

おうち de
クッキング

あじ
なつかしい味
ミルクセーキ



材料 ざいりょう

ぎゅうにゅう 130cc

さとう 大さじ
1とはんぶん

たまご 1コ $\frac{1}{2}$

つくりかた

1. 材料をすべて、^{ざいりょう}フタつきのタッパー
や大きめの口のプラスチックのすいとう
に入れる。(しっかりしめる入れものにしてね。)
2. すべてがよくまざるように、100かい
くらいふる。
3. こおりを入れた、グラスに入れて
いただきます～す!!

荒川区