

**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

**新型コロナウイルス感染症等はまず電話で相談を**

**発熱等の症状がある**

- ▶ **かかりつけ医がいる場合** 電話で、かかりつけ医に相談してください
- ▶ **かかりつけ医がない・受診時間外の場合**  
東京都発熱相談センター ☎(5320)4592 ※24時間・年中無休  
FAX(5388)1396

**症状はないが不安のある方**

- ▶ **保健予防課感染症予防係** ☎(3802)4243
- ▶ **東京都新型コロナコールセンター**  
☎(0570)550571 ※午前9時～午後10時  
FAX(5388)1396

**小児科の平日準夜間・休日診療**

**荒川区医師会 こどもクリニック**

**診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
4月24日(出)	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351
	○	内	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846
4月25日(日)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
4月29日(祝)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181

**【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
4月25日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464
4月29日(祝)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ**

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
4月25日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

**リサイクル自転車を販売します**

**期日** 4月25日(日) **販売店** 下表参照 **販売台数** 1店2台程度

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

**販売価格** 8000円(防犯登録手数料660円を含む)  
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付  
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

**問合せ** 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 FAX(3802)3831

**ふれあい館の催し**

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、4月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
  - 費用の記載がない事業は無料です
- 南千住駅前ふれあい館**  
☎(3803)0571  
◆ **Smile Brings Happiness(ママダンス)**  
日 5月7日～令和4年3月11日の(金)(全40回) ※祝等を除く 時 午前10時30分～11時45分 対 18～45歳の方(高校生は不可) ※対象年齢以外の方はご相談ください 人 20人(申込順)
- ◆ **パパと遊ぼう「縁日」**  
日 5月8日(土) 時 午前10時～11時30分 対 未就学児と父親 人 12組(申込順)
- 町屋ふれあい館**  
☎(3800)2011  
◆ **初心者成人陶芸教室**  
日 5月6日・13日・27日の(木)(全3回) 時 午前10時～正午
- 対 20歳以上の方 人 10人(抽選) 料 2000円 締 4月28日(水)午後6時まで
- 南千住ふれあい館**  
☎(3807)1131  
◆ **はじめてのヨガ**  
日・時 ▶ 5月7日(金)午前10時15分～11時15分 ▶ 5月21日(金)午後7時～8時 対 18歳以上の方 人 各20人(申込順) ※両日の同時予約不可
- 荒木田ふれあい館**  
☎(3800)1981  
◆ **書道教室**  
日 5月6日～令和4年3月17日の第1・3(木)(全22回) 時 午前10時～11時30分 対 20歳以上の方 人 5人(申込順) 料 楷書、草書、行書等 ¥1000円(月額)

**あらかわ満点メニュー**

**おうちde満点**

**提供店を募集**

栄養に配慮された「あらかわ満点メニュー」とともに、令和2年度からは新たに、テイクアウトメニューの「おうちde満点」の開発も始まりました。「あらかわ満点メニュー」「おうちde満点」の提供店になることで、女子栄養大学短期大学部によるメニュー開発のサポートが受けられる等、さまざまな利点があります。

- 対象** 区の食環境づくりに協力できる区内飲食店・弁当店・惣菜店
- 内容** 健康メニューの開発・販売、栄養情報の発信等
- 持ち物** 申請書、営業許可書・納税証明書の写し
- 申請書配布場所** がん予防・健康づくりセンター 2階健康推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可)
- 締切** 5月21日(金)必着
- 申込み問合せ** 持参・郵送で、必要書類を〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課栄養担当☎内線423



日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(家) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 申(申) 込(込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(わ) 問(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス HP HP ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス