



かんたんおもちゃぞ あそぼう!!

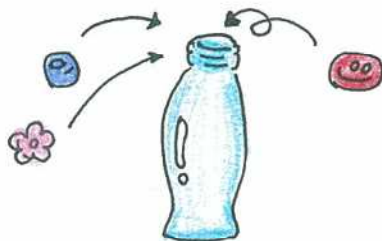


マラカス

〈用意するもの〉

- ペットボトル (小さめ) ... 1本 (ヨーグルト系の mlのもの等)
- 中に入るビーズ・ボタン

- ① ペットボトルの中に、ビーズ等、音の出るものを入れる。



- ② ふたをして、上からマスキングテープなどで、あかないようにする。



番外編

このまま、お水を入れても きれい!!

マイクとマラカスをつかって、おうちで、あそびましょう!!



（ささ、ないた）（ぐずった）
〈イヤイヤ期の対応〉 1枚見後半

「イヤイヤ！」は「自分」を意識しはじめたから。月凶の「前頭前野」ががんばっているサイン！
子どものせいでも、親のせいでもありません。

★対応のポイント★

- 「好きなようにやってあげて」さりげなくお手伝いする。
- 不快な感情は認める。「いやだったよね。」(欲求)と、その上で「ごも、OOしようね。」(情緒)の折り合いをつける。
- 親がイライラしたら... 感情をぶつける前に、水をのむ、深呼吸する。トイレに行くなど、ワンクッションおく。子どもがしたことを、そのまま言葉にする。(実況中継)
→ 親は気持ちが落ちつき、子どもも客観的に見られる。
- 日常生活の中で、何かをおとすときに、必ず声をかける。

マイク

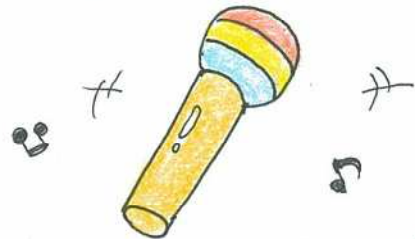
〈用意するもの〉

- ガチャ玉の容器
- 中に入るビーズ・ボタン
- トイレットペーパーの芯

- ① ガチャ玉の中に、ビーズ等、音の出るものを入れ、テープ等でとめる。



- ② トイレットペーパーの芯とガチャ玉をつけて、テープ等で装飾をする。



どきあがり!!