

おうちdeクッキング

カニカマたまごやき (1人分)

ざいりょう
材料

- ・たまご ... 1コ
- ・カニカマ ... 2本
- ・スライスチーズ ... 1枚
- ・塩 ... 少々
- ・味の素 ... 少々

冷めてもおいしいから
お弁当のおかずにもいいよ!



冷めてから切ると切り口が
きれいに切れるよ!

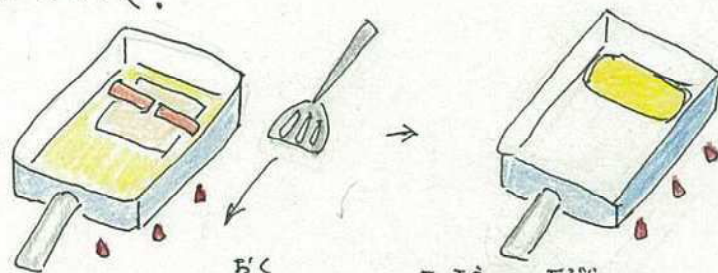
作り方

- ① ボールにたまごを割り入れ、塩・味の素を入れませる。



- ② たまごやき器にサラダ油をひいて、中火で熱し、①の半分を流し入れる。

- ③ ②にスライスチーズとカニカマをおき、奥から手前にまいていく。



- ④ まいたたまごを奥に寄せ、手前に油をさりとひく。
- ⑤ ①の残りを空いたところに流し入れ同じようにまく。
- ⑥ 火を止め、食べやすい大きさに切って皿に盛りつける。