

# 心の悩みを相談してみませんか

区では、子育てに関する悩みや、コロナ禍での不安・ストレス等を相談できる窓口を設置しています。  
一人で抱えずに、まずは電話で相談してみませんか。

相談先	相談日・時間	相談内容	電話番号
子ども家庭総合センター	午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く	子育てに関すること	☎(3802)3765
障害者福祉課 ころの健康推進係		自殺の悩み等に関すること	☎(3802)5031
健康推進課 保健相談担当		健康、ころの健康に関すること	☎内線432
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間 ※年中無休	児童虐待に関すること	☎189
あらかわキッズ・マザーズコール24		妊娠や育児等に関すること	☎0120(536)883
DV(配偶者等からの暴力)相談+(プラス)		配偶者やパートナーからの暴力に関する こと ※SNS・外国語での相談に対応	☎0120(279)889
よりそいホットライン		暮らしや生き方の悩み全般に関すること	☎0120(279)338
配偶者暴力相談支援センター	午前8時30分～午後5時 ※(土)・(日)・(祝)を除く	配偶者やパートナーからの暴力に関する 相談や関係機関の紹介に関すること	☎(3806)3075
ころと生き方・DVなんでも相談 (アクト21)	▶第1(水)…午後5時～8時 ▶第1(金)・第2(水)・第4(水)・(金) …午前10時～午後4時 ▶第2(金)・第3(水)・(金)…午後2 時30分～8時 ▶第2(土)…午前10時～午後3時 ※予約制	DV、夫婦・親子関係、職場・近隣の人間 関係、自分自身の生き方等に関すること	☎(3809)2890
LGBT専門相談(アクト21)	第4(火)午後2時～4時 ※予約制	LGBT(性的少数者)に関すること	
いのちの電話	午前10時～午後10時 ▶午後4時～9時 ▶毎月10日…午前8時～翌午前 8時	自殺の悩み等 に関すること	☎0570(783)556
東京いのちの電話	▶(日)・(月)・(火) …午前8時～午後10時 ▶(水)・(木)・(金)・(土) …午前8時～翌午前8時		☎0120(783)556
			☎(3264)4343



## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ



4月下旬に、児童育成手当等ひとり親家庭対象の手当を受給されている方にお知らせを送付しました。

### 問合せ

給付金(ひとり親世帯分) コールセンター  
☎03(3802)4809  
午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く

**対象** 次のいずれかに該当する方  
 ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された  
 ②公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給が停止されている  
 ③ひとり親で、新型コロナウイルスの影響で収入が下がった  
 ※申請・給付方法については、荒川区ホームページをご覧ください(①の方は申請不要です)

## 区の税金・保険料を

# PayPayとLINE Payで

## 納付できます

スマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」を利用して、納付書に印字されているバーコードを読み取り、電子マネーで納付することができます。

- 対象**
- ▶5月6日(木)から……特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税
  - ▶6月1日(火)から……国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
  - ▶7月1日(木)から……介護保険料
- 利用方法**
- ①電子マネーをチャージ
  - ②納付書のバーコードを読み込む
  - ③納付完了

- 注意事項**
- 区役所・金融機関の窓口等で、PayPay・LINE Payを利用して納付することはできません
  - 領収証書は発行されません
  - 1枚あたりの金額が30万円を超える納付書、バーコードのない納付書、傷や汚れ等によりバーコードが読み取れない納付書は、利用できません
  - 詳細は、各アプリのホームページ(下の二次元バーコード)をご覧ください

### 問合せ

- 特別区民税・都民税、軽自動車税について……税務課税務係 ☎内線2332
- 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について……国保年金課保険料係 ☎内線2386
- 介護保険料について……介護保険課資格保険料係 ☎内線2441



人口と世帯	4月1日現在		前年同月比		外国人のみの世帯	前年同月比	
	人口	世帯	人口	世帯		人口	世帯
日本人	98,700人	191	36	176	104,743世帯	578	682
男女計	99,568人	176	-53	367	10,343世帯	-244	-550
外国人	198,268人	367	-17	8,699人	2,351世帯	-9	-28
男女計	8,699人	-163	-392	9,368人	117,437世帯	325	104
外国人	9,368人	-131	-423	18,067人			
男女計	18,067人	-294	-815	216,335人			
総人口	216,335人	73	-832				