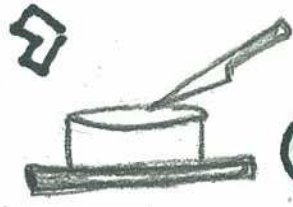


おうちDE
炊飯器えんが
ミニトースター



すべての材料を...
まぜて炊飯器にかけるだけ。
火を使わないので、手軽に
できるよ!

材料

- ・クリームチーズ 200g
- ・プレーンヨーグルト 200g
- ・砂糖 70g
- ・卵 2こ
- ・薄力粉 大4
- ・レモン汁 大2

- ① ボウルにクリームチーズを入れやわらかくなるようにあわだて器でまぜる。
レンジで30秒以内
- ② ①に砂糖を入れあわだて器でよくまぜる。
- ③ 卵を落いて、②に3~4回に分けて入れ、その都度よくまぜる。次にプレーンヨーグルトを2~3回に分けて入れまぜる。
粉のつぶ
- ④ ③に薄力粉をふるい入れ、ダマができないようにまぜ、最後にレモン汁を入れる。
- ⑤ 炊飯釜に流し入れて、炊飯のスイッチを入れる。竹くしで中央をさして何もつかなければできあがり。
(1回では生っぽいので、炊飯を2回やるとよい)
- ⑥ 皿にあけて冷やして食べる。