

# おうちde満点



おうちなどで副菜を1~2品プラスしたり、前後の食事で調整したりすることで栄養バランス満点を目指すテイクアウトメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています

## ランチ にぎり



850円

※販売時間(11:00~14:00) ※お吸い物が付きます ※お持ち帰り容器に入ります

### 栄養成分表示

エネルギー:435kcal たんぱく質:21.8g 脂質:9.4g  
炭水化物:61.5g (糖質:60.7g 食物繊維:0.8g)  
食塩相当量:3.8g 野菜等重量:2g

野菜も一緒に食べることでさらに栄養バランスのよい食事になります。おすすめは、たっぷり野菜がとれるお浸しやサラダなどの副菜です。テイクアウトメニューに不足しがちな食材をプラスして健康な食生活を送れるよう心がけていきましょう。

お客様の声をお聞かせください

