

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 新しい尾久図書館が開館

2月20日(土)午前10時に、新しい尾久図書館がオープンします。

**開館時間** 午前9時30分～午後7時30分 ※(出)・(日)・(祝)等は午後5時まで

**休館日**(月)・第2(木) ※その他、特別整理期間等。詳細は、お問い合わせください

☎尾久図書館 ☎(3800)5821

### 西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業に関する都市計画の案の縦覧・意見書の提出

☎2月17日(水)～3月3日(水) 所 区役所北庁舎3階都市計画課 ☎ 東京都都市計画第一種市街地再開発事業、東京都都市計画特別用途地域、東京都都市計画高度地区、東京都計画高度利用地区、東京都計画防火地域及び準防火地域、東京都計画道路、東京都計画駐車場、東京都計画地区計画

◆意見書の提出

☎区内在住の方、利害関係人 ☎3月3日(水)必着 ☎持参・郵送で、**2面上段**を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所都市計画課都市計画担当へ ☎内線2813

### 荒川区国民健康保険運営協議会

☎2月26日(金) ☎午後7時～9時 所 区役所3階304会議室 人5人(抽選) ☎会議の傍聴 ☎午後6時45分までに、直接会場へ ☎国保年金課管理係 ☎内線2372

### 暮らし

### 住まいの税務無料相談会

☎3月2日(水) ☎午後1時～4時 所 区役所北庁舎2階防災街づくり推進課相談室 人3人(申込順)

☎住まいの購入・売却・相続等に伴う税金の相談 ☎2月15日(月)～25日(水)に防災街づくり推進課管理係へ ☎内線2825

### 空き家相談会

☎3月3日(水) ☎午後2時～4時

所 区役所北庁舎1階101会議室

☎区内に空き家をお所有している・区内の空き家でお困りの方 人8組(申込順) ☎空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度) ☎3月1日(月)

☎電話・ファクスで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤空き家の住所⑥相談内容を、防災街づくり推進課防災街づくり係へ ☎内線2827 ☎(3802)4104

### 産業・経営支援

### 生産性向上セミナー(オンライン)

☎3月5日(金) ☎午後2時～4時 ☎中小企業・小規模事業者で、Web会議ができる環境の方 人15人(申込順) ☎整理・整顿・清掃(3S)を用いた生産性向上術

☎株式会社NICO代表取締役・石塚めぐみ氏 ☎3月4日(水) ☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥会社名・所在地⑦業種を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線457 ☎(3803)2333 ☎sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

### 荒川区ビジネスプランコンテスト「エントリーのための事業計画書作成セミナー」(オンライン)

☎3月6日(土)～午前9時30分～11時30分 ▶3月11日・18日(水)～午後7時30分～9時30分 ※全3回 ☎創業予定者や創業しておおむね5年未満で、Web会議ができる環境の方 人28人(申込順) ☎受賞者の事例紹介、事業計画書の作成方法等 ☎86400合同会社代表・山本展久氏ほか ☎3月3日(水) ☎電話・電子メール・下記ホームページで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥事業内容を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線458 ☎sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp ☎https://www.arakawa-bpc.com/

## 仕事・人材募集

### 若者向け就労支援セミナー

◆身だしなみと面接の基本

☎3月10日(水) ☎3月9日(火)

◆職場で困らないためのコミュニケーション術と会話力アップ講座

☎3月23日(水) ☎3月22日(火)

☎午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー ☎44歳以下の方 人各10人(申込順) ☎三浦睦子氏 ☎わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

### シニア生涯ワーキングセミナー

☎3月11日(水) ☎午後1時～3時45分 所 ムーブ町屋3階ムーブホール ☎55歳以上の就職活動中(予定)の方 人20人(申込順)

☎ライフプランニングと再就職の働き方 ☎3月10日(水) ☎予約専用 ☎電話☎(5843)7665

☎東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

### 高齢者

### 荒川シルバー大学受講生を募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 ☎書道・英語・町歩き等、32教科(37教室) ☎8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円がかかります ☎2月26日(金) ☎午後1時～3時に来所で、費用を持参し、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内)へ

所・☎荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後3時

### お口と食事の元気塾

☎3月11日(水) ☎午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ2階会議室

☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人12人(申込順)

☎フレイルとオーラルフレイルの予防法 ☎筆記用具、飲み物

☎来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線2666

### 低栄養予防教室「健康長寿の料理術」

☎・☎・☎▶3月17日(水)…尾久ふれあい館5階調理実習室、20人

▶3月19日(金)…日暮里ひろば館1階調理実習室、14人 ※申込順

☎午後1時30分～3時30分 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎手ごろな価格の食材のできる料理の紹介 ☎筆記用具

☎来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線2666

### 講座・催し

### 「愛犬との心地よいくらし方」を動画配信

☎配信期間 3月1日(月)～31日(水) ☎犬を飼っているまたは飼う予定の方等(インターネット環境がある方)

☎犬と絆を深めるトレーニング等

☎東京都動物愛護推進員・飛驒樹里氏 ☎電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯衛生課管理係へ ☎内線422 ☎eiseikouza@city.arakawa.tokyo.jp

### 荒川区交流都市フェアin春まつり

◆交流都市フェアパネル展

☎・☎▶2月19日(金)～3月17日(水) …ゆいの森あらかわ1階エントランスホール ▶2月20日(土)～3月4日(水) …尾久図書館1階飲食コーナー ▶3月1日(月)～18日(水) …区役所1階ロビー、西日暮里ギャラリー(西日暮里駅高架下) ▶3月5日(金)～18日(水) …荒川総合スポーツセンター1階エレベーターホール ☎国内交流都市(13都市)を紹介するパネル展

■交流都市の特産品等が当たります

人100人(抽選) ☎応募用紙の配布(各会場(西日暮里ギャラリーを除く))

☎応募用紙を、各会場(西日暮里ギャラリーを除く)の応募箱へ ※荒川区ホームページでも申し込み可

◆国内交流都市「特産品Web販売」

☎2月19日(金)～3月18日(水)

☎閲覧方法 荒川区ホームページで

### 文化交流推進課都市交流係

☎内線2524

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

# 荒川コミュニティカレッジ

## 受講生を募集

荒川コミュニティカレッジは、さまざまな世代の方が仲間を作りながら、地域活動を行うために必要な知識や技術を身に付ける人材育成の場です。これまでに300人以上の方が修了しています。

地域で何かを始めたい方、地域活動を知りたい・さらに充実させたい方、地域とつながりたい方は、ぜひ、学んでみませんか。

### あらかわまちづくりコース

仲間とともに、暮らしや地域活動をよりよくするための学習方法を体験しながら学び、新しい着眼点のまちづくり活動につなげます。

修了後は、さまざまな分野での地域活動を目指します。

|    |   |
|----|---|
| 期間 | 4月～令和4年3月(年間20回程度)<br>※あらかわまちづくりコースは(出)、あらかわ地域交流コースは(水) |
| 時間 | 午前10時～正午  |
| 会場 | 荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)等                             |
| 対象 | 区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上で、年間を通して学ぶことができる方    |
| 定員 | 各20人(申込順)   |

### あらかわ地域交流コース

荒川区のことを学びながら、オンラインを活用して他の地域とつながり、それぞれのまちの良さを探ります。

地域を越えてつながりをつくり、よりよいまちづくりを目指します。

|          |  |
|----------|--|
| 費用       | 1万2000円 ※交通費等の実費負担あり   |
| 入学案内配布場所 | 荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等(荒川区ホームページからもダウンロード可) ※希望者には送付します   |
| 締切り      | 3月31日(水)   |
| 申込み問合せ   | 郵送・ファクス・電子メールで、入学願書を、〒116-0002 荒川区荒川1-1-1 サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ事務局へ ☎(5615)4884 ☎(5615)4885 ☎arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp |

# 都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

|       |  |
|-------|--|
| 対象住宅  | 南千住四丁目アパート(南千住4-9-3)   |
| 募集戸数  | 1戸(単身者向け)  |
| 住宅使用料 | (月額)1万9100円～3万8600円 ※所得に応じて決定  |
| 入居資格  | ▶65歳以上である<br>▶配偶者がいない、かつ、単身で居住している<br>▶引き続き3年以上区内在住で、住民票等で証明できる<br>▶独立した日常生活が営める程度に健康である<br>▶令和2年の所得が、256万8000円以下である 等<br>※詳細は、募集案内をご覧ください |

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 申込用紙の配布場所 | 区役所1階総合案内・2階福祉推進課・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所 |
| 申込用紙の配布期間 | 2月16日(水)～26日(金)(出)・(日)・(祝)を除く       |
| 締切り       | 2月26日(金)(消印有効)                      |
| 当選者の決定    | 公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知            |
| 問合せ       | 福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616                  |

## 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

### 新型コロナウイルス感染症等はまず電話で相談を

|   |   |
|---|---|
| 発熱等の症状がある   | 症状はないが不安のある方  |
| ▶かかりつけ医がいる場合 電話で、かかりつけ医に相談してください                                    | ▶保健予防課感染症予防係 ☎(3802)4243                                |
| ▶かかりつけ医がいない・受診時間外の場合 東京都発熱相談センター ☎(5320)4592 ※24時間・年中無休 ☎(5388)1396 | ▶東京都新型コロナウイルスセンター ☎(0570)550571 ※午前9時～午後10時 ☎(5388)1396 |

### 小児科の平日準夜間・休日診療

☎診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

☎場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 ☎対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

### 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】 ☎診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

| 期日       | 昼夜 | 科 | 診療科目 | 医療機関名        | 所在地         | 電話         |
|----------|----|---|------|--------------|-------------|------------|
| 2月14日(日) | ○  | ○ | 内    | 茂澤メディカルクリニック | 南千住3-4-1    | (3891)1951 |
|          | ○  | ○ | 内・外  | 木村病院         | 町屋2-3-7     | (3892)3161 |
|          | ○  | ○ | 小    | 山田こどもクリニック   | 町屋3-18-12   | (6231)8707 |
| 2月20日(土) | ○  | ○ | 内    | 宮の前診療所       | 西尾久2-3-2    | (3800)7111 |
|          | ○  | ○ | 内    | 細井胃腸科クリニック   | 西日暮里1-59-11 | (3805)4151 |
| 2月20日(土) | ○  | ○ | 内・小  | 西松医院         | 東日暮里1-16-13 | (3801)2748 |
|          | ○  | ○ | 内・小  | 蓮沼医院         | 東日暮里6-51-8  | (3891)1170 |

☎診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

# 令和2年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

令和2年度荒川区議会定例会・2月会議の会議期間は、2月15日(月)～3月12日(金)の予定です。

この2月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、令和3年度予算や条例等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

※本会議の開始時間は、午前10時からです

### 区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11チャンネル)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616