

- 2面◆参加してみよう  
食品ロス削減イベント
- 4面◆令和3年度 認可保育園等の  
入園申し込みを受け付けます

考えてみよう

食品ロス

おいしく  
食べ切れる  
量にしよう!

「もったいない」

「もったいない」

「もったいない」

「もったいない」

こんなに毎日  
捨てている  
のか…

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、毎日1人当たり132gの食品が捨てられており、その量は茶わん1杯分に当たります。

10月は食品ロス削減月間です。区では、食品ロス削減に向けてさまざまなイベントを実施しています。皆さんも、「もったいない」を合言葉に参加しませんか。

## 食品ロスの原因

- 食品ロスの約半分は家庭から出ています。
- ▶ 食べ残し…作り過ぎ等で食べ残された料理
  - ▶ 過剰除去…野菜の皮を厚くむく等、食べられる部分まで除去してしまうこと
  - ▶ 直接廃棄…冷蔵庫に入れたまま等、調理されずに捨てられてしまうこと
- 一人ひとりの工夫で、環境に優しい生活ができます。日ごろから意識して、できることから食品ロス削減に取り組みましょう。

## 一人ひとりが できること

- ▶ 外食するとき
  - 小盛り等の食べ切れる量の注文を心がける
- ▶ 調理するとき
  - 食べ切れる量を作る
  - 残った食事は味を変えてリメイクする
  - 皮を薄くむく等、ごみを減らす
- ▶ 買い物するとき
  - 必要なものだけを購入する
  - すぐに使う場合は、期限が近い食品を選ぶ

## 消費期限と賞味期限の違いを知っていますか

消費期限は、「安全に食べられる期限」で、過ぎた場合には食べない方がよいとされています。賞味期限は、「品質が変わらずおいしく食べられる期限」で、過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。正しく理解して、食品ロスを減らしましょう。

## 問合せ

清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

2面で、食品ロス削減に関するイベントを紹介します

## 新型コロナウイルス感染防止のため引き続きご注意を

都内では、家族間や会食、職場等での感染者が増加しています。感染予防には、日常生活の中での感染防止の基本を守ることが重要です。

問合せ 保健予防課感染症予防係  
☎内線430

- ▶ 身体的距離の確保 (2m程度)
- ▶ マスクの着用 ▶ 手洗い

区施設では一部利用制限等、感染拡大防止のための対応をしています。なお、発熱やせき等体調不良の場合は、利用を控えてください

参加して  
みよう

# 食品ロス削減イベント

【期間】 10月31日(土)まで

【問合せ】 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

## あら！もったいないクイズキャンペーン

右の二次元バーコードから食品ロスに関するクイズに参加できます。全問正解者の中から抽選で賞品が当たります。賞品は下記コース内から選択できます。



※応募は何回でも可。当選は1回限り  
※当選者には、12月ごろに賞品を送付します

### 賞品

- ▶ Aコース…区内共通お買い物券5000円分(10人)
- ▶ Bコース…図書カードNEXT3000円分(10人)
- ▶ Cコース…モバイルチャージャー、野菜みじん切り器、フードポット(各10人)



### 対象

区内在住・在勤・在学の方

## フードドライブキャンペーン

フードドライブとは、食品を必要としている個人や団体に、家庭で眠っている食品を寄付する活動のことです。ぜひ、対象食品の提供にご協力ください。

### 対象食品の例

- ▶ 米(平成30年度以降に国内で収穫したもの)
  - ▶ 未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品
- ※生鮮・冷蔵・冷凍食品を除く

### 受付場所

清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、あらかわりサイクルセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館、アクト21、荒川さつき会館、ホッとステーション(町屋2-21-2)、コーヒーハウスあめみや(南千住1-15-16)、レストランア・クール・ジョア(西尾久8-44-4)

### 参加賞

- ▶ ハンディ鉛筆削り
- ▶ キューブポーチ
- ▶ 針なしカラフルステープラー(ホチキス)
- ▶ 食品保存等に便利なテープ
- ▶ マグネットクリップ



※いずれか1つを選べます。なくなりしだい終了

## Let's go! 協力店

区内で食品ロス削減に取り組んでいる「あら！もったいない協力店」のうち、対象となる協力店で配布しているはがきで応募すると、抽選で下記賞品が当たります。

※対象の協力店は、食品ロス削減月間リーフレットをご覧ください  
※応募は何回でも可。当選は1回限り ※当選者には、12月ごろに賞品を送付します

### 賞品

- ▶ 区内共通お買い物券2000円分(10人)
- ▶ 当選しなかった方の中から再度抽選で、エコバッグ、携帯用箸・スプーン・フォークのセット(各30人) ※希望者のみ

### リーフレット配布場所

清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館等  
※荒川区ホームページからも閲覧可

### 対象

区内在住・在勤・在学の方

# 新生児への特別定額給付金のご案内

特別定額給付金の支給基準日(令和2年4月27日)の翌日以降にお子さんが生まれた世帯の家計を支援するため、支給対象を拡大し、新生児が生まれた世帯へ特別定額給付金(対象新生児1人につき10万円)を支給します。

### 対象

次のすべてを満たす新生児

- ▶ 令和2年4月27日から10月9日(ただし、10月10日以降に出生した場合は出生の日)まで、引き続き荒川区に住民登録を有している世帯に生まれた
- ▶ 令和2年4月28日から令和3年4月1日の間に生まれ、出生により荒川区に住民登録された

※区外からの転入により住民登録された新生児は対象外です  
※10月末(予定)から、対象の世帯に順次案内を送付します。引越しを予定している方は、郵便局の転居・転送サービスを利用することで、新住所にて案内を受け取ることができます

### 給付方法

原則として、特別定額給付金を支給した世帯主の口座に、新生児分を振り込みます。申請は不要です。

※世帯変更等により振込口座を変更する場合は、区から送付する案内に同封の届出書を提出する必要があります

### 問合せ

区民課特別定額給付金担当  
☎内線3734



# 令和3年度 認可保育園等の入園申し込みを受け付けます

**入園対象** 保育を必要とする0～5歳児  
 ※申し込みが定員を上回る場合は、利用調整を行います

**申込期間** 10月27日(火)～11月10日(火) ※(土)・(日)・(祝)を除く

**時間** 午前8時30分～午後5時15分 ※(火)は午後7時まで受付時間を延長します

**申込方法**  
 ▶窓口…申込書類・印鑑を持参  
 ▶郵送…申込書類を〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所2階保育課入園相談係へ (11月10日(火)必着)

**入園案内 申込書配布場所** 保育課・各保育園 (下表)  
 ※荒川区ホームページからもダウンロード可

**保育時間** お子さんの年齢や保護者の勤務時間等を考慮して決定します

**申込み 問合せ** 保育課入園相談係 (区役所2階)  
 ☎内線3825



## 認可保育園一覧 (無印…区立保育園 ★…公設民営保育園 ☆…私立保育園 ○…認定こども園 ◇…小規模保育 ◆…家庭的保育)

保育園名	所在地	電話	年齢	保育園名	所在地	電話	年齢
◆ 細田保育室	南千住1-54-3	(3803)6994	0歳(57日)～2歳	☆ ピノキオ幼児舎 東尾久	東尾久3-27-7 2階	(5901)9146	0歳(57日)～
第二南千住	南千住2-21-6	(3801)7700		☆ 至誠会第二	東尾久5-34-6	(3894)8848	0歳(43日)～
☆ おひさま	南千住4-3-2	(5615)3088		熊野前	東尾久8-23-9	(3800)7135	0歳(57日)～
☆ コンピプラザ南千住	南千住4-9-1 1階	(5850)1131	0歳(57日)～	西尾久 ※2	東尾久8-45-24	(3800)1360	1歳～
★ 南千住さくら	南千住4-9-4	(5604)3521		大空と大地のなーさーりい荒川西尾久	西尾久1-28-10	(6240)8370	0歳(57日)～
★ ういず南千住駅前	南千住5-23-14	(6806)7812		☆ 小台こころ	西尾久3-21-12 2階	(6807)9960	
☆ 太陽の子わかば	南千住5-44-16	(5615)0277	0歳(57日)～2歳	西尾久みどり	西尾久4-6-19	(3894)0491	1歳～
★ 南千住	南千住6-35-3	(3807)6620	0歳(57日)～	☆ (仮)オレンジエナーサリー ※3	西尾久4-27-1 1階	(5692)5577	
◆ 家庭的保育室	南千住6-50-3	(6806)8894	0歳(57日)～2歳	☆ 小台橋	西尾久6-9-7	(6807)7311	0歳(57日)～
◆ スノードロップ	南千住7-20-13	(5615)0531	0歳(57日)～	☆ 子供の家愛育	西尾久7-26-4	(3893)3373	0歳(8か月)～
★ 南千住七丁目	南千住7-30-1	(5615)1257	1歳～	★ 上尾久 第二東日暮里	東日暮里1-17-21	(3807)6483	0歳(6か月)～
☆ ぼけっとランド 南千住瑞光	南千住8-3-3	(5604)0510	0歳(57日)～	◇ かんかんもり	東日暮里2-15-7 1階	(3806)7480	1歳～2歳
★ 汐入とちのき	南千住8-4-5 2階	(5615)5377	0歳(57日)～2歳	☆ 東日暮里わんぱく	東日暮里3-9-10	(6806)7670	0歳(57日)～
☆ ピノキオ幼児舎 南千住	南千住8-5-2	(5604)5712		★ タヤげこやげ	東日暮里3-11-19	(3803)6071	0歳(57日)～2歳
☆ にじの樹	南千住8-5-5	(3803)2583	0歳(57日)～	◇ フレンズ保育園	東日暮里3-11-26	(3806)9733	
★ はなみずき 汐入こども園	南千住8-9-3	(3801)7285		☆ ういず東日暮里	東日暮里4-11-6	(6806)7165	
☆ にじの森	南千住8-13-1	(6806)7900	0歳(57日)～2歳	☆ グローバルキッズ 東日暮里園	東日暮里5-16-3 1・2階	(5811)8633	0歳(57日)～
◆ おはな保育室	荒川1-37-4	(3803)2666	0歳(57日)～2歳	☆ ポポラ-東京東日暮里園	東日暮里6-1-1 2階	(5615)1040	
☆ キッズあおぞら	荒川2-1-5 2階	(6806)6563	0歳(57日)～	☆ まなびの森保育園三河島 (仮)聖華三河島 ※3	東日暮里6-2-14 5階	(6806)5166	0歳(57日)～
☆ 仁風	荒川2-41-1	(3891)1634	0歳(6か月)～	☆ あい・あい保育園 西日暮里一丁目園	西日暮里1-1-1 2階	(5615)2721	0歳(3か月)～
☆ ドン・ボスコ 三河島	荒川3-11-1	(3801)2334	0歳(6か月)～	◇ ハローフレンズ保育園	西日暮里1-57-13	(6806)7072	0歳(57日)～2歳
☆ タムスわんぱく 保育園荒川	荒川5-31-7 3・4階	(5901)9861	1歳～	☆ 日暮里	西日暮里2-2-7	(5604)9367	0歳(57日)～
荒川 ※1	荒川5-50-15	(3895)6922	0歳(6か月)～	☆ グローバルキッズ 日暮里駅前	西日暮里2-22-1 3階	(3805)0708	0歳(57日)～2歳
☆ まなびの森保育園町屋 荒川さつき	荒川7-41-8	(3895)8750		☆ 日暮里ざらざら ひぐらし ※4	西日暮里2-30-4 1～4階	(5615)5666	0歳(57日)～
☆ 町屋	町屋1-35-9	(6807)9221	0歳(57日)～	☆ 上智聖ローザ まなびの森保育園 西日暮里	西日暮里6-7-1	(3892)6001	0歳(57日)～
☆ グローバルキッズ町屋	町屋2-2-15	(6807)6307		☆ 西日暮里	西日暮里6-21-2	(5604)9797	
☆ ういず町屋	町屋2-10-3	(6458)2063		西日暮里	西日暮里6-25-3	(3893)3801	0歳(6か月)～
○ ワタナベ学園	町屋2-15-5	(3892)2602	0歳(3か月)～2歳				
☆ 上智厚生館	町屋4-9-10	(3892)4512	0歳(57日)～1歳				
☆ 上智厚生館 (分園)	町屋4-14-7	(3895)8781	0歳(6か月)～				
原	町屋5-11-16	(3892)0357	0歳(57日)～				
☆ 尾久隣保館	町屋6-28-11	(3892)0357	0歳(57日)～				
☆ あい・あい保育園 新三河島園	東尾久1-1-4 3・4階	(6240)8010	0歳(3か月)～				
東尾久 ※1	東尾久2-28-3	(3895)0144	1歳～				

※1 荒川保育園・東尾久保育園は、今後、段階的に民営化を予定しています  
 ※2 西尾久保育園は、準備・引継ぎ期間を経て、令和5年度から民営化を予定しています  
 ※3 (仮)オレンジエナーサリー保育園、(仮)聖華三河島保育園(建設中のため、番地以降は未確定)は令和3年4月に開設する予定です  
 ※4 ひぐらし保育園は、西日暮里駅前再開発の事業区域内に入っているため、入園期間中に転園となる可能性があります

**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

**小児科の平日準夜間・休日診療**  
**荒川区医師会 こどもクリニック**  
**診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分  
**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック (上記)** でも診療しています

期日	昼/夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月11日(日)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	小	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846
10月17日(土)	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
10月18日(日)	○	小	南千住こどもクリニック	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	整	たいら整形外科	東尾久1-31-10	(6807)7505
	○	内	倉岡クリニック	西日暮里4-21-12	(5685)5562

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**【歯科】午前9時～午後4時 (電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
10月11日(日)	山田歯科医院	南千住5-27-2	(3801)5538
10月18日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338

**【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時 (診察時間)**

期日	医療機関名	所在地	電話
10月11日(日)	野中クリニック	東日暮里6-7-9	(3803)6805

**問合せ**  
 ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月11日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
10月18日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533

**あらかわ区報**  
 発行 荒川区  
 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3  
 ☎(3802)3111  
 ☎(3802)6262  
 毎月1日・11日・21日  
 ※5月11日・8月11日・11月11日は休刊です  
 6万3800部発行

発行 荒川区

〒116-8501 荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/

荒川区ツイッター @arakawakukoh

荒川区フェイスブック https://www.facebook.com/city.arakawa

荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信)



新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。広報課広報係 ☎(3802)4957へ (荒川区ホームページからも申し込みます)

リサイクル適性 70%  
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。古紙の配合率70%再生紙を使用しています。