荒川区で使えるサービス

妊娠していることが分かったら

ゆりかご面接

妊娠期から子育て期を健康に過ごすためのアドバイスや地域情報の提供、いろいろなご相談をお受けしています。

かかりつけ保健師をご紹介します

安心して出産し健やかな子育てができるよう、妊娠期から子育て期にわたり切れ目ない支援をしていきます。

問合せ：健康推進課（内線４３２）

オンライン助産師相談（ZOOM）

妊娠中のこと、産後のこと、生まれてくる赤ちゃんのことなど、東京都助産師会の助産師がオンラインで相談をお受けします。

・対象は東京都在住の妊婦さん、産婦さん
　パートナー、家族と一緒の参加も可能
・１回３０分の要予約制
・実施期間は２０２１年３月３１日まで

詳細・予約：東京都助産師会
https://coubic.com/jmat/834046

あらかわすくすく子育てアプリ（母子モ）

荒川区の子育てやイベント情報の提供、予防接種のスケジュール管理、母子健康手帳の記録などができます。

荒川区の子育て情報
荒川区の妊娠・子育て情報
イベント情報
妊婦健診
出生届
新生児家庭訪問
乳幼児健診
児童手当
予防接種
保育園
区立幼稚園
私立幼稚園
HOME

そうた
0歳7カ月10日
生まれてから224日
HOME

予防接種管理
スケジュール一覧
ワクチン一覧
定期接種ワクチン一覧
Hib(ヒブ)
小児用肺炎球菌
B型肝炎
四種混合
BCG
麻しん(はしか)風しん

赤ちゃんが生まれたら

出生通知票

出生通知票（低体重児届出票）
＜赤ちゃん訪問連絡票＞　年　月　日

赤ちゃん	ふりがな 氏　名	お名前が決まっていない場合は仮称の次次で結構です（男・女）		
	生年月日	年　月　日	在胎週数	週
	出生時体重	グラム	出生順位	第　子
	出生場所の名称			
お母さんの名前		お父さんの名前		
昭和・平成　年　月　日（　歳）		昭和・平成　年　月　日（　歳）		
住　所	荒川区 建物名：			
連絡先	お母さんのTEL　（　　）			

里帰り先をお知らせください。
住所：
TEL：　　自宅への連絡予定日：　月　日頃

訪問を希望する時期：いつでもよい・（　）月上旬・中旬・下旬
妊娠中・出産時の異常：なし・あり（　　）
赤ちゃんのことでご心配なことはありますか？：なし・あり
（　　）
現在困っていること、心配なことはありますか？：なし・あり
（　　）

問合せ：健康推進課（内線４３２）

新生児訪問

お子さんが生まれた全家庭を、助産師または保健師が訪問しています。赤ちゃんやご家族の健康の相談を行っています。

産後ケア

生後４か月未満の赤ちゃんと
ママを対象に、ママの身体や
赤ちゃんのケア、授乳や沐浴
指導を受けられます。

３つのケアプラン
「宿泊型」「日帰り型」「訪問型」

申込み：子育て支援課事業係
（区役所２階　内線３８６１）

３５（産後）サポネットin荒川

赤ちゃんが生まれたご家庭に育児ボランティアがお手伝いに伺います。

申込み・問合せ：35（産後）サポネットin荒川
03-3809-4035

子育て交流サロン
ひろば館・ふれあい館

０歳から親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。様々なイベントも実施しています。

ひとり親家庭への支援

・児童育成手当・児童扶養手当
・育児・家事支援のホームヘルパー派遣
・就労支援など

これからひとり親になる方、父子家庭の方もご相談ください。

問合せ：子育て支援課ひとり親女性福祉係（内線3814）

こころの健康相談

精神科医（女性医師も含む）による相談を行っています。「気分が沈む」「育児に自信がもてない」など子育てに伴う悩みを相談できます。

問合せ：健康推進課（内線４３２）

荒川区保健所では、
随時相談を受け付けています。
いつでもお気軽にご相談ください。

荒川区保健所　健康推進課
03-3802-3111（内線432）

ご清聴ありがとうございました