児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24　☎0120(536)883　妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)～(金)午後７時～午後10時　※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶(土)午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後１時、午後２時～午後９時　※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階(西日暮里6-5-3)　☎(3893)1599　**対象**　15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください　※健康保険証を持参してください　※小さなお子さんは小児科を受診してください　※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（**上記**）でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月22日(祝)	○	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7－46－1	(3810)7800
	○		婦	加藤産婦人科医院	町屋2－9－21	(3895)3521
	○	○	内	小島医院	西尾久2－35－1	(3893)7355
	○		内・小	春田内科医院	東日暮里6－50－14	(3891)1062
7月23日(祝)	○		内	高橋医院	町屋3－2－10	(3810)5665
	○	○	内	野原医院	東尾久4－46－16	(3893)8363
	○	○	内・小	西松医院	東日暮里1－16－13	(3801)2748
	○		内・小	蓮沼医院	東日暮里6－51－8	(3891)1170
7月24日(土)		○	内・小	大泉クリニック	荒川6－41－4	(3895)7231
		○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5－16－3	(5850)1661
7月25日(日)	○	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1－17－14	(3807)1600
	○		内・外	木村病院	町屋2－3－7	(3892)3161
	○	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4－17－1	(3893)5796
	○		内・小	日暮里医院	東日暮里6－60－4	(3806)0345
7月31日(土)		○	内	竹内病院	荒川6－7－8	(3892)7771
		○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5－34－1	(5604)1236

【歯科】　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
7月22日(祝)	磯歯科医院	東尾久5－3－6	(3893)0340
7月23日(祝)	久野歯科医院	東日暮里1－3－12	(3891)0502
7月25日(日)	秋山歯科医院	東日暮里4－14－1	(3806)7165

【耳鼻咽喉科】　午前９時～午後５時（診察時間）

期日	医療機関名	所在地	電話
7月22日(祝)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8－4－5	(3802)8733

診療科目 ▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
●荒川区医師会　☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会　☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>　☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>　☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

［施術時間］▶午前９時～午後１時 ▶午後３時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
7月25日(日)	整容館整骨院	西日暮里5－33－3	(3805)0323

荒川ふるさと文化館に集まれ　夏休み子ども博物館

※費用の記載がない事業は無料

リトル学芸員

一日学芸員になり、博物館の古い資料を調べてみよう。

日時　8月11日(水)
▶午前10時～11時30分　▶午後１時～２時30分
対象　区内在住・在学の小・中学生　**定員**　各５人(申込順)

勾玉（まがたま）作りにチャレンジ

縄文時代の人びとの暮らしを勾玉作りで体験しよう。

日時　8月17日(火)
▶午前９時～11時　▶午後１時～３時
対象　区内在住・在学の小学３年生～中学生
定員　各10人（申込順）※保護者の参加も可
講師　考古学研究者・八代龍門氏　**費用**　500円

俳句をつくろう

俳句を詠み、句に合わせて絵を描く「俳画」も体験しよう。

日時　8月20日(金)午前９時30分～11時30分
対象　区内在住・在学の小・中学生　**定員**　10人（申込順）
講師　俳人協会会員・倉澤節子氏、市橋洋子氏

あらかわ職人道場

職人に弟子入りし、伝統工芸の技を体験しよう。

◆マイ箸を作ろう（指物（さしもの））
日時　8月22日(日)▶午前10時～11時30分　▶午後１時30分～３時
対象　区内在住・在学の小・中学生
講師　荒川区伝統工芸技術保存会会員・根本一徳氏

◆パッチンどめを作ろう（つまみかんざし）
日時　8月24日(火)▶午前10時～11時30分　▶午後１時30分～３時
対象　区内在住・在学の小学３年生～中学生
講師　荒川区伝統工芸技術保存会会員・戸村絹代氏

定員　各４人（申込順）　**費用**　500円

会場　荒川ふるさと文化館地下１階視聴覚室
申込み・問合せ　７月21日(水)から電話で、荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

リサイクル自転車を販売します

期日　７月25日(日)　**販売店**　下表参照　**販売台数**　１店２台程度

販売価格　8000円(防犯登録手数料660円を含む)
※TSマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ
荒川区社会福祉協議会
☎(3802)2794
FAX(3802)3831

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	(3801)5893
大里サイクル	南千住６－25－３	(3807)6361
渡辺商会	荒川２－15－４	(3802)1851
吉村モータース	荒川２－47－７	(3803)5454
内田輪業	荒川３－32－９	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	(3895)4309

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、７月21日(水)午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆はじめてのヨガ
日・時▶８月６日(金)午前10時15分～11時15分　▶８月20日(金)午後７時～８時　対18歳以上の方　人各20人（申込順）　※両日の同時予約不可

◆パパと遊ぼう
日８月７日(土)　時午前10時30分～11時30分　対未就学児と父親　人15組（申込順）　内体操、ふれあい遊び、製作等　申７月24日(土)午前９時から来館・電話で

あらかわNO！メタボチャレンジャー　募集

毎日を健康に過ごすため、運動・栄養について学びながら、自分に合った健康づくり法を実践して生活習慣の改善を目指すプログラムです。

対象　区内在住・在勤・在学の20～64歳で、インターネット環境がある方
※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の治療中・既往のある方、令和元年度以前に同事業を修了した方は応募不可

定員　20人（申込順）

内容　▶健康講座　▶動画視聴による自己学習
▶保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談　等

申請書の配布　がん予防・健康づくりセンター２階健康推進課、各区民事務所・ふれあい館・図書館等
※荒川区ホームページからもダウンロード可

申込み問合せ　７月21日(水)～８月24日(火)に持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページで、申請書を、〒116-8507（住所不要）荒川区役所健康推進課保健相談担当
☎内線４３２　FAX（３８０６）０３６４