

緊急事態宣言が発令されています

不要不急の外出等の自粛をお願いします

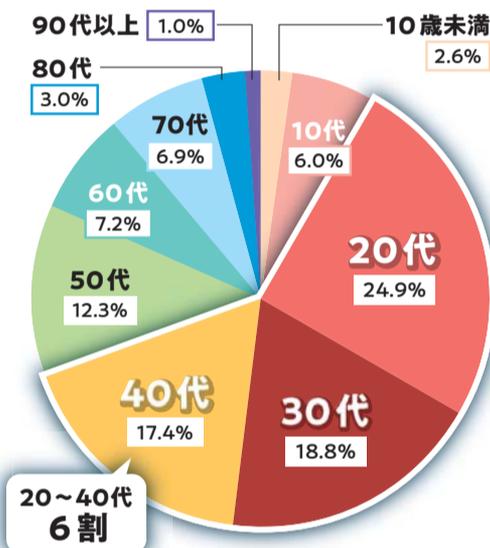
現在、緊急事態宣言が発令されています。区内の感染者数は、4月20日現在、累計2113人で、年代別で見ると、20～40代の感染者が6割を占めています。1週間あたりの感染者数は、1月4日週の242人を境に減少し、3月1日週には20人と約9割減少しました。しかし、再び増加し始め、4月12日週は86人とな

り、3月1日週と比べて約4.5倍に増えました。

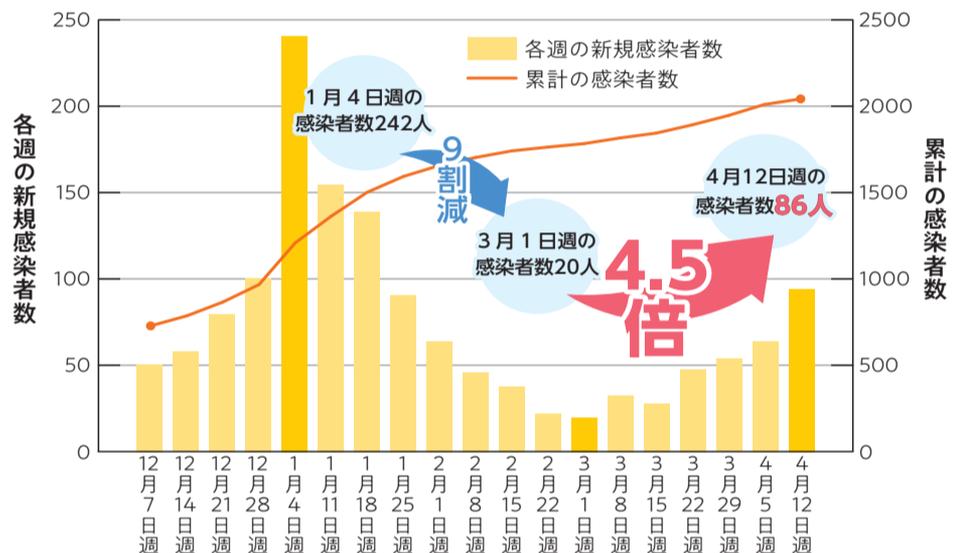
さらなる感染拡大を防ぐためにも、ゴールデンウィーク期間中も不要不急の外出は控え、食事中も会話をするときにはマスクを着用する等、感染予防の徹底へのご協力をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

年代別感染者数の内訳(4月20日現在)



感染者数の推移



区民の皆さんへのお願い

◆外出を控えましょう

通院、食料等の買い出し、運動等、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出を控えてください。

◆施設や店舗の利用は短時間にしましょう

飲食時はマスクを外すため、感染リスクが高くなります。飲食等で、施設や店舗を利用する場合は、短時間で利用するようお願いします。

◆屋外での飲酒等はやめましょう

屋外であっても、長時間の飲酒等は感染リスクを高めます。公園・路上での飲酒等はやめましょう。

区施設の運営状況やイベントの実施状況を事前にご確認ください

緊急事態宣言の発令に伴い、感染の拡大状況等を鑑みながら、区施設の運営内容に制限を設けています。また、区主催のイベント等は、中止等になる場合があります。施設の利用やイベント参加のときは、「三密」を避ける等、感染予防対策を徹底してください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン接種券を75歳以上の高齢者の方から順番に送付します

区では、5月12日(水)から、75歳以上の高齢者の方に接種券(クーポン券)・予診票等の送付を開始します。

接種する際には、必ず事前に予約を行い、記入済みの予診票を持参してください。接種の申し込み方法等の詳細は、2面をご覧ください。

※高齢者施設入所者の方には、5月10日(月)から接種を開始します

◆新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(027)030

(午前8時30分～午後5時15分) ※(土)・(日)・(祝)等を含む

◆新型コロナワクチン接種特設ホームページ(右の二次元バーコード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp>



送付の開始日(4月23日現在) ※年齢は、令和4年3月31日時点		予約の開始日・方法	接種の開始日
75歳以上の方・昭和22年4月1日に生まれた方	5月12日(水)	5月17日(月)午前8時30分から、電話・予約専用ホームページで 接種券等が届いた方から、順次予約開始	5月24日(月) 予約を行った方から、順次開始
65歳以上75歳未満の方・昭和32年4月1日に生まれた方	5月26日(水)		
それ以外の方 ※基礎疾患がある方・高齢者施設等で従事している方から順次予約を開始(予定)	7月中旬以降(予定)		

2面で、新型コロナワクチンの接種に関する情報をお知らせします

あらかわ区報5月11日号は休刊です。5月12日に新型コロナワクチン接種特集号を発行します

新型コロナウイルスの接種に関する情報

予約の手順

接種券(クーポン券)・予診票等の送付

区から接種券(クーポン券)・予診票等を送付します。

予 約

- 1 ワクチン接種会場一覧(右記参照)から希望の会場を選んでください
- 2 電話・予約専用ホームページで接種日(1回目・2回目)の予約をしてください

接種は2回行います。1回目・2回目を一緒に予約してください。

接種当日に向けて

- 接種日当日までに、予診票を記入してください
- 接種を受けるときは、半袖等の肩を出しやすい服装を着用してください

接種会場での流れ

受 付

受付に接種券(クーポン券)・記入した予診票を提出し、本人確認書類を提示してください。

診 察

医師による問診・診察を受けてください。

接 種

ワクチンの接種を受けてください。

経過観察

アレルギー反応等を確認するため、15~30分程度の経過観察を行います。

注意事項

- 1回目接種日から3週間の間隔を空けて、2回目の接種を受けてください
- ワクチン接種後、接種部位の痛みや頭痛・けん怠感・筋肉痛等が起こることがあります。また、ま

- れにアレルギー反応が起こることがあります
- ワクチン接種は強制ではありません。感染症予防の効果と副反応のリスク等を理解したうえで、接種を受けてください

接種会場

※会場への移動が困難な方への対応も検討しています

常設会場

- ▶ 荒川総合スポーツセンター(南千住6-45-5)
- ▶ ムーブ町屋(荒川7-50-9センターまちや3・4階)
- ▶ 汐入公園防災備蓄倉庫(南千住8-13)
- ▶ サンパール荒川(荒川1-1-1)
- ▶ 東京都立大学荒川キャンパス(東尾久7-2-10)
※7月以降、アクト21に変更
- ▶ ホテルラングウッド(東日暮里5-50-5)

臨時会場

- (土)・(日)のみ、次の各会場で順番に接種を実施します。
- ▶ 第七峡田小学校(町屋8-19-12)
 - ▶ 尾久八幡中学校(西尾久3-14-1)
 - ▶ 尾久ふれあい館(西尾久2-25-13)

持ち物

当日は、下記のものを必ずお持ちください。忘れた場合、接種を受けることができません。

- ▶ 接種券(クーポン券) ▶ 記入した予診票
- ▶ 本人確認書類(健康保険証・運転免許証等の、住所・氏名・生年月日を確認できるもの)



接種券(クーポン券)・予診票

ワクチンに便乗した詐欺にご注意を

新型コロナウイルスは、予約も接種も無料です。区役所職員を名乗って、お金の振り込みを催促する、個人情報聞き出そうとする詐欺電話にご注意ください。

問合せ 消費生活センター ☎内線477

問合せ 指定があるもの以外は新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0120(027)030

新型コロナウイルス接種

コールセンター 特設ホームページ

を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

コールセンター
☎0120(027)030(午前8時30分~午後5時15分)
※(土)・(日)・祝等を含む

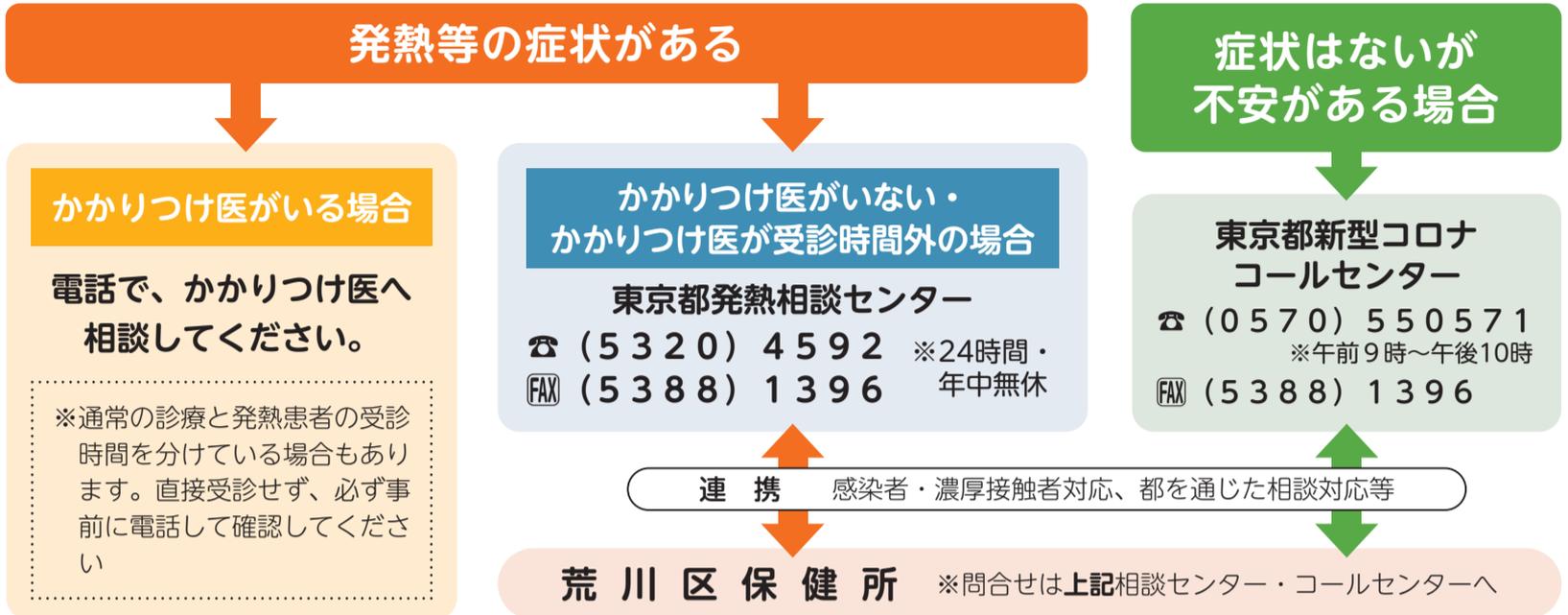
特設ホームページ(右の二次元バーコード)
HP <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp>



医療機関等受診のご案内

まずは電話でご相談を

！ 新型コロナウイルス感染症等が疑われるとき



！ 新型コロナウイルス感染症以外の診療を受けるとき

休日診療当番医一覧

必ず事前に電話してから受診してください。

※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

問合せ

- 荒川区医師会 <午前9時～午後5時> ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 <午前9時～午後5時> ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり <24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス <24時間> ☎(3212)2323

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
5月1日(出)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内	倉岡クリニック	西日暮里4-21-12	(5685)5562
5月2日(日)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
5月3日(祝)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
5月4日(祝)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
5月5日(祝)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
5月8日(出)	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
5月9日(日)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
5月15日(出)	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
5月16日(日)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	くれ内科医院	東日暮里3-42-8	(5811)7575

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
5月2日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241
5月3日(祝)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552
5月4日(祝)	マツモト歯科クリニック	西日暮里4-18-2	(5842)1120
5月5日(祝)	ならしま歯科クリニック	荒川5-40-3	(3809)5689
5月9日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
5月16日(日)	河野歯科医院	東尾久4-49-12	(5901)5250

【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
5月4日(祝)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科
▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時
▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
5月2日(日)	尾久本町通りタムラマ接骨院	東尾久2-48-7	(5692)0809
5月9日(日)	もみの木接骨院	南千住1-25-10	(6806)7300
5月16日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**でも診療しています

診療時間 午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者

令和2年度荒川区議会定例会・閉会会議が終わりました

令和2年度荒川区議会定例会・閉会会議は、4月26日に開かれました。この閉会会議では、委員会の継続審査の議決等を行いました。

令和3年度荒川区議会定例会・開会会議が開かれます

令和3年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月6日(休)に開かれる予定です。この開会会議では、令和3年度荒川区議会定例会の会期を決定し、併せて、議案の審議等を行う予定です。

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
※本会議の開始時間は、午前10時からです

問合せ

議会事務局議事係 ☎内線3614

初夏を感じるバラ週間 **あらかわ Rose Weeks 2021**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年は「あらかわバラの市」を開催せず、5月6日(休)～15日(土)を「あらかわRose Weeks 2021」(バラ週間)として、区内生花店におけるバラの花鉢の販売や、バラ花壇を巡るスタンプラリーを開催します。

区内で、バラの香り高まる初夏のひとときを楽しんでみませんか。

区内生花店にてバラの市価格のバラ花鉢販売・販売店周遊スタンプラリー

区内の生花店で、あらかわバラの市価格のバラ花鉢(右のタグがついているもの)を販売します。また、販売店のうち5店舗分のスタンプを集めた方先着100人に、ミニバラを差し上げます。



開催期間 5月6日(休)～15日(土)

対象店舗 荒川生花商組合に加盟する20店舗(詳細は、荒川区ホームページをご覧ください)

スタンプラリー用紙の配布 区役所北庁舎2階土木管理課、対象店舗

区内5か所のバラ花壇を巡るスマホ・スタンプラリー

各バラ花壇に設置する二次元バーコードを読み取ることで、スタンプラリーに参加できます。

対象バラ花壇 ●あらかわ遊園 ●町屋駅前 ●都電三ノ輪橋停留場
●都電荒川二丁目電停口 ●荒川二丁目南公園

開催期間 5月10日(月)～15日(土)

定員 250人(当日の先着順)

※スタンプをすべて集めた方先着100人に、ミニバラを差し上げます

交換期間 5月17日(月)～21日(金)午前10時～午後4時

交換場所 区役所北庁舎2階土木管理課



あらかわRose Weeks盛り上げ隊

区内の「盛り上げ隊」店舗で、バラに関連した商品やサービスを提供します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

緑化ボランティアに参加しませんか

街なか花壇づくり

街なかの公共の場所に設置する花壇で、花の植え付けと手入れを楽しむことができます。花苗や活動に必要な道具等は用意されているので、すぐに活動ができます。



▲花苗の植え付け

グリーンサポーター

区立公園・児童遊園・グリーンスポットの清掃や雑草取り等を行うボランティア制度です。普段利用している公園等を、皆さんの手でより美しくしていきましょう。



▲公園内の清掃活動

荒川バラの会会員募集

都電沿線にある区内5か所のバラ花壇は、ボランティアグループ「荒川バラの会」が手入れをしています。会では、一緒に活動するメンバーを募集しています(参加費無料)。



▲バラ花壇の手入れ

バラの育て方講習会

バラを美しく丈夫に育てるコツを、専門家がわかりやすく解説します。

期日 5月22日(土) **時間** 午前10時～正午

会場 荒川自然公園会議室 **定員** 15人(申込順)

申込み 5月6日(休)～14日(金)に、電話で、土木管理課維持みどり係☎内線2752

あらかわ園芸名人養成講座

幅広いガーデニング知識を有した「あらかわ園芸名人」を養成する2年間の講座です。園芸に関する知識に加え、園芸を通じた人生の楽しみ方を伝えます。

期日 6月8日、7月6日、9月28日、12月7日、令和4年3月8日(火)(令和3年度は全5回)

※令和4年度に、継続して講座を開講します(期日は未定)

時間 午前10時～正午 **会場** 区役所北庁舎等

対象 区内在住で、緑化ボランティア活動に参加できる方

定員 20人(抽選) ※同一世帯で1人まで

講師 園芸研究家・香山三紀氏 **締切り** 5月18日(火)

申込み 電話で、土木管理課維持みどり係☎内線2752

本講座を修了したら

- 区の緑化ボランティアとして活動しましょう
- 緑化の活動を楽しみ、その楽しさを身近な人に伝えましょう



5月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Table with 7 columns: Program Name, Dates, and Content. Rows include 'こんにちは荒川区' and 'あらかわ情報スクエア'.

その他の番組

▶あままるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

5月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

Table with 4 columns: Category, Date, Time, and Contact. Lists various health consultation sessions like 'なんでも健康相談' and 'アルコール・薬物依存症相談'.

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

Table with 4 columns: Date, Time, Venue, and Contact. Lists memory consultation sessions at various community centers.

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 5月15日(土)午後1時30分~3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

都営住宅の入居者を募集

募集戸数

- ▶家族向け・単身者向け(一般募集住宅).....2750戸
▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅).....750戸
▶居室内で病死等があった住宅.....330戸

入居資格等

- ▶都内に居住している(単身者向けは3年以上)
▶住宅に困っている
▶所得が定められた基準に該当する
▶単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

申込書・募集案内の配布

期間 5月6日(木)~14日(金)
※区役所、各区民事務所は(出)・(回)・(祝)を除く。申込書等がなくなりしだい終了

場所 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

締切り 5月19日(火)必着

応募 問合せ JK K 東京都営住宅募集センター
☎0570(010)810

※5月6日(木)~19日(火)午前9時~午後6時。(土)・(日)・(祝)を除く

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、5月1日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆浜工房「1本のピンに癒しのお花をいけてみませんか」

☎5月28日(金) 時午後1時30分~3時30分 対20歳以上の方
人10人(申込順)

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ニュースポーツ

☎5月13日・27日(木) 時午後1時45分~3時 対20歳以上の方
人各12人(申込順) 内ポッチャ、モルック

◆ベビーミュージック

☎5月18日(火) 時・対▶午前10時~10時40分...0歳児 ▶午前11時~11時40分...1歳児
人各10組(申込順) 申5月6日(木)午前9時から、来館・電話で

◆キッズランド

☎5月28日(金) 時午前10時~11時30分 対未就学児と保護者
人10組(申込順) 内遊具での遊び 申5月6日(木)午前9時から、

来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者成人陶芸教室

☎6月3日・10日・24日(木)(全3回) 時午前10時~正午
対20歳以上の方 人10人(抽選)
¥2000円 締5月14日(金)午後6時まで

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

☎5月22日(土) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方
人20人(申込順) 内衣類の着脱・更衣の介助

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

☎5月19日(火) 時午前10時~午後1時 対20歳以上の方
人10人(申込順) 内シュパット(エコバッグ)作り
¥800円 締5月11日(火)まで

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 費(用) 縮(縮) 申(申) 問(問) 電(電) HP(HP)

心の悩みを相談してみませんか

区では、子育てに関する悩みや、コロナ禍での不安・ストレス等を相談できる窓口を設置しています。
一人で抱えずに、まずは電話で相談してみませんか。

相談先	相談日・時間	相談内容	電話番号
子ども家庭総合センター	午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く	子育てに関すること	☎(3802)3765
障害者福祉課 ころの健康推進係		自殺の悩み等に関すること	☎(3802)5031
健康推進課 保健相談担当		健康、ころの健康に関すること	☎内線432
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間 ※年中無休	児童虐待に関すること	☎189
あらかわキッズ・マザーズコール24		妊娠や育児等に関すること	☎0120(536)883
DV(配偶者等からの暴力)相談+(プラス)		配偶者やパートナーからの暴力に関する こと ※SNS・外国語での相談に対応	☎0120(279)889
よりそいホットライン		暮らしや生き方の悩み全般に関すること	☎0120(279)338
配偶者暴力相談支援センター	午前8時30分～午後5時 ※(土)・(日)・(祝)を除く	配偶者やパートナーからの暴力に関する 相談や関係機関の紹介に関すること	☎(3806)3075
ころと生き方・DVなんでも相談 (アクト21)	<ul style="list-style-type: none"> ▶第1(水)…午後5時～8時 ▶第1(金)・第2(水)・第4(水)・(金) …午前10時～午後4時 ▶第2(金)・第3(水)・(金)…午後2 時30分～8時 ▶第2(土)…午前10時～午後3時 ※予約制	DV、夫婦・親子関係、職場・近隣の人間関係、自分自身の生き方等に関すること	☎(3809)2890
LGBT専門相談(アクト21)	第4(火)午後2時～4時 ※予約制	LGBT(性的少数者)に関すること	
いのちの電話	午前10時～午後10時 ▶午後4時～9時 ▶毎月10日…午前8時～翌午前8時	自殺の悩み等に関すること 	☎0570(783)556
東京いのちの電話	▶(日)・(月)・(火) …午前8時～午後10時 ▶(水)・(木)・(金)・(土) …午前8時～翌午前8時		☎0120(783)556
			☎(3264)4343

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ



4月下旬に、児童育成手当等ひとり親家庭対象の手当を受給されている方にお知らせを送付しました。

問合せ

給付金(ひとり親世帯分) コールセンター
☎03(3802)4809
午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く

対象 次のいずれかに該当する方
 ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された
 ②公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給が停止されている
 ③ひとり親で、新型コロナウイルスの影響で収入が下がった
 ※申請・給付方法については、荒川区ホームページをご覧ください(①の方は申請不要です)

区の税金・保険料を

PayPayとLINE Payで

納付できます

スマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」を利用して、納付書に印字されているバーコードを読み取り、電子マネーで納付することができます。

- 対象**
- ▶5月6日(木)から……特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税
 - ▶6月1日(火)から……国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
 - ▶7月1日(木)から……介護保険料
- 利用方法**
- ①電子マネーをチャージ
 - ②納付書のバーコードを読み込む
 - ③納付完了

- 注意事項**
- 区役所・金融機関の窓口等で、PayPay・LINE Payを利用して納付することはできません
 - 領収証書は発行されません
 - 1枚あたりの金額が30万円を超える納付書、バーコードのない納付書、傷や汚れ等によりバーコードが読み取れない納付書は、利用できません
 - 詳細は、各アプリのホームページ(下の二次元バーコード)をご覧ください

問合せ

- 特別区民税・都民税、軽自動車税について……税務課税務係 ☎内線2332
- 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について……国保年金課保険料係 ☎内線2386
- 介護保険料について……介護保険課資格保険料係 ☎内線2441



住民基本台帳による人口と世帯(4月1日現在)

人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	191	36	
男女計	176	-53	
外国人	367	-17	
男女計	8,699人	-163	-392
外国人	9,368人	-131	-423
男女計	18,067人	-294	-815
総人口	216,335人	73	-832
日本人のみの世帯	104,743世帯	578	682
外国人のみの世帯	10,343世帯	-244	-550
日本人と外国人の混合世帯	2,351世帯	-9	-28
総世帯	117,437世帯	325	104