まっくら闇のトークサロン

日９月16日㈬　時午後６時30分～８時30分　所生涯学習センター　人10人（抽選）　内視覚障がいのある方の生活、暗闇体験　講東京視覚障害者協会荒川支部長・板垣敦子氏　締９月９日㈬　申電話・ファクス・電子メールで、**２面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットへ☎（３８９１）８５７１　FAX（３８９１）８５７２　✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp　※㈪～㈮の午後１時～７時（第１・３㈬㈮は午後９時まで）

あらかわ発見すごろくづくりで子育てサポーターになろう

日９月26日㈯　時午前10時～正午　所生涯学習センター　対区内在住・在勤・在学で、受講後すごろく作りに協力できる方　人15人（申込順）　内子育て支援の取り組みを紹介するすごろく作りに必要な知識　講NPO法人ハンズオン埼玉理事・西川正氏ほか　申９月１日㈫から電話・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係へ☎内線３３５５　✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

10月ＩＴ講習会

F1 かんたんインターネット&メール
日10月３日㈯・４日㈰（全２回）　時午後１時～６時　内インターネット基本操作、情報の検索方法　¥1200円　※パソコンの基本操作ができる方

B1 仕事に役立つエクセル１
日10月５日㈪～９日㈮（全５回）　時午後２時～４時　内基本関数とグラフ　¥2100円　※エクセルの基本操作ができる方

F2 仕事に役立つワード１
日10月５日㈪～９日㈮（全５回）　時午後７時～９時　内文章作成、図表挿入　¥2100円　※ワードの基本操作ができる方

F3 パワポで写真加工とアルバム作成
日10月11日㈰　時午前10時～午後５時　内パワーポイントでアルバム作成　¥2000円　※ワードの基本操作ができる方

F4 エクセル2016基礎
日10月17日㈯・18日㈰（全２回）　時午後１時～６時　内数式と関数で表計算　¥1000円　※パソコンの基本操作ができる方

B3 仕事に役立つエクセル２
日10月19日㈪～23日㈮（全５回）　時午後２時～４時　内応用関数、データベース　¥2100円　※エクセルの基本操作ができる方

F5 仕事に役立つワード２
日10月19日㈪～23日㈮（全５回）　時午後７時～９時　内差し込み印刷、テンプレートの作成　¥2100円　※ワードの基本操作ができる方

F6 パワーポイント2016基礎
日10月26日㈪～30日㈮（全５回）　時午後２時～４時　内基本操作、スライド作成　¥1700円　※ワード等の基本操作ができる方

※指定のテキストのある方は無料　所生涯学習センター　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方　人各15人（抽選）　締９月15日㈫必着　申往復はがきで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センターへ☎（３８０２）２３３２

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日10月７日・14日・21日・28日の㈬　対小学５年生以上の方　人各３人

◆着物のリフォーム～ジャンパースカート
日10月15日・22日の㈭（全２回）　人６人　持着物１枚（襟・袖・おくみをほどいたもの）、裁縫用具

※申込順　時午後２時～３時30分　所あらかわリサイクルセンター　申９月１日㈫からあらかわリサイクルセンターへ☎（３８０５）９１７２

清翔書画展

日９月18日㈮～22日㈫　時午前10時～午後６時（22日は午後４時まで）　所町屋文化センター２階ふれあい広場　問清翔会・吉川　☎０９０（１８５４）０６７３

９月は東京都の自殺対策強化月間

◆特設展示
日・所▶９月18日㈮～30日㈬…日暮里図書館　▶10月10日㈯～23日㈮…ゆいの森あらかわ

◆こころと命のカードの配布
所区役所１階障害者福祉課

問障害者福祉課こころの健康推進係　☎内線２３７８

あらかわらいふ

区の魅力を楽しむイベントを開催します。詳細は、**下記**ホームページをご覧ください。

日・時・内▶９月19日㈯午前８時45分～午後５時…まちあるき　▶９月20日㈰午前９時～午後５時…あらかわシャルソン　▶９月21日㈷午前10時～午後５時…イベント・マルシェ・ワークショップ　▶９月21日㈷まで…荒川区モバイルスタンプラリー　問あらかわらいふ・兒玉　☎０９０（５９９９）１１０２　HP https://cutt.ly/TswQlgq

コロナ禍の今、わたしたちの安心・安全な暮らしのためにできること

日10月３日㈯　時午後２時30分～４時30分　所サンパール荒川５階第５・６集会室　対区内在住・在勤・在学の方（オンライン参加の場合は、インターネット環境がある方）　人▶会場参加…20人　▶オンライン参加…30人　※申込順　内コロナ禍での人権　講合同会社 Active Learners（アクティブ ラーナーズ）代表・米元洋次氏　申９月１日㈫～18日㈮に電話・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤参加方法を、生涯学習課生涯学習事業係へ☎内線３３５４　✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

日期日（期間）　時時間　所会場・場所　対対象　人定員　内内容　講講師　持持ち物　¥費用　締締め切り　申申込方法（申込先）　問問い合わせ先　✉電子メールアドレス　HPホームページアドレス

11月８日㈰執行　荒川区長選挙・荒川区議会議員補欠選挙

郵便等による不在者投票ができます

郵便等投票ができる方

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの**表１**に該当する方で、「郵便等投票証明書」を交付されている方。

※郵便等投票証明書を交付されている方に案内を送付します。必要事項を記入のうえ、投票用紙等を請求してください
※**表１、表２**の両方に該当する方は、代理人による代理記載投票ができます（事前に申請が必要です）

郵便等投票証明書の申請方法

申請書（本人の署名が必要）と身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を添えて申請してください（持参の場合は代理の方も可）。

表１

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	１・２級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	１・３級
	免疫、肝臓	１～３級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第２項症
	心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第３項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護５

表２

障がい等の区分	障がい等の程度（ただし、表１に該当する方が対象）	
身体障害者手帳	上肢、視覚	１級
戦傷病者手帳		特別項症～第２項症

期日前投票立会人を募集

公正に投票が行われるように、有権者の代表として立ち会い、従事することが主な役割です。

期間	11月２日㈪～７日㈯
時間	午前８時15分～午後２時15分、午後２時15分～８時15分の交代制（各６時間）
場所	▶区役所本庁舎 ▶南千住駅前ふれあい館 ▶荒川総合スポーツセンター ▶町屋文化センター ▶シルバー人材センター・荒川授産場 ▶あらかわ遊園スポーツハウス ▶日暮里区民事務所 ※場所の希望はできません
対象	荒川区の選挙人名簿に登録されている区内在住の方で、説明会（10月17日㈯・18日㈰）に出席でき、事務連絡の際に連絡が取れる、長時間いすに座って従事できる方
定員	168人
報酬	7000円（１回）
申込方法	９月３日㈭～９日㈬午前８時30分～午後５時（㈯・㈰を除く）に、本人確認ができるもの（免許証・保険証等）を持参し、区役所６階選挙管理委員会事務局へ ※代理人不可
結果の通知	９月中旬

申込み・問合せ　選挙管理委員会事務局　☎内線３４１１