

おうちごはん いずみや

あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

※日によって一部内容に変更があります。

いずみや特製からあげ定食

1200円

- ・特製からあげ
- ・冷ややっこ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・漬物



おすすめ
ポイント

こだわりの醤油だれにじっくり漬け込んだ鶏もも肉を、外はカリッと中はジューシーに揚げた当店自慢のからあげです。ポテトサラダやたっぷりの野菜も添えてあり、一日の野菜摂取目標量の約2/3をとることができる定食になっています。



エネルギー 751kcal
たんぱく質 33.2g 脂質 23.9g 炭水化物 97.0g

食塩相当量
3.1g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 女子栄養大学短期大学部