

おうちdeクッキング



いちごサンド

ざいりょう
材料



- いちご 1パック
- 食パン (サンドイッチ用)
- 生クリーム (ホイップできるもの)


どうぐ
道具

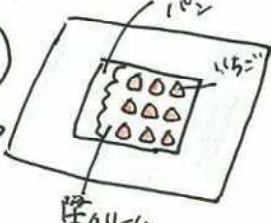
- サランラップ


みんなもだいすきないちご 
 なんと消費量も 世界一だって 
 おいしいから ぱっつく!!

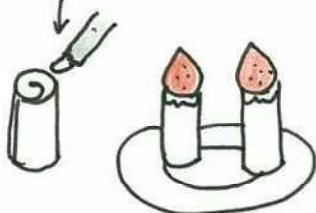
つく かん 作り方

① いちごはあらってへたをとる  カット
 2つぶざらいうすくきる 

② サンドイッチ用のパンをさらにうすくあげあ
 めんぼうとかないばあいは
 手でおにもOK. 

③  ラップの上 ^{うえ} にのぼしたパンを
 のせる ^ま 生クリームをうすく
 のぼす ^ま きたいちごをのせる

④ くるくるとまく、いちごがのっている方
 からまいてロールにする。れいぞうこで
 10分さらひせす 

⑤ れいぞうこからとりだし ^{はんぶん} 半分にかット
 おさらに ^た 立てあき。生クリームを上から
 しぼり ^た いちごを
 のせるとできあがり 



ポイント

いちごが ^{おお} 大きいとむずかしいよ。生クリームは
 いれすぎにきをつけてね。