

まりつき

まりつきに
チャレンジしよう!!
ドリブルも
うまくやるよ



1. まりをついてみよう!!

〈用意あるもの〉
ボール または
ゴムまり
手の平サイズ



① つけるようになったら、5回、10回、
20回...と、何回も、ついてみよう!!

② はんたいの手で、ついてみよう!!
なわてくるよめ

2. あんたがたどこさの歌にあわせて色々な動作をしてみよう!

“さ”で、左手うち



“さ”で、両手もち



さいごの
“あつかぶせー”



“さ”で、足あげ



“さ”で、ふくもち



まへ
前からついて、
またの下をとおし、
うしろどうけめる。

2人でむかいあって立ち、
“さ”で、まりを間に
ついて、チェンジしてみよう!!

