

おうちDE まきまき手まきサラダ

荒川区
ひろば館

何を入れたら
おいしいかな??色々
にめしてみよう!

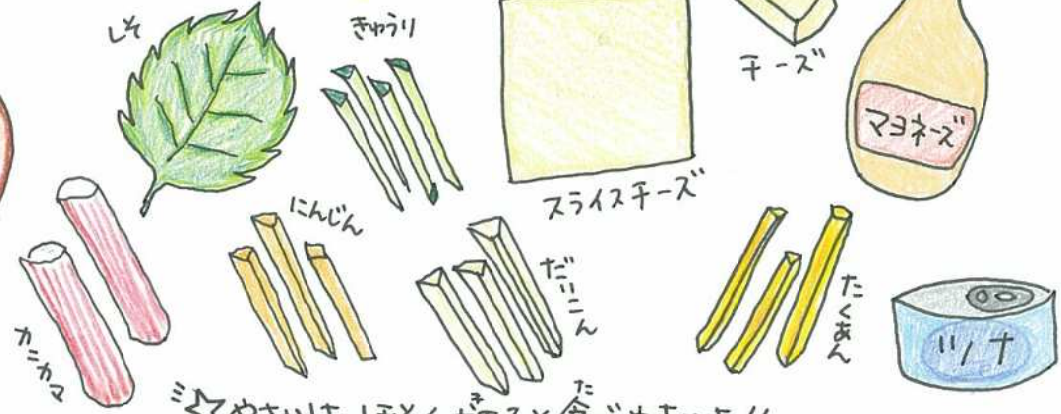
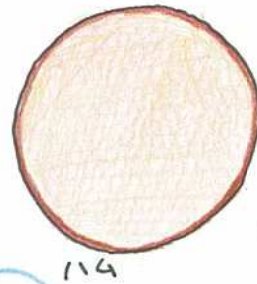
材料

や
マキマキのり

おすすめの具

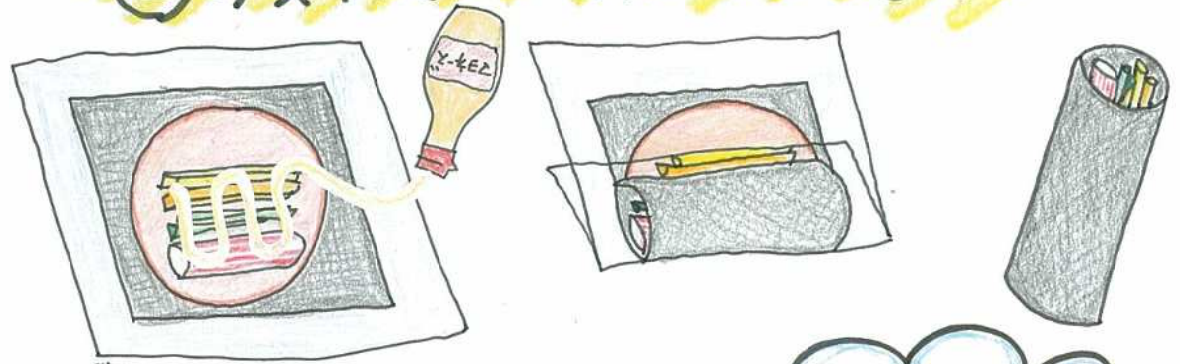
- ハム ○カニカマ ○しそ
- きゅうり ○にんじん ○だいこん
- チーズ ○ツナ ○たくあん
- マヨネーズ などなど〇〇〇

① 中に入れる具材をじゅんぴ



☆やさしいは、ほそくセアると食べやすいよ!!

② ラップの上にマキマキのりをのせる。その上に ①の具材をのせてラップごと巻く



☆具をのせたら、上からマヨネーズをかける

みなさん、やさいをたくさん食べていますか?
やさいが苦手な、おともだちも、かんたんに
おいしく食べられる“まきまき手まきサラダ”
ぜひ、お家でやってみてね!!

