

おうちdeクッキング

たこマリネ

材料

- ・ たこ
- ・ きゅうり
- ・ トマト
- ・ 塩・こしょう
- ・ フレンチドレッシング

たこの目利き

生のほろい吸ぼんがすいっくようなものを。
 ボイルなら皮がはげていけないものを。

作り方

① 材料は、食べやすい大きさにぶつ切りにする。



② ボウルに いれて 塩・こしょうで下味をつける

③ さらにフレンチドレッシングをくわえてあえる



④ できあがり



ポイント

たまねぎスライスやレタスなど他の野菜を入れてもおいしいよ。