

## まん延防止等重点措置が適用されています

4月12日、まん延防止等重点措置が適用されました。都内では、再び新型コロナウイルス感染症が拡大する恐れがあります。まん延防止等重点措置では、拡大防止のため、人の流れを抑えることを最優先に考え、右記のことが要請されています。一人ひとりができる感染予防対策の徹底をお願いします。

### 問合せ

総務企画課総務係 ☎内線 2 2 1 1

### 不要不急の外出・移動を自粛する

通院、食料等の買い出し、運動等、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、日中も含めて外出を控えてください。

### 混雑している場所や時間を避ける

買い物等はすいている時間帯で済ませる等、混雑を避け、換気の悪い「密閉」空間・間近で「密接」した会話・多数が集まり「密集」する場所の「三密」を避けましょう。

### 「マスク会食」を徹底する

マスクを外すことで、飲食時は感染リスクが高まります。会食で会話をするときは、マスクの着用を徹底しましょう。

## 新型コロナワクチンのお知らせ

区では、国の接種順位に基づき、下記のスケジュールでワクチン接種を行う予定です。接種券（クーポン券）の送付や接種の流れ、高齢者以外の方の接種スケジュール等は、詳細が決まりしだい、後日、区報・特設ホームページ（右下）等でお知らせします。

※国からのワクチンの供給状況によって内容が変更になる場合があります

### 接種順位

- 1 高齢者（令和4年3月31日時点で65歳以上の方・昭和32年4月1日に生まれた方）
- 2 1以外で基礎疾患がある方・高齢者施設等で従事している方
- 3 上記以外の方

### 新型コロナワクチン接種スケジュール

- 5月10日(月)～ ▶ 高齢者施設入所者への接種を開始
- 5月12日(水)～ ▶ 75歳以上の高齢者へ接種券（クーポン券）の送付を開始
- 5月17日(月)～ ▶ 75歳以上の高齢者の接種予約を開始
- 5月24日(月)～ ▶ 集団接種会場で高齢者への接種を開始
- 5月26日(水)～ ▶ 65歳以上75歳未満の高齢者へ接種券（クーポン券）を送付・接種予約・接種を開始

※区では、75歳以上の高齢者の接種予約を先行して行います

## 新型コロナワクチン接種訓練を行いました

3月25日、安全かつ確実に新型コロナワクチンの接種ができるよう、サンパール荒川で集団接種訓練を行いました。接種を受ける方の移動を極力減らし、医師・看護師が会場内を巡回して接種・経過観察を行う方法を採用する予定です。今回の訓練の結果を生かし、各集団接種会場での体制整備を進めています。



### 新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ  
を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談等を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。



- コールセンター  
☎ 0120 (027) 030  
(午前8時30分～午後5時15分) ※(土)・(日)・(祝)等を含む
- 特設ホームページ (右の二次元バーコード)  
🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp>

## ▶ 感染再拡大を防ぐため命を守る行動をお願いします

新型コロナウイルス感染症が区民生活に大きく影響していることから、心身ともに疲れのこたえと存じます。区といたしまして、感染症対策に全力で取り組んで参りますので、改めて、命を守るための警戒を強めつつ、基本的な感染防止対策の徹底・継続について、区民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

区では、新型コロナワクチンの接種が安全に開始できるような、集団接種訓練を実施する等、体制の整備を進めています。国が示す優先順位に依りて、まずは高齢者の方から接種を開始する予定ですので、今しばらくお待ちください。

区民の皆様には、日ごろからさまざまな感染拡大防止の取り組みを行っていただいておりますが、これ以上の感染再拡大を防止するためにも、改めて不要不急の外出の自粛、正しい手洗いやマスク着用、密閉・密接・密集の「三密」の回避等、感染予防対策を徹底することが重要です。

新型コロナウイルス感染症が再拡大の傾向となつてきていることを受け、都内にまん延防止等重点措置が適用されました。また、感染力が強く、重症化リスクが高いと言われている変異ウイルスの増加や人流の増加により、急速な感染拡大が懸念されています。



荒川区長  
にしかわ たいいちろう  
西川 太一郎

日 期 ( 期 間 )  
時 間

所 会 場 ・ 場 所  
対 象 者

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 切 り

申 込 方 法 ( 申 込 先 )

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 町屋文化センターが休館

日 5月3日(祝) 内 空調設備点検  
所 町屋文化センター  
☎ (3802) 7111

### ゆいの森あらかわが休館

日 6月4日(金) 内 保守点検等  
所 ゆいの森あらかわ  
☎ (3891) 4349

### 都市計画を決定

対象計画案 東京都市計画公園荒川第3・3・127号町屋公園 内 区域の拡大(荒川区町屋七丁目地内)  
所 都市計画課都市計画担当  
☎ 内線 2813

### JAZZ in ARAKAWA 出演者を募集

◆練習  
日 7月4日・11日・18日、8月1日・15日・29日、9月5日・12日・26日、10月10日の日(全10回) 時 午後1時30分～5時30分  
所 町屋文化センター

◆公演  
日 10月16日(土) 所 サンパール荒川

対 ▶ トランペット・トロンボーン・サクソ・ベース・ギター・パーカッション…5年以上の経験があり、楽器を持参できる方 ▶ ピアノ・ドラム…5年以上の経験があり、ジャズバンドの演奏経験がある方  
¥9000円(区外の方は1万1000円) ※学生は半額  
応募用紙の配布 町屋文化センター、各図書館等(下記ホームページからもダウンロード可)  
締 5月31日(月)必着  
申 持参・郵送・電子メールで、応募用紙を、〒116-0002荒川7-20-1町屋文化センター内ACC  
☎ (3802) 7111  
✉ acc-jazzws@acc-arakawa.jp  
HP http://www.acc-arakawa.jp/

## 暮らし

### 住まいの税務無料相談会

日 5月11日(火) 時 午後1時～4時  
所 区役所北庁舎2階住まい街づくり

課相談室 人 3人(申込順)  
内 住まいの購入・売却・相続等に伴う税金の相談  
日 4月21日(水)～5月6日(木)に電話で、住まい街づくり課管理係  
☎ 内線 2825

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 5月7日(金) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 5月6日(木)  
申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間  
☎ 090(8175)1175  
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 5月12日(水) 時 午後1時30分～3時 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
申 電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ  
☎ (3802) 3396  
FAX (3891) 5290

### 子育て・教育

### あらかわエコセンター 日曜開館

日 5月9日(日) 時 午前9時～午後1時 内 花の種まき、紙芝居、魚と海ごみ釣りゲーム等  
◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会  
時 午前10時～午後1時 持 子ども服3点(サイズ、服の思い出等を書いたメモを貼付)  
所 あらかわエコセンター3階  
問 NPO法人エコ生活ひろめ隊  
☎ 070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

### 図書館イベントのティーンズスタッフを募集

対 中学生～19歳の方 内 図書館でのミーティング(月1回)、イベントの手伝い、司書体験、おすすめ本コーナー設置等  
[申込用紙の配布] ゆいの森あらかわ、各図書館(サービスステーションは除く)

除く)  
受付期間 4月21日(水)～5月16日(日)  
申 ▶ 来所…申込用紙を、ゆいの森あらかわ・各図書館 ▶ 電話・電子メール…2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥図書館カード番号(持っている方)⑦第1回ミーティング(5月16日(日)午前10時～正午)の参加可否⑧スタッフとしてやりたいことを、ゆいの森あらかわ  
☎ (3891) 4349  
✉ toshokan@library.city.arakawa.tokyo.jp  
問 ゆいの森あらかわ  
☎ (3891) 4349

### 高齢者

### 音楽体操講習会

日 5月28日(金) 時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター  
対 区内在住で、60歳以上の方 人 20人(抽選) 講 音楽健康指導士・南瞳氏 締 5月15日(土)  
申 往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター  
☎ (3802) 1666  
FAX (3802) 1683  
✉ arakawa-fukushi@foryou.or.jp

### お口と食事の元気塾

日 5月28日・6月11日の日(全2回) 時 午後2時～4時 所 区役所3階304・305会議室 対 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 30人(申込順) 内 健康長寿とフレイル 持 筆記用具、飲み物  
日 4月21日(水)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎ 内線 2666

### 介護

### 介護保険の更新申請を

対 介護保険被保険者証の認定の有効期間が5月31日(月)で、サービスの継続を希望する方  
申 3月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ4月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係  
☎ 内線 2433

### 認知症介護者交流サロン

日 5月8日(土) 時 午後1時～3時  
所 荒川山吹ふれあい館2階会議室  
申 電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
☎ (3800) 3346

### 障がいのある方

### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日 5月8日(土) 時 午前10時～午後3時 所 荒川たんぽぽセンター  
内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談  
日 4月21日(水)から来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター  
☎・FAX (3807) 8483

### 仕事・人材募集

### ここにごサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
報酬 750～950円(1時間)  
※活動内容・時間帯により変動  
◆説明会  
日 5月18日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 15人(申込順) 締 5月17日(月)  
申 電話で、荒川区社会福祉協議会ここにごサポート  
☎ (3891) 5180

### 若者向け就労支援セミナー

◆自己理解と自己分析  
日 5月11日(火) 締 5月10日(月)  
◆知っておこう多様な働き方と関わる保険の基礎編  
日 5月28日(金) 締 5月27日(木)  
時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋3階わかもの就労サポートデスク  
対 44歳以下の方 人 各4人(申込順) 講 三浦睦子氏  
日 4月21日(水)から電話で、わかもの就労サポートデスク  
☎ (3800) 6188

## 令和2年度荒川区議会定例会・3月緊急会議が終わりました

令和2年度荒川区議会定例会・3月緊急会議は、3月30日に開かれました。この3月緊急会議では、条例改正等の議案2件が可決されました。可決した議案は次のとおりです。

- 条例の改正(1件)  
▶ 荒川区特別区税条例の一部を改正する条例
- その他(1件)  
▶ 荒川区議会会議規則の一部を改正する規則(議員提出議案)

### 令和2年度荒川区議会定例会・閉会会議が開かれます

令和2年度荒川区議会定例会・閉会会議は、4月26日(月)に開かれる予定です。  
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
※本会議の開始時間は、午前10時からです

**スポーツ**

**硬式テニス・夏季ミックスダブルス大会**

日7月18日(日) (雨天中止) 時午前7時～午後6時 所東尾久運動場テニスコート 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の男女ペア(中学生は不可) 人64組(抽選) 料2500円(1組) 締5月14日(金)必着 申往復はがき・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(②～⑤は参加者全員分)を、〒111-0032台東区浅草6-6-2荒川区テニス連盟 ☎090(2564)7301 〆kyougiarakawa@gmail.com

**講座**

**エコ生活実践講座**

- ◆花暦deフラワーアレンジ 日5月10日(月) 時午前10時～正午 人10人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 料1300円
- ◆編み物de友だちサロン 日5月12日・19日(水) 時午後1時30分～3時30分 人各10人 持毛糸、編み棒
- ◆手縫いdeファスナーポーチ 日5月14日(金) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 料400円
- ◆花合わせdeフラワーアレンジ 日5月17日(月) 時午前10時～正午 人10人 持はさみ・作品を持ち帰る袋 料1800円
- ◆和布deフクロウ(不苦労)の置物 日5月21日(金) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 料300円
- ◆箆笥の風呂敷deエコバッグ 日5月24日(月) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 料200円
- ◆アロマポップdeシューズキーパー 日5月25日(火) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 料600円
- ◆和布deマスクケースとカードケース 日5月27日(木) 時午後1時30分～

3時30分 人10人 持裁縫道具 料300円

※申込順 所あらかわエコセンター3階環境実習室 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 日4月21日(水)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

**Web会議システム(ZOOM)の使い方講座**

日5月30日(日) 時▶午前の部…午前10時～11時30分 ▶午後の部…午後2時～3時30分 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 人各5人(抽選) ※手話通訳・筆記通訳を希望する方はご相談ください 持パソコン(持っている方) 締5月20日(木) 申電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属しているボランティア団体名(所属している方)⑥希望の部を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571 〆flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)～(金)午後1時～7時(第1・3水)・(金)は午後9時まで

**区民カレッジ**

- ◆バイオリンで楽しむクラシック音楽 日5月30日、6月20日、7月18日、9月5日、10月3日、11月7日(日)(全6回) 時午後1時～2時30分 人45人 内バイオリンの生演奏 講元読売日本交響楽団バイオリン奏者・立林勉氏 締5月16日(日)必着
- ◆哲学者とその人生 日5月29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日(出)(全6回) 時午後1時～2時40分 人60人 内タレス、ソクラテス等 講学習院大学講師・小川文子氏 料600円 締5月15日(土)必着
- ◆「十八史略」で読み解く中国の歴史 日6月5日・19日、7月3日・31日、8月21日、9月4日・18日、10月2日(出)(全8回) 時午後1時～3時 人60人 講早稲田大学名誉教授・村山吉廣氏ほか 料800

円 締5月22日(土)必着

※抽選 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332

**催し**

**「しょうぶ湯」に入りませんか**

小学生以下のお子さんは、入浴料が無料になるほか、各銭湯で先着48人のお子さんに、飲み物を差し上げます。 日5月5日(祝) 所区内の銭湯 ※詳細は、各銭湯にご確認ください 主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 協賛 産業振興課商業振興係 ☎内線468

**小泉定弘写真展「大和路より」**

日5月8日(土)～16日(日) 時午前10時～午後6時(16日は午後5時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 〆ACC ☎(3802)7111

**荒川ふれあい寄席**

日5月11日(火) 時午後2時～4時 所夕やけこやけふれあい館4階多目的室 人39人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか 日4月21日(水)から来館・電話で、夕やけこやけふれあい館 ☎(3801)0715

**町屋JAZZ歳時記～サクソ特集**

日5月26日(水) 時午後7時開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール 出演 トロンボーン奏者・中路英明氏 料2000円(全席指定) チケット販売所 町屋文化センター 〆ACC ☎(3802)7111

**官公署**

**東京都緑のボランティア指導者育成講座(基礎講習)募集**

日7月3日～令和4年1月10日の

うち8日間(全36時間) 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、緑地保全等のボランティア活動経験が1年以上あり、1年間に10日間以上活動に参加している方 人25人(抽選) 内ボランティア活動の基礎技術等 料1万4400円 締5月28日(金)必着

申請書の配布下記ホームページからダウンロード可 申郵送・電子メールで、申込書を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局自然環境部緑環境課 〆S0000724@section.metro.tokyo.jp 〆東京都環境局自然環境部緑環境課 ☎(5388)3555 〆https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/nature/volunteer/kyodo/volunteer/activity/leader.html

**「(仮称)西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等**

◆見解書の縦覧・閲覧 日4月26日(月)～5月17日(月)(土)・(祝)を除く) 時午前9時30分～午後4時30分 所▶縦覧…あらかわエコセンター2階環境課、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階) ▶閲覧…日暮里区民事務所、日暮里ひろば館、諏訪台ひろば館、西日暮里ふれあい館 ◆「都民の意見を聴く会」の公述人を募集 日7月1日(木) 時午前11時から 所ふらっとにつぼり3階多目的スペースA～C 内環境保全の見地からの意見を述べる(1人15分以内) 人25人程度(抽選) 申5月6日(木)～20日(木)(消印有効)に持参・郵送で、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局総務部環境政策課 〆東京都環境局総務部環境政策課 ☎(5388)3441

**はっらっ脳力アップ 65歳からの認知症予防教室**

運動や脳トレ、創作活動等を通して脳を活性化し、認知症予防の「きっかけ」をつくる教室です。 自宅で参加できるオンライン教室も開催します。

期 間	5月～10月(全18回)
対 象	区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方 ※オンライン教室は、Web会議ができる環境の方。詳細は、お問い合わせください
費 用	各回300円 ※オンライン教室は無料(通信料は自己負担)
締 切	5月14日(金) ※1人1会場に限る

会 場	曜 日	初 回 日	時 間	定 員 (抽 選)	
通所教室	南千住駅前ふれあい館	(火)	6月1日(火)	午前9時45分～11時45分	12人
町屋ふれあい館	(木)	6月3日(木)	午後1時～3時	10人	
尾久ふれあい館	(水)	6月2日(水)		8人	
オンライン教室	夕やけこやけふれあい館	(金)	5月28日(金)	午前9時45分～11時45分	12人
	(月)	6月7日(月)	午後1時～3時	午後1時30分～2時45分	20人

※オンライン教室は、初回日にあらかわエコセンター2階環境研修室で説明会を開催します

**申込み・問合せ** 電話で、高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 合 合 せ せ 先 先 〆 〆 電 電 子 子 郵 郵 送 送 ア ア ド ド レ ス ス 〆 〆 H P H P ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス ス

## 🌐 ステージ動画

区内団体によるさまざまなパフォーマンスを、荒川区 YouTube 公式チャンネルで楽しめます。

体操



荒川ばん座位体操  
エイジレスリーダー会

エイサー



熊野前ひろば館  
くまだんズ

ダンス



石浜ふれあい館  
浜っ子ダンスウィッシュクラブ

ダンス



東日暮里ふれあい館  
SMAXX

ダンス



西日暮里ふれあい館  
ダンスサークルJUMP

沖縄三線演奏



フィンガー5 Masao 主宰・  
沖縄三線22組

フラ



HULA no'a pō'ai

ダンス



J-BLOW

和太鼓演奏



納涼太鼓 大場連

寸劇



「あらかわの心」  
推進運動区民委員会

和太鼓演奏



諏方神社 綱絵太鼓会



## 🌐 ミニゲーム

毎年人気の「ミニ隅田川」(WANTED (人さがしゲーム))が、今年はオンラインで遊べます。

ミニ隅田川

隅田川に生息する生き物を捕まえます。さまざまな種類を集めることで、図鑑が完成します。



WANTED (人さがしゲーム)

ゲームに登場する区内のおすすめスポットから、指定された人物をさがしましょう。ステージは全部で5つあります。あら坊・あらみいも隠れているので、ぜひ、見つけてください。



## 🌐 オンラインふるさと市

区と交流のある自治体の特産品を閲覧・購入できます。

参加自治体

北海道広尾町、岩手県釜石市、山形県鮭川村・米沢市・真室川町、福島県桑折町・福島市・二本松市・石川町、新潟県佐渡市・三条市・上越市・津南町、富山県射水市、福井県、茨城県潮来市、埼玉県秩父市、千葉県鴨川市、山梨県南アルプス市、岐阜県大垣市



## 抽選キャンペーン

期間 **4月29日(祝)～5月9日(日)**

※29日(祝)は午前10時から

🌐 <https://www.arakawa-kawanote.com>

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461



さまざまな賞品が抽選で当たります。※写真は一例です

### ステージ動画キーワードキャンペーン

各動画を見て、最後に出る文字をつなげると完成するクイズに回答し、応募した方の中から抽選で、交流都市の特産品のセットが当たります。



### ミニゲームキャンペーン

ミニゲームで高得点を獲得し、応募した方の中から抽選で、都電荒川線の形の和菓子が当たります。



### ふるさと市ラッキーカードキャンペーン

オンラインふるさと市で川の手荒川まつりセットを購入するともらえる「ラッキーカード」で当たりが出た方に、区内共通お買い物券を差し上げます。



## 交流都市展示会

区と交流のある自治体を紹介するパネル展等を行います。

期間 5月9日(日)まで

時間 午前8時30分～午後10時

会場 ふらっとにっぽり1階 おもてなしスペース

▶ JR山手線・京浜東北線・常磐線快速、京成電鉄、日暮里・舎人ライナー「日暮里」・JR常磐線「三河島」下車 徒歩8分

▶ 都営バス (里22系統・都08系統)

● 亀戸駅前行き・錦糸町駅前行き「東日暮里3丁目」下車 徒歩1分  
● 日暮里駅前行き「東日暮里5丁目」下車 徒歩2分



アクセス

## ケーブルテレビで紹介します

オンラインで開催する川の手荒川まつりの魅力を、ケーブルテレビマイチャンネルあらかわ(地上デジタル11ch)で放送します。ぜひ、ご覧ください。

放送日時 **4月29日(祝)**  
▶ 午前10時～10時30分  
▶ 午後5時～5時30分

# 荒川区ビジネスプランコンテスト エントリー説明会・個別相談会

「荒川区ビジネスプランコンテスト」のエントリーに向けた説明会と個別相談会を同日開催します。

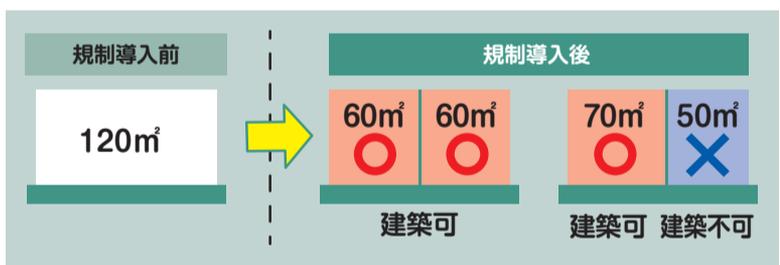
- 日時** ①5月14日(金)午後6時30分～8時30分…TOKYO創業ステーション(千代田区丸の内2-1-1)
- 会場** ②5月22日(土)午前10時～正午…ふらっとにっぽり多目的スペースA
- ③6月11日(金)午後7時～9時…オンライン開催
- 対象** 創業予定・創業後おおむね5年以内の方  
※③はWeb会議ができる環境の方に限る
- 定員** 各15人(申込順)

- 内容** 募集日程・募集要項・審査項目の説明、個別相談会等
- 費用** 無料
- 申し込み問合せ** 4月23日(金)から電話・電子メール・下記ホームページで、住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス・事業内容・参加希望日を、経営支援課産業活性化係☎内線458  
HP <https://www.arakawa-bpc.com/>  
✉ [sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp](mailto:sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp)

## 土地の細分化に対する規制の導入を予定しています

市街地における良好な住環境の保全等を行うにあたり、土地の細分化による密集を防ぐため、新たに土地を分割して建築物を建てる場合の規制を導入します。

- 対象地域**  
荒川区全域(地区計画区域を除く)  
※防火地域かつ建ぺい率80%の地域で耐火建築物を建てる場合は除く
- 主な規制内容**  
新たに土地を分割して建築物を建てる場合、1区画当たりの面積を60㎡未満にすることを不可とします。  
※現在60㎡未満である土地での建て替え等は、新たに土地を分割しない限り可能です
- 導入時期**  
令和3年11月(予定)



問合せ 都市計画課都市計画担当 ☎2812

### 消費生活センターから

## 「必ずもうかる」にご注意を

#### 事例1 荷受け代行・転送アルバイト

インターネットで、荷受け代行アルバイトに登録した。届いた商品を指定の住所に転送したところ、後日、複数の請求書が届き、個人情報不正使用されたことに気づいた。

➔知らない人に商品の受け取りや転送を頼むことはありません。不正使用に気づいた時点で、すぐに請求元に連絡してください。

#### 事例2 暗号資産(仮想通貨)取引所の口座開設

友人から、暗号資産取引所に口座を開設するよう勧められ、手続きをした。その後「別の暗号資産取引所に資産を移すともっともうかる」と言われ、資産を移した。当初、高額な利益が出たが、出金できず、友人とも連絡が取れなくなった。

➔暗号資産交換業は、金融庁財務局の登録を受けた事業者のみ行うことができます。登録の有無を必ず確認してください。

### 消費生活センターをご利用ください

- 受付日** (月)～(金) ※祝等は除く
- 時間** 午前8時30分～午後4時30分
- 受付専用電話** ☎(5604)7055
- 場所** 消費生活センター(区役所6階) ☎内線477
- 問合せ** ※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン☎188をご利用ください



広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

## お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談  
無料

**相続 遺言 税務一般**

税理士法人 行政書士法人

# 日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

## くらしの無料相談会

遺言・相続 終活相談 不動産 法律相談全般

予約専用ダイヤル070-8433-5852 (当日可)

- ～コロナ感染が心配な方～  
4/1～9/30の期間  
平日11:00～16:00  
電話による無料相談  
承ります(1回20分以内)。
- 9月開催分までは事前予約制となります。  
5/22(土) 6/12(土)  
7/17(土) 8/21(土)  
※相談会10時～16時(1組30分以内)

町屋駅前会場 町屋駅前特設会場(予約時にご案内します)

法律のフコ集団が直接応談!

～皆様の笑顔と共に～

秘密厳守

相談員登録をしている  
弁護士・行政書士などには  
法律で厳しい守秘義務が  
課せられています。  
安心してご相談ください。



くらしの相談室

☎03-4355-1616

主催：一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3

**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

**新型コロナウイルス感染症等はまず電話で相談を**

発熱等の症状がある	症状はないが不安のある方
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ かかりつけ医がいる場合 電話で、かかりつけ医に相談してください</li> <li>▶ かかりつけ医がない・受診時間外の場合 東京都発熱相談センター ☎(5320)4592 ※24時間・年中無休 FAX(5388)1396</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 保健予防課感染症予防係 ☎(3802)4243</li> <li>▶ 東京都新型コロナコールセンター ☎(0570)550571 ※午前9時～午後10時 FAX(5388)1396</li> </ul>

**小児科の平日準夜間・休日診療**

**荒川区医師会 こどもクリニック**

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】	【歯科】																																																																								
診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで 小児科は、 <b>荒川区医師会こどもクリニック(上記)</b> でも診療しています	午前9時～午後4時(電話受け付け)																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>期日</th> <th>昼夜</th> <th>科目</th> <th>医療機関名</th> <th>所在地</th> <th>電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月24日出</td> <td>○</td> <td>小</td> <td>すばる子どもクリニック</td> <td>東日暮里6-1-1</td> <td>(5604)9351</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>内</td> <td>小林医院</td> <td>西日暮里4-16-10</td> <td>(3821)3846</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">4月25日(日)</td> <td>○</td> <td>内</td> <td>竹内病院</td> <td>荒川6-7-8</td> <td>(3892)7771</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>内</td> <td>山本医院</td> <td>町屋4-8-4</td> <td>(3895)5365</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>整</td> <td>いなみ整形外科クリニック</td> <td>東日暮里1-5-10</td> <td>(5850)5366</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>内</td> <td>日暮里上宮病院</td> <td>東日暮里2-29-8</td> <td>(3891)5291</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">4月29日(祝)</td> <td>○</td> <td>内・小</td> <td>南千住つのだ医院</td> <td>南千住6-65-12</td> <td>(3802)0023</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>内</td> <td>木田医院</td> <td>町屋3-27-9</td> <td>(3819)3123</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>内・小</td> <td>いがらしクリニック</td> <td>西尾久1-32-16</td> <td>(3800)9629</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>内</td> <td>小堀クリニック</td> <td>西日暮里5-11-8</td> <td>(3805)8181</td> </tr> </tbody> </table>	期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話	4月24日出	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351		○	内	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846	4月25日(日)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291	4月29日(祝)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181	<table border="1"> <thead> <tr> <th>期日</th> <th>医療機関名</th> <th>所在地</th> <th>電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月25日(日)</td> <td>アクア歯科医院</td> <td>南千住1-13-22</td> <td>(3802)6464</td> </tr> <tr> <td>4月29日(祝)</td> <td>東尾久ふじの歯科医院</td> <td>東尾久6-5-5</td> <td>(3819)4618</td> </tr> </tbody> </table>	期日	医療機関名	所在地	電話	4月25日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464	4月29日(祝)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618
期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話																																																																				
4月24日出	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351																																																																				
	○	内	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846																																																																				
4月25日(日)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771																																																																				
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365																																																																				
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366																																																																				
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291																																																																				
4月29日(祝)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023																																																																				
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123																																																																				
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629																																																																				
	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181																																																																				
期日	医療機関名	所在地	電話																																																																						
4月25日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464																																																																						
4月29日(祝)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618																																																																						
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください																																																																									
問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323																																																																									

**リサイクル自転車を販売します**

期日 4月25日(日) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)  
 ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付  
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 FAX(3802)3831

**ふれあい館の催し**

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、4月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

**南千住駅前ふれあい館** ☎(3803)0571

◆ Smile Brings Happiness(ママダンス)  
 日 5月7日～令和4年3月11日の(金)(全40回) ※祝等を除く 時 午前10時30分～11時45分 対 18～45歳の方(高校生は不可) ※対象年齢以外の方はご相談ください 人 20人(申込順)

◆ パパと遊ぼう「縁日」  
 日 5月8日(土) 時 午前10時～11時30分 対 未就学児と父親 人 12組(申込順)

**町屋ふれあい館** ☎(3800)2011

◆ 初心者成人陶芸教室  
 日 5月6日・13日・27日の(木)(全3回) 時 午前10時～正午

対 20歳以上の方 人 10人(抽選) 料 2000円 締 4月28日(水)午後6時まで

**南千住ふれあい館** ☎(3807)1131

◆ はじめてのヨガ  
 日・時 ▶ 5月7日(金)午前10時15分～11時15分 ▶ 5月21日(金)午後7時～8時 対 18歳以上の方 人 各20人(申込順) ※両日の同時予約不可

**荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981

◆ 書道教室  
 日 5月6日～令和4年3月17日の第1・3(木)(全22回) 時 午前10時～11時30分 対 20歳以上の方 人 5人(申込順) 料 1000円(月額)

**あらかわ満点メニュー**

**おうちde満点**

**提供店を募集**

栄養に配慮された「あらかわ満点メニュー」とともに、令和2年度からは新たに、テイクアウトメニューの「おうちde満点」の開発も始まりました。「あらかわ満点メニュー」「おうちde満点」の提供店になることで、女子栄養大学短期大学部によるメニュー開発のサポートが受けられる等、さまざまな利点があります。

対象	区の食環境づくりに協力できる区内飲食店・弁当店・惣菜店
内容	健康メニューの開発・販売、栄養情報の発信等
持ち物	申請書、営業許可書・納税証明書の写し
申請書配布場所	がん予防・健康づくりセンター 2階健康推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可)
締切	5月21日(金)必着
申込み問合せ	持参・郵送で、必要書類を〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター 2階健康推進課栄養担当 ☎内線423



日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(家) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 電(電) 子(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス 問(問) 問(い) 問(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス



7月4日(日)は

# 東京都議会議員選挙

## 郵便等による不在者投票ができます

### 郵便等投票ができる方

郵便等投票証明書の交付を受けていて、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの**表1**に該当する方。

※表1・2ともに該当する方は、申請により代理人による代理記載投票ができます

表1 郵便等投票ができる方

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載制度ができる方

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

### 郵便等投票証明書の申請方法

証明書をお持ちでない方は、郵便等投票証明書交付申請書（本人の署名が必要）と、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を添えて申請してください。

※持参の場合は、代理の方も可

### 郵便等投票証明書交付申請書の配布

選挙管理委員会事務局（区役所分庁舎3階）

※荒川区ホームページからもダウンロード可

### 郵便等投票の手続き

郵便等投票証明書を交付されている方に送付する案内に必要事項を記入し、投票用紙等を請求してください。

## 期日前投票立会人を募集

都議会議員選挙の期日前投票立会人を募集します。公正に投票が行われるように有権者の代表として、立ち会うことが主な役割です。

**従事期間** 6月26日(出)～7月3日(出)

**従事時間** 午前8時15分～午後2時15分、午後2時15分～午後8時15分の交代制（各6時間）

### 従事場所

- ▶区役所本庁舎 ▶南千住駅前ふれあい館
  - ▶荒川総合スポーツセンター ▶町屋文化センター
  - ▶シルバー人材センター・荒川授産場
  - ▶あらかわ遊園スポーツハウス
  - ▶ふらっとにっぽり（日暮里区民事務所）
- ※場所の希望はできません

### 対象

荒川区の選挙人名簿に登録されている区内在住の方で、説明会（6月12日(出)・13日(日)）に出席でき、事務連絡の際に連絡が取れる、長時間いすに座って従事できる方

### 人数

200人程度 **報酬** 7000円（1回）

### 申込方法

4月22日(休)～30日(金)午前8時30分～午後5時（土・日・祝等を除く）に、本人確認のできるもの（免許証、保険証等）を持参し、区役所分庁舎1階臨時窓口

※代理人不可

### 結果の通知

5月下旬

## 立候補予定者に対する事前説明会

**日時** 5月11日(火)午後2時～4時 **場所** 区役所3階304・305会議室

**対象** 東京都議会議員選挙に立候補を予定している方

**定員** 立候補予定者1人につき2人以内

**内容** 立候補届け出手続き等の説明

**申込み・問合せ** 電話で、選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

## 第21回

# あらかわ俳壇 作品募集

**題** 春惜しむ・母の日・緑陰・当季雑詠

### 対象

- ▶一般の部…15歳以上の方（中学生は不可）
- ▶小・中学生の部…小・中学生

### 賞・賞品（各部門）

- ▶特選（1句）…区内共通お買い物券3000円分（一般の部のみ）、俳句グッズ
- ▶入選（5句）…俳句グッズ

**選者** 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

### 投句方法

区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢（小・中学生の部は学校名・学年も）・電話番号・俳号（ある方のみ）・作品（ふりがな）

を記入

- ※未発表の作品に限ります
- ※投句数の上限はありません
- ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

**締切り** 6月30日(火)



### 応募・問合せ

〒116-8501（住所不要）あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内）  
☎（3802）3795  
FAX（3802）4769

これまでの「あらかわ俳壇」等の入選作品を毎週水曜日（予定）に荒川区公式Twitter・Facebookで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

