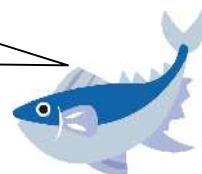


元気に歳を重ねる秘訣は、運動・食事・社会参加



# 認知症「予防・対策・食生活」



認知症は老化と深く関わっているため、正しく学び早めの対策をとることが大切！  
脳の機能を低下させにくい生活習慣について食生活を中心にご紹介します

令和3年

6月

10日

(木)

午後

2時から

3時30分まで

- 【場 所】 区役所 3階304・305会議室  
【費 用】 無料  
【対 象】 区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方  
【定 員】 40名(申し込み順)  
【内 容】 認知症が気になったら(保健師)  
認知症と食生活の関係(管理栄養士)  
【申込み方法】 電話又は高齢者福祉課窓口まで

裏面もご覧下さい

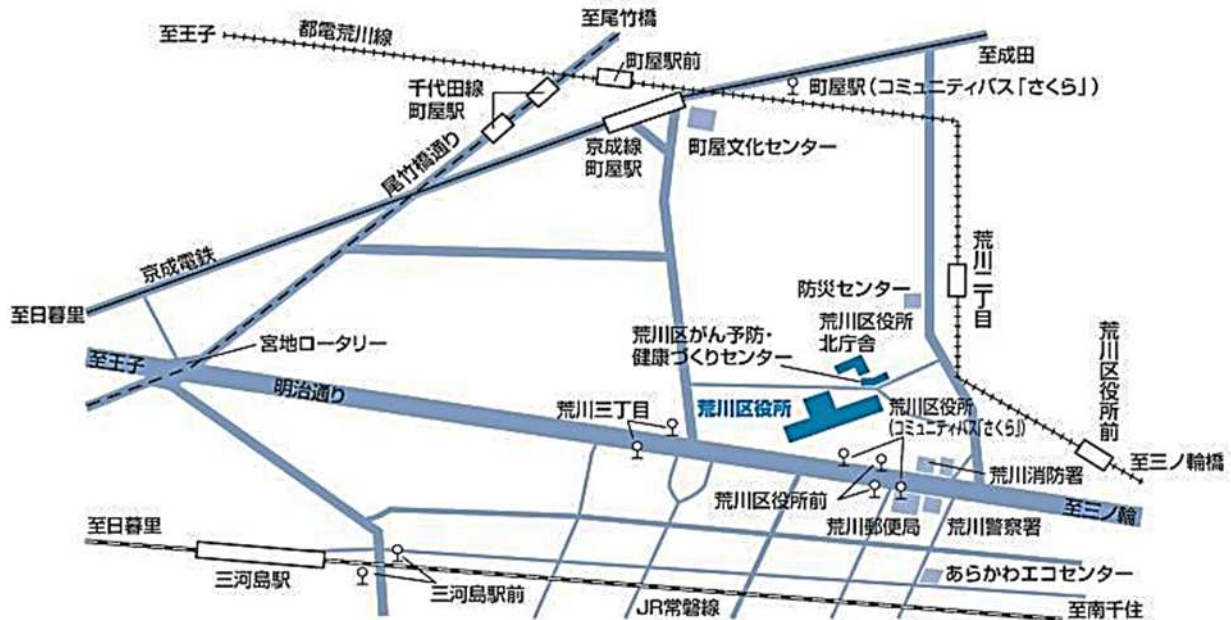
新型コロナウイルス感染症状況により中止する場合がございます。

5月6日  
受付開始

<問合せ・申込み先>  
荒川区高齢者福祉課 介護予防事業係  
電話3802-3111(内線2666)



## 会場案内



## 皆様にお願ひ

新型コロナウイルス感染症の予防対策として参加予定の皆様へ

当日お出かけ前に、ご自宅で検温と体調確認をお願いします。

- ・体温が 37.0 以上のとき、咳など風邪の症状があるとき、体調の悪いときはご参加いただけません。

マスクを着用してご参加ください。

次のものをご持参ください。

- ・飲み物（水分補給）・ハンカチ（手洗い用）・ビニール袋（ゴミは各自お持ち帰り用）
- ・筆記用具

会場ではこまめな手洗い又は手指の消毒をお願いします。

感染者発生時の迅速な対応のため、申込時に伺ったお名前、連絡先等の個人情報を会場施設及び保健所等の関係機関に提供する場合があります。予めご了承ください。

安心してご参加いただけるよう、受付での体調確認、会場内の消毒換気等感染対策を行います。

皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。