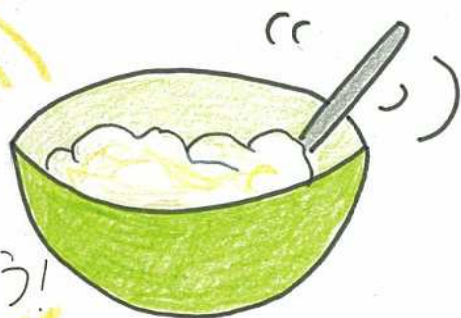


おうちde クッキング 「フライパンでホットケーキ」

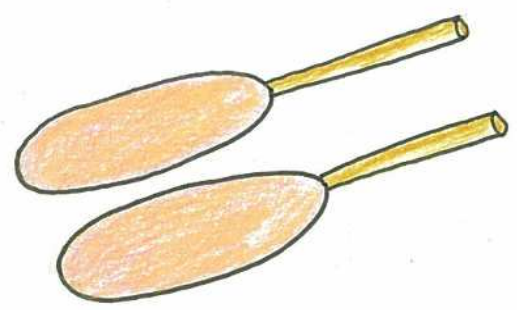
荒川区ひらばね館

① ホットケーキミックスと牛乳をボールに入れてよく混ぜる。



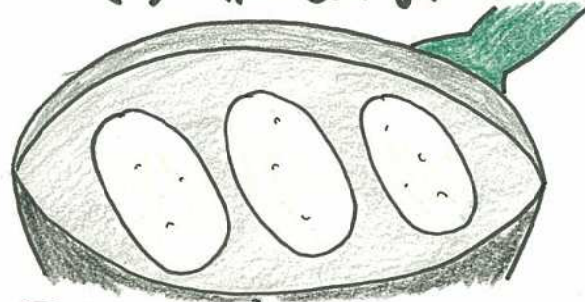
火に気を付けて
かんたん!
クッキングをたのしもう!

② ウィンターに竹串をさしておく。

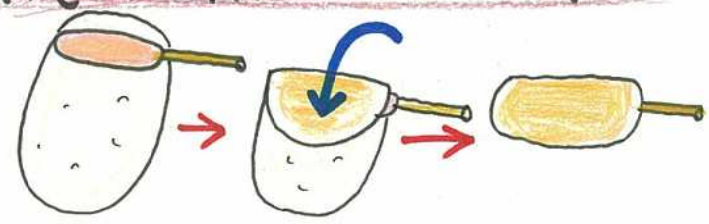


- 材料
- ウィンター 10本
 - ホットケーキミックス 100g
 - 牛乳 120ml
 - ケチャップ 適量

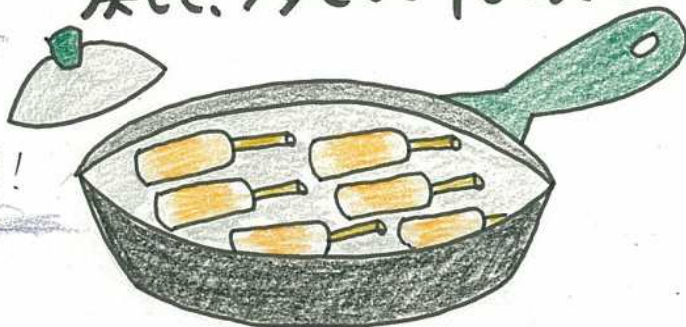
③ フライパンに①を幅10cm
くらい細長くながし入れる。



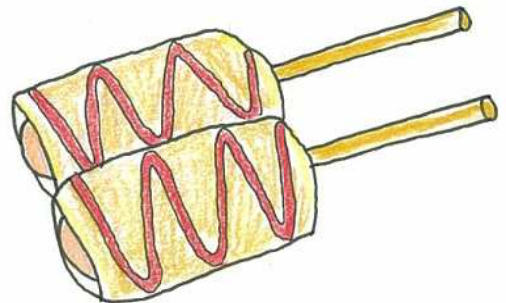
④ ③の表面ががゆいてきたら
②をはしにのせてくるくる巻く。
※巻いたら一度おさらに出す。



⑤ おべこ巻けたらフライパンに
戻して、フタをして中まで火をとおす。



⑥ ケチャップをそえて
できあがり!!



おいしくて
食べすぎ
ちゅうい!!