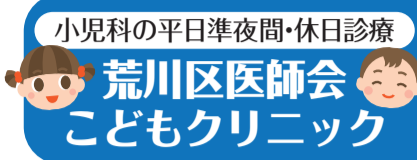


児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます



診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会ことどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月3日(出)	○	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
10月4日(日)	○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	○	内	町屋マークスタワークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
	○	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	○	内	ことり訪問診療所	東日暮里5-52-6	(5604)9545
10月10日(出)	○	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(3891)0896
	○	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月4日(日)	丹野歯科医院	西日暮里3-23-9	(3821)6435

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月4日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

10月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶ こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(休)~4日(日)	5日(月)~11日(日)	12日(月)~18日(日)	19日(月)~25日(日)	26日(月)~31日(出)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼん体操、荒川ばん座位体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ	荒川区議会放送「令和2年度定例会・9月会議 決算に関する特別委員会~総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特…次世代の匠 特…10月は食品ロス削減月間	特…荒川コミュニティカレッジ10周年特集~地域を支える荒川の人たち 特…荒川区健康週間	特…ひろば館へ行こう 特…自転車対策	特…地域密着!あらかわ満点メニュー 日暮里編 特…消費生活センターからのお知らせ
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時~7時から各57分)	1日(休)~4日(日)	5日(月)~11日(日)	12日(月)~18日(日)	19日(月)~25日(日)	26日(月)~31日(出)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※1日(休)~4日(日)の放送時間は、正午~午後4時から各57分	バラの育て方講習会(前編)	バラの育て方講習会(後編)	分譲マンションセミナー(前編)	分譲マンションセミナー(後編)	認知症介護教室

その他の番組

▶**あらまるNEXT** (区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶**あらぶんちよ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

正しい知識で対処しましょう

アタマジラミ

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の間髪やブラシ・タオル等の共用でうつります。

生態

成虫は体長2~4mmで、黒灰色をしていて頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると、約1週間で幼虫になり、約3週間で成虫になります。

成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫共に吸血しますが、吸血できないと2~3日で死にます。

確認

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。

駆除方法

▶**すきぐしで取り除く**

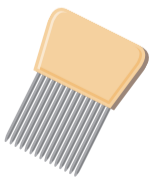
洗髪時に「すきぐし」を使って卵を取り除きます。リンスをしたときにすくと効果的です。

▶**殺虫剤入りシャンプーを使う**

市販の殺虫剤入りシャンプーを使用します。成虫には効きますが、卵には効果がないので、1週間以上続ける必要があります。

▶**髪の毛を切る**

髪の毛を短く切ることが有効です。



▲すきぐし(生活衛生課で貸し出しています)

発見した場合の注意点

同居している家族にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯することが大切です。部屋も普段より念入りに掃除してください。タオルの共用もやめましょう。

相談・問合せ

生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階)
☎内線426

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、10月1日(木)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆**ポッチャ**

☎10月8日・22日(木) 時午後1時45分~3時 ☎20歳以上の方 各12人(申込順)

◆**ベビーマッサージ**

☎10月16日(金) 時午前10時~10時40分 ☎0歳児と保護者 各7組(申込順) ☎10月2日(金)午前9時から来館・電話で

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆**ヨガ教室**

☎11月7日~令和3年3月13日(出)(全15回) ※祝等を除く 時▶午前9時30分~10時30分 ▶午前10時45分~11時45分 ☎18歳以上の方 各16人(抽選) 編10月10日(出)必着 ☎往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時

間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8荒川山吹ふれあい館へ

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆**ソーシャルダンス**

☎10月11日(日) 時午後1時~3時 ☎65歳以上の方 各50人(申込順) ☎フリーダンス 特…ヒールカバー

◆**介護者教室**

☎10月24日(土) 時午後1時30分~3時 ☎中学生以上の方 各20人(申込順) ☎排せつ介助・おむつ交換

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆**成人向け手芸講習会「刺しゅう枠で作る小物入れ」**

☎10月21日(水) 時午前10時~午後3時 ☎18歳以上の方(高校生は不可) 各8人(申込順) ¥700円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆**荒川宙(そら)の会(健康太極拳)**
☎(金) ※月4回 時午後7時~8時30分 所南千住駅前ふれあい

館 ☎18歳以上の方 ¥1000円(年会費)、2000円(月額)
申大福 ☎(3891)7721
☎(3803)0396

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 締(締) 切(切) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申(申)込(込)先) 問(問) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス