

# 人権に関する相談機関

人権に関する相談は、次の機関で受け付けています。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談方法や相談時間等を一部変更している場合があります。詳しくは、各相談機関にご確認ください  
 ※特段の記載がない限り、祝日の相談は休みとなります

## 人権全般の相談

- ▶東京都人権プラザ一般相談  
 (月)～(金)午前9時30分～午後5時30分  
 ……☎(6722)0124・0125
- ▶みんなの人権110番(東京法務局)  
 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分  
 ……☎0570(003)110
- ▶法務省インターネット人権相談受付窓口  
 (右の二次元バーコードや下記ホームページ  
 〈<https://www.jinken.go.jp/>〉から受け付けています)



## 法律相談

- ▶人権に関する法律相談(区役所3階区民課区民相談所)  
 第3(火)午後1時～4時(来所相談:予約制)……☎内線2145
- ▶東京都人権プラザ法律相談  
 対面:(火)午後1時～4時(第4(火)を除く)  
 ……☎(6722)0124  
 電話:第4(火)午後1時～4時……☎(6722)0126
- ▶夜間人権ホットライン(東京都人権プラザ)  
 12月8日(火)午後5時～8時……☎(6722)0127
- ▶「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談(東京都人権プラザ)  
 (木)午後1時～4時……☎(6722)0124

## 障がい者のための相談

- ▶障害者福祉課相談支援係(区役所1階)  
 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分……☎内線2685
- ▶荒川たんぼぼセンター  
 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分  
 ……☎(3891)6824
- ▶支援センターアゼリア  
 第3(木)を除く午前9時～午後9時(祝日も実施)  
 ……☎(3819)2343

## 子どものための相談

- ▶教育センター教育相談  
 (月)～(金)午前9時～午後5時  
 電話相談……☎(3801)4338  
 ビデオ通話による相談(予約制)……☎070(1579)5250
- ▶荒川区子どもの悩み110番  
 (月)～(金)午前9時～午後5時……☎0120(136)110
- ▶子どもの人権110番(東京法務局)  
 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分  
 ……☎0120(007)110

## その他の相談機関

- ▶おとしよりなんでも相談(区役所2階高齢者福祉課内)  
 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分……☎内線2675
- ▶こころと生き方・DVなんでも相談(アクト21)  
 DV(パートナーからの暴力)、夫婦・親子関係、職場・近隣の人間関係、自分自身の生き方等に関する相談を行っています。  
 第1(火)午後5時～8時  
 第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金)午前10時～午後4時  
 第2(金)、第3(水)・(金)午後2時30分～8時  
 第2(土)午前10時～午後3時……☎(3809)2890
- ▶LGBT専門相談(アクト21)  
 第4(火)午後2時～4時……☎(3809)2890
- ▶こころの健康相談(がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課内)  
 精神科医による個別相談(来所相談:予約制)  
 保健師による相談は随時受けています。……☎内線432
- ▶東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談  
 (火)・(金)午後6時～10時……☎(3812)3727
- ▶犯罪被害者やその家族のための相談(公益社団法人被害者支援都民センター)  
 (月)・(木)・(金)午前9時30分～午後5時30分  
 (火)・(水)午前9時30分～午後7時……☎(5287)3336
- ▶同和問題に関する専門相談(東京都)  
 (火)・(金)午前9時～正午、午後1時～5時  
 ……☎(6240)6035
- ▶こころといのちのほっとライン(東京都自殺相談ダイヤル)  
 午後2時～翌朝午前5時30分(年中無休)  
 ……☎0570(087)478

## 人権擁護委員による相談

人から嫌がらせや差別を受けたり、人権を侵害されたりして困っている方の相談に応じます。秘密は厳守します。

**日時** 第2(木)午後1時30分～3時30分(予約制)

**費用** 無料

**予約・問合せ** 総務企画課人権推進係 ☎内線2271

### 人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、人権を尊重することの大切さについて理解を深めるための普及啓発や、人権相談等の活動を行っています。

### 区内の人権擁護委員(50音順・敬称略)

- |        |       |        |       |
|--------|-------|--------|-------|
| ▶宇津井洋子 | ▶小澤清  | ▶小林美奈子 | ▶小林芳雄 |
| ▶榊真理子  | ▶砂田厚美 | ▶高田正道  | ▶新田知子 |
| ▶松熊貴代  | ▶村井泰雄 | ▶矢吹誠   |       |

## 荒川区子ども家庭総合センター

相談・問合せ ☎(3802)3765

子育てに関するあらゆる相談に対応するため、4月に子ども家庭総合センターを開設し、7月からは、これまで東京都が担っていた一時保護等の児童相談所業務を開始しました。

児童福祉司・児童心理司・保健師等の専門職員を配置して、相談から支援まで切れ目なく迅速に対応できる体制の下、関係機関と連携しながら、家庭や子どもの支援を行っています。

**開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く

**所在地** 荒川1-50-17

### その他いつでも相談可能な窓口(24時間・年中無休)

#### ▶児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189

虐待を受けていると思われる子どもがいた場合、すぐに児童相談所に通告・相談できます。

#### ▶あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠・出産・育児の悩みを、看護師等の専門スタッフに相談できます。