

生産性向上のための 生成AI研修

第二弾!

AIと
はじめる、
これからの
働き方。

AIを使う、その先へ。

いつもの仕事を、AIと一緒にもっとラクに、もっと良く。

自社の仕事の流れを見直し、解決し、仕組みにする3回の実践研修です。

第1回 見直す

AIと一緒に 仕事を整理する



自分の仕事を作業単位に分け、
AIが力を発揮できるところを見つけ、
人とAIの役割を再設計します。

主なツール(例)

- ✓ ChatGPTの「プロジェクト」機能
- ✓ Geminiの「Gems」

成果物 AI業務改善シート

第2回 解決する

AIに調べてもらい、 考えを深める



AIに質問しながら、前提・原因・
リスクを多角的に分析し、
現実的な解決策を検討します。

主なツール(例)

- ✓ ChatGPTの「Deep Research」
- ✓ Geminiの「Deep Research」

成果物 課題解決ノート

第3回 仕組みにする

AIが手伝い続ける 仕事の流れをつくる



手順書化・定期タスクの設計・
創出時間の使い道まで考え、
自社で継続的に活用できる
仕組みをつくります。

主なツール(例)

- ✓ ChatGPTの「Tasks(定期実行)」
- ✓ Geminiの「Google Workspace連携」

成果物 AI業務改善手順書+活用計画

参加する
4つのメリット



業務時間の
短縮



仕事の質の
向上



チームの
負担軽減



新しい仕事の
可能性の発見

有料版を使う価値を
自社で判断できる!

対象 中小企業の経営者・管理者・従業員の皆さま
(生成AIの基本的な操作ができる方を想定)

定員 20名 (1社から複数名の参加も可能です。)

会場 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6F産業経済部会議室

受講料 無料 (荒川区が実施する支援事業です)

全3回

- ① 2026年11月13日(金)
- ② 2026年12月11日(金)
- ③ 2027年1月8日(金)

各回 14:30~17:00
の2.5時間(150分)

講師

荒川区高度特定分野
登録専門家

石塚 めぐみ

未来推進ファシリテーター
組織開発・人材育成
サステナビリティ支援

申し込み・お問い合わせ

経営支援課 産業活性化係

E-mail: sogyoitshien@city.arakawa.lg.jp

主催: 荒川区産業経済部経営支援課