

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、**下表**の施設を割引料金で利用できます。

申請 問合せ 国保年金課管理係 (区役所1階)
☎内線 2372

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法
		通常	割引後	
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15ROX7階)	☎(3836)7878	大人(中学生以上)	2750円 1925円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)・特定日:330円割増 ▶深夜(午前0時~5時):275円(30分ごと)割増
		小人(4歳~小学生)	1375円 960円	
東京染井温泉 Sakura (豊島区駒込5-4-24)	☎(5907)5566	大人(中学生以上)	1320円 1100円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※(月)~(金)(祝)・年末年始・GW・お盆を除く
		小人(3歳~小学生)	770円 ー	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9タイムズステーション池袋10~12階)	☎(5979)8924	一般利用(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	2850円 2550円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)・特定日:400円割増 ▶深夜(午前0時~5時):500円(60分ごと)割増
		小学生	1540円 1430円	
万葉倶楽部横浜みなとみらい (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎0570(07)4126	大人(中学生以上)	2750円 2530円	保険証を施設の窓口で提示 ※中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります
		小学生	1540円 1430円	
幼児(3歳~未就学児)	1034円 ー			

※料金等は変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください

結核は過去の病気ではありません

相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

9月24日~30日は結核予防週間

東京都では、新たな結核患者数は減少傾向にあるものの、現在でも年に約2000人が結核を発症し、治療を受けています。

特に高齢者の割合が高いですが、20・30代の患者も全国に比べて多いため、若い人も注意が必要です。

結核とは

患者のせき・くしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染する病気です。初期症状はせき・たん、発熱等で、風邪に似ています。特に高齢者は、症状がはっきりと現れにくく、食欲低下や体重減少が起こることもあります。

治療方法

結核治療薬を6か月~1年程度内服することで治ります。発病しても「たん」に結核菌がいなければ、通院治療が可能です。進行し、「たん」の中に結核菌が含まれるようになると、入院治療が必要です。

早期発見が重要です

結核は、胸部レントゲン検査で発病の有無を調べることができます。年に1回、健康診査を受けましょう。せき等の症状が2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

加熱した食品でも

食中毒にご注意

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

生ものだけでなく、加熱した食品でも食中毒の原因となる場合があります。

加熱したのに食中毒が起こるのはなぜ

ウエルシュ菌等一部の細菌は、加熱しても食品内で生き残ることがあります。

注意が必要な食品

カレー・シチュー・煮物等、とろみがある食品を大量に調理する際は、注意が必要です。



予防方法

- ▶前日調理は避ける
- ▶加熱した食品は常温放置せず、小分けにして速やかに冷却する
- ▶再加熱をする際はよくかき混ぜて、沸騰するまで加熱する

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

介護用品のことなら
都電(さくらトラム)東尾久3丁目の
(有)ケア・フレンドへ
☎03-3809-2714

悩んでいませんか? **離婚 相続 借金**
▶▶▶ **初回相談無料** ◎まずはお気軽にご相談ください!
MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440
荒川区西日暮里5-33-2 小宮ビル2階 ※電話受付時間は平日AM10:00~PM7:00
★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※土日祝日・夜間もご相談可能です(要予約)

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取
ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン
ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで
3か月を期限にお金が借りられます。
借りましたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。
利息を支払うことで、期限の延長もできます。
※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。
都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 **日曜定休**
荒川区南千住1-32-1 **ながさわ 質屋** 検索
☎03-3891-1608

私たちはアメリカの総合幼児教育を通して、お子様の可能性を最大限に引き出します。
無料体験
レッスン受付中!
PRESCHOOL(プリスクール:1歳7か月~)を初めてして、
お子様の年齢・語学レベルに合わせたクラスをご用意しております。
Aloha International Preschool
アロハインターナショナルプリスクール
北千住校/〒120-0015 東京都足立区足立1-3-11 TEL:03-6908-8150
南千住校/〒116-0003 東京都荒川区南千住1-4-31 TEL:03-3803-4455