

## 新型コロナウイルス感染症が拡大しています

# 家族や地域を守るために 責任のある行動を

全国的に新型コロナウイルス感染症が急増しています。特に、家庭内での感染が広がっており、区内でも、感染者の方の約4割が家庭内で感染しています。

また、気温・湿度が下がってきたため、インフルエンザの流行期

も迎えています。

どちらの感染症も、一人ひとりが日ごろから注意することが大切です。引き続き、自身や家族、地域を守るため、感染症対策をお願いします。

**問合せ** 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

### 新型コロナウイルス感染症対策のポイント

- 常にマスクを忘れない
- 常に換気に注意する
- 家も職場も、毎日掃除・消毒する
- 常に手洗いを忘れない
- 話すときは必ずマスクを着用する

## 家庭・職場等での注意点

### 家庭での注意点

- ▶家に帰ったら、すぐに手洗い
- ▶換気を十分に
- ▶食事の際は静かに
- ▶手が触れる場所等の消毒
- ▶会話する際はマスクをつける
- ▶タオル等を共用しない

### 職場・外出先での注意点

- ▶職場に着いたら、すぐに手洗い
- ▶休憩時間は少人数で、会話は控える
- ▶可能な限り会話を少なくする
- ▶換気を十分に
- ▶会話・会議の際は必ずマスクをつける
- ▶手が触れる場所等の消毒

## 新型コロナウイルス感染症等が疑われるときには電話で相談を

### 発熱等の症状がある

#### かかりつけ医がいる場合

電話で、かかりつけ医へ相談してください。

※通常の診察と発熱患者の受診時間を分けている場合もあります。直接受診せず、必ず事前に電話して確認してください

#### かかりつけ医がない・かかりつけ医が受診時間外の場合

**東京都発熱相談センター**  
☎(5320)4592 <24時間>

### 発熱等の症状はないものの感染等への不安がある場合

- ▶保健予防課感染症予防係  
☎(3802)4243  
※(出・回・祝等を除く。午前8時30分～午後5時15分)
- ▶東京都新型コロナコールセンター  
☎(0570)550571  
(午前9時～午後10時)  
FAX(5388)1396

## 改めて命を守る行動をお願いします

区民の皆様におかれましては、日ごろよりマスク着用・手洗い等、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただき感謝申し上げます。残念ながら、全国で感染拡大が続いており、都内でも、新規陽性者数が最多記録を更新し、警戒度が最高レベルに引き上げられました。

区では、荒川区医師会の全面協力の下、かかりつけ医からの完全予約制によるPCRセンターを設

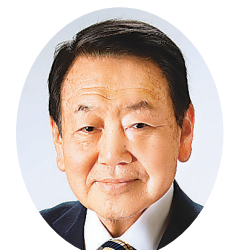
置し、11月20日現在、4149件の検査を実施しています。そのほかにも、医療提供体制維持のために、区内医療機関の環境整備費補助や医療従事者への支援等を実施し、区民の皆様が安心して医療を受けられる体制の整備に努めるとともに、今後もさらに充実していく予定です。

皆様も、感染が疑われる場合には、まずはかかりつけ医等へ電話で相談していただき、家族・同僚

等への接触を最大限に控える等、配慮いただきますようお願いいたします。

これから、年末年始を迎え、会食の機会が多くなります。会食の際には、改めて感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活スタイルを根本から変え、今なお猛威を振るっています。これを克服するためには、私たち自身が新しい生活スタイルを取り入れたうえで、長期間にわたる辛抱強い取り組みが必要です。



荒川区長 **西川 太一郎**

区民の皆様には引き続きご不便をおかけしますが、改めて命を守るための行動をさらに徹底いただきますよう、お願いします。