

おうちdeクッキング

フロックムッシュ

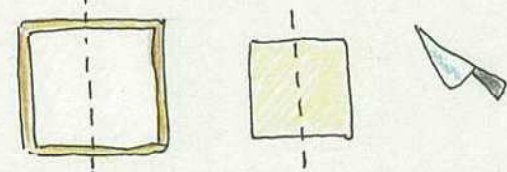
(1人分)

ざいりょう 材料	・食パン(8枚切)	まい 2枚
	・スライスチーズ	まい 2枚
	・ベーコン	まい 2枚
	・たまご	1コ
☆	（さとう	小さじ1
	ぎゅうにゅう	小さじ1
	しお	少々

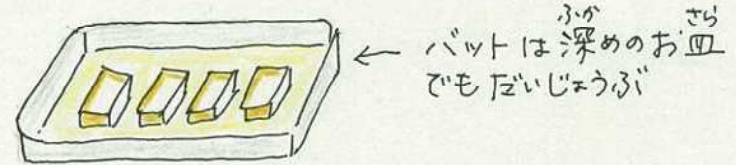
! ベーコンをツナ缶とたまねぎのみじん切り、マヨネーズを混ぜたものにがえてもおいしいよ!

つくろ
作り方

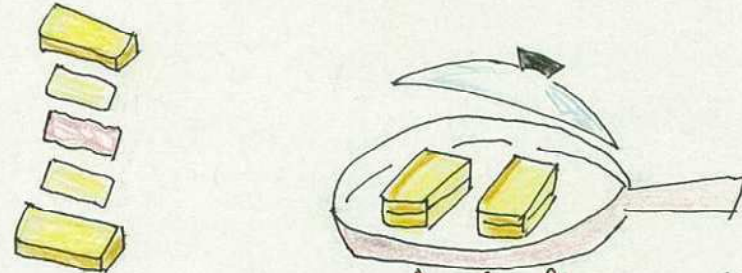
① 食パンとスライスチーズは半分に切る



② バットにたまご、☆の材料をませあわせ、①のパンを入れ、両面にしみこませる



③ フライパンにバターをぬり、②のパンにチーズ、ベーコン、チーズの順にのせ、②のパンではさむ。弱火で焼く。



④ うら返して焼き、両面に焼き色がういたら火をとめる。

⑤ 器に盛りつけてできあがり。

