

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 持 物
費 用
締 締 締 切 切 切
申 申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 問 合 せ 先
電 電 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホーム ページ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森
5面「催し」の続き

あらかわどこでも福祉フェスタ
 日 11月9日(月)～14日(土) 所 区内各参加施設
◆街なかスタンプラリー
 スタンプを5個以上集めた方に「オリジナル」を先着500人に差し上げます(交換は11月13日(金)・14日(土)のみ)。
 交換所 荒川区社会福祉協議会、荒川生活実習所、あらかわ希望の家、アクロスあらかわほか
 ※参加施設・イベント等詳細は、あらかわどこでも福祉フェスタ公

式サイト (<http://www.arakawa-shakyo.tokyo>) をご覧ください
 因 荒川区福祉協議会地域ネットワーク ☎(3802)3338

荒川ふれあい寄席
 日 11月24日(火) 時 午後2時～4時
 所 南千住駅前ふれあい館2階多目的室 人 45人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか
 申 11月1日(日)から来館・電話で、南千住駅前ふれあい館へ ☎(3803)0571

オンライン南千住ぶらり下町音楽祭
 配信開始日時 11月3日(祝)午前10時
 因 素盞雄神社や日慶寺等南千住地区7か所で行うプロの演奏家による演奏動画の配信 ※動画は11月9日(月)までの間、毎日午前10時に追加
 視聴方法 配信開始日時以降に下記ホ

ームページで
 因 NPO法人千住すみだ川・海老江 ☎(3801)3428
 HP https://www.youtube.com/channel/UC7_JlvSdn0_SLDo_-MDP3qg

官公署

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(月)
 金融機関、郵便局等で納めてください。
 因 8・9月に納税通知書が届いた方 因 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集
 因 中学卒業(見込みを含む)以上17歳未満の男性

一次試験日・編▶推薦…令和3年1月10日(日)・11日(祝)のうち1日(11月30日(月)必着)▶一般…令和3年1月23日(土)(1月6日(水)必着)
 因 自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

駐車監視員資格者講習

日▶講習日…令和3年1月18日(月)・19日(火)▶考查日…令和3年1月25日(月) 所 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1) 人 400人(申込順) 費 2万円
 申 11月2日(月)～30日(月)に都内各警察署の交通課へ ※詳細は、下記ホームページをご覧ください
 因 警視庁放置駐車対策センター ☎(3581)4321
 HP <https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

ノロウイルスに注意
 問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

感染経路 ●ノロウイルスに汚染された食品 ●おう吐物に接触した手
主な症状 ●吐き気 ●おう吐 ●腹痛 ●下痢 ※おう吐や下痢による脱水にも注意しましょう

予防方法
 ▶**手洗いの徹底**
 手洗いを確実に行いましょう。特に調理や食事の前は、しっかりと洗いましょう。
 ▶**調理をするときの体調管理**
 調理をする人がノロウイルスに感染していることで食品が汚染され、食中毒を起こす場合があります。おう吐や下痢等の症状がある方は、食品の取り扱いを避けましょう。
 ▶**食品の十分な加熱**
 中心温度が85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。
 ▶**調理器具の消毒**
 まな板・ざる等の調理器具は、洗剤で十分洗浄し、熱湯や塩素系消毒液(右表参照)で消毒しましょう。

感染を広げないために
 ▶**おう吐物の適切な処理**
 換気をし、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して、ペーパータオル等で静かに拭き取ります。その後、塩素系消毒液(下表)でおう吐物から半径2m程度の床を浸すように消毒します。感染した人が触った可能性のあるドアノブ等も消毒しましょう。処理後は必ずせっけんで手を洗い、使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して処分しましょう。
 ▶**衣類や寝具類等の消毒**
 衣類や寝具類は、付着したおう吐物等を取り除き、塩素系消毒液に30分以上つけるか、熱湯に90秒以上つけ、ほかの洗濯物とは別に洗濯しましょう。

塩素系消毒液の作り方

	使用用途	作り方
0.1%消毒液	便座・床等の消毒	水300mlに台所用漂白剤5ml
0.02%消毒液	調理器具・トイレのドアノブ・衣類等の消毒	水1500mlに台所用漂白剤5ml

※次亜塩素酸ナトリウム6%原液を利用した場合
 ※各製品の使用方法・使用上の注意を確認したうえで作ってください

11月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	13日(金)・16日(月)・27日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(火)	午後1時30分～3時	健康推進課栄養担当 ☎内線423
	5日(木)	午後1時15分～2時45分	
ママのこころの相談	19日(水)	午前9時30分～11時	
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	
エイズに関する相談	随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467

▶ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申込み
5日(木)	午後1時30分～3時	夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
9日(月)		南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
12日(木)		尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

▶難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 11月21日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、その疑いのある方
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

都 営 住 宅 の 入 居 者 を 募 集

募集戸数
 ▶家族向け・単身者向け(一般募集住宅)…2356戸
 ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)…755戸
 ▶居室内で病死等があった住宅……………330戸

入居資格等
 ▶都内に居住している(単身者向けは3年以上)
 ▶住宅に困っている
 ▶所得が定められた基準に該当する
 ▶単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

申込書・募集案内の配布
期 間 11月4日(水)～12日(木)
 ※区役所、各区分事務所は(土)・(日)を除く。申込書等がなくなりしだい終了
場 所 区役所1階総合案内・北庁舎2階施設管理課、各区分事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
締 切 り 11月17日(火)必着
応 募 問 合 せ J K K 東京都営住宅募集センター
 ☎0570(010)810
 ※11月4日(水)～17日(火)午前9時～午後6時(土)・(日)を除く