

# あらかわ 情報の森

## お知らせ

### 荒木田ふれあい館が休館

☎4月25日(日) ㊟全館清掃  
㊟荒木田ふれあい館  
☎(3800)1981

## 西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業に関する用途地域変更の都市計画の案の縦覧・意見書の提出

☎3月3日(木)まで (土)・(日)・(祝)を除く  
☎午前8時30分～午後5時15分  
㊟東京都都市整備局都市計画課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎12階)、区役所北庁舎3階都市計画課  
㊟東京都都市計画用途地域(東京部決定)  
◆意見書の提出  
㊟区内在住の方、利害関係人  
☎3月3日(木)消印有効  
㊟持参・郵送で、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課計画監理担当へ ※持参は午後5時まで

㊟都市計画課都市計画担当  
☎内線2813

## 暮らし

### 消費生活センターの110番

◆多重債務110番  
☎3月1日(月)・2日(火) ㊟クレジットカード等の債務整理の相談  
◆若者のトラブル110番  
☎3月8日(月)・9日(火) ㊟29歳以下の方  
☎▶午前8時30分～正午 ▶午後1時～4時30分  
☎相談専用電話(5604)7055

㊟・㊟消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

## 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料電話相談会

☎3月4日(木) ☎午前10時～午後8時(うち30分以内、開始時間は要相談) ☎3月3日(火)  
㊟東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後6時

## 子育て・教育

### あらかわエコセンター 日曜開館

☎3月14日(日) ☎午前9時～午後1時 ㊟毛糸のポンポンアクセサリー・卵を使った香り玉作り、紙芝居、魚釣りゲーム等  
◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会  
☎午前10時～午後1時 ㊟子ども服3点(サイズ、服の思い出等を書いたメモを貼付)  
㊟あらかわエコセンター3階  
㊟NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

## 高齢者

### スマートフォン講座

☎3月17日・24日(火) (全2回)  
☎▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分  
㊟荒川老人福祉センター ㊟区内在住で、60歳以上の方  
㊟各16人(抽選) ㊟基本操作等 ※スマートフォンは用意します  
☎3月6日(土)消印有効

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
  - ②〒住所\*
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
  - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
  - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- \*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

㊟往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望コースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666

## 介護

### 介護保険の更新申請を

㊟介護保険被保険者証の認定の有効期間が3月31日(火)で、サービスの継続を希望する方  
㊟1月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ2月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係へ ☎内線2433

## 障がいのある方

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

☎3月18日(木) ☎午後3時～5時  
㊟経営者等で、Web会議ができる環境の方 ㊟20人(申込順)  
㊟見込み客の目に留まるオンライン展示会の活用法 ㊟株式会社マイズコンサルティングICTコンサルタント・小野正博氏  
㊟2月22日(月)から経営支援課経営支援係 ☎内線459

## 仕事・人材募集

### ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
☎☎750～950(1時間)  
※活動内容・時間帯により変動  
◆説明会  
☎3月16日(火) ☎午後1時30分～3時 ㊟荒川区社会福祉協議会3階会議室 ㊟15人(申込順) ☎3月15日(月)  
㊟荒川区社会福祉協議会ここにこそサポート ☎(3891)5180

## 産業・経営支援

### 事業者向けICT活用セミナー(オンライン)

☎3月9日(火) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟中小企業・小規模事

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

## 手話講習審査会

【コース】▶通訳養成コース…3月22日(月)▶上級コース…3月24日(水) ㊟▶午前10時～午後0時30分 ▶午後7時～10時 ㊟アクロスあらかわ ㊟区内在住・在勤・在学の方 ☎3月8日(月)必着  
㊟はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥職業⑦ファクス番号⑧手話経歴⑨希望コースを、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ ☎(3802)3338  
㊟shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

## スポーツ

### 骨盤&肩甲骨体操

☎3月21日(日) ☎午後1時30分～2時40分 ㊟あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ ㊟15歳以上の方(中学生は不可) ㊟30人(申込順) ㊟腰痛・肩こりを緩和する運動 ㊟特本人を証明できる書類(保険証・運転免許証等) ※区内在住・在勤・在学の方のみ ☎530円  
㊟2月21日(日)(区外の方は2月22日(月))から来館・電話で、あらかわ遊園スポーツハウスへ ☎(3800)7333

## 区民ウォーキング

☎3月21日(日) ☎午前9時30分～午後0時30分 ㊟集合尾久ふれあい館4階レクホール ㊟区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) ㊟30人(申込順) ㊟尾久周辺から南千住方面(約5km)  
㊟2月22日(月)～3月12日(金)にスポーツ振興課スポーツ事業係へ ☎内線3374

## 講座

### 「猫を知る」を動画配信

㊟配信期間 3月1日(月)～31日(火)  
㊟猫の行動学等 ㊟動物ライター・加藤由子氏 ㊟視聴方法 ㊟配信期間に荒川区ホームページで  
㊟生活衛生課管理係 ☎内線422

## エコ生活実践講座

◆花合わせdeフラワーアレンジ  
☎3月1日(日) ☎午前10時～正午 ㊟10人 ㊟はがき、作品を持ち帰る袋 ☎1800円  
◆手縫いdeマスクケース  
☎3月5日(金) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟10人 ㊟縫裁縫道具 ☎400円  
◆編み物de友だちサロン  
☎3月10日・24日(火) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟各10人 ㊟毛糸、編み棒  
◆端切れdeテトラポーチ  
☎3月11日(水) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟10人 ㊟縫裁縫道具 ☎300円  
◆手作りde春帽子  
☎3月12日・26日(金) (全2回) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟10人 ㊟縫裁縫道具 ☎1500円  
◆ニラと小松菜de簡単野菜作り  
☎3月15日(月) ☎午後1時30分～3時30分 ㊟10人 ☎400円  
◆ミシンか手縫いdeマスク作り  
☎3月23日(火) ☎午前10時～正午 ㊟10人 ㊟縫裁縫道具 ☎300円

※申込順  
㊟あらかわエコセンター3階環境実習室 ㊟区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
㊟2月22日(月)からNPO法人エコ生活ひろめ隊へ ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

## 不燃化セミナーを動画配信

㊟配信期間 2月22日(月)～3月7日(日)  
㊟延焼シミュレーションで街の不燃化を解説 ㊟東京工業大学教授・大佛俊泰氏 ㊟視聴方法 ㊟配信期間に荒川区ホームページで  
㊟防災街づくり推進課防災街づくり係 ☎内線2834

## 荒川コミュニティカレッジ公開講座「あらかわの防災」

☎3月11日(水) ☎午前10時30分～正午 ㊟荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)  
㊟区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ㊟16人(申込順) ㊟防災の基本知識や区の風水害対策等  
㊟2月22日(月)から電話・電子メール

ルで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ ☎(5615)4884  
㊟arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

## あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉  
☎3月3日・10日・17日・24日(火) ㊟小学5年生以上の方 ㊟各3人  
◆帯のリフォーム～バッグ  
☎3月18日・25日(水) (全2回) ㊟6人 ㊟帯1枚(半幅帯も可)、裁縫道具

※申込順  
☎午後2時～3時30分 ㊟あらかわりサイクルセンター  
㊟2月22日(月)からあらかわりサイクルセンターへ ☎(3805)9172

## おうちで俳句添削講座「はじめましての俳句」

㊟俳句を始めて1年以内の方 ㊟30人(申込順) ㊟俳句手帳等を使った句作・投句、講師からの添削・アドバイス送付  
㊟テーマ子ども・子育て、春 ㊟俳人協会会員・倉澤節子氏、市橋洋子氏  
㊟投句締切 3月15日(月)  
㊟2月22日(月)～3月8日(日)に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、文化交流推進課文化振興係 ☎内線2521  
㊟bunka@city.arakawa.tokyo.jp

## 催し

### 「あらかわのねこ」写真展&猫デザイン生地展示会

☎3月4日(水)～17日(火) ㊟ゆいの森あらかわ1階エントランスホール  
㊟区内の猫の写真展示、ボランティア活動の報告、猫柄オリジナルプリント企画受賞作品展示  
㊟荒川地域猫連絡会・大村 ☎080(5095)5055

## 手話体験会(オンライン)

☎3月13日(土) ☎午後2時～3時 ㊟区内在住・在勤・在学の中学生以上で、Web会議ができる環境の方 ㊟30人(抽選) ㊟初心者向けの手話等 ☎3月5日(金)必着

## 荒川区の俳句文化のすそ野を広げる投句事業

問合せ あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795

## あらかわ俳壇

### 小中学生の部

入選	特選
日向ぼこコロナでできず家の中 (汐入小学校4年・佐藤壮馬さん) なべかこみお肉と小さいの味 (第二峡田小学校4年・吉賀燈さん) かきののさのさいこのいっこれがどる (第四峡田小学校3年・井上慧一さん) かきの木は食べれぬけれどみはおいし (第九峡田小学校2年・稲垣奈子さん) 今年はお手が届いたよ柿の実に (千代田区立豊平小学校6年・土門大誠さん)	かかしさん畑をまもるけいさつに (第八瑞光小学校3年羽佐田依吹さん) かかしは、竹や藁で作った人形。襦袢や笠、衣服をつけて畑に立てて、人間のように防いでいます。警察は国民を犯罪や事故から守る大事な仕事です。よく考えて、同じような大切な役割を果たしていることに気づきましたね。

### 一般の部

入選	特選
柿紅葉今年の庭に母立たず (西尾久・本間宗一さん)	魔女の呪文解け冬霧の街動く (三鷹市・大竹英子さん)

第19回 入選作品発表

題 柿・時雨・日向ぼこ・当季雑詠

「第19回あらかわ俳壇」には、395句の投句がありました。

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

## マル経融資

小規模事業者経営改善資金  
国(日本政策金融公庫)の融資制度です。

融資限度額 2,000万円

利率 1.21% → 0.31% (当初3年間)

※新型コロナウイルス感染症への対策として通常枠とは別枠での取扱いがご用意です。

※特別利率補給制度により、売上高が急減した事業者については当初3年間は実質無利率となります。詳細は下記までお問い合わせください。

融資以外にも様々な経営支援メニュー(無料専門家相談等)がご用意です。お気軽にご相談ください。本相談は、経営に関する相談に限定しております。

お問合せ・お申し込みは 東京商工会議所 荒川支部 荒川区荒川2-1-5セントラル荒川ビル9階  
TEL: 03-3803-0538 営業時間: 平日9時30分～17時

## 高齢者向け配食は「まごころ弁当/王子荒川店」へ

1食から送料無料配達!

- 小町……………433円
- 普通食おかず……………513円
- カロリー調整食……………73円
- 低たんぱく食……………803円
- ムース食……………653円

お気軽にお問合せ下さい。☎03-5692-4016 (議決)

## 都電三ノ輪橋降車ホーム沿いに有る美容室

全てシャンプー・トリートメント・ブロー込みで  
カット¥2,000パーマ(カット込)¥3,800  
カラー¥3,100(根元3cm迄)  
白髪染(カット込)¥4,100  
当店は全て税込み価格です

髪も頭皮もがぶれ傷みゼロのとことんこだわった、革新的なカラーです。  
きちんとした医薬部外品のハトムギカラー(シャンプー・トリートメント・ブロー込)  
ハトムギカラー¥4,100・カット+ハトムギカラー¥5,100

年中無休・予約不要  
お気軽にお越し下さい

美容室ジェイ・ケイ 荒川区南千住1-17-6  
TEL 03-3803-8886