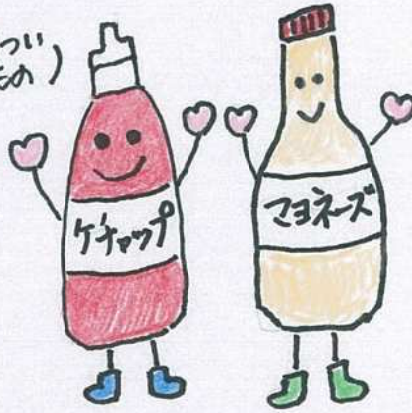
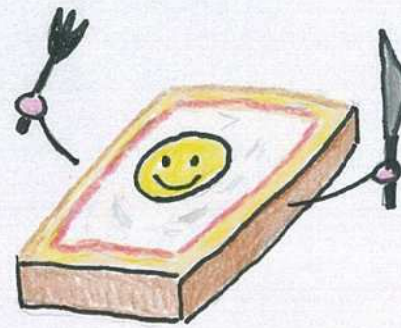


おうちdeクッキング

めだまがえ
目玉焼きトースト

材料

- 食パン 1まい
(6まいセロヨリあついの)
- たまご 1コ
- マヨネーズ
- ケチャップ



③ まん中にそっとたまごをわり
いれる



④ オーブントースターで5分
くらい焼く。パンがこげそう
だったら、アルミオイルを
かける。

作り方

① 食パンのまんなかを
スプーンですこしくぼ
ませる。

② 食パンのふちにそって
マヨネーズとケチャップを
ぐるりと出す。



※ たまごのきみがトロトロにできます。
たまごをよく焼きたいなら、オーブン
トースターで焼かずに、バターを入れた
フライパンで弱火でフタをして
焼いてみてください。