

おうちde 7月モク 「ホトキースおやき」

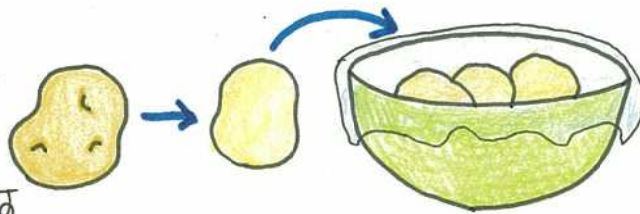


新しいじゃがの
おいしい季節です

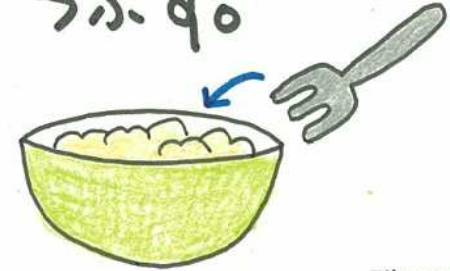
ざいりょう 材料(3人分)

- じゃがいも 3コ
- しお、こしょう 少々
- かたくりこ 大さじ1
- コンソメ 小さじ1/2
- チーズ(とろけるもの) 適量
- サラダ油 大さじ3

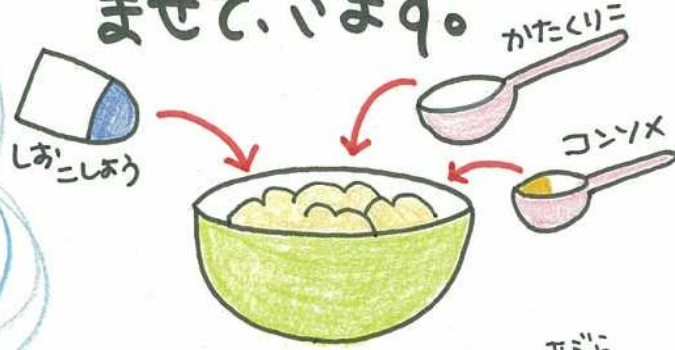
① 皮をむいたじゃがいもを耐熱容器に入れ、ラップをして8分加熱する。



② ①をあたにかいうらにフォークなどでつぶす。



③ ②にバターを加えてよく混ぜて、さます。



④ チーズを包んで成型する。



⑤ フライパンにサラダ油を入れ、両面きつね色になるまで焼く。



ぞーきた!!

「ホトキース」をつけておいしいヨ。