

介護予防DVD「喜寿からの健康づくり」を配付

東京都立大学が監修した介護予防DVDを、希望者へ配付します(荒川区ホームページからも閲覧可)。
内熱中症・ヒートショック予防法、頭の体操・健康づくり体操、隙間運動 **DVDの配付**区役所2階高齢者福祉課、各地域包括支援センター(要事前連絡)
問高齢者福祉課介護予防事業係
☎内線2679

認知症介護者交流サロン

日11月7日(土) **時**午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・FAX(3800)3346

認知症介護教室

日11月27日(金) **時**午後1時20分～3時
所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 **人**20人(申込順)
内被災地における認知症の方へのケア **講**東京都認知症介護指導者・石渡康子氏
申10月21日(水)から南千住西部地域包括支援センター「M²サポ会」事務局へ **☎**(5604)5710

障がいのある方

障がい者向け料理教室

日11月3日(祝) **時**午前10時～午後1時
所アクロスあらかわ2階会議室 **対**区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がい者手帳をお持ちの方(視覚・知的障がいのある方を除く) ※手話通訳あり **人**6人(抽選) **内**季節感あふれる料理
¥600円 **締**10月28日(水)
申来館・電話・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの程度(等

級)を、アクロスあらかわへ
☎(3803)6221
FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

講演会「ストレッチ・体操から続ける運動療法のすすめ」

日11月7日(土) **時**午後2時～4時
所アクロスあらかわ1階多目的ホール **対**パーキンソン病の方等
人30人(申込順) **講**立川病院リハビリ科医長・黒川真希子氏
申10月21日(水)～11月6日(金)に電話・ファクスで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、障害者福祉課こちらの健康推進係へ
☎内線2692
FAX(3802)0819

産業・経営支援

販路開拓Webセミナー

配信開始日10月26日(月) **対**経営者等(インターネット環境がある方)
内販路開拓を成功に導くポイント **講**中小企業基盤整備機構関東本部支援推進課ハンズオン支援マネージャー・田川幸平氏
申経営支援課経営支援係
☎内線459

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
 ※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日11月17日(火) **時**午後1時30分～3時 **所**荒川区社会福祉協議会3階会議室 **人**15人(申込順) **締**11月16日(月)

申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート **☎**(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

日11月5日(木)・6日(金)(全2回)
時午後2時～4時 **所**ムーブ町屋4階ミニギャラリー **対**44歳以下の方 **人**6人(申込順) **内**一般職業適性検査を使用した自己分析
申10月21日(水)～11月4日(水)にわかもの就労サポートデスクへ
☎(3800)6188

女性向け就労支援セミナー

日11月17日(火) **時**午後1時～3時
所ムーブ町屋3階ムーブホール
対区内在住の求職活動中または再就職を希望する女性 **人**20人(申込順) **託児**満1歳以上の未就学児、6人(申込順) **内**年金・社会保険・税金の基礎知識 **講**社会保険労務士・諸星裕美氏 **締**11月10日(火) ▶セミナー…11月16日(月)
申10月21日(水)から電話・ファクスで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、就労支援課就労支援係へ
☎内線466
FAX(3819)7766

シニア生涯ワーキングセミナー

日11月25日(水) **時**午後1時～3時45分 **所**ムーブ町屋3階ムーブホール **対**55歳以上の就職活動中(予定)の方 **人**20人(申込順)
内ライフプランニング、再就職の働き方 **申**10月21日(水)～11月24日(火)に予約専用電話へ
☎(5843)7665
問東京しごとセンター・シニアコーナー **☎**(5211)2335

福祉のしごと面接・相談会

日11月27日(金) **時**▶第1部…午後1時～2時20分 ▶第2部…午後2時40分～4時 **所**日暮里サニー

ホール **人**各50人(申込順) **内**福祉のしごと入門セミナー、事業所の個別面接ブース、福祉の仕事や資格・ボランティアの相談等
申10月21日(水)から電話・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望の時間帯(第1部・第2部・どちらでも可)を、荒川区社会福祉協議会へ
☎(3802)2794
FAX(3802)3831
✉shomu@arakawa-shakyo.or.jp

女性のキャリアアップ講座

日・時・所▶12月3日(木)・4日(金)・7日(月)～9日(水)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋4階ミニギャラリー ▶12月10日(木)・11日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里 ※全7回
対再就職を目指す、主に子育て中の女性 **人**4人(申込順) **託児**満1歳以上の未就学児、2組(申込順)
内ワード・エクセルの基礎、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等
申10月21日(水)～11月20日(金)に就労支援課就労支援係へ **☎**内線466

スポーツ

健康エクササイズ～からだリフレッシュ

日11月15日(日) **時**午後1時30分～2時40分 **所**あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ **対**15歳以上の方(中学生は不可) **人**40人(申込順) **特**本人を証明できる書類(保険証・運転免許証等)
 ※区内在住・在勤・在学の方のみ
¥530円
申10月24日(土)(区外の方は10月25日(日))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス1階総合受付へ
☎(3800)7333

6面へ続く

学童クラブ

令和3年度の利用申し込みを受け付けます

保護者が働いている等の理由で、放課後に適切な保護を受けられない区内在住の小学生を対象に、遊びと生活の場を提供します。

利用期間 令和3年4月1日～4年3月31日
 ※日・祝、年末年始等を除く

保育料(月額) 4000円 ※おやつ代・延長保育料を除く
 ※減額・免除の制度があります

申込方法

下表の各学童クラブ・区役所2階児童青少年課で配布する申請書等(荒川区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、第一希望の学童クラブへ

※南千住六丁目学童クラブは建設中のため、南千住駅前ふれあい館内で受け付け
 ※二日小学学童クラブは令和3年4月1日に現日暮里区民事務所建物に移転予定

申請書配布・申込期間 11月2日(月)～30日(月)

学童クラブ名	所在地	電話番号
南千住四丁目	南千住4-9-7トミタワー南千住四丁目内	(3891)6517
★二瑞小	南千住5-8-1第二瑞光小学校内	(3805)4431
南千住第一・第二	南千住6-35-3南千住保育園内	(3806)4258
南千住六丁目*	南千住6-68-7(令和3年4月開設予定)	070(1270)5621
□汐入*	南千住8-2-2汐入ふれあい館内	(3803)2057
★汐入小*	南千住8-2-3汐入小学校内	(3891)0061
★汐入東小	南千住8-14-1都立汐入公園内	(3805)2523
★三峡小	荒川1-43-1第三峡田小学校内	(3801)6082
★二峡小	荒川2-30-1第二峡田小学校内	(3891)9780
□峡田*	荒川3-3-10峡田ふれあい館内	(3807)2900
花の木*	荒川5-50-5花の木ひろば館内	(3819)2181
★九峡小	荒川6-8-1第九峡田小学校内	(3819)7931
★四峡小	町屋2-11-6第四峡田小学校内	(3895)6885
★五峡小	町屋3-17-24第五峡田小学校内	(3895)4315
★大門小*	町屋4-27-8大門小学校内	(3895)4316

学童クラブ名	所在地	電話番号
★七峡小*	町屋8-19-12第七峡田小学校内	(3895)4796
★赤土小	東尾久2-43-9赤土小学校内	(3819)3349
★尾久小	東尾久5-6-10尾久小学校内	(3893)6110
□熊野前	東尾久5-9-3熊野前ひろば館内	(3819)1131
★尾久西小*	西尾久5-27-12尾久西小学校内	(3893)0109
□西尾久	西尾久8-33-31西尾久ふれあい館内	(3810)7813
東日暮里*	東日暮里1-17-13東日暮里ふれあい館内	(3805)2122
★三日小	東日暮里3-10-17第三日暮里小学校内	(3805)6125
□二日小	東日暮里6-19-12(令和3年4月移転予定)	(3891)5971
□日暮里	西日暮里2-10-9日暮里ひろば館内	(3806)3301
★西日暮里二丁目	西日暮里2-32-25西日暮里二丁目ひろば館内(ひぐらし小学校内)	(3806)4259
★六日小*	西日暮里6-35-16第六日暮里小学校内	(3893)3820

★…放課後子ども総合プランを実施(にこにこすくーると一体型の運営)
 □…連携型の放課後子ども総合プランを実施(学校休業日を中心に近隣のにこにこすくーると連携)
 *…小学4～6年生も申し込み可

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先) 問 問 合 合 わ せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス レ ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス レ ス