

アポカリ

あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

鶏のガパオライスセット

・ガパオライス ・サラダ ・スープ

昼1000円
夜1100円



おすすめ
ポイント

脂質控えめの鶏肉をお店特製のピリ辛のたれで味付けしたガパオライスは、
エスニックの香りをお楽しみいただけます。
半熟の目玉焼きをくずしながらお召し上がりください。



エネルギー 702kcal
たんぱく質 31.2g 脂質 19.8g 炭水化物 102.7g

食塩相当量
3.8g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ IG 女子栄養大学短期大学部