

おうちde満点

おうちなどで副菜を1～2品プラスしたり、前後の食事で調整したりすることで
栄養バランス満点を目指すテイクアウトメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



⑦ランチにぎり
1,200円

※販売時間(11:00～14:00) ※お吸い物が付きます ※お持ち帰り容器に入ります

栄養成分表示

エネルギー:576kcal たんぱく質:30.1g 脂質:6.1g

炭水化物:94.9g (糖質:93.4g 食物繊維:1.5g)

食塩相当量:3.6g 野菜等重量:6g

おすすめの寿司ネタが10貫と細巻き一本分がセットになったお得なランチにぎり
です。大きなネタは、見た目にも鮮やかで、おなかも心も満たしてくれます。青菜の
お浸しやサラダと一緒に召し上がることで、不足しがちな野菜をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください



錦鯉 ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部