

ARAKAWA  
あらかわ満点メニュー  
100  
MANTEN MENU

荒川区と女子栄養大学 短期大学部が共同開発した健康メニュー

## TOKYO L.O.C.A.L BASE



### ARAKAWA MANTEN MENU



野菜たっぷり特製焼きスパ..... ¥990

新感覚・パスタの焼きそばです。お店オリジナルの特製ソースが麺に絡み、一度食べたら忘れられない懐かしい味です。色とりどりの野菜がたくさん入っており、一日の野菜摂取目標量の約1/2を摂ることができます。一皿です。

エネルギー 711kcal  
たんぱく質 27.7g / 脂質 22.7g / 炭水化物 100.5g

野菜  
140g以上

食塩相当量 3.3g

