

認知症の人と家族のために、知っておきたいこと



# 認知症サポーター 養成講座



荒川区では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。そのひとつとして、認知症についての基礎知識と対応方法を学ぶ講座を開催します。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、安心して、認知症の人やその家族を「応援できる人」になって活動してみませんか。



日時

令和6年 **5月21日(火)**  
午後1時～2時30分



受講を修了された方には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」をお渡しします

場所

ひぐらしふれあい館 3階 レクホール

対象

区内在住・在勤・在学の方

講師

日暮里地区認知症キャラバン・メイトの会『オレンジメイト』

定員

20名（申込み順）

費用

無料

申込み・  
問合せ

東日暮里地域包括支援センター（オレンジメイト事務局）  
電話 03-5615-3171 ※ 電話でお申込みください

私たちは、認知症とともに暮らしています。日々いろんなことが起き、不安や心配はつきませんが、いろいろな可能性があることも見えてきました。



認知症とともに生きていく体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

※ 「認知症とともに生きる希望宣言」より抜粋



### <主な内容>

- ・ 認知症サポーターとは／認知症サポーターはどんなことをしているの？
- ・ 認知症の方への接し方のポイント、介護者家族の気持ちの理解
- ・ 認知症とは（認知症の症状、受診、予防など）
- ・ 相談窓口、認知症の方とともにできる活動の紹介

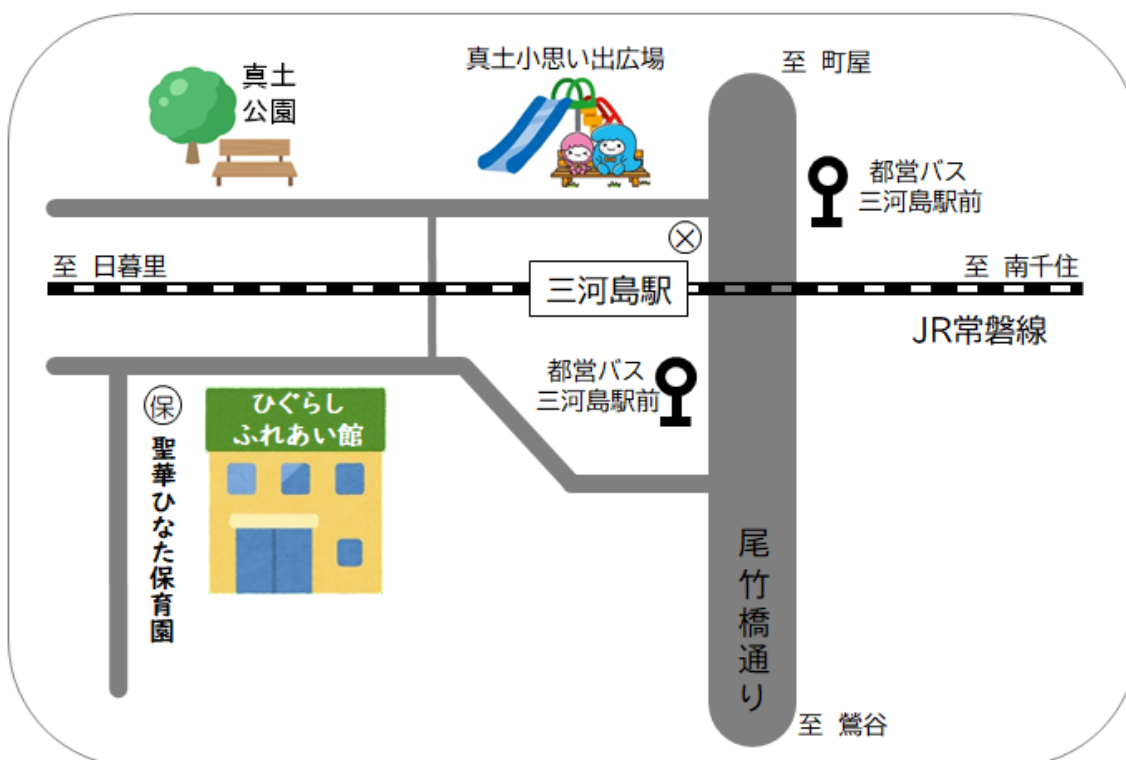
### <認知症キャラバン・メイトとは>

「認知症キャラバン・メイト養成研修」を受講した方で、地域で暮らす認知症の方やその家族を理解し支援する「認知症サポーター養成講座」を行うボランティア講師です。

荒川区では、区内5地域に認知症キャラバン・メイトの会があり、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの活動を行っています。



### <ひぐらしふれあい館> 東日暮里6-28-15



### ～ 参加時の注意事項 ～

- 当日体調のすぐれない方は、出席をご遠慮ください。
- 会場では、手洗い又は手指消毒、マスクの着用等にご協力ください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。



皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします