

おうちDE
クッキング

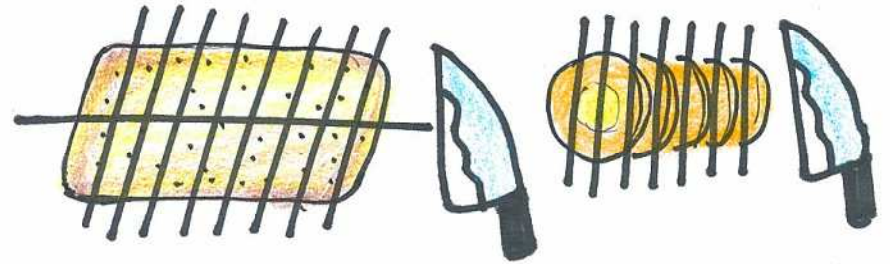
こぎつねごはん

荒川区
ひろばかん

① あこめを
とぐ。



② あぶらあげ、にんじんをきる。



③ ①に②と、ちょうみりょうをいれて
まぜてたく。

〈ざいりょう〉

あこめ	3 ^さ 合	しあ.だしのもと	小 ^こ 1
あぶらあげ	3まい	しょうゆ	大 ^お 2
にんじん	1/2~1 ^{ぽん} 本	さけ	大 ^お 3

おいしい
ごはん
だよ!

