

おうちで ひろばかん

# スイートポテトハリモグ

ざいりょう  
材料

ちゅうほん  
・ さつまいも (中1本)

・ バター 10g

④ さとう 大さじ1

どうぐ  
道具

いた  
・ ほうちょう. まな板. ナベ  
ボウル. 木じくし



① おいも: 2cmくらいあつさに  
切り. 皮をあつめにむく

② ①のおいもを水に  
入れて. あくをぬく  
(2~3分)



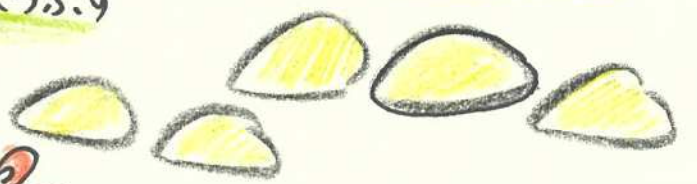
その水は. すぐ

④ 煮汁をすてて ④の  
バター. さとうをなべに  
入れ. 木じくしでよくつぶす

③ ②のおいもをなべに入れ  
ひたひたになるくらいに水を  
いれ. やわらかくなるまで  
にする



⑤ ④のおいもを  
手のひらにのる大きさに  
いくつか. ととのえる



⑥ ハサミで(ハリモグ)の  
トゲトゲをつくる  
あたまの方から はじめるといい!  
目にレースをつけて  
<トースター> トースターで 2~3分 やく

