

おうちdeフッキング

マグカップdeおしパン

ホットケーキミックスつかを使っておしパンつくを作ろう

ざいりょう

材料 (1人分)

- | | |
|--------------------------|------------|
| ホットケーキミックス | 50g (大さじ7) |
| 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small> | 大さじ2 |
| ハム | 1枚 |
| コーン (缶づめ) | 大さじ1 |

ホットケーキ豆知識

「1月25日は、ホットケーキの日」



とくに寒くなるこの時期じきに美味しいホットケーキを
 食べて心も体も暖めてほしいと願ねがいを入れて制定
 されました。日にちは、1902年1月25日に北海道
 の旭川地方気象台あさかわちほうききょうだいで日本の観測史上最低気温-41℃
 を記録した日です。

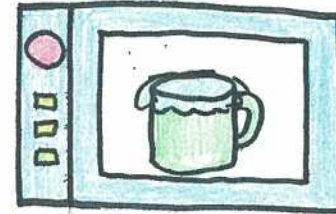
作り方



① 大きめのコップおみに
 ホットケーキミックスと
 牛乳ぎゅうにゅうを入れてよく混ぜる



② コーンと、小さくちぎった
 ハムを入れて、ざっくりと
 混ぜる。



③ ラップをふんわりかけて
 電子レンジでんし (600Wで
 1分半) ぶんはん にかけたら、
 できあがり

電子レンジでんしから取り出す
 時は、熱いので
 やけどやけどに気を
 つけてね。



荒川区ひろば館