

新型コロナウイルス感染症の区内の状況をお知らせ

現在、まん延防止等重点措置が適用されています。感染者は緊急事態宣言解除後、再び増加しており、5月以降、年代別の内訳では65歳以上の新規感染者の割合は減少していますが、20～30代の若い世代の感染者の割合が増えています。

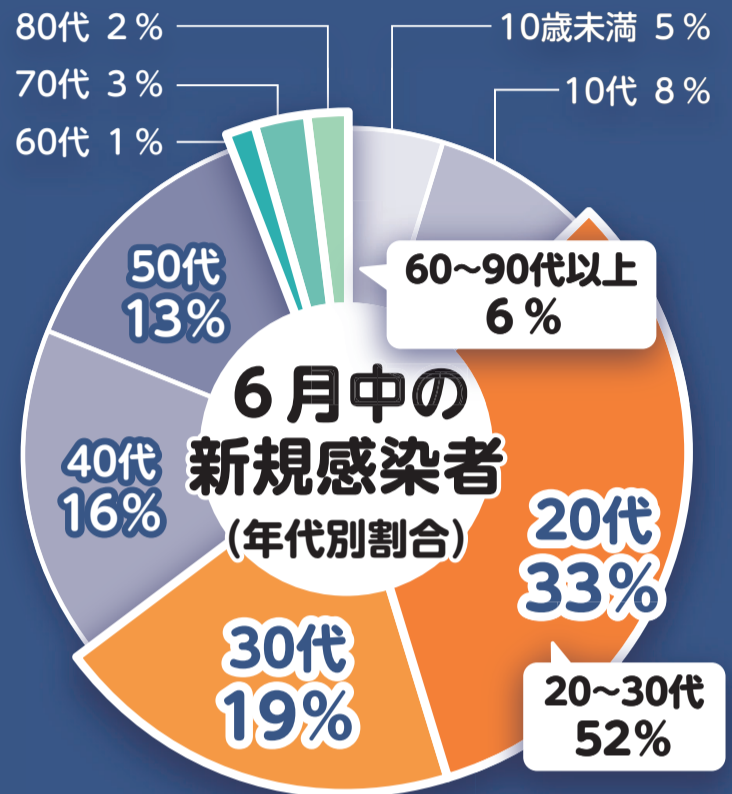
また、現在都内では、従来株より感染力が強く、重症化率が高い変異株による感染が拡大しています。

さらなる感染拡大を防ぐために、引き続き不要不急の外出を控え、一人ひとりが感染予防対策の徹底をしてください。自身や家族、地域を守るとともに、医療提供体制のひっ迫を抑えるために、ご協力をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

予防のポイント

- 外出を控える
通院、食料等の買い出し、運動等、生活と健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出を控えましょう。
- 施設や店舗の利用は短時間にする
飲食時はマスクを外すため、感染リスクが高まります。飲食等で、施設や店舗を利用する場合は、短時間で利用しましょう。
- 屋外での飲酒等はやめましょう
屋外であっても、集団での飲酒等は感染リスクを高めます。公園・路上での飲酒等はやめましょう。



※内容は、6月30日現在

新型コロナワクチンのお知らせ

区では、集団接種・個別接種・訪問接種の3種類の方法で新型コロナワクチンの接種を行っています。7月4日現在で区内における高齢者等の接種率は、1回目の接種を完了した方は約76%、2回目の接種を完了した方は約41%です。希望する高齢者の方には、7月末で接種を終了する見込みです。

ワクチンの最大の効果が表れるのは、2回目の接種が終わってから1～2週間後と言われていますが、ワクチン接種を受け終わった方も、引き続き感染予防対策を行ってください。

ワクチンの供給が不安定な状況となっています

これまで25歳以上の方の接種予約を開始しており、7月14日(水)からは12～24歳の方の接種予約が始まる予定です。しかし、現在、国からのワクチンの供給状況が不安定になっているため、接種の予約ができなくなる恐れがあります。その場合には、区報・特設ホームページ等でお知らせします。

なお、予約ができなくなった場合は、ワクチン供給の見通しが立ちしだい、予約を再開していきます。

区としては、希望するすべての区民の皆さんのワクチンを確保できるよう、引き続き国に強く要請していきます。

新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777

(午前8時30分～午後5時15分) ※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ (右の二次元コード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休

国の大規模接種センターで予約した方

自衛隊東京大規模接種センター専用お問い合わせ窓口

☎0570(056)730

(午前7時～午後9時) ※(土)・(日)・(祝)等を含む

心身障害者福祉手当等のお知らせ

問合せ

障害者福祉課障害サービス係（区役所1階）
☎内線2691 FAX(3802)0819

次の手当に該当する方で、申請をしていない方はお問い合わせください。

心身障害者福祉手当（区の制度）

対象・支給額（月額）

▶身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方、区指定の難病の方 **1万5500円**

▶身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方 **9500円**

※対象となった年齢が65歳以上の方は新規申請ができません。また、施設入所者、児童育成手当（障害手当）の支給対象児童、障がい者本人または障がい児の保護者等の所得が、表1の所得制限額を超える方には支給されません

表1 所得制限額（心身障害者福祉手当）

扶養親族等の数	本人所得
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以降1人につき	38万円加算

※20歳以上の障がい者は本人の所得
 ※20歳未満の障がい児は、障がい児の生計を維持している保護者等の所得
 ※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族（16歳以上19歳未満の方に限る）があるときは、1人につき25万円加算
 ※令和3年8月分～令和4年7月分の支給は、令和2年中の所得

特別障害者手当（国の制度）

対象

20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため日常生活において常時特別な介護が必要な状態の方（おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2程度程度のいずれかに該当する方。または、これらと同等の重度な精神障害・疾病の方で一定の障害要件に該当する方）

支給額（月額） **2万7350円**

※施設等入所者、病院等に継続して3か月を超えて入院の方、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

障害児福祉手当（国の制度）

対象

20歳未満で、重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする状態の方（おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2程度の方。または、これらと同等の精神障害・疾病の方で一定の障害要件に該当する方）

支給額（月額） **1万4880円**

※施設入所者、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

表2 所得制限額（特別障害者手当・障害児福祉手当）

扶養親族等の数	本人所得	配偶者および扶養義務者の所得
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人以降1人につき	38万円加算	21万3000円加算

※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族（16歳以上19歳未満の方に限る）があるときは、1人につき25万円加算
 ※令和3年8月分～令和4年7月分の支給は、令和2年中の所得

介護保険料のお知らせ

申請・問合せ

介護保険課資格保険料係（区役所2階）
☎内線2441

7月9日に介護保険料納入通知書を送付しました

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに見直しを行っています。令和3年度は右表のとおり改定しました。

介護保険料は、住民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。自身の介護保険料と納付方法等は、納入通知書を確認してください。

納入方法

- **特別徴収の方**…対象年金（老齢・退職・障害・遺族）を受給していて、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます
- **普通徴収の方**…特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、区役所2階介護保険課または各区民事務所で納めてください。口座振替（月末に引き落とし）を希望する方は、お問い合わせください

所得段階	対象者	年間保険料	
第1	▶生活保護受給者 ▶老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ▶世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	2万218円	
第2	本人非課税	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円以下の方	3万4992円
第3		世帯全員が住民税非課税で、第1段階・第2段階以外の方	5万4432円
第4		本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる場合で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	6万6096円
第5		本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる場合で、第4段階以外の方	7万7760円
第6		前年の合計所得金額が125万円未満の方	8万5536円
第7	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	10万1088円	
第8	前年の合計所得金額が200万円以上350万円未満の方	12万528円	
第9	本人課税	前年の合計所得金額が350万円以上500万円未満の方	14万3856円
第10		前年の合計所得金額が500万円以上750万円未満の方	17万4960円
第11		前年の合計所得金額が750万円以上1000万円未満の方	21万3840円
第12		前年の合計所得金額が1000万円以上1500万円未満の方	24万8832円
第13		前年の合計所得金額が1500万円以上2000万円未満の方	25万6608円
第14		前年の合計所得金額が2000万円以上3000万円未満の方	26万4384円
第15		前年の合計所得金額が3000万円以上の方	27万2160円

介護保険料の減額が受けられます

令和3年度介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

対象

次のすべてを満たす方

- ①世帯の令和2年中の収入が120万円以下（世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下）
- ②世帯の預・貯金額の合計が、①の2分の1以下
- ③介護保険料を滞納していない

減額期間

申請書を提出した月（7月30日（金）までに申請した方は年度当初）～令和4年3月31日（木）

持ち物

本人と世帯全員の収入や預・貯金額がわかるもの（年金等が振り込まれている通帳等）、印鑑

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等の介護保険料の減免については、送付した納入通知書に案内を同封しましたので、確認してください。



費用の記載がない事業は無料です

お知らせ



荒川総合スポーツセンターが休館

7月19日(月) 事業利用 ※屋外運動場の受付業務等も休止します 荒川総合スポーツセンター (3802)3901

西尾久・タヤけこやけ・西日暮里ふれあい館が休館

9月23日(祝) 定期清掃等 西尾久ふれあい館 (3810)6219 タヤけこやけふれあい館 (3801)0715 西日暮里ふれあい館 (3819)6945

赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)先を募集

対象施設 地域福祉の推進を目的とする民間社会福祉施設・団体等 対象事業 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事業・備品整備・小破修理・事業実施等... 申請書の配布 区役所2階福祉推進課

放置禁止区域外における放置自転車撤去までの期間を短縮

放置自転車を撤去する期日を、警告札による指導の後7日経過後から3日経過後に変更します。 8月1日(日)から

土木管理課自転車対策係 内線2716

荒川区都市計画審議会

7月26日(月) 午後3時~4時 区役所5階大会議室 10人(抽選) 会議の傍聴 午後2時30分~2時50分に、直接会場へ 都市計画課都市計画担当 内線2816

暮らし



ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

7月25日(日) 午後1時30分~4時30分 ホットステーション(町屋2-21-2) 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 15人(申込順) ¥500円(本人は無料) 7月11日(日)から電話・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 (3802)3338 (3802)3831 jigy@arakawa-shakyo.or.jp

大気汚染医療費助成制度ぜんそく医療券の新規認定

保険適用後の医療費の自己負担額を助成します。 次のすべてを満たす方 ▶気管支ぜんそく等にかかっている ▶18歳未満 ▶都内に引き続き1年以上住民登録している ▶健康保険等に加入している ▶喫煙していない 生活衛生課公害保健係 内線424

子育て・教育



学習塾受講料や高校・大学受験料を貸し付け～受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等のお子さんがいる一定所得以下の世帯へ、

- ①事業・イベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
宛先は、各記事の申し込み先へ
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高等学校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます(貸し付けには条件があります)。

貸付限度額

学習塾等受講料...20万円
高等学校受験料...2万7400円
大学受験料...8万円
令和4年1月31日(月)
電話で、荒川区社会福祉協議会 (5615)3440
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

ティーンズイベント~ココロにひびいたワンフレーズ

印象に残った本のワンフレーズを募集します。
中学生~19歳の方
応募用紙の配布 ゆいの森あらかわ、各図書館(図書サービスステーションを含む)
7月20日(火)~8月31日(火)に來館で、応募用紙を、ゆいの森あらかわ各図書館カウンター
ゆいの森あらかわ (3891)4349

産業技術高専オープンカレッジPythonで画像処理体験

8月14日(土)・15日(日) (全2回)
午後1時~4時30分 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
中学生以上の方 10人(抽選)
Pythonを使ったプログラミング ¥1500円 7月29日(木)
はがき・下記ホームページで、3面上段を参照し①~④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス (3801)0145
https://www.metro-cit.ac.jp

東京都育英資金奨学生の予約募集

高等学校等在学中の学資金の一部を貸与する制度です。高等学校等の進学前に、奨学生候補者を選考します。

都内在住で、令和4年4月に高等学校等に進学を予定する中学3年生

貸付額(月額) ▶国・公立...1万8000円 ▶私立...3万5000円
在学中の中学校から申込書を受け取り、学校へ提出 ※区では、令和4年4月進学予定の方へ入学資金を貸し付ける制度があります(10月募集予定)

区学務課学事第二係 内線3337

高齢者



高齢受給者証を更新します

8月1日(日)から使用できる高齢受給者証を、7月15日(日)に世帯主へ送付します。現在使用している高齢受給者証は、有効期限以降に自身で破棄するか、区役所1階国保年金課各区分事務所に返却してください。
一部負担金の割合は、令和3年度住民税課税所得を基に判定します
国民健康保険に加入している70~74歳の方
国保年金課国保資格係 内線2375

介護



介護者交流サロン・結

7月17日(土) 午後1時~3時
荒川山吹ふれあい館2階洋室1 ※直接会場へ
荒川区社会福祉協議会 (3802)3338 (3802)3831

介護者支え合い電話

7月24日(土) 午前10時~正午
3人(申込順) 介護の悩みを専門家に相談 7月21日(水)
電話・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 (3802)3338 (3802)3831
jigy@arakawa-shakyo.or.jp

6面へ続く

水遊びスポット

期間 7月17日(土)~9月5日(日)

荒川自然公園わいわいプール ※休園日を除く

時間 午前9時30分~午後4時30分 (受け付けは午後3時30分まで) ※1日4回の入替え制
対象 小学生以下のお子さん 定員 各50人(当日の先着順)
問合せ 荒川自然公園 (3803)4042

日暮里南公園・天王公園 ※天王公園は、8月12日(日)・24日(火)は利用できません

時間 午前10時~午後4時
問合せ 土木管理課維持みどり係 (3802)4482

利用上の注意

- 現地に掲示するルールに従って利用してください
遊んだ後は必ずうがい・手洗いをして、家に帰ってからシャワーを浴びてください
未就学児には、大人の付き添いが必要です(荒川自然公園は、付き添いの方も水着を着用してください)
おむつを使用中のお子さんは、水遊び用おむつを着用してください
入れ墨をしている方等の入場は、固くお断りします

荒川区は ゼロカーボンシティを目指します

▶SDGs 13番目の目標
「気候変動に具体的な対策を」



区では、令和32年までに二酸化炭素等の温室効果ガス排出量と森林等による温室効果ガス除去量を同一にし、実質0にする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを、6月22日に表明しました。現在、世界中で「脱炭素社会」に向けた取り組みが進んでおり、区では3月に「荒川区地球温暖化対策実行計画」を策定し、国でも5月に「改正地球温暖化対策推進法」が成立しまし

た。また、SDGs（持続可能な開発目標）の活動の一環として、気候変動への対策を取るよう求められています。区では、区民の皆さんや事業者等と協働し、さまざまな活動や支援をしています。ゼロカーボンシティの実現に向けて、一緒に省エネルギー活動に取り組んでみませんか。

問合せ 環境課環境推進係 ☎内線482

家庭で 省エネルギー活動 をしてみませんか

省エネルギー活動をすることで、環境に対する負担を軽減できるだけでなく、家計への負担も減らすことができます。皆さんも、一人ひとりが家庭でできることをしてみませんか。

すべての取り組みを行うと、1年間に一家庭で
二酸化炭素
159 kg
を削減できます。



杉の木約11.4本分の1年間の二酸化炭素吸収量に相当します。

- ★ …取り組みのポイント
 - ☙ …二酸化炭素削減量*
 - ⚡ …エネルギー削減量*
 - ¥ …家計での削減金額*
- *年間の合計

※削減量等は、機種や利用時間等によって異なります
※詳細は、あらかわエコセンター2階環境課で配布している「家庭の省エネハンドブック2021」をご覧ください
(東京都環境局ホームページ(https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/home/publishing.html)からもダウンロード可)

デスクトップパソコン

- ★ スリープ状態になるまでの時間等、電源の設定を見直し、スリープ機能を活用する

⚡ 12.6 kWh ☙ 6.2 kg ¥ 330 円

冷蔵庫

- ★ 側面は2cm程度、上面は5~30cm、壁等から離して設置する

⚡ 45.1 kWh ☙ 22.1 kg ¥ 1190 円

- ★ 季節に合わせて設定温度を調節する

⚡ 61.7 kWh ☙ 30.2 kg ¥ 1630 円

テレビ

- ★ つけている時間を1日1時間減らす
- ⚡ 16.8 kWh ☙ 8.2 kg ¥ 440 円

エアコン

- ★ フィルターを月2回程度掃除する

⚡ 32.0 kWh ☙ 15.6 kg ¥ 850 円

- ★ 冷房時の設定温度を27℃から28℃に1℃上げる

⚡ 30.2 kWh ☙ 14.8 kg ¥ 800 円

トイレ

- ★ 使わないときは、電気便座のふたを閉める

⚡ 34.9 kWh
☙ 17.1 kg ¥ 920 円

シャワー

- ★ こまめに水を止める

⚡ 【ガス】12.8 m³
【水道】4.4 m³
☙ 30.7 kg ¥ 2440 円

洗濯機

- ★ 一度に洗う洗濯物は、洗濯機の容量の8割を目安にする

⚡ 【電気】5.9 kWh 【水道】16.8 m³
☙ 14.1 kg ¥ 4190 円

エコ助成制度

環境に配慮した発電・蓄電システムの導入をはじめ、屋上緑化等を行う家庭・事業所・管理組合等に対して費用の一部を助成します(各項目1回のみ)。各項目の助成条件等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 対象** 次のいずれかに該当する方
▶区内在住の方 ▶区内事業者
▶区内集合住宅の所有者・管理組合等
- 主な助成条件**
●対象工事の2週間以上前に申請する
※申請は令和4年2月15日(火)まで
●対象工事完了後、実績報告を行う
※報告は令和4年3月15日(火)まで

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線483

内容	助成限度額 ^{*1}	内容	助成限度額 ^{*1}
① 太陽光発電システム機器設置	25万円	⑧ 宅配ボックス設置	5万円
② 家庭用燃料電池装置(エネファーム)設置	10万円	⑨ 診断に基づき導入する省エネルギー設備設置 ^{*3}	
③ 家庭用蓄電システム設置(電気自動車・住宅間電力相互供給装置も対象)		集合住宅向け省エネルギー診断に基づき導入する省エネルギー設備設置 ^{*3}	35万円
④ 高断熱窓への改修 ▶内窓設置(既存窓の内側に新たに窓を設置) ▶外窓交換(既存窓を取り除き、新たに窓を設置) ▶ガラス交換(既存窓に入ったガラスを交換)	15万円	▲宅配ボックス	
⑤ 屋上緑化施工 ^{*2}		省エネコンサルタントが、無料で集合住宅のエネルギー使用状況・設備等を診断し、設備改修・運用方法の改善等を提案します。	
⑥ 壁面緑化施工 ^{*2}	35万円	※1 助成限度額は、区内事業者と契約し施工する場合の金額です。区内事業者とは、見積書・領収書に記載された住所が区内である事業者です。区外事業者の場合の詳細は、お問い合わせください	
⑦ 雨水貯水槽設置		※2 ⑤と⑥を合わせて実施した場合の限度額は、45万円です	
		※3 申請前に区が指定する省エネルギー診断を受ける必要があります	

エコフoward事業者宣言

環境活動に取り組んでいる事業者として宣言をすると、区から支援(下記)を受けることができます。

- ▶荒川区ホームページ等で紹介
- ▶環境への配慮等のCSR活動の一環として、広くPRに活用できる
- ▶環境保全対策融資(エコカーや受動喫煙対策設備の導入経費等も対象)のあっせんで優遇利率が適用される

宣言内容の例

- 営業車にエコカーを導入
- マイボトル・マイバップの持参
- 歩行喫煙、ポイ捨てをしない
- ごみの分別を徹底
- 会議等で使用したペットボトルはリサイクルする等

※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

対象	区内事業者
登録申請書の配布	あらかわエコセンター2階環境課(荒川区ホームページからもダウンロード可)
申込み	郵送・ファクス・電子メールで、登録申請書を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20
問合せ	あらかわエコセンター環境課環境推進係 ☎内線482 FAX(5811)6462 ✉kankyou@city.arakawa.tokyo.jp

日 期 (日) 期 間 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

障がいのある方

知的障がい・発達障がいの ある子どものための学齢児 セラピープログラム

◆アートセラピー～紙コップタワー をつくろう

日 8月3日(火) 時 ▶午前10時～10時45分 ▶午前11時～11時45分
所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
人 各5組 講 東京藝術大学卒業生グループA+代表・柳原絵夢氏

◆音楽療法

日 ▶8月5日(水) ▶8月6日(金)
時 午前11時～正午 所 荒川たんぽぽセンター1階多目的室 人 各6組
講 東京藝術大学非常勤講師・今野貴子氏ほか

◆トランポリン療法

日・時 ▶8月17日(火)午後1時30分～2時30分 ▶8月27日(金)午前10時～11時
所 荒川たんぽぽセンター1階多目的室 人 各8組 講 日本体操協会トランポリン委員会公認普及指導員・齋藤安江氏ほか

※申込順
対 区内在住で、知的・発達障がいの

ある小・中学生と保護者
申 7月12日(月)から電話で、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6825

産業・経営支援

「東京T.A.S.Kものづくりワード」生活提案製品を募集

対 台東区・荒川区・足立区・葛飾区の事業者が、令和2年11月1日～令和3年10月29日に開発した生活提案製品 [応募用紙の配布] 区役所6階経営支援課(下記ホームページからもダウンロード可)
締 10月29日(金)

申 持参・郵送で、応募用紙と製品(試作品)の写真を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経営支援課経営支援係☎内線459
HP <http://www.task-project.net/>

荒川マイスター候補者募集

高い技術・技能を持ち、後進の指導、育成に力を注いでいる方を表彰します。
対 次のいずれかに該当する方
▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に25年以上従事している
▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある 締 8月31日(火)

申 来所・電話で、申請書を請求し、記入のうえ、区役所6階経営支援課経営支援係☎内線459

スポーツ

ラジオ体操中央大会

日 7月18日(日) 時 午前6時～6時45分 所 荒川公園(区役所前)
※雨天時は区役所地下駐輪場
講 スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

区民体育大会秋季大会 釣魚競技会

日 9月5日(日)(雨天決行) 時 午前7時～午後5時 [集合・解散] 区役所前(往復バス利用) 所 千葉県木更津市潮見運河 対 区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴で)
人 40人(申込順) [種目] 一般の部(15～59歳)、小・中学生・女性の部、シニアの部(60歳以上)
※年齢は7月1日現在 ¥3000円(中学生以下は1500円)

申 込 用 紙 の 配 布 区 役 所 3 階 ス ポ ー ツ 振 興 課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締 8月27日(金)

申 持 参 で、申 込 用 紙 と 費 用 を、ス ポ ー ツ 振 興 課 ス ポ ー ツ 事 業 係
☎内線3374

講座・催し

里親普及啓発映画鑑賞会 ～子どものためにあなたが できること

日 7月31日(土) 時 午後1時30分～4時30分 所 日暮里サニーホール
人 60人(申込順) 内 映画「こども食堂にて」の上映、パネルディスカッション 締 7月28日(水)

申 来 所 ・ 電 話 で、子 ども 家 庭 総 合 セ ン タ ー 在 宅 支 援 係 フ ォ ス タ リ ン グ 担 当
☎(3802)3765

区民カレッジ特別講演会 「渋沢栄一の生涯と業績」

日 8月21日(土) 時 午後1時30分～3時30分 所 サンプル荒川小ホール 対 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人 200人(抽選)
講 渋沢史料館副館長・桑原功一氏 締 8月7日(土)必着


申 電 話 ・ は が き ・ フ ァ ク ス ・ 電 子 メ ー ル ・ 下 記 ホ ー ム ペ ー ジ で、3 面 上 段 を 参 照 し ① ～ ④ の 記 入 事 項 を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター
☎(3802)2332
FAX(3802)3265
✉ contact@arakawa-sgc.com
HP <https://www.arakawa-sgc.com>

あらかわエコセンター 夏休みエコ教室

会 場 あらかわエコセンター ※夜の親子観察会は除く 費 用 無料
申 込 方 法 7月12日(月)午前9時から、来所・荒川区ホームページで、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係
問 合 せ 環境課環境推進係☎(3802)4693
複数回あるものは、各回とも内容は同じ


ドキドキ夜の親子観察会「セミの羽化」

期 日 ▶7月27日(火) ▶7月29日(木) ▶8月3日(火)
時 間 午後7時～8時30分
会 場 荒川公園(区役所前) ※集合はあらかわエコセンター
対 象 区内在住・在学の小・中学生と保護者
定 員 各10組(申込順) 内 容 夜の生き物を観察
持 ち 物 懐中電灯、虫よけ




未来の天気予報と雲図鑑作り

期 日 8月17日(火)
時 間 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
対 象 区内在住・在学の小・中学生
定 員 各20人(申込順)
講 師 気象予報士・橋本典和氏




科学ラボ「水素で発電してみよう」

期 日 8月5日(木) 時 間 午後1時30分～3時
対 象 区内在住・在学の小学3年生～中学生
定 員 20人(申込順)
内 容 燃料電池で学ぶ発電と地球温暖化の仕組み
講 師 東京ガス株式会社学校教育情報センター・森井洋二氏




電池のリサイクル方法の学習とオリジナル乾電池作り

期 日 8月19日(木) 時 間 午前10時～正午
対 象 区内在住・在学の小学3年生～中学生
定 員 20人(申込順)
講 師 一般社団法人J.B.R.C業務推進グループ担当部長・前田修二氏




親子実験ラボ「雲や雪の結晶を作ろう」

期 日 8月10日(火)
時 間 ▶午後1時～2時 ▶午後3時～4時
対 象 区内在住・在学の小・中学生と保護者
定 員 各10組(申込順)
講 師 一般社団法人日本気象予報士会サニーエンジェルズ気象予報士・遠藤君江氏




星砂探しと星座絵作り

期 日 8月24日(火)
時 間 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
対 象 区内在住・在学の小学3年生～中学生
定 員 各20人(申込順)
内 容 星砂の性質を学び、夏の星座を描く
協力: J.A.A.宇宙教育センター



荒川のカニの観察とデッサン

期 日 ▶8月11日(水) ▶8月12日(木)
時 間 ▶午後1時～2時 ▶午後3時～4時
定 員 各25人(申込順)
講 師 NPO法人荒川クリーンエイド・フォーラム事務局長・今村和志氏




おがくずを学んで鉛筆を作ろう

期 日 8月25日(水)
時 間 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
対 象 区内在住・在学の小・中学生 定 員 各20人(申込順)

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会 小児科クリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会小児科クリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月11日(日)	○	内	町屋マークスタークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
7月17日(土)	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
7月18日(日)	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月11日(日)	三光歯科医院	町屋2-1-15	(3819)1668
7月18日(日)	松本歯科医院	東尾久4-33-6	(3894)0212

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月11日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133
7月18日(日)	よしの耳鼻咽喉科クリニック	南千住4-7-1	(5850)3379

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

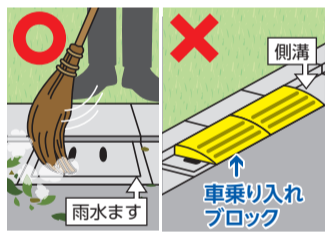
大雨に備えましょう

近年、1時間に降水量50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。大雨による被害を最小限に抑えるためには、日ごろからの水害に対する備えが必要です。

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2737

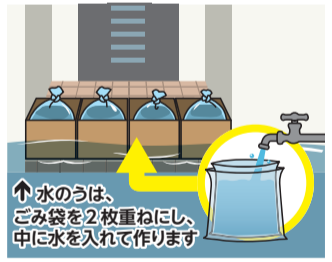
日ごろからの備えで浸水被害の軽減を

▶側溝、雨水ますを塞がないようにしましょう



道路の側溝や雨水ますは、日ごろから清掃を心がけ、ブロックや植物のプランター等を置かないようにしましょう。

▶土のう・水のうを準備しましょう



区では、希望者に土のうを戸別配付するとともに、区民の方が必要に応じ、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション(土のう置き場)」を区内10か所に設置しています。土のうは台風や大雨時に不足することがありますので、日ごろからの準備をお願いします。なお、配付した土のう・持ち出した土のうは返却できません。また、ゴミ袋を2枚重ねて作る水のうも効果的です。

土のうステーション設置場所

- ▶荒川公園
- ▶荒川五丁目公園
- ▶藍染公園
- ▶原公園
- ▶日暮里公園
- ▶天王公園
- ▶瑞光橋公園
- ▶西尾久八丁目児童遊園
- ▶東尾久五丁目南児童遊園
- ▶西日暮里一丁目広場

東京都下水道局ホームページで降雨情報(東京アメッシュ)を閲覧できます

☎<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/>

問合せ 東京都下水道局北都下水道事務所荒川出張所 ☎(5615)2891

荒川区手話言語条例制定3周年記念イベント

ろう者の講師を招き、手話講座等を行います。手話へ慣れ親しみ、理解を深めてみませんか。

期日 8月22日(日)
時間 午前11時～午後0時30分
会場 ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール
定員 50人(申込順)
内容 DVD「手話で楽しむ絵本」の上映、手話講座、デフリンピックに関する講演会
出演 映画監督・早瀬憲太郎氏 ほか
費用 無料



7月12日(月)～8月13日(金)に来所・ファクス・電子メール・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、①事業名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな<4人まで>)④電話・ファクス番号⑤車いす使用の有無を、区役所1階障害者福祉課庶務係 ☎内線2682 FAX(3802)0819 ☎syouhuku@city.arakawa.tokyo.jp



黒川幼稚舎の園児から笹飾りが贈られました

6月28日、黒川学園黒川幼稚舎の園児たちが作った七夕の笹飾りが贈られ、区役所1階玄関ホールに7月7日まで展示されました。



日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 編(編) 編(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 申(申) 申(込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(ひ) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP HP ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の**後期高齢者医療保険料額決定通知書**を**7月16日(金)**に送付します

後期高齢者医療被保険者証を更新します

自己負担の割合が変わる方に、8月1日(日)から使用する後期高齢者医療被保険者証を7月中旬以降に簡易書留で送付します。

後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合を3割から1割に変更できる場合があります

3割負担の方でも、世帯の収入合計額が基準を下回る場合は、申請により1割負担になることがあります。該当する方には7月上旬に申請書を送付していますので、同封のお知らせを確認のうえ、7月中旬に申請してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の申請を

過去に後期高齢者医療制度の減額認定証の交付を受けた方で、令和3年度も引き続き該当する方には、新しい減額認定証を7月下旬に送付します。新たに申請する方や、長期入院(過去12か月に90日を超える入院歴がある)に該当する方は、申請してください。

限度額適用認定証の申請を

自己負担割合が3割の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合は、申請により限度額適用認定証の交付を受けることができます。医療機関等の窓口で提示すると、一部負担金の支払いが高額療養費自己負担額までとなります。
※すでに交付を受けている方で、令和3年度も引き続き該当する方には、新しい限度額適用認定証を7月下旬に送付します

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う保険料の減免

次のいずれかの要件を満たす方は申請により保険料が減免される場合があります。

- ▶ **新型コロナウイルス感染症により、世帯主(主たる生計維持者)が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の被保険者**
- ▶ **新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主(主たる生計維持者)の収入減少が見込まれ、次のすべてに該当する世帯の被保険者**
 - 世帯主の事業収入・給与収入・不動産収入等、収入の種類ごとに見た令和3年の収入のいずれかの減少額(保険金等により補填されるべき金額を控除した額)が、令和2年の当該事業収入等の額の10分の3以上である(当該収入に係る令和2年分の所得が1円以上の場合に限る)
 - 世帯主の令和2年の所得の合計額が1000万円以下である
 - 世帯主の収入減少が見込まれる種類の所得以外の、令和2年の所得の合計額が400万円以下である

確定申告期限の延長による影響について

令和2年分の所得税の確定申告期限が延長されたことにより、住民税課税所得等の決定が遅れた場合、今回送付する保険料額決定通知書の内容や、減額認定証や限度額認定証の適用区分が、変更される場合があります。

問合せ
▶ **申請・相談等**…国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391
▶ **制度全般に関すること**…東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519
※IP電話の方は☎03(3222)4496へ
(土・日・祝等を除く午前9時~午後5時)
HP <https://www.tokyo-ikiiki.net>

第22回

あらかわ俳壇 作品募集

題 香水・盆・秋の蝶・当季雑詠

対象

- ▶ 一般の部…15歳以上の方(中学生は不可)
- ▶ 小中学生の部…小・中学生

賞・賞品(各部門)

- ▶ 特選(1句)…俳人・夏井いつき氏の直筆サイン色紙(一般の部のみ)、区内共通お買物券3000円分(一般の部のみ)、俳句グッズ
- ▶ 入選(5句)…俳句グッズ

選者

現代俳句協会副会長・対馬康子氏

投句方法

区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢(小中学生の部は学校名・学年も)・電話番号・俳号(ある方のみ)・作品(ふりがな)を記入
※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り

9月30日(木)

応募問合せ

〒116-8501(住所不要)荒川区役所あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795
FAX (3802)4769

これまでの「あらかわ俳壇」等の入選作品を毎週水曜日(予定)に荒川区公式Twitter・Facebookで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に伴う

交通対策等の実施

大会期間中およびその前後は、交通混雑を緩和するため、各種対策を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

大会期間中は「明日の混雑予報」を行います

「明日の混雑予報」ポータルサイト(<https://portal.2020tdm.tokyo/>)で、翌日の交通等の混雑予報を掲載します。

開設日 7月13日(火)(予定)

首都高速道路の料金が時間帯により変わります

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乘せが実施されます。

期間 ▶ 7月19日(月)~8月9日(休) ▶ 8月24日(火)~9月5日(日)

※対象車種・区間等の詳細は、首都高速道路株式会社ホームページ(<https://www.shutoko.jp/fee/fee-info/2020rp/>)をご覧ください

問合せ

東京都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎(5320)4244

東京2020パラリンピック競技大会

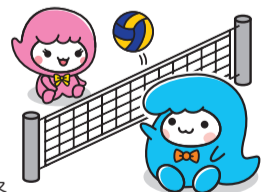
シッティングバレー公式練習会場として**荒川総合スポーツセンター**が**利用**されます

荒川総合スポーツセンターを公式練習会場として使用するため、下記の期間は、施設の一部が使用できません。ご注意ください。

期間 8月22日(日)~9月4日(土)

場所 2・4階、3階ジョギング走路

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3372



聖火リレーの最新の情報は、東京都オリンピック・パラリンピック準備局ホームページ(<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/special/enjoy/torch/>)をご覧ください

