

新型コロナウイルス感染症が拡大しています

家族や地域を守るために 責任のある行動を

全国的に新型コロナウイルス感染症が急増しています。特に、家庭内での感染が広がっており、区内でも、感染者の方の約4割が家庭内で感染しています。

また、気温・湿度が下がってきたため、インフルエンザの流行期

も迎えています。

どちらの感染症も、一人ひとりが日ごろから注意することが大切です。引き続き、自身や家族、地域を守るため、感染症対策をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

新型コロナウイルス感染症対策のポイント

- 常にマスクを忘れない
- 常に換気に注意する
- 家も職場も、毎日掃除・消毒する
- 常に手洗いを忘れない
- 話すときは必ずマスクを着用する

家庭・職場等での注意点

家庭での注意点

- ▶家に帰ったら、すぐに手洗い
- ▶換気を十分に
- ▶食事の際は静かに
- ▶手が触れる場所等の消毒
- ▶会話する際はマスクをつける
- ▶タオル等を共用しない

職場・外出先での注意点

- ▶職場に着いたら、すぐに手洗い
- ▶休憩時間は少人数で、会話は控える
- ▶可能な限り会話を少なくする
- ▶換気を十分に
- ▶会話・会議の際は必ずマスクをつける
- ▶手が触れる場所等の消毒

新型コロナウイルス感染症等が疑われるときには電話で相談を

発熱等の症状がある

かかりつけ医がいる場合

電話で、かかりつけ医へ相談してください。

※通常の診察と発熱患者の受診時間を分けている場合もあります。直接受診せず、必ず事前に電話して確認してください

かかりつけ医がいない・かかりつけ医が受診時間外の場合

東京都発熱相談センター
☎(5320)4592〈24時間〉

発熱等の症状はないものの感染等への不安がある場合

- ▶保健予防課感染症予防係
☎(3802)4243
※(出・回・祝等を除く。午前8時30分～午後5時15分)
- ▶東京都新型コロナコールセンター
☎(0570)550571
(午前9時～午後10時)
FAX(5388)1396

改めて命を守る行動をお願いします

区民の皆様におかれましては、日ごろよりマスク着用・手洗い等、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただき感謝申し上げます。残念ながら、全国で感染拡大が続いており、都内でも、新規陽性者数が最多記録を更新し、警戒度が最高レベルに引き上げられました。

区では、荒川区医師会の全面協力の下、かかりつけ医からの完全予約制によるPCRセンターを設

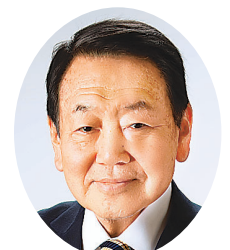
置し、11月20日現在、4149件の検査を実施しています。そのほかにも、医療提供体制維持のために、区内医療機関の環境整備費補助や医療従事者への支援等を実施し、区民の皆様が安心して医療を受けられる体制の整備に努めるとともに、今後もさらに充実していく予定です。

皆様も、感染が疑われる場合には、まずはかかりつけ医等へ電話で相談していただき、家族・同僚

等への接触を最大限に控える等、配慮いただきますようお願いいたします。

これから、年末年始を迎え、会食の機会が多くなります。会食の際には、改めて感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活スタイルを根本から変え、今なお猛威を振るっています。これを克服するためには、私たち自身が新しい生活スタイルを取り入れたうえで、長期間にわたる辛抱強い取り組みが必要です。



荒川区長 **西川 太一郎**

区民の皆様には引き続きご不便をおかけしますが、改めて命を守るための行動をさらに徹底いただきますよう、お願いします。

12月3日～9日は障がい者週間 この街でともに暮らしていくために

障がい者週間は、障がいのある方がさまざまな分野の活動に積極的に参加できるよう、障がいのある方への関心・理解を深めるための週間です。区では、障がいのある方が地域で安心して暮らし続けていけるように、お互いのことを「理解」するための取り組みを行っています。お互いに個性を尊重し合い、ともに生きる社会を目指しましょう。

問合せ 指定があるもの以外は障害者福祉課庶務係 ☎内線2681



●障がい者週間特設展示

障がい者施設での取り組みを紹介するパネルや、制作物等の展示を行います。

期 間 12月3日(木)～9日(水)

場 所 区役所1階ロビー

●障がい者福祉推進団体パネル展示会

福祉推進団体の活動をパネルで紹介します。

期 間 12月4日(金)・5日(土)

場 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール

問合せ アクロスあらかわ ☎(3803)6221

●荒川たんぽぽセンター施設紹介パネル展

施設での日常や取り組みを紹介するパネルの展示を行います。

期 間 12月10日(木)まで

場 所 区役所1階ロビー

問合せ 荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6825



支え合いましょう

●個人別ライフプランの作成支援

個人別ライフプランは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活設計」です。生まれたときから人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせた各種支援制度等、一人ひとりに応じた福祉サービス等を考えていきます。

費 用 無料

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2683

●手話通訳者・要約筆記者を派遣

聴覚に障がいのある方のため、区内で開催する講演会やセミナー等に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

対 象 区内の法人・団体 **費 用** 無料

問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

●あらかわ安心カードの配付

障がいのある方が緊急時に必要とする支援の内容、緊急連絡先を記載できるカード(右写真)をケース付きで配付しています。

このカードを持っていて、困っている方がいたら、声かけをお願いします。



▲カード

▲ケース

対 象 身体障害者手帳・愛の手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方
配付場所 区役所1階障害者福祉課、荒川たんぽぽセンター、アクロスあらかわ、支援センターアゼリア

荒川区障害者基幹相談支援センターをご利用ください

障がいのある方が適切なサービスを受けることができるよう、地域での支援のネットワークづくりを進めるほか、総合的・専門的な相談業務を行っています。

受付時間 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

場 所 荒川たんぽぽセンター2階

問合せ 荒川区障害者基幹相談支援センター ☎(3801)8060

就労を応援します

●荒川区障害者就労支援センター「じよぶ・あらかわ」

就労を目指す障がいのある方や、障がいのある方を雇用している・これから雇用する企業等の相談を受け付けます。

受付時間 (月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

場 所 荒川区社会福祉協議会2階

問合せ じよぶ・あらかわ ☎(3803)4510

●一般就労に向けたスキルアップ支援

就労に必要な知識・技能を習得できるように、清掃や受付対応、パソコン操作等の訓練を行います。

対 象 区内在住の15歳以上で、就労を希望する障がい児(者)等

費 用 無料

申込み 来所・電話で、区役所1階障害者福祉課障害サービス係へ ☎内線2693

福祉作業所をご利用ください

一般の就労が困難な障がいのある方に就労を提供する施設で、印刷や菓子製造等の各種請負作業を行っています。作業の発注を随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。



問合せ 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2694

困ったら相談してください

●障がい者虐待防止・差別解消センター

障がいを理由にした不当な差別的取り扱いを受けた場合に、相談できます。

受付時間 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

場 所 障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

問合せ 上記以外の日時の場合は☎(3802)3151

●成年後見制度の相談

成年後見制度は、障がいのある方の家族が高齢になったときや、病気・亡くなったとき等でも、障がいのある方本人が安心して暮らし続けていけるように、弁護士・司法書士・社会福祉士が、法律や生活面に配慮しながら支援する制度です。

制度の詳細について、本人や家族等からの相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

受付時間 (月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

場 所 荒川区社会福祉協議会2階

問合せ あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396

●障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

期 日 12月12日(土) **時 間** 午前10時～午後3時

場 所 荒川たんぽぽセンター

内 容 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

申込み 12月1日(火)から来所・電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号を、荒川たんぽぽセンターへ ☎・FAX(3807)8483

確認してください

国民年金の手続き

申請・相談 問合せ 国保年金課国民年金係(区役所1階) ☎内線2411

このようなときは届け出を

- ▶第1号被保険者(自営業者とその配偶者、学生の方等)が、荒川区に転入した
- ▶第2号被保険者(厚生年金保険に加入している方)が、60歳になる前に退職した
- ▶第2号被保険者に扶養されている配偶者が、収入増・離婚・配偶者の退職等で、扶養から外れた

※各区民事務所でも届け出を受け付けています

外国籍の方も加入が必要です

日本に住む20～59歳の方が加入し、保険料を納めます。受給資格を満たせば、老後に年金を受給できるほか、病気やけがで障がいが残ったとき、要件を満たせば障害基礎年金を受給できます。

外国籍の方で受給資格を満たしていない場合も、保険料を6か月以上納めれば、出国後2年以内に脱退一時金が請求できます。

保険料の納付が困難な方は、納付が免除・猶予されます ※各制度ともに申請が必要です

◆全額免除・一部免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が免除されます。

◆納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者それぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

◆学生納付特例制度

本人の前年所得が基準額以下の学生等は、保険料の納付が猶予されます。

病気やけがで障がいが残ったら、障害基礎年金の手続きを

国民年金加入中や、20歳になる前および60～64歳に初診日がある病気やけがによって、一定の障がい状態にある場合は、請求により障害基礎年金を受けられることがあります。

60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

60歳までに高齢基礎年金の受給資格期間の10年を満たせなかった方や、高齢基礎年金を満額受けれない方は、65歳になるまでの期間、国民年金に任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳までに受給資格期間の10年を満たせなかった方は、70歳になるまでの間、さらに任意加入できる特例があります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険の被保険者が引越し・就職・退職等のときは14日以内に届け出を

引越し・就職等をしたときや、社会保険に加入している方が退職をしたとき等、健康保険の種類が変わる場合には、世帯主または本人が14日以内に届け出をしてください。

※届け出に必要な書類等はお問い合わせください
※届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めたり、医療費の全額が自己負担になる場合があります

届け出・問合せ 国保年金課国保資格係(区役所1階) ☎内線2375

後期高齢者医療制度の被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を12月中旬に送付します。

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、先発医薬品と同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。

問合せ ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494

※(土)・(日)・祝等を除く、送付日の翌日～令和3年1月29日(金)の午前9時～午後5時

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

お知らせ

荒川山吹ふれあい館が休館

☎令和3年2月11日(祝) ㊟保守点検 ㊟荒川山吹ふれあい館
☎(3805)2860

納付・相談等の日曜窓口開設

☎12月13日(日) ㊟午前9時～午後5時
◆住民税・軽自動車税
㊟納付・納税相談
所・㊟税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336
◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
㊟保険料の納付・相談
所・㊟国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2396

マイナンバーカード窓口が移転

区役所1階戸籍住民課で行っていたマイナンバーカード業務は、セントラル荒川ビル6階(荒川2-1-5)で行っています。
㊟戸籍住民課住民記録係
☎内線3737

令和3年12月28日(火)に証明書自動交付機のサービスを終了

証明書自動交付機のサービスを令和3年12月28日(火)に終了します。
11月1日時点で証明書自動交付機用のカードを所有する方には、12月上旬に案内を送付します。
㊟戸籍住民課管理証明係
☎(3802)4171

医療従事者は届け出を

◆医師・歯科医師・薬剤師
[届出用紙の配布]区役所北庁舎1階生活衛生課(厚生労働省ホームページ<https://www.mhlw.go.jp/index.html>からもダウンロード可) [届出先]自宅または勤務地を管轄する保健所へ
◆保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
[届出用紙の配布]区役所北庁舎1階生活衛生課(東京都福祉保健局ホームページ<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>からもダウンロード可) [届出先]勤務地を管轄する保健所へ

※区内医療機関等に勤務している方は、勤務先に届出用紙を送付します
㊟令和3年1月15日(金)
㊟東京都福祉保健局医療人材課
☎(5320)4517
※薬剤師は東京都福祉保健局薬務課へ☎(5320)4503

調理師業務従事者は届け出を

㊟12月31日現在、都内で調理業務に従事している調理師免許保持者

[届出用紙の配布]区役所北庁舎1階生活衛生課(東京都福祉保健局ホームページ<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>からもダウンロード可)
㊟令和3年1月15日(金)消印有効
㊟郵送で、届出用紙に記載されている届出先へ
㊟生活衛生課管理係 ☎内線422

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
[利用期間]令和3年6月1日(火)～30日(火) 所栃木県那須郡那須町湯本213
㊟▶電話…12月10日(木)午前10時からホテルグリーンパール那須へ
☎0287(76)2883
▶施設予約システム…12月11日(金)午前0時から荒川区ホームページで
◆ホテルニューアカオ
[利用期間]令和3年3月1日(月)～31日(火) 所静岡県熱海市熱海1993-250
㊟▶12月10日(木)午前9時からホテルニューアカオ予約センターへ
☎0557(82)5151
……………
㊟区民施設課施設計画係
☎内線2532

荒川区男女共同参画社会推進計画(第5次)素案に関する意見を募集

男女共同参画社会の実現に向け、区が行う施策の基本的方向を示すため、荒川区男女共同参画社会推進計画(第5次)の策定を進めています。
[素案の閲覧]区役所4階総務企画課・地下1階情報提供コーナー、アクト21、荒川区ホームページ
㊟12月9日(火) ㊟持参・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-0012荒川区東尾久5-9-3アクト21へ
☎(3809)2890
FAX(3809)2891
㊟act21@city.arakawa.tokyo.jp

東京都市計画案の縦覧

☎12月2日(火)～16日(火)(土・日を除く) ㊟午前8時30分～午後5時15分 ㊟▶都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 ▶都市再開発の方針 所東京都都市整備局都市計画課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎12階)、区役所北庁舎3階都市計画課
◆意見書の提出
㊟対象区域内在住の方、利害関係人
㊟12月16日(火)消印有効 ㊟郵送で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ
……………
㊟▶縦覧・意見書の提出…東京都都市整備局都市計画課
☎(5388)3225
▶都市計画区域の整備、開発及び保

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

全の方針…東京都都市整備局広域調整課☎(5388)3227
▶都市再開発の方針…東京都都市整備局企画課☎(5388)5128

尾久東部地区まちづくりルール(地区計画)素案に関する説明会

☎日・時・所▶12月15日(火)午後7時～8時、12月19日(土)午後2時～3時…赤土小学校3階体育館
▶12月17日(木)午後7時～8時、12月19日(土)午前10時～11時…大門小学校1階体育館 ㊟東尾久一丁目～三丁目・六丁目、町屋四丁目6・8・10番に住んでいるまたは土地・建物を所有している方 人各50人(申込順) ㊟出席を希望する説明会の前日 ㊟電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、防災街づくり推進課防災街づくり係へ☎内線2834
FAX(3802)4104

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界保健機関(WHO)がエイズのまん延防止と、HIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として提案したものです。
◆HIVの相談を受け付けます
区では、感染が不安な方からの相談を受け付け、必要に応じて検査機関を紹介します。正確な判定ができる時期(感染の機会から60日経過後)に受けてください。
㊟荒川区エイズ相談・検査専用電話☎(3805)9467
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前8時30分～午後5時15分
……………
㊟保健予防課感染症予防係
☎内線430

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
☎12月8日・22日の(火) ㊟午後2時～4時
◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)
☎12月16日(火) ㊟午後1時30分～3時
◆弁護士による権利擁護相談
☎12月17日(木) ㊟午後2時～4時
……………

所荒川区社会福祉協議会
㊟前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

☎12月19日(土) ㊟午後1時30分～4時30分 所ホッとステーション(町屋2-21-2) ㊟不登校・ひき

こもり・発達障がいの方の家族等 人15人(申込順) ¥500円(本人は無料) ㊟12月1日(火)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会へ
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
㊟jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

こころの病がある方の家族相談会

☎12月25日(金)、令和3年2月15日(月) ㊟午後2時15分～3時30分
所がん予防・健康づくりセンター ㊟こころの病がある方の家族 人各10人(申込順)
㊟来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ☎内線432

子育て・教育

子育てセミナー「親も子も喜ぶ褒め方・叱り方」

☎12月13日(日) ㊟午後1時30分～3時 所峡田ふれあい館2階和室1・2 ㊟子育て中の方 人10人(申込順) [託児]1歳以上の未就学児、4組(申込順) ㊟一般社団法人倫理研究所講師・渡邊美津子氏 ¥500円 ㊟家庭倫理の会荒川支部・中村☎(3805)6838

親子で体力アップ

☎令和3年1月11日(祝) ㊟時▶午後1時～2時30分 ▶午後3時30分～5時 ※参加する回の指定は不可
所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 ㊟区内在住・在学または保護者が区内在勤の小学生(保護者同伴で) 人各100人(申込順)
¥100円 [申込書の配布]区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほか(荒川区ホームページからもダウンロード可) ㊟12月1日(火)～15日(火)に持参で、申込書・費用を、荒川総合スポーツセンターまたは区役所3階スポーツ振興課内一般社団法人荒川区体育協会事務局へ ㊟一般社団法人荒川区体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎内線3371

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
☎12月14日(月) ㊟午前10時～正午
所区役所3階305会議室 ㊟区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) ㊟12月11日(金)
㊟介護保険課介護給付係
☎内線2431

介護



男性介護者の会

日12月19日(出) 時午後6時30分～8時 所ホットステーション(町屋2-21-2) 印オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 090(8949)0500

スポーツ



区民体育大会冬季大会 スキー競技会

日令和3年1月24日(日) 時午前8時30分～午後1時 集合・解散新潟県舞子スノーリゾート(新潟県南魚沼市) 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方(高校生は不可) 種目回転競技 700円(別途スポーツ傷害保険等に加入が必要) 申12月1日(火)～令和3年1月12日(火)に持参で、費用を、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係へ 内線3374

講座



まめまめボランティア講座(オンライン)

日12月19日(出) 時午後2時～3時 区Web会議ができる環境の方 30人(抽選) 使用済み切手・

ベルマーク等を集める「収集ボランティア」の仕組み等 日12月14日(月) 申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ 3891)8571 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)(金)は午後9時まで)

令和3年1月IT講習会

11パワポで写真加工とアルバム作成 日令和3年1月11日(祝) 時午前10時～午後5時 区パワーポイントでアルバム作成 2000円 ※ワードの基本操作ができる方 12仕事に役立つワード1 日令和3年1月16日(出)・17日(日)(全2回) 時午後1時～6時 区文章作成、図表挿入 2100円 ※ワードの基本操作ができる方 13かんたんインターネット&メール 日令和3年1月18日(月)～22日(金)(全5回) 時午後2時～4時 区インターネット基本操作、情報の検索方法 1200円 ※パソコンの基本操作ができる方 14エクセル2016基礎 日令和3年1月25日(月)～29日(金)(全5回) 時午後7時～9時 区数式と関数で表計算 1000円 ※パソコンの基本操作ができる方 15仕事に役立つワード2 日令和3年1月30日(出)・31日(日)

(全2回) 時午後1時～6時 区差し込み印刷、テンプレートの作成 2100円 ※ワードの基本操作ができる方 ※指定のテキストのある方は無料 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 区各28人(抽選) 日12月15日(火)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 3802)2332

あらかわりサイクルセンターの工房・教室「ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉」

日令和3年1月13日・20日・27日の(火) 時午後2時～3時30分 所あらかわりサイクルセンター 区小学5年生以上の方 区各3人(申込順) 申12月1日(火)からあらかわりサイクルセンターへ 3805)9172

催し



ゆいの森あらかわクリスマス会

日12月20日(日) ◆絵本の読み聞かせ等 時・区▶午前10時～10時30分…0～3歳のお子さん ▶午前11時15

分～11時45分…4歳以上の未就学児 ▶午後1時30分～2時…小学生 ※未就学児は保護者同伴で 区各45人(申込順) 申12月1日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・ゆいの森あらかわホームページで ◆映画上映会「スノーマン」 時午後3時～3時30分 区50人(当日の先着順)

所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区ゆいの森あらかわ 3891)4349

官公署



固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月28日(月)

納付書の裏面に記載の金融機関等で納めてください。また、スマートフォン決済アプリでも納付できますので、ご利用ください。 区荒川都税事務所 3802)8111

納期内納税にご協力をお願いします

12月の「オール東京滞納STOP強化月間」の期間中、都と区市町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、連携した広報等の取り組みを推進します。 区東京都主税局徴収部個人都民税対策課 388)3039

「第19回あらかわ俳壇」作品募集

題 柿、時雨、日向ぼこ、当季雑詠

対象

- ▶一般の部…15歳以上の方(中学生は不可)
- ▶小中学生の部…小・中学生

賞・賞品(各部門)

- ▶特選(1句)…区内共通お買物券3000円分(一般の部のみ)、俳句グッズ
- ▶入選(5句)…俳句グッズ

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

投句方法

区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢(小・中学生の部は学校名・学年も)・電話番号・俳号(ある方のみ)・作品(ふりがな)を記入 ※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 12月31日(木)

これまでの「あらかわ俳壇」等の入選作品を毎週(火)(予定)に荒川区公式Twitter・Facebookで紹介いたします。ぜひ、ご覧ください。

応募・問合せ

〒116-8501(住所不要)あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) 3802)3795 FAX 3802)4769

一般の部

入選

漫才の御大逝けり嗚呼銭暑 (茶糸好さん)
使い捨てライター切れる湖に霧 (大津市・近江蓮花さん)
霧の奥一角獣の草踏む音 (横浜市・石川夏山さん)

特選

特選選評 「木犀の香を吸いきつて」ということに、何か決意のようなものが伝わります。それは少しさみしい決意かもしれません。門の側の小さいころから親しんだ金木犀の甘い香りが、作者にとって実家の存在を象徴しています。

実家発つ木犀の香を吸いきつて (京都市・夜行さん)

小中学生の部

入選

大勢のせみが集まり曲になる (南千住第二中学校1年・土屋かのんさん)
なつのかわしづきまぶしいぼうるなげ (第二峡田小学校1年・藤原美弥さん)

特選

特選選評 つかまえたバツタがグロブの網目からぴよんと逃げてしまった。野球の練習が終わった後でしょう。汗がしみたグロブ、草の匂い、緑のバツタの動きが目につかびます。バツタも広い世界に生きているんですね。

グロブのあみからにげだすバツタかな (第四峡田小学校3年・井上慧一さん)

「第18回あらかわ俳壇」入選作品発表

「第18回あらかわ俳壇」には、709句の投句がありました。

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

題

ブル、百合、霧、当季雑詠

あらかわ俳壇

荒川区の俳句文化のすそ野を広げる投句事業

交通ルールを守りましょう

12月1日～7日 令和2年TトOKキョーYO交通安全キャンペーン

安全な通行の確保・高齢運転者の交通事故防止

子ども

午後2時～6時に、子どもの交通事故が多く発生しています。道路への飛び出しや路上で遊ぶ危険性を教えましょう。

高齢者

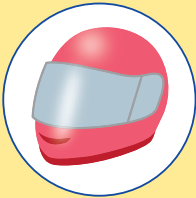
信号無視や横断禁止場所での横断はやめましょう。また、体調が優れない時は自動車の運転を控えましょう。運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けると、さまざまな特典が受けられます。

飲酒運転の根絶



飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

二輪車の交通事故防止



ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

自転車の交通事故防止

信号や一時停止等、交通ルールを守りましょう。事故に備え、自転車保険に加入しましょう。



違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。



高齢ドライバーのための 休日家族相談会

認知機能に関する相談や、運転免許証の自主返納等に関する相談に応じます。

日時 12月13日(日)
午前10時～午後3時

会場 府中運転免許試験場
(府中市多磨町3-1-1)

問合せ 東京都都民安全推進本部交通安全課
☎(5388)3125

問合せ

- ▶生活安全課交通安全係 ☎内線489
- ▶荒川警察署 ☎(3801)0110
- ▶南千住警察署 ☎(3805)0110
- ▶尾久警察署 ☎(3810)0110

「ながらスマホ」を禁止します

「荒川区スマートフォン等の使用による安全を阻害する行為の防止に関する条例」を制定しました。区内の公共の場所で、スマートフォン等の画面を注視しながら歩行することを禁止します(建物内等を除く)。

施行日 令和3年1月1日

禁止する 内容

- ▶公共の場所で、スマートフォン等の画面を注視しながら歩行すること
※特別の事情がある場合は除きます
- ▶スマートフォン等の使用をしながら自動車等・自転車を運転すること

対象場所 区内の道路、公園、駅前広場等公共の場所
※建物内等を除く

問合せ 生活安全課交通安全係
☎内線489

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
予約制 こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	
	11日(金)・21日(月)	午後2時～3時30分	
	3日(木)・16日(水)	午後1時30分～3時	
	3日(木)	午後1時15分～2時45分	
アルコール・薬物依存症相談	17日(木)	午前9時30分～11時	健康推進課栄養担当 ☎内線423
ママのこころの相談	3日・10日・17日・24日(木)	午後1時30分～3時30分	
栄養相談	随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
エイズに関する相談			

▶ものわすれ相談(予約制) 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
11日(金)	午後1時30分～3時	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
21日(月)	午後2時～3時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 12月19日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、健康に影響することがあります。

結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水滴になるものです。炊事や浴室からの湯気のほか、石油・ガストーブ等からも多量の水蒸気が発生します。

結露を防ぐために

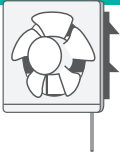
- ▶炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- ▶就寝前に5分程度窓を開けましょう
- ▶家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷き、空気が流れるようにしましょう

カビと湿度の関係

カビは、建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にもなります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度の管理が大切です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくなります。

カビの発生を抑えるために

- ▶意識して換気を行い、ぬれた壁等はこまめに拭き取りましょう
- ▶温湿度計を活用し、室内の温度は20℃前後、湿度は50%前後を保ちましょう



問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月5日出		○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
		○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
12月6日(日)	○	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○		整	田中整形外科	荒川7-7-18	(5850)8341
	○		内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月6日(日)	マツモト歯科クリニック	西日暮里4-18-2	(5842)1120

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月6日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

問合せ

●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月6日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

12月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～26日(土)	27日(日)～31日(木)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶ばん座位体操・あらみん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・手次世代の匠 行・手知って安心 認知症 ～共生編	特まちあるきマップ 南千住編(前編) 行区の空き家対策の取り組み	特次世代の匠 行年末に確認しよう～ごみの 出し方とリサイクル	特日暮里ファッションデザ インコンテスト2020	<年末特別番組> ▶1年を振り返る～荒川区 の出来事2020 ▶荒川第九演奏会

▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(火)～6日(日)	7日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～26日(土)	27日(日)～31日(木)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	家庭教育学級・小中学生～ 子育てのヒント・エニアグラ ム(後編)	家庭教育学級・小中学生～ 子育てのヒント・親業(前 編)	家庭教育学級・小中学生～ 子育てのヒント・親業(後 編)	ゲートキーパー研修(前編)	ゲートキーパー研修(後編)

その他の
番組

▶あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、12月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆創作折り紙講座「干支 丑」

日12月24日(木) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対20歳以上の方 人各5人(申込順)

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ポッチャ

日12月10日・24日(休) 時午後1時45分～3時 対20歳以上の方 人各12人(申込順)

◆大きくなったかな

日12月22日(火) 時▶午前10時30分～11時 ▶午前11時～11時30分 対未就学児と保護者 人各10組(申込順) 内身長・体重の計測

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆家族介護者教室

日12月12日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方

人20人(申込順) 内入浴介助・床ずれの対応

◆ソーシャルダンス

日12月13日(日) 時午後1時～3時 人50人(申込順) 内フリーダンス 特ヒールカバー

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人手芸講習会「干支の飾り物『丑』」

日12月16日(火) 時午前10時～午後3時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥800円

◆成人ヨガストレッチ

日▶令和3年1月14日・28日、2月18日、3月4日・18日の休 ▶1月21日、2月4日・25日、3月11日・25日の休(各全5回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各10人(抽選) 日12月11日(金)～13日(日)の午前9時～午後9時に来館・電話で

日暮里区民事務所が移転します

現在、仮設となっている日暮里区民事務所は、新しい区民事務所の開設に伴い移転します。

移転日

令和3年1月4日(月)

※仮設日暮里区民事務所の業務は12月25日(金)で終了します。12月28日(月)は利用できません
※仮設日暮里区民事務所の証明書自動交付機は12月25日(金)で終了します。
なお、令和3年1月4日(月)以降は新しい区民事務所で稼働します

移転場所

ふらっとにっぽり1階(東日暮里6-17-6)

【問合せ】日暮里区民事務所 ☎(3801)2108

都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集

中堅所得者向けの住宅で、都営住宅とは所得基準が異なります。住宅の申し込み要件については、募集要項をご覧ください。

募集戸数

13団地(91戸) ※抽選

応募用紙配布期間

12月1日(火)～9日(火)

応募用紙配布場所

区役所1階総合案内・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所

申込み・問合せ

J K K 東京都営住宅募集センター
☎(3498)8894 ※(土)・(日)・(祝)を除く

年

末

年

始

あらかわを彩る催し

ゆいの森あらかわ新春特別イベント

藤川流家元
藤川澄十郎による 新春舞踊ショー

- 日時

令和3年1月4日(月)

第1回…午後1時30分開演（開場は午後1時）
第2回…午後4時開演（開場は午後3時30分）
- 会場

ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定員

各56人（申込順）
- 内容

古典舞踊と若手門下による群舞を組み合わせた、子どもから大人まで楽しめる演目
- 費用

無料
- 申込み

12月1日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・電話で
- 問合せ

ゆいの森あらかわ ☎（3891）4349

銭湯へ行こう

冬至はゆず湯へ

小学生以下のお子さんには、各銭湯で先着各48人のお子さんに飲み物を差し上げます。また、入浴料が無料になります。

期 日 12月21日(月)

お正月は銭湯へ

中学生以上の方には、各銭湯で先着各192人にせっけんを差し上げます。

期 間 令和3年1月1日(祝)～3日(日)

- 会場

区内の銭湯
- 主催

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合
荒川支部
- 問合せ

産業振興課商業振興係 ☎内線468



詳細は、各銭湯へお問い合わせください

新春落語会

- 日時

令和3年1月10日(日)
午後2時～3時
- 会場

荒川老人福祉センター
- 対象

区内在住で、60歳以上の方
- 定員

23人（抽選）
- 出演

三遊亭遊里氏

費用

無料
- 締切り

12月21日(月)（消印有効）



申込み
問合せ 電話・往復はがき・電子メールで、①イベント名「新春落語会」②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎（3802）1666
✉arakawa-fukushi@foryou.or.jp

令和2年度

明るい選挙ポスターコンクール

小・中学校の児童・生徒の皆さんから172点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました（敬称略）。

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎内線3411

優秀賞



石川杏奈
(峡田小学校1年)



内野由比
(尾久八幡中学校2年)

入選

- 小学生の部

竹澤璃音（瑞光小学校5年）
- 中学生の部

武田結（尾久八幡中学校2年）
齊藤優大（尾久八幡中学校2年）
十河夏恋（諏訪台中学校3年）

佳作

- 小学生の部

松本果歩（瑞光小学校3年）
石川凜子（峡田小学校4年）
- 中学生の部

松山芽生（第四中学校1年）
向山享治（尾久八幡中学校2年）

入賞作品展 示 会

- 期間

令和3年2月1日(月)～14日(日)
- 時間

午前9時30分～午後8時30分
※1日は午後1時から
- 会場

ゆいの森あらかわ1階エントランスホール
※荒川区ホームページにも入賞作品を掲載予定



人口		前年同月比		世帯		前年同月比	
日本人	98,809人	-51	394	日本人のみの世帯	104,420世帯	-44	980
外国人	99,664人	-68	302	外国人のみの世帯	9,962世帯	-95	-1,579
計	198,473人	-119	696	日本人と外国人の混合世帯	2,374世帯	5	14
外国人	8,521人	-70	-808	総世帯	116,756世帯	-134	-585
計	9,209人	-38	-903				
外国人	17,730人	-108	-1,711				
計	216,203人	-227	-1,015				