

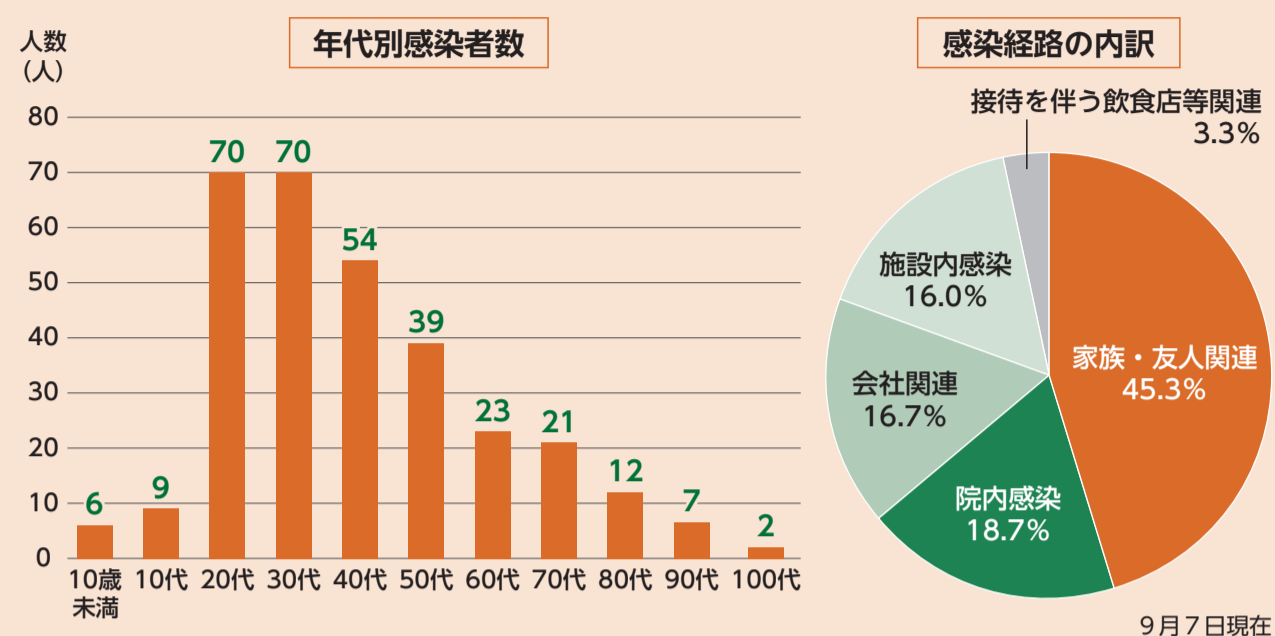
新型コロナウイルス感染症 関連情報

新型コロナウイルス感染者の区内の発生状況の傾向は、最も多い年代が20・30代で、主な感染経路は家族・友人関連です。

家庭内で感染者が発生すると、感染を防ぐのが難しくなります。3密の徹底のほか、会食を避ける等が大切です。また、高齢者は感染すると重症化する可能性が高いため、同居している高齢者と話すときはマスクをする等の対策が必要です。

感染予防には、日常生活の中での感染防止の基本を守ることが重要です。大切な人を守るため、一人ひとりが責任ある行動をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430



日常生活での実践例

- 感染防止の3つの基本を守る
 - ▶ 身体的距離の確保 (2m程度) ▶ マスクの着用 ▶ 手洗い
- 人と会話・家庭内で家族等と食事するとき等は、できるだけ相手の真正面を避ける
- 箸や皿等の共用を控えたり、大皿ではなく小分けにしたり、同居している高齢者との食事時間をずらしたりする
- 帰宅したら手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えるかシャワーを浴びる
- 発症したときのため、会った人や場所を記録する

家庭内での感染防止のために注意すること

- 感染者と他の同居者の部屋を分ける
- 感染者の世話をする方は、できるだけ限られた方(一人が望ましい)にする
- 全員がマスクを使用する
- こまめに手洗いをする
- 定期的に換気をする
- 取っ手、ドアノブ等の共用する部分を消毒する
- 汚れた衣服等を洗濯する
- ごみは密閉して捨てる

体調が悪くと思ったらまずは電話で相談しましょう



「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状がある場合や発熱やせき等の風邪の症状が続いている場合

※かかりつけ医がいる場合は電話で相談してください



新型コロナ受診相談窓口

- ▶ (月)~(金)午前8時30分~午後5時15分
… 保健予防課感染症予防係 ☎(3802)4243
- ▶ (土)・(日)・(祝)等、夜間 … 都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎(5320)4592

不安に思う方(感染したかもしれないと不安、感染予防法等が知りたい)



新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

- ▶ 午前9時~午後10時 ※(土)・(日)・(祝)等を含む
… ☎(0570)550571
- ▶ 聴覚障がいのある方等の相談 (東京都福祉保健局)
… FAX(5388)1396

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見をなくしましょう

問合せ 総務企画課人権推進係 ☎内線2271

新型コロナウイルスは誰もが感染する可能性があります。しかし、未知のウイルスに対する不安や恐れから、感染者や医療従事者、運送業に携わ

る方々等への差別やいじめ、SNS等での心ない書き込みが社会問題となっています。また、インターネット等に掲載されている情報には、不確かなものや事実と異なるものもあ

ります。こうした情報をむやみに信用することなく、区をはじめ国や関係機関からの情報に基づき、冷静に行動しましょう。

PCR検査等についてのよくある質問にお答えします



Q PCR検査とはどういうものですか

A PCR検査は、のど・鼻の奥の粘膜をぬぐった液または唾液等で、新型コロナウイルスの遺伝子を増やして見つける検査です。抗体の有無の確認はできません

Q PCR検査はどうすれば受けることができますか

A 発熱やせき等の症状があり、医師が必要と判断した場合、医療機関または区PCRセンターでPCR検査を受けることができます。また、保健所から濃厚接触者と判定された場合や、接触者確認アプリ(COCOA)の通知を受け取った場合は保健所と相談し、PCR検査を受けることができます

Q PCR検査は費用がかかりますか

A 医師が必要と判断した場合、PCR検査の自己負担はありません。ただし、受診の際の診察料やPCR検査以外の検査(血液検査、胸部レントゲン撮影等)費用等は自己負担となります。保健所から濃厚接触者と判定された場合や、接触者確認アプリ(COCOA)の通知を受け取った場合も自己負担はありません

Q PCR検査の結果が出るまでどれくらいかかりますか

A 医療機関によって異なりますが、2・3日程度かかります

Q PCR検査で陽性になったらどうなりますか

A 保健所の指導により、必要な期間、感染症指定医療機関等への入院、または宿泊療養をする施設(ホテル)での療養となります

Q 入院先や宿泊療養をするホテルはどこですか

A 入院する医療機関または療養するホテルは、東京都が調整して決定します。ホテルでは医師や看護師が常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、随時、健康相談が受けられる体制を整備しています。万が一、症状が悪化した場合、必要に応じて医療機関を受診・入院できます

Q 陽性になった場合、自宅での療養はできますか

A 自宅療養は家庭内感染の恐れがあり、症状の予想外の急変への対応が難しいため、医療機関またはホテルでの療養となります

Q 症状はないが、心配なのでPCR検査を受けたい

A 症状がない場合、自由診療でPCR検査を受けることができます。保険が適用されないため、費用は全額自己負担となります。費用は医療機関によって異なるため、インターネット等でお調べください

誰もが安心できるよう新型コロナウイルス感染拡大防止に向け医療体制を強化しています



● PCR検査体制を強化

施設等で陽性者が発生した場合、濃厚接触者だけでなく、区が検査を必要と判断した対象者も検査が受けられる体制を整えています。

● 誰もが安心して受診・治療できる医療環境の整備を支援

感染の疑いがある患者と一般患者が接触しないようにする等、区内の医療機関における感染拡大防止のため、新たな環境整備にかかった費用の補助を行っています。



● 区独自の病床を確保

入院が必要な方が円滑に入院できるよう、病床を提供した医療機関に協力を支払い、区独自の病床確保に努めています。

● 医療従事者を応援

医療従事者への支援として、応援金(危険手当)の支給、深夜勤務等を理由とする宿泊施設等やタクシーの利用に係る費用の補助を行っています。

● 衛生資材の提供

受診・治療体制を確保するため、医療機関および医療従事者に対し、必要な医療用マスク等の配付を行っています。