



△西川区長

## 区民の命と健康を守り、安全・安心な暮らしを支える 予算

西川区長は、2月15日、令和2年度荒川区議会定例会・2月会議で、今後の区政運営の方向と令和3年度予算の編成方針・主要事業について示しました。令和3年度の一般会計予算は、1060億1000万円です。

問合せ 総務企画課企画係 ☎内線2111

新型コロナウイルスとの闘いが始まって早1年が経過しましたが、いまだ感染の勢いは止まらず、予断を許さない状況が続いております。この1年は、平穏な日々を過ごすことがいかに貴重なものであるかを、再認識させられた期間でもありました。長い歴史の中で多くの感染症と向き合い、そのたびに克服してきた私たちは、今回の危機においても英知を結集し、必ず乗り越えられるものと確信しております。区民の皆様のおかげがない日常を一刻も早く取り戻すためにも、区民生活に最も身近な行政を担う区として、国や都とも十分に連携を図り、必要な対策を迅速かつ着実に実行して参ります。

本年は、未曾有の大災害となった東日本大震災の発生から10年を迎えます。あの日あの瞬間、どこで何をしていたのか、私

たちの記憶の中には、鮮明に刻まれています。その後も、全国各地において地震や台風、豪雨、感染症等、さまざまな災禍に見舞われる中で、区として得た経験や教訓を生かして、あらゆる事態に対応するための想定を行い、各分野で必要な備えを進めてきたところです。今後も、これらの災害の経験や教訓を風化させることなく、自助・共助・公助の観点による取り組みのさらなる強化・充実を図る等、区民の皆様が安心して暮らせる取り組みを強力に推進して参ります。

令和3年度予算は、このような思いで施策を具体化したものです。区民の皆様の暮らしの安全・安心を確保する取り組みを土台に据え、次代を担う子どもたちを育成し、街ににぎわいをもたらす取り組み等、

誰もが明日への希望を抱き、輝かしい未来に向けて歩みを進めることができる地域づくりを全力で推進して参ります。

このコロナ禍の中で、これまでの常識や概念が大きく様変わりしております。「不易流行」とは、俳聖・松尾芭蕉翁が唱えた蕉風俳諧の理念であります。いつまでも変化しない本質的なものを忘れずに、新しい変化を取り入れていくという考え方は、今まさに私たちに求められていることでもあります。この変革の機運を的確に捉え、これからの未来をしっかりと見据えて、不断の見直しを行い、区民の皆様が真に求める行政サービスをより確実に、より効果的にお届けできるよう、精一杯取り組んで参りますので、一層のご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。(要旨)

令和3年度予算案の詳細は2・3面

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種は国の指針に基づき、65歳以上の方へ順番に接種を行います。接種対象の方には、シール型の接種券(クーポン券)を郵送します。

最初の接種対象者 **65歳以上の方**  
※令和4年3月31日時点

接種券は、3月下旬ごろ(予定)に送付します。なお、会場・日時・予約方法は、区報・ホームページ等でお知らせします。

コールセンター・特設ホームページを開設しました

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(027)030

(午前8時30分～午後5時15分) ※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元バーコード)

<https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp>



### 新型コロナウイルス感染症等はまず電話で相談を

発熱等の症状がある

- ▶ かかりつけ医がいる場合 電話で、かかりつけ医に相談してください
- ▶ かかりつけ医がない・受診時間外の場合  
東京都発熱相談センター ☎(5320)4592 ※24時間・年中無休  
FAX(5388)1396

症状はないが不安のある方

- ▶ 保健予防課感染症予防係 ☎(3802)4243
- ▶ 東京都新型コロナコールセンター  
☎(0570)550571 ※午前9時～午後10時  
FAX(5388)1396

区施設の開館状況やイベントの実施状況が変更になる場合があります

区施設では一部利用制限等、感染拡大防止のための対応を行っています。また、区主催のイベント等は、中止等になる場合があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。各施設・担当課にお問い合わせください。

# 令和3年度予算案

令和3年度の一般会計予算は1060億1000万円であり、新型コロナウイルス感染症対策に要する経費を重点的に予算計上した一方、既存事業の精査・見直しに積極的に努めました。

問合せ 財政課 ☎内線2121

## 各会計の予算額

一般会計	1060億1000万円
国民健康保険事業特別会計	223億9000万円
後期高齢者医療特別会計	49億8100万円
介護保険事業特別会計	180億400万円
計	1513億8500万円

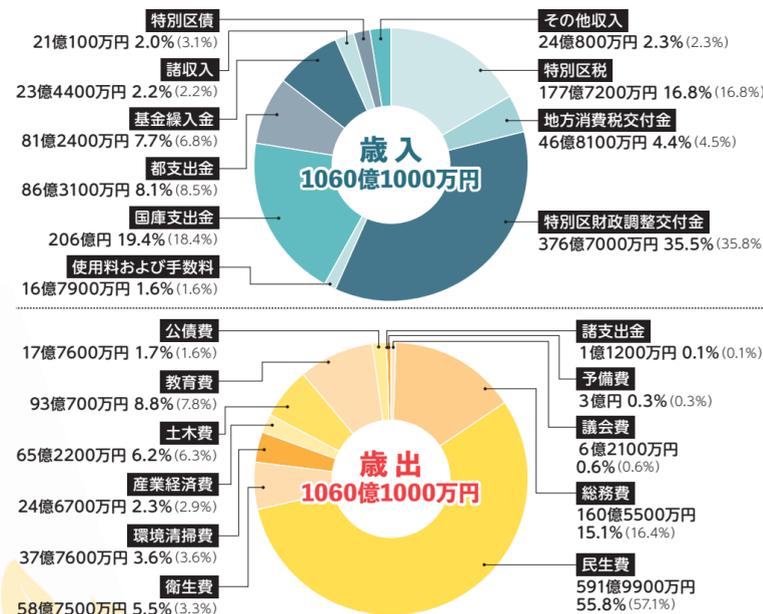
## 区の予算の使いみち

令和3年度の区の一般会計予算の総額を1000円と見なして、分野別に使う金額を示したものです。

民生費	558円	高齢者・障がい者等の福祉や子育て支援のために
総務費	151円	安全・安心や区民施設の運営、文化振興等のために
教育費	88円	学校や幼稚園の運営等のために
土木費	62円	公園や道路の整備、再開発等の街づくりのために
衛生費	55円	区民の皆さんの健康を守ることに
環境清掃費	36円	清掃や環境保護、リサイクル事業等のために
産業経済費	23円	産業や観光の振興、就労支援等のために
議会費	6円	議会の運営等のために
その他	21円	区債や基金の管理等のために

## 歳入・歳出の内訳

※( )内は令和2年度当初予算の構成割合です



# 予算案の

## 区民の命と安全を守る

- **新型コロナウイルス感染症対策** (13億6465万円)
 

関係医療機関と連携して病床を確保するとともに、発熱患者等を受け入れる医療機関に対する補助を継続します。また、区民が身近な場所でワクチン接種を受けることができるよう、集団接種会場をはじめ、高齢者施設での接種等、万全なワクチン接種体制を構築します。



- **災害時の被害軽減に向けた施設整備** (2億240万円)
 

大規模震災時でも枯渇しない消火用水(永久水利)を、新たに1か所整備します。また、災害時の地域防災活動を支援する広場(防災スポット)を、新たに2か所整備します。



- **災害対策の充実・強化** (3億1803万円)
 

災害時の緊急情報等を、音声・文字により区民へ即時配信できる情報伝達手段を充実・強化し、区民の情報収集を支援します。また、ソーラー充電が可能な蓄電池や乳幼児用液体ミルク、携帯トイレ等、避難所の資機材や物資の充実・強化を図ります。

# 重点施策

## 子どもや子育て家庭を支援

- **待機児童解消に向けた保育定員のさらなる拡大** (7億3001万円)
 

新たな保育園を令和3年4月に2園、4年度までに3園開設する等、保育定員を300人以上拡大します。
- **児童養護施設の整備** (1億5310万円)
 

令和5年度の開設に向けて、荒川8丁目の区有地に児童養護施設を誘致し、整備を行います。



## 地域コミュニティの充実

- **ふれあい館の整備** (16億2753万円)
 

令和4年度の開設に向けて、東尾久本町通り(東尾久本町通りふれあい館、日暮里地域にひぐらしふれあい館)を建設します。
- **町屋文化センターのリニューアル改修工事** (1億7833万円)
 

「明るく、楽しく、何度でも」気軽に利用できて、多彩なイベントが行われる、子どもから大人まで楽しめる施設へ生まれ変わります。



東尾久本町通り  
ふれあい館



ひぐらし  
ふれあい館

重点施策を紹介します。

## にぎわいあふれるまちづくり

- **わくわくがいっぱい～あらかわ遊園リニューアル** (18億5067万円)
 

子どもから大人まで利用しやすく、魅力的な施設へ生まれ変わります(令和4年春開設予定)。
- **オリンピック・パラリンピック関連事業** (7147万円)
 

世界に復活・復興を示す東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、気運を高める事業や、大会に関連し、区民が参加できる事業を展開します。
- **「あらかわ街なか美術館」の整備** (280万円)
 

区内全域を美術館に見立て、「あらかわ街なか美術館」として、141点の彫刻作品に二次元バーコードを整備し、荒川区ホームページと連動して作品・作者を紹介する等、芸術文化による魅力あるまちづくりを進めます。



- **魅力たっぷり～宮前公園の整備** (7億8872万円)
 

バラのアーチ等のガーデンエリア・図書館・テニスコートを備え、災害時は避難場所や避難路、延焼遮断帯として機能する宮前公園を整備します(令和3年4月から順次開設予定)。



- **新たな日常によるにぎわいの創出** (2004万円)
 

区内最大のイベント「川の手荒川まつり」のオンライン開催等、新しい日常に適した方式へのイベント見直しや、新しい取り組みでにぎわいを創出します。



# オンライン 資格確認が開始されます

新しく発行する国民健康保険の保険証等に2桁の枝番を追加します

オンライン資格確認を円滑に進めるにあたり、「世帯単位」で付番されている被保険者番号を、「個人単位」に変更するため、国民健康保険被保険者証および高齢受給者証等に2桁の枝番を追加します。

すでに発行している保険証等は、2桁の枝番がなくても使用できるので、回収・再発行の必要はありません。

4月以降に発行される保険証のイメージ



現行の保険証記載内容に2桁の枝番を新たに追加  
※後期高齢者医療制度は変更なし

病院や薬局で保険証とともに本人確認書類の提示を求められる場合があります

保険医療機関等がオンライン資格確認を導入し、患者によるマイナンバーカードの提示が普及するまで、医療保険制度の健全運営を維持し、患者の医療安全を図るため実施されます。

本人確認書類とは、運転免許証やマイナンバーカード等、顔写真を貼付した書類のことです。そのほか、国民年金手帳等の官公庁から発行された書類2点以上でも本人確認できます。詳細は、各保険医療機関等にお問い合わせください。

### オンライン資格確認とは

マイナンバーカードを保険証として利用し、マイナンバーカードのICチップまたは保険証・処方箋の記号・番号等により、オンラインで資格情報の確認ができる仕組みのこと。

問合せ 国保年金課国保資格係 ☎内線2374

# あらかわ・Eモニターを募集

あらかわ・Eモニターは、区政に対する意見・要望を継続的に聞き、区政の参考にするための制度です。専用掲示板に投稿することで、いつでも自由に参加できます。任期満了まで所定の活動をした方に、区内共通お買い物券1000円分を差し上げます。



任期	5月下旬～令和4年3月31日
対象	区内在住で、4月1日時点で18歳以上の、パソコン等でインターネットが利用できる方
定員	100人(選考)

内容	インターネットを利用した専用掲示板への投稿、アンケート調査への回答等 荒川区ホームページで
申込方法	※区役所1階総合案内等で配布する申込書の郵送等でも申し込みます
締切り	4月30日(金)必着

申込み・問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2162

# 区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送します

令和2年度荒川区議会定例会・2月会議「予算に関する特別委員会」の総括質疑の模様を、CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で放送します。総括質疑とは、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間内で区長等に質問をするものです。

放送日時 3月8日(月)～14日(日)  
▶午前9時～11時 ▶午後6時～8時  
※1日に2回放送します

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

# あらかわ 情報の森

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名  
②〒住所\*  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ  
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 西日暮里ふれあい館が休館

日5月5日(祝) 設備点検等  
西日暮里ふれあい館  
☎(3819)6945

### 住民票の写し等の手数料が申請方法ごとにより変わります

日4月1日(祝)から 日・日・日▶コンビニ交付サービス(住民票、印鑑登録証明書)…200円 ▶郵便申請(住民票、除票、住民票記載事項証明書、不在証明書、戸籍(除籍)の附票)…400円  
日戸籍住民票管理証明係  
☎内線2365

### 区民交通傷害保険の加入申し込みは3月31日(水)まで

申込期限を過ぎると加入できません。金融機関での申し込みは、3月19日(金)までです。  
日引き受け損害保険ジャパン株式会社  
日区民課区民交通傷害保険窓口(区役所3階) ☎内線3782  
承認日: 令和2年11月16日

### 区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパル那須  
利用期間9月1日(水)~30日(木)  
日栃木県那須郡那須町湯本213  
日▶電話…3月10日(水)午前10時からホテルグリーンパル那須へ  
☎0287(76)2883  
▶施設予約システム…3月11日(木)午前0時から荒川区ホームページで  
◆ホテルニューアカオ  
利用期間6月1日(水)~30日(木)  
日静岡県熱海市熱海1993-250

日3月10日(水)午前9時からホテルニューアカオ予約センターへ  
☎0557(82)5151

日区民施設課施設設計係  
☎内線2532

## あらかわ区報の有料広告(第1期分)を募集

掲載予定号4月~7月の毎月21日号(各6万3800部発行予定) ※抽選 配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 日▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します  
日3月1日(月)~8日(月)に広報課広報係へ☎内線2132

## 第4次荒川区子ども読書活動推進計画(素案)への意見を募集

令和3~7年度の5か年を計画期間とする第4次荒川区子ども読書活動推進計画の策定を進めています。  
日素案の閲覧日ゆいの森あらかわ、各図書館、区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 日3月15日(月)必着  
日持参・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤意見を、〒116-0002荒川区荒川2-50-1ゆいの森あらかわへ☎(3891)4349  
日(3802)3127  
日toshokan@library.city.arakawa.tokyo.jp

## 暮らし

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談  
日3月9日・23日(水) 日午後2時~4時  
◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)  
日3月17日(水) 日午後1時30分~3時  
◆弁護士による権利擁護相談  
日3月25日(木) 日午後2時~4時

日荒川区社会福祉協議会  
日前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ  
☎(3802)3396  
日(3891)5290

### バイク・軽自動車の廃車等の手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日時点で登録されている所有者に課税されます。  
日廃棄・譲渡・盗難等により車両を所有していない場合は、3月31日(水)までに廃車や名義変更の手続きをしてください。警察に盗難届を提出している場合も手続きは必要です。できるだけ郵送での手続きをお願いします。  
日※郵送手続きの詳細は、お問い合わせください  
◆原付(125cc以下)バイク・小型特殊自動車  
日下記の日時でも受け付けています。  
日3月14日・28日(日) 日午前9時~正午

日区役所2階税務課税務係  
☎内線2312  
◆125ccを超える二輪車  
日足立自動車検査登録事務所(足立区南花畑5-12-1)  
☎050(5540)2031  
◆三輪・四輪の軽自動車  
日軽自動車検査協会足立支所(足立区宮城1-24-20)  
☎050(3816)3102

### 空き家利活用セミナー・無料相談会

日3月27日(土) 日午後1時30分~4時30分 日サンパル荒川5階第5・6集会室 日区内に空き家を所有している方、今後空き家となる可能性が高い世帯の方や家族  
日34人(当日の先着順)  
日東京都行政書士会  
☎(3477)2881

## 子育て・教育

### 入園・入学前に麻しん風しん予防接種を

日▶1期…1歳児 ▶2期…就学前の1年間で、年長児に相当するお子さん ※2期対象者は、3月31日(水)までに接種してください  
◆1期・2期が未接種またはどちらかのみ接種で18歳以下の方  
日特別対策用の接種予診票を区内の協力医療機関に持参すると、無料で接種できます。  
日接種予診票の配布がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課 ※協力医療機関は、荒川区ホームページをご覧ください  
日健康推進課健康推進係  
☎内線433

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

## 子ども・子育て会議

日3月15日(月) 日午後1時30分~2時30分 日サンパル荒川4階第2・3集会室 日5人(当日の先着順) 日会議の傍聴  
日子育て支援課管理調整係  
☎内線3811

## 立体造形体験教室「紙コップタワーをつくろう」

日3月26日(金) 日・日・日▶午前10時30分~11時30分…区内在住・在学で、2~6歳の未就学児と保護者、15組 ▶午後1時~3時…区内在住・在学の小学生、20人 ※申込順 日ゆいの森あらかわゆいの森ホール 日東京藝術大学卒業生グループ「A+」代表・柳原絵夢氏  
日3月1日(月)~24日(水)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、文化交流推進課文化振興係へ☎内線2521  
日bunka@city.arakawa.tokyo.jp

## 高齢者

### 音楽体操講習会

日3月26日(金) 日午後1時~2時30分 日荒川老人福祉センター 日区内在住で、60歳以上の方 日20人(抽選) 日音楽健康指導士・南瞳氏 日3月13日(土)  
日往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666  
日(3802)1683  
日arakawa-fukushi@foryou.or.jp

## 介護

### 街なか声かけ講習会

日3月26日(金) 日午前10時~11時

50分 日所尾久ふれあい館4階多目的室 日24人(申込順) 日認知症の方への声かけについての講義・ロールプレイ等 日日本社会事業大学社会福祉学部福祉援助学科教授・下垣光氏  
日3月1日(月)から西尾久地域包括支援センターへ  
☎(3893)3555

## 障がいのある方

### さくら教室受講生を募集

日4月~令和4年3月(全7回予定) 日午前9時15分~11時 日第一中学校 日区立中学校特別支援学級卒業生(予定含む)、または区内在住・在勤の15歳以上で軽度の知的障がいがあり、1人で会場に通える方 日若干名(申込順) 日クラブ活動(パソコン、音楽、美術、生花、スポーツ)、レクリエーション等 ※材料費・傷害保険代等がかかる場合があります  
日3月1日(月)~8日(月)に生涯学習課生涯学習事業係へ☎内線3355

### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日3月13日(土) 日午前10時~午後3時 日荒川たんぼセンター 日視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談  
日3月1日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぼセンターへ☎・日(3807)8483

## 講座

### 自転車安全利用講習会

日3月20日(水)(荒天中止) 日午前9時30分~11時(受け付けは午前9時から) 日荒川自然公園交通園 ※午前9時30分~11時は交通園の

一部施設が一般利用できません  
日区内在住・在勤・在学の方 日10人(申込順)  
日生活安全課交通安全係  
☎内線489

## ふらっと交流会

日3月26日(金) 日午後5時~6時30分 日サンパル荒川小ホール 日50人(抽選) 日地域活動の発表と情報交換 日3月18日(木)  
日電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ  
☎(3891)8571  
日(3891)8572  
日flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp  
日※月~金の午後1時~7時(第1・3水(金)は午後9時まで)

## 催し

### 三河島・山車人形の魅力「山車祭礼の基礎知識4」

日3月20日(水) 日午後2時~4時 日荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 日50人(申込順) 日元明治大学講師・水谷類氏ほか 日主催荒川区文化遺産地域活性化推進事業運営委員会  
日3月2日(火)から荒川ふるさと文化館へ☎(3807)9234

### 中高生俳句バトルinあらかわ観覧者を募集

日3月21日(日) 日午後2時15分~5時35分 日西日暮里サニーホール 日80人(抽選) 日開成高校等の生徒による俳句のディベート対決  
日審査員俳人・星野高士氏、鳥居真里子氏、榎木知子氏、仲寒蟬氏、望月周氏 日3月11日(木)  
日来所・電話・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入

## 東日本大震災10周年 当日の弔意について

区では、東日本大震災10周年となる3月11日(水)に、区役所本庁舎等に半旗を掲揚するとともに、区施設等において地震発生時刻(午後2時46分)に合わせ1分間の黙とうを行い、哀悼の意を表します。皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ 総務企画課総務係 ☎内線2211

事項と⑤中・高・大学生は学校名を、区役所3階文化交流推進課文化振興係へ☎内線2522

## 官公署

### 自動車の移転・廃車手続きはお済みですか

自動車税種別割は、4月1日現在、車検証記載の所有者に課税されます。自動車を譲渡・廃車したときは、3月31日(水)までに管轄の運輸支局等で手続きをしてください。  
日東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066

### 固定資産税における土地・家屋の価格等の縦覧

日4月1日(水)~6月30日(水)(出・日・祝等を除く) 日午前8時30分~午後5時 日土地・家屋が所在する区の都税事務所 日令和3年1月1日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者 日運転免許証等の本人確認書類  
日荒川都税事務所 ☎(3802)8111

## ひろば館・ふれあい館 幼児タイム 参加者を募集

期間 4月~令和4年3月  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 満2歳以上で、幼稚園・保育園に通っていない未就学児(4月1日時点)と保護者 ※区内在住の方が優先  
内容 親子遊び、体操、読み聞かせ、季節行事等  
費用 無料  
申込方法 3月15日(月)~19日(金)正午に、希望する各ひろば館・ふれあい館で  
※定員を超えた場合は、3月19日(金)午後1時に、希望するひろば館・ふれあい館で抽選(区内在住の3歳児以上を優先)  
※申し込みは、各曜日1館のみ。兄弟姉妹で申し込み場合は、同じ館へ  
問合せ 右表の各ひろば館・ふれあい館へ

会場	曜日	定員	電話番号
石浜ふれあい館	金	10組	(3805)5301
南千住ふれあい館	木	各35組	(3807)1131
南千住駅前ふれあい館			(3803)0571
汐入ふれあい館			(3806)9928
峡田ふれあい館	25組	(3807)2886	
花の木ひろば館	木・金	各15組	(3895)6923
荒川山吹ふれあい館	木	各30組	(3805)2860
町屋ふれあい館	金		(3800)2011
荒木田ふれあい館	木		(3800)1981
熊野前ひろば館	木・金	各15組	(3893)2362
尾久ふれあい館	木	20組	(3809)2511
西尾久ふれあい館	木・金	各30組	(3810)6219
東日暮里ふれあい館			各13組
夕やけこやけふれあい館	金	18組	(3801)0715
西日暮里二丁目ひろば館	木・金	各15組	(3807)4720
西日暮里ふれあい館			各20組

## あらかわエコジュニアクラブ

### 参加者募集

体験型の連続プログラムに参加して、地球環境について学んでみましょう。バスツアー、施設見学、ワークショップ等、盛りだくさんの内容です。

期日 月1回いずれかの出(全13回) ※夏休み期間は月~金開催もあり  
時間 午後2時~4時 ※夜の観察、バスツアーを除く  
対象 区内在住・在学の小学4~6年生(4月1日時点)  
定員 10人程度(抽選) 日締切り 3月12日(金)必着  
費用 無料 ※施設入場料、宿泊料等は実費負担あり  
申込み問合せ あらかわエコセンターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、郵送で、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ☎内線482 ※申込用紙は荒川区ホームページからもダウンロード可

内容(予定)		
4月 発足式、南極特別講座	8月 ▶夜の昆虫観察 ▶秩父市ジオツアー(1泊2日)	12月 世界の動物園のお話
5月 干潟観察バスツアー		1月 森の木工作体験
6月 船の科学館出前授業~海のパログラム	9月 昆虫観察&デッサン	2月 ジオラマ作り①
7月 秩父ジオワークショップ	10月 牧場体験バスツアー	3月 ジオラマ作り②、修了式
	11月 森のめぐみのリース作り	

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

## あらかわBOSAI(オンライン)

防災に関する知識・技術を学ぶことができる防災イベントです。荒川区ホームページ内に特設ページ(右下の二次元バーコード)を開設して、オンライン開催します。

期間 3月7日(日)~21日(日)

内容 各種コンテンツ(一例)  
▶防災クイズ ▶備蓄食を活用したレシピ  
▶身近な物を活用した防災グッズの作り方  
▶消火器やAED等の使い方(動画)  
▶防災用品のあっせん販売  
▶記念品プレゼント ※抽選で100人に記念品を差し上げます  
▶防災コンテスト(備蓄食アイデアレシピ等の写真を募集) ※優秀作品の応募者に賞品を差し上げます

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

3月は自殺対策強化月間

# 誰もが生きる喜びを 実感できるまちに

区では、平成31年1月～令和元年12月に39人の方の尊い命が自殺によって失われました。コロナ禍では多くの方が不安やストレスを抱えており、全国的に自殺者数が増加傾向にあります。できるだけストレスをためず、以前の生活スタイルを取り戻すことが大切です。

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692

うつ病のサイン・症状 次のような症状が2週間以上続いていませんか？

- 憂うつ、気分が重い
- 何をしても楽しくない
- 疲れているのに眠れない
- いつもよりかなり早く目覚める
- イライラして、落ち着かない
- 思考力が落ちる
- 自分には価値がないと感じる
- 死にたくなる

身体に現れるサイン

- 食欲がない
- 頭痛や肩こり
- 体がだるい、疲れやすい
- 動悸、めまい
- 胃腸の不調

周囲からみてわかる変化

- 口数が減る、表情が暗い
- 涙もろくなった
- 飲酒量が増える
- ミスが増える、反応が遅い

特設展示

図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。

- ▶ 町屋図書館…3月5日(金)まで
- ▶ 区役所1階ロビー…3月12日(金)まで
- ▶ 南千住図書館…3月11日(木)～5月12日(水)

「こころと命のカード」を配布

区役所1階障害者福祉課および区内関連施設で配布しています。



ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。

一人で悩まず相談してみませんか

- こころの健康相談……………障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031  
健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- 東京いのちの電話(24時間)……………☎(3264)4343
- 東京都自殺相談ダイヤル(午後2時～午前5時30分)……………☎0570(08)7478
- 東京自殺防止センター(午後8時～午前6時)……………☎(5286)9090  
※(火)は午後5時～午前6時
- よりそいホットライン(24時間)……………☎0120(279)338

関連相談窓口

- 仕事や暮らしに悩んだときの相談……………生活福祉課自立支援係 ☎内線2624
- 経営・資金繰りに関する相談……………経営支援課経営支援係 ☎内線459  
経営支援課融資係 ☎内線467
- 区民税の納付に関する相談……………税務課納税促進係 ☎内線2336

そのほかの相談窓口は、荒川区ホームページをご覧ください

## クレジットカードの 利用明細書は毎月確認を

「クレジットカードの利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれている」という相談が寄せられています。

解約忘れのインターネットサービス料金

- 事例** 利用明細書を見たところ、インターネット動画配信サービスの利用料金が毎月請求されていた。1か月間だけ無料で視聴し、その後は視聴していないため、解約されていると思っていた。
- 注意点** 契約者から解約の手続きをしない限り、請求が続くことがあります。有料アプリや会費等の解約忘れも多く見受けられるため、利用明細書を毎月確認することが大切です。

心当たりがない店舗からの請求

- 事例** 利用明細書を確認したところ、利用した覚えのない店舗名・請求金額の記載があった。
- 注意点** 利用日や金額、利用先等を確認し、疑問が生じた場合は、早急にカード会社に申し出をしましょう。第三者の不正利用が判明する場合がありますため、番号の変更手続きも行いましょう。また、利用した際は、控えを保管することが大切です。

問合せ 消費生活センター ☎内線477

ルールを守って明るい選挙

## 政治家の寄附は禁止されています

政治家が、選挙区内の人に対して寄附をすることは、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄附をすることも禁止されています。

禁止されている主な寄附

- ▶ 卒業・入学祝い
- ▶ 町内会の催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- ▶ 本人が出席しない結婚祝い・香典
- ▶ 葬式の花輪、供花
- ▶ 落成式・開店祝いの花輪 ▶ 病気見舞い



▲明るい選挙のイメージキャラクター・選挙のめいすいくん

有権者の政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることは禁止されており、罰則の対象となります。また、政治家名義の寄附を求めるとも禁止されており、威圧して求めると罰則の対象となります。

政治家への案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要な催しの政治家への案内状には、必ず会費を明示してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

3月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ	種別	期日	受付時間	申込み・問合せ	
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432	エイズに関する 相談	随時	午前8時30分～ 午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467	
こころの 一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分						
予約制 アルコール・ 薬物依存症 相談	12日(金)・15日(月)・ 18日(木)・26日(金)	午後2時～3時30分						
	4日(木)	午後1時30分～3時						
	4日(木) 18日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時						
栄養相談	4日・11日・ 18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423	▶ものわずれ相談(予約制) 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方	期日	相談時間	会場	申込み
				8日(月)	午後1時30分～3時	南千住駅前 ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710	
				25日(木)		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513	

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

診療時間

▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼...午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜...午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

Table with columns: 期日, 昼夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists on-call doctors for 3/6 and 3/7.

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental on-call info for 3/7.

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists chiropractic info for 3/7.

3月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Table with columns: 番組名, 放送日, 内容. Lists various TV programs like 'こんにちは荒川区' and 'あらかわ情報スクエア'.

その他の番組

- ▶あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

- ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

あらかわ「緑・花」大賞の候補を募集

申込み 道路公園課緑化推進係
問合せ ☎内線2752

美しいガーデニングや緑のカーテン等の花と緑を表彰します。

対象 区内の住宅(戸建・共同住宅)や事業所、学校、幼稚園等
でつくり育てられている花や緑
(例)庭、花壇、プランター、緑のカーテン等

条件 ▶自分の敷地または管理者の許可を受けている
▶装飾用等の一時的な緑花ではなく、継続的に維持管理されている
▶過去3年以内に大賞を受賞していない

※自薦・他薦は問いません。詳細は、応募用紙・荒川区ホームページをご覧ください

審査方法 選考審査会が美しさやデザイン性等(緑のカーテンは完成度、効果)を審査

締切り 9月17日(金)必着 表彰 賞状と記念品の贈呈

応募方法 区役所1階総合案内・北庁舎2階道路公園課、各区民事務所等で配布する応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・電子メールで、〒116-8501(住所不要)荒川区役所道路公園課緑化推進係へ
☎douro-kouen@city.arakawa.tokyo.jp
※応募用紙は、荒川区ホームページからもダウンロード可



第10回の大賞受賞「緑・花」

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、3月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

- ☎(3805)5301
◆浜工房「ワイヤーの小物入れをお花で飾る」
☎3月19日(金) 時▶午後1時30分~2時20分 ▶午後2時30分~3時20分
☎20歳以上の方 各5人(申込順)
申3月1日(月)午前9時から電話で

南千住ふれあい館

- ☎(3807)1131
◆ポッチャ
☎3月11日・25日(休) 時▶午後1時45分~3時
☎20歳以上の方 各12人(申込順)
◆大きくなったかな
☎3月23日(火) 時▶午前10時30分~11時 ▶午前11時~11時30分
☎未就学児と保護者 各10組(申込順)
☎身長・体重の計測

荒木田ふれあい館

- ☎(3800)1981
◆介護者教室
☎3月27日(土) 時▶午後1時30分~3時
☎中学生以上の方 各20人(申込順)
☎高齢者に多い病気とその予防
◆社交ダンス入門教室
☎4月7日~9月22日(休)(全23回) ※5月5日、6月30日を除く
時▶午前11時~正午
☎20歳以上の方 各6人(申込順)
☎ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

西日暮里ふれあい館

- ☎(3819)6945
◆成人手芸講習会
☎3月17日(水) 時▶午前10時~午後1時
☎20歳以上の方 各10人(申込順)
☎マスコット人形作り ¥1000円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報

- ◆コーラス一日体験会
☎3月20日(祝) 時▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時
☎生涯学習センター 各40人(申込順) ¥300円
申はけたコーラス・平井 ☎(3805)0010

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(わ) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス 電(電) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

