

# 区民体育大会にご参加の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の事項をお守りください

## 1. 自宅での確認

- 当日の朝、事前に自宅で検温すること
- マスクを持参すること
- 大会前 2 週間の期間、以下の事項が当てはまる場合は、参加を控えること
  - 平熱を超える発熱
  - 体調不良
  - 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された人や感染が疑われる人が身近にいる、もしくは濃厚接触した
  - 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触した

## 2. 会場に入ってから

- 会場入場時、必ずアルコール等による手指消毒を行うこと
- 運動を行っていないときや会話をする際にはマスクを着用すること  
(運動中のマスクの着用は本人の判断によるものとする)
- こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけること
- 他の選手、運営者等との距離(できるだけ 2m を目安に(最低 1m))を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 待機場所・ベンチ・観戦場所では、密な状態とならないようにすること  
(障がい者の介助を行う場合を除く)
- 大声での声援を送ることや会話を控えること
- 飲食等のあとは、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 食事は、換気のされた場所で、人と対面にならないように摂ること
- タオル・用具等の使い回しをしないこと
- 試合会場には、申込書に記載していない者を入場させないこと
- 試合会場で唾や痰を吐かないこと

### 3.試合後

- マスクや鼻水・唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰ること
- ごみや残した飲み物等は会場に捨てずに、必ず持ち帰ること
- 使用した用具は、消毒をしてから片付けること
- 片付け・清掃が終わったら、速やかに帰ること
- 更衣室を使用する場合は、更衣後速やかに退室すること
- 更衣後の衣服等は、密閉し他人に触れないよう持ち帰ること
- マスクや手袋を脱いだあとは、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒すること

### 4.その他

- 選手の付添いで来場する場合は、受付名簿に氏名・連絡先を記載すること  
(選手の付添いは、混雑状況によっては入場をお断りすることがあります)
- 感染防止のために主催者が決めた、その他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- チームの責任者は、当日の参加者名簿を作成し、2週間以上保管すること  
(参加申し込み時に提出した名簿を活用してもよい)
- 競技会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、  
チームの責任者に対して速やかに報告すること  
(報告を受けたチームの責任者は、速やかに各競技団体へ報告すること。  
個人参加の場合は、参加者自身が各競技団体へ報告すること)