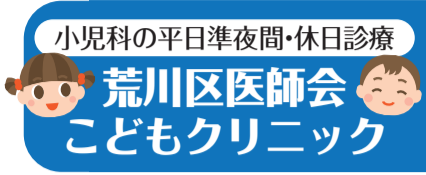


**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます



**診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会ことどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月1日(日)	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
11月3日(祝)	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
11月7日(土)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
11月8日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291

**【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
11月1日(日)	近藤歯科	西尾久7-18-7	(3893)6673
11月3日(祝)	小島歯科医院	西尾久7-4-13	(3893)0475
11月8日(日)	岡歯科医院	荒川5-17-4	(3895)5023

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月1日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797
11月8日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋8-3-7	(5692)0605

**11月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch** (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(祝)～29日(日)	30日(月)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶ばんざい体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特地域密着！満点メニュー「日暮里編」 行消費生活センターからのお知らせ	特・手まなBOSA I 行・手知って安心 認知症～予防編	特あらかわどこでも福祉フェスタ 行秋の火災予防運動	特区民交流競技会「キンポールスポーツ競技」 行冬の食中毒	特地域密着！あらかわ満点メニュー～おうちde満点メニュー編 行ながらスマホ防止条例制定	特・手次世代の匠 行・手知って安心 認知症～共生編
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(祝)～29日(日)	30日(月)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	認知症介護教室(前編)	認知症介護教室(後編)	荒川コミュニティカレッジ 選択公開講座「普通じゃないこと=可能性の世界に」	荒川区手話言語条例制定2周年記念「手話コンサート&紙芝居」	親子の関係づくり(前編)	親子の関係づくり(後編)

11月9日(月)午前10時から、荒川区長選挙・荒川区議会議員補欠選挙開票速報を放送します

**その他の番組**  
▶あまなるNEXT (区内情報番組)  
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から  
▶あらぶんちょ！(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)  
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

**ケーブルテレビの申込み・問合せ**

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600  
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

**秋のバラが見ごろです**

都電沿線に植えているバラが秋の見ごろ(11月中旬まで)を迎えています。秋のバラは春のバラよりも深みのある色で、香りが強いのが特徴です。

**バラの手入れをしてみませんか**

都電沿線にある区内5か所のバラ花壇は、「荒川バラの会」が育てています。会では一緒に活動できる会員を募集しています(参加費無料)。詳細は、お問い合わせください。

**問合せ** 道路公園課緑化推進係 ☎内線2752

**荒川ころばん体操参加者を募集**

荒川ころばん体操は、いすを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。

**期間** 11月18日(水)～令和3年3月31日(水)

会場	曜日	時間
石浜ふれあい館	(月)	午前10時～11時30分
荒木田ふれあい館		午後1時30分～3時
西日暮里ふれあい館		午前9時30分～10時30分
荒川山吹ふれあい館	(火)	午前10時～11時30分
夕やけこやけふれあい館		午前9時30分～10時30分
生涯学習センター	(水)	午前10時～11時30分
町屋ふれあい館		午前10時～11時30分
尾久ふれあい館		午後1時30分～3時
西尾久ふれあい館		午後1時30分～3時

**対象** 区内在住の方  
**定員** 各会場5～10人(抽選)  
※1人1会場。当選者には11月17日(火)までに、詳細を送付します

**締切り** 11月6日(金)  
**申込み** 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

**ふれあい館の催し**

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、11月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981	南千住ふれあい館 ☎(3807)1131
◆家族介護者教室 日11月28日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内体位交換・足浴	◆ベビーマッサージ 日11月20日(金) 時午前10時～10時40分 対0歳児と保護者 人7組(申込順) 申11月6日(金)午前9時から来館・電話で
西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945	町屋ふれあい館 ☎(3800)2011
◆成人手芸講習会 日11月18日(水) 時午前10時～午後2時30分 対20歳以上の方 人10人(申込順) 内エコバッグ作り ¥500円	◆初心者成人陶芸教室 日11月19日・26日、12月10日の休(全3回) 時午前10時～正午 対20歳以上の方 人10人(抽選) ¥2000円 締11月9日(月)午後6時



日(期) 時間 所(場) 対(対) 人(定) 内(内) 講(講) 持(持) 費(費) 締(締) 申(申) 問(問) 電(電) HP(HP)