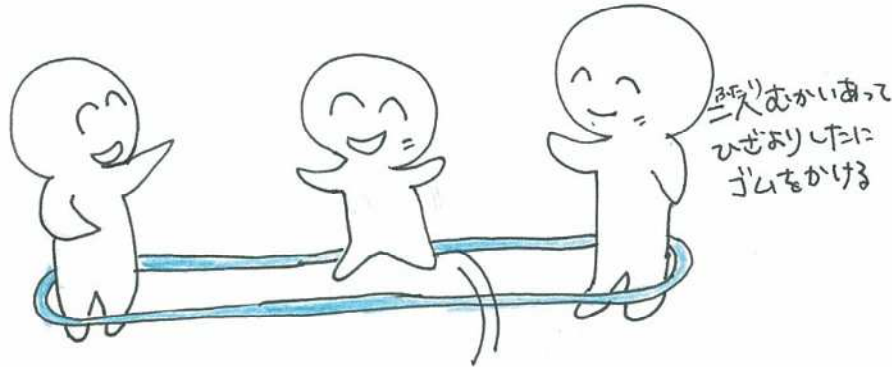


ゴムだん (ゴムとび)

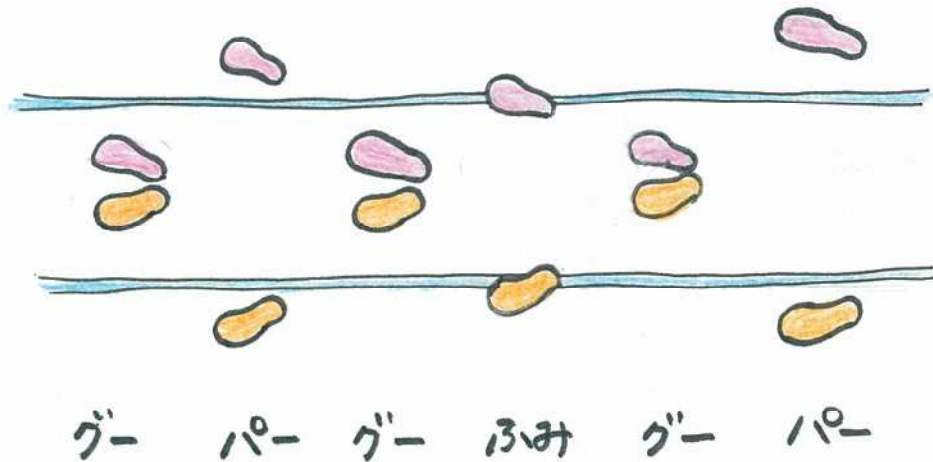
よいあるもの: ひらゴム (おいたもの)

あそびかた

二人の人の体にゴムひもをわたし、とび人がゴムに足をかけたり、とんだりジャンプしたりして楽しむあそび!!
室内でも戸外でも、限られたスペースで人本を動かしてあそべるよ!



① ゴムの中や外にジャンプをする。

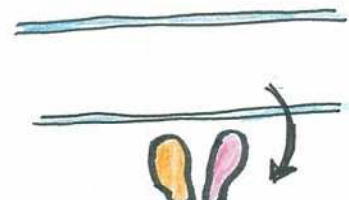


② ゴムをひっかけたまま反動がわをかく。



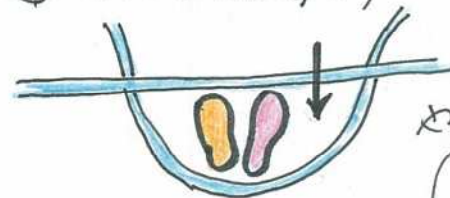
ぐるっとまわって

④ ジャンプしてゴムの外に出る



でて

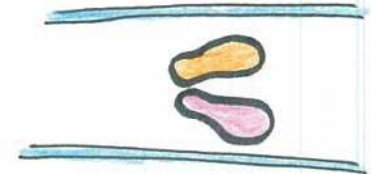
⑥ そのまま、あげせり



さがって

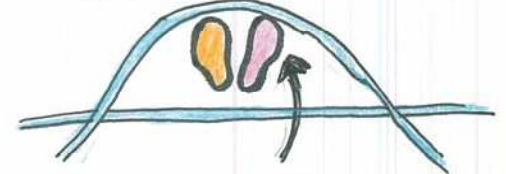


③ ジャンプして、ゴムの中に足をとじる。



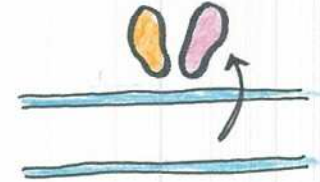
ピョン!!

⑤ 手前のゴムをひっかけたまま、もう側のゴムをとびこえる。



とんど

⑦ ジャンプして、前のゴムをとびこえる。



ピョン!!