

交通ルールを守りましょう

12月1日~7日 令和2年TOKYO交通安全キャンペーン

安全な通行の確保・高齢運転者の交通事故防止

▶子ども

午後2時~6時に、子どもの交通事故が多く発生しています。道路への飛び出しや路上で遊ぶ危険性を教えましょう。

▶高齢者

信号無視や横断禁止場所での横断はやめましょう。また、体調が優れない時は自動車の運転を控えましょう。運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を受けると、さまざまな特典が受けられます。

飲酒運転の根絶



飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

二輪車の交通事故防止



ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

自転車の交通事故防止

信号や一時停止等、交通ルールを守りましょう。事故に備え、自転車保険に加入しましょう。



違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。



高齢ドライバーのための休日家族相談会

認知機能に関する相談や、運転免許証の自主返納等に関する相談に応じます。

日時 12月13日(日)
午前10時~午後3時

会場 府中運転免許試験場
(府中市多磨町3-1-1)

問合せ 東京都都民安全推進本部交通安全課
☎(5388)3125

問合せ

- ▶生活安全課交通安全係 ☎内線489
- ▶荒川警察署 ☎(3801)0110
- ▶南千住警察署 ☎(3805)0110
- ▶尾久警察署 ☎(3810)0110

「ながらスマホ」を禁止します

「荒川区スマートフォン等の使用による安全を阻害する行為の防止に関する条例」を制定しました。区内の公共の場所で、スマートフォン等の画面を注視しながら歩行することを禁止します(建物内等を除く)。

施行日 令和3年1月1日

禁止する内容

- ▶公共の場所で、スマートフォン等の画面を注視しながら歩行すること
※特別の事情がある場合は除きます
- ▶スマートフォン等の使用をしながら自動車等・自転車を運転すること

対象場所

区内の道路、公園、駅前広場等公共の場所
※建物内等を除く

問合せ

生活安全課交通安全係
☎内線489

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ	
なんでも健康相談	随時	午前9時~午後5時		
予約制 こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分~3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432	
	11日(金)・21日(月)	午後2時~3時30分		
	アルコール・薬物依存症相談	3日(木)・16日(水)		午後1時30分~3時
	ママのこころの相談	3日(木) 17日(木)		午後1時15分~2時45分 午前9時30分~11時
栄養相談	3日・10日・17日・24日(木)	午後1時30分~3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423	
エイズに関する相談	随時	午前8時30分~午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467	

▶ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
11日(金)	午後1時30分~3時	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
21日(月)	午後2時~3時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 12月19日(出)午後1時30分~3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、健康に影響することがあります。

結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水滴になるものです。炊事や浴室からの湯気のほか、石油・ガスストーブ等からも多量の水蒸気が発生します。

結露を防ぐために

- ▶炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- ▶就寝前に5分程度窓を開けましょう
- ▶家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷き、空気が流れるようにしましょう

カビと湿度の関係

カビは、建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にもなります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度の管理が大切です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくなります。

カビの発生を抑えるために

- ▶意識して換気を行い、ぬれた壁等はこまめに拭き取りましょう
- ▶温湿度計を活用し、室内の温度は20℃前後、湿度は50%前後を保ちましょう



問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426