

おうちdeクッキング



マシュマロ フレーク

荒川区ひろば館

ざいりょう

コーンフレーク 100グラム

マシュマロ 60グラム

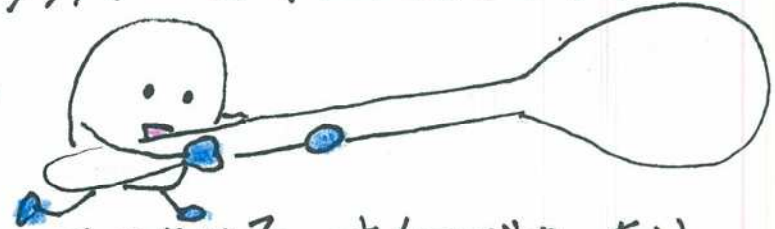
バター 30グラム

- ① バター、マシュマロを<sup>ねっ</sup>熱につよい  
いれもの(グラタン<sup>蓋</sup>がおすすめ)に  
いれて<sup>電子レンジ</sup>電子レンジ 600W で1分  
チンする



ほっぺが  
おちるくらい  
おいしいよ

- ② マシュマロがとけて、かたしがくずれるくらい  
がよい。なっていないかったら、あと1分チンする。
- ③ コーンフレークをいれて大きなスプーン  
で混ぜる。ぜんぶがまとまるように  
棒から混ぜる。
- ④ マシュマロ フレークをクッキングシート  
をひいたタッパーの中に入れてうすく  
ひろげる。



- ⑤ れいぞうこでかためる。ナイフできったり  
はしからちぎって食べる。
- \* レーズンや ナッツをいれてもおいしいよ。

