



အာရခါဝရပ်ကွက်



အာရမီ

အာရဘူ



ပန္နီလည်အသုံးပုနြိုင်သောအရာများ၊ ပလတ်စတစ်နှင့်အမှိုက်ကိုဘယ်လိုခွဲခြားပြီးထုတ်ပေးမလဲ



အာရခါဝရပ်ကွက်
ပန္နီလည်အသုံးပုနြိုင်
ဇာတ်ကောင် ရစ်ကူရီ

- ★ အမှိုက်ကို သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်နှင့် သတ်မှတ်ထားသောရက်တွင်ပစ်ပေးပါ။
 - ★ အမှိုက်ကိုပစ်မည့်မတိုင်မီမှန်ကန်စွာခွဲခြားပါ။
 - ★ အမှိုက်စုဆောင်းရက်တွင် မနက် ၈:၀၀ အထိ အမှိုက်ကိုထုတ်ပေးပါ။
- သင်သည် ညမတိုင်မီ ထုတ်ပေးပါက မီးလောင်မှုများဖြစ်နိုင်ပါပြီ။ ကုန်ကျစရိတ်ကဲ့သို့သောတိရစ္ဆာန်များကို ပန္နီလည်အသုံးပုနြိုင်သောအရာများနှင့်အမှိုက်ကိုဖွဲ့ဖျက်ပေးပါ။

သင်၏ဒေသအတွက်စုဆောင်းရက်များကိုအောက်ပါနရောတွင်ဖည့်ပါ

ပန္နီလည်သုံးစွဲနိုင်သောစုဆောင်းနေရာများတွင်ပစ်ရန်အရာများ

• သင်၏ပန္နီလည်သုံးစွဲနိုင်သောအရာများကို "ပန္နီလည်သုံးစွဲနိုင်သောစုဆောင်းနေရာ" တွင် မနက် ၈:၀၀ အချိန်တွင်ထုတ်ပါ။



ပူးနှင့်သံပူး
ပန္နီလည်သုံးစွဲနိုင်သောစာရွက်
(သတင်းစာများကဲ့သို့)

ပန္နီလည်သုံးစွဲနိုင်သောအထည်နှင့်အထည်များ
(ဝတ်ဆင်နိုင်သောအခြေအနေရရှိသော အထည်အထည်၊ ရသေ့တံပွားများ။)

ပလတ်စတစ်ပူး
အစားအစာထည့်ဗန်း

စုစည်းရာနေရာတွင်ထုတ်ရန်အရာများ

• သင်၏အမှိုက်ကို "စုစည်းရာနေရာ" တွင် မနက် ၈:၀၀ မတိုင်မီ ထုတ်ပါ။



လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်

အပတ်စဉ်

ပလတ်စတစ်

အပတ်စဉ်

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်
တစ်လလျှင်နှစ်ကြိမ်

အဆိုပါ

ကြီးမားသောအမှိုက်

*လျှောက်လွှာလိုအပ်သည်
ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ

☎ 03-6420-3353

အိမ်သုံးပစ္စည်းများ
နှင့်အိမ်ထောင်စုကုန်ပစ္စည်းများ
30 စင်တီမီတာထက်ကျော်သောအမှိုက်များ

နှစ်ကုန်နှင့်နှစ်သစ်ကူးအားလုံးကိုထုတ်ပစ်ပြီး ၈:၀၀ AM မှ ၇:၀၀ PM အထိ
*အပတ်ရက်များပိတ်နေသောနေ့တွင် ဖုန်းလိုင်းများ ပုံမှန်အားလုံးရပ်ထွေးနေသည့်
*ဖုန်းနံပါတ်များမခေါ်မိစေရန် သတိထားပါ။



ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို အသုံးပြု၍
အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာများ
ပြုပြင်နိုင်သည်။

*ရက်ပေါင်း ၂၄ နာရီရရှိနိုင်သည်

ပန္နီလည်အသုံး
ပုနြိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ
စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပန္နီလည်အသုံးပြု
နိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ကို
ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ
စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး
တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ
စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား
ပန္နီလည်အသုံးပုနြိုင်သော
စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ
စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ
သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော
အရာများ
p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်
p. 25

ပန္နီလည်အသုံး
ပုနြိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း
p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန်
p. 33

အနုတရားများနှင့်
ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း
တုံ့ပြန်မှု
p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး
မမြန်းမှတစ်ဆင့်
p. 35

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





"ပနြိလည်အသုံးပုနြိုင်သဒေ၊ ပလတ်စတစ်နှင့်အမှိုက်" အတွက်စုဆောင်းရက်များ

"ပနြိလည်အသုံးပုနြိုင်သဒေ၊ ပလတ်စတစ်နှင့်အမှိုက်" အတွက်ခွဲခြားခြင်းနှင့်စုဆောင်းရက်များကို LINE တွင်စစ်ဆေးပါ

အာရခါဝရပ်ကွက်သည် "ပနြိလည်အသုံးပုနြိုင်သဒေ၊ ပလတ်စတစ်နှင့်အမှိုက်" ကိုခွဲခြားရန်နည်းလမ်းများနှင့်သက်ဆိုင်သောနည်းစဉ်ဘဝနှင့်သက်ဆိုင်သောအချက်အလက်များပေးရန် တရားဝင် LINE အကောင့်ကိုဖွင့်ထားသည်။ သတင်းရရှိရန် LINE တွင်မိတ်ဆွေတစ်ဦးအဖြစ်ထည့်ရန်လိုအပ်သည်။ LINE ကိုအသုံးပြုစေအခါ အသုံးပြုစည်းမျဉ်းများကို ပနြိလည်သုံးသပ်ပါ။ မှတ်ပုံတင်နည်းလမ်းများအတွက် ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကိုစစ်ဆေးပါ။



ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကိုစက်လုပ်ပါ

plastic collection days • waste collection days

ပလတ်စတစ်နှင့်အမှိုက်အတွက်စုဆောင်းရက်များ

ပလတ်စတစ်များအကကြောင်း ☎ 03-5692-6697 (သတိပေးမှ/ပညာပေးမှရှာန) အမှိုက်အကကြောင်း ☎ 03-3892-4671 (လည်ပတ်မှုအပိုင်း)

ဒေဝ	တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်၊ နေ့ရက်များ၊ မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်	မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်၊ နေ့ရက်များ	မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်၊ နေ့ရက်များ	
ခိန့်စိန်လှိုင်	1၊ 6 ချဉ္စာမဲ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	2၊ 5 ချဉ္စာမဲ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	3 ချဉ္စာမဲ၊ 4 ချဉ္စာမဲ၊ 7 ချဉ္စာမဲ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	3၊ 4၊ 7 ချဉ္စာမဲရိစုပေါင်းအိမ်ယာများ၏ အမှိုက်စုဆောင်းမှုအကကြောင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။	8 ချဉ္စာမဲသည် ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။		
အာရခါဝ	1 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 39	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	1 ချဉ္စာမဲ 40 ~ 58	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	2၊ 4 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	3 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	5၊ 6 ချဉ္စာမဲ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	7 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	8 ချဉ္စာမဲ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	မချီရ	1 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး
2 ~ 4 ချဉ္စာမဲ		ကြာသပတေး	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
5 ~ 7 ချဉ္စာမဲ		ကြာသပတေး	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
8 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 19		စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
8 ချဉ္စာမဲ 20 ~ 22		စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
ဟိုဂါးမြို့နယ်		1 ချဉ္စာမဲ 1၊ 1 ချဉ္စာမဲ 3၊ 1 ချဉ္စာမဲ 4	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ
	1 ချဉ္စာမဲ 2၊ 5 ~ 37	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	2 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 4	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	2 ချဉ္စာမဲ 5 ~ 49	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	3 ချဉ္စာမဲ 1	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	3 ချဉ္စာမဲ 2 ~ 37	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	4၊ 5 ချဉ္စာမဲ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	6 ချဉ္စာမဲ	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	7၊ 8 ချဉ္စာမဲ	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	ဟိုဂါးမြို့နယ်	1 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး
		2 ချဉ္စာမဲ 1~54	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ
2 ချဉ္စာမဲ 55~58		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
3၊ 4 ချဉ္စာမဲ		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
5 ချဉ္စာမဲ 1 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 13၊ 5 ချဉ္စာမဲ 16၊ 5 ချဉ္စာမဲ 26 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 28		သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
5 ချဉ္စာမဲ 14၊ 5 ချဉ္စာမဲ 15၊ 5 ချဉ္စာမဲ 18 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 25၊ 5 ချဉ္စာမဲ 29 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 38		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
6 ချဉ္စာမဲ		အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
ဟိုဂါးမြို့နယ်		1 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 18	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ
		1 ချဉ္စာမဲ 19 ~ 33	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ
		2 ချဉ္စာမဲ 1 မှ 2 ချဉ္စာမဲ 29၊ 2 ချဉ္စာမဲ 35 မှ 2 ချဉ္စာမဲ 37	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ
		2 ချဉ္စာမဲ 30 ~ 34၊ 38	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ
	3 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 20	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	3 ချဉ္စာမဲ 21 ~ 26	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	4၊ 5 ချဉ္စာမဲ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	6 ချဉ္စာမဲ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	7၊ 8 ချဉ္စာမဲ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ၊ သောမဂ္ဂ	
	1 ချဉ္စာမဲ 1 ~ 18	ဗုဒ္ဓဓမ္မ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	1 ချဉ္စာမဲ 19 ~ 42	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
2 ~ 4 ချဉ္စာမဲ	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ		
5 ချဉ္စာမဲ 1 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 39၊ 5 ချဉ္စာမဲ 42 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 47	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ		
5 ချဉ္စာမဲ 40 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 41၊ 5 ချဉ္စာမဲ 48 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 55	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ		
6 ချဉ္စာမဲ	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ		
မိတ္ထီ	1 ချဉ္စာမဲ	စနေ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	
	2 ချဉ္စာမဲ 1~54	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	2 ချဉ္စာမဲ 55~58	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	3၊ 4 ချဉ္စာမဲ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	5 ချဉ္စာမဲ 1 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 13၊ 5 ချဉ္စာမဲ 16၊ 5 ချဉ္စာမဲ 26 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 28	သောမဂ္ဂ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
	5 ချဉ္စာမဲ 14၊ 5 ချဉ္စာမဲ 15၊ 5 ချဉ္စာမဲ 18 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 25၊ 5 ချဉ္စာမဲ 29 မှ 5 ချဉ္စာမဲ 38	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ	
6 ချဉ္စာမဲ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ စနေ		

*နှစ်ကုန်နှင့် နယူးနှစ်အားလုံး (ဒီဇင်ဘာ 31 မှ ဇန်နဝါရီ 3) အထက်ပါမူ ကွဲပြားသည်။ စုစည်းရာနေရာတွင် အချက်အလက်များကို ကြည့်ပါ။

ပနြိလည်အသုံးပုနြိုင်သဒေအရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် အမှိုက်များကို သိမ်းဆည်းနေ့များတွင် မနက် 8:00 မတိုင်မီ ထုတ်ပစ်ရမည်!!

သင့်ဘာတင်ခင်းနှင့်မတိုင်မီ၊ ညနေ၊ သို့မဟုတ် မသိမ်းဆည်းသောနေ့များ (တနင်္ဂနွေနှင့် နှစ်ကုန်/နယူးနှစ်ကဲ့သို့) တွင် ပနြိလည်အသုံးပုနြိုင်သဒေ အရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ထုတ်ပစ်ခင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မီးလောင်မှုများနှင့် ကွဲများဖြင့် ကွဲတရားရှိနိုင်ပါသည်။ လမ်းအခြေအနေများကကြောင့် စုဆောင်းချိန်များသည် ပိုမိုမတိုင်မီ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ စုဆောင်းန့

ပန္နဲလည်အသုံး
ပုနီင်သေအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ
စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2



စုဆောင်းန့နှင့် န့ရော

- သိမ်းဆည်းမှုရက်များကို အာရခါဝရပ်ကွက် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ကညှိရနိုင်သည်။
ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။
သင်သည် ဖုန်းဖွင့်လည်း ဤသတင်းအချက်အလက်ကို လက်ခံနိုင်သည်။
- ကျေးဇူးပုဂ္ဂိုလ် အမှိုက်သိမ်းသည့်န့ရောကို သင့်အိမ်နီးချင်းများ သို့မဟုတ် အိမ်ရှင်နှင့် အတည်ပုပြေးပါ။ သို့မဟုတ် အသိပညာပေးဌာန (☎ 03-5692-6697) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ
သိမ်းဆည်းမှုရက်များအတွက်
အထက်ပါ QR ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။

ပန္နဲလည်အသုံးပု
နီင်သေအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ကို
ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ
စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၅

အမှိုက်အများကပြ
တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ
စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ
ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ
စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ
စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ
သိမ်းဆည်းမှုရက်သေ
အရာများ
ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်
ပ။ 25

ပန္နဲလည်အသုံး
ပုနီင်သေအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း
ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန်
ပ။ 33

အနုတရားများနှင့်
ဆိုးရွားသေရာသီဥတုအတွင်း
တုံ့ပြန်မှု
ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး
မမြန်းမှစာရင်း
ပ။ 35

"စုဆောင်းရက်နှင့် ရာန့ရောကို အီးမေးလ်ဖွင့် အသိပေးပါမည်။"

- သင်သည် ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ သိမ်းဆည်းမှုရက်များ သို့မဟုတ် န့ရောများအကခြင်း မသိပါက သတိပေးခြင်း / ပညာပေးခြင်းအပိုင်း သို့ **သင်၏လိပ်စာဖွင့် အီးမေးလ်ပို့ပါ။** သင်သည် ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ သိမ်းဆည်းမှုရက် များနှင့် န့ရောများကို ဖော်ပြထားသေ မဖြေပုံ၏ လိပ်စာဖွင့် ပန္နဲလည်ဖွင့်ကခြ်းမည်။



သင်၏အီးမေးလ်သည် ပန္နဲလည်ဖွင့်ကခြ်းသေ အီးမေးလ်များကို လက်ခံရန် သတ်မှတ်ထားသည်ကို သေချာပါစေ။

သို့: gomigenryo@city.arakawa.lg.jp

သတင်းအချက်အလက်အကခြင်း: သင်၏လိပ်စာ (အဆောက်အဦးအမည်ပါဝင် သည်) ကို ထည့်ပါ။

[ဥပမာ] ခေါင်းစဉ်: ပန္နဲလည်အသုံးပုနီင်သေ သိမ်းဆည်းမှုအကခြင်း မေးမမြန်းခြင်း
သတင်းအချက်အလက်အကခြင်း: ○○-○, ABC အခန်း, မချီရ



[ဥပမာ] ခေါင်းစဉ်: ပန္နဲလည်
အသုံးပုနီင်သေ သိမ်းဆည်းမှု
အကခြင်း မေးမမြန်းခြင်း



*ပလတ်စတစ်အကခြင်း၊ သတိပေးခြင်း/ပညာပေးခြင်းအပိုင်း (☎ 03-5692-6697) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
မီးလောင်သည်၊ မီးမလောင်သေ အမှိုက်များအား စုံစမ်းရန် လုပ်ငန်းဌာန (☎ 03-3892-4671) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

အမှန်တရားများနှင့် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များအကခြင်းမေးခွန်းများ။



"ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာ" သို့မဟုတ် "ဒုတိယနှင့် စတုတုထ အင်္ဂါ" ကဲ့သို့သေ အထူးရက်များက ဘယ်ရက်များလဲ။

○လ

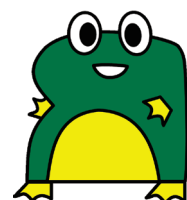
တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓမ္မဟူး	ကျွမ်းမစမ္မိလ	သေကခြ်	စန့
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

"ပထမနှင့် တတိယ" သည် အဆိုပါလ၏ ပထမနှင့် တတိယ အလုပ်ရက်များကို (■) ကို ရည်ညွှန်း သည်။

"ဒုတိယနှင့် စတုတုထ" သည် အဆိုပါလ၏ ဒုတိယနှင့် စတုတုထ အလုပ်ရက်များကို (■) ကို ရည်ညွှန်းသည်။

*ငါးမမြက် အလုပ်ရက်တွင် စုဆောင်းခြင်းမရှိပါ။

ဤကလင်ဒါကို ဥပမာအဖွဲ့ အသုံးပုပြုက
"ပထမနှင့် တတိယ တနင်္လာ" သည် ၅ ရက် (တနင်္လာ) နှင့် ၁၉ ရက် (တနင်္လာ) ကို
ရည်ညွှန်းပြီး "ဒုတိယနှင့် စတုတုထ အင်္ဂါ" သည် ၁၃ ရက် (အင်္ဂါ) နှင့် ၂၇ ရက် (အင်္ဂါ)
ကို ရည်ညွှန်းသည်။



အရင်းအမြစ်၊ ပလတ်စတစ်၊ အမှိုက်ထုတ်ပုံ

သင်သည် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် အမှိုက်များကို ခွဲခြားရန် မသေချာပါက "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သလား" ဟု စဉ်းစားပါ။



ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရင်းအမြစ်


ပလတ်စတစ်ဗူး စာမျက်နှာ ၄ ကို ကြည့်ပါ။ <small>စာမျက်နှာ ၄ ကို ကြည့်ပါ။</small>	
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စာရွက်စာတမ်းများ (သတင်းစာများ၊ မဂ္ဂဇင်းများ၊ ကတ်ထုပ္ပိုးများ စသည်) <small>စာမျက်နှာ ၅-၆ ကို ကြည့်ပါ။</small>	
ဖော့ အစားအစာထည့်ဗန်း <small>စာမျက်နှာ ၇ ကို ကြည့်ပါ။</small>	 <p>[ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ထရေများ]</p> <ul style="list-style-type: none"> • ခေါက်သေအခါ အသံထွက်သည်။ • သွားတစ်လုံးက အလွယ်တကူ ထိုးနိုင်သည်။
ပြန်လည်သုံးစွဲနိုင်သော အထည်နှင့်အထည်များ (ဝတ်ဆင်နိုင်သော အခြေအနေရရှိသော အဝတ်အထည်၊ ရသေ့တံပွားများ။) <small>စာမျက်နှာ ၈ ကို ကြည့်ပါ။</small>	



အထက်ပါ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အမျိုးအစားများအောက်တွင် မပါဝင်သော အရာများ

ပလတ်စတစ်

စာမျက်နှာ ၉ ကို ကြည့်ပါ။



[သက်ဆိုင်သော ပလတ်စတစ်များ]

- ပလတ်စတစ်အမှတ်အသားပါရှိသည့်အရာများ
- ပလတ်စတစ်ဖြင့်သာ ပြုလုပ်ထားသည့်အရာများ



အထက်ပါ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အမျိုးအစားများအောက်တွင် မပါဝင်သော အရာများ

အမှိုက်

မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက် (လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်) <small>စာမျက်နှာ ၁၁ ကို ကြည့်ပါ။</small>	
မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် (မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်) <small>စာမျက်နှာ ၁၂ ကို ကြည့်ပါ။</small>	
အခြားအမှိုက်များ <small>စာမျက်နှာ ၁၃ နှင့်အောက်တွင်ကြည့်ပါ။</small>	

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့်အမှိုက်များကိုဖယ်ရှားသောအခါ...

- ★ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ၊ ပလတ်စတစ်များ၊ လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်များနှင့်မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်များကိုဖယ်ရှားမီ မှန်ကန်စွာခွဲခြားပါ။
- ★ အမှိုက်ကို သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်နှင့် သတ်မှတ်ထားသောရက်တွင်ပစ်ပေးပါ။
- ★ အမှိုက်စုဆောင်းရက်တွင် မနက် ၈:၀၀ အထိ အမှိုက်ကိုထုတ်ပေးပါ။ သင်သည် ညမတိုင်မီ ထုတ်ပေးပါက မီးလောင်မှုများဖြစ်နိုင်ပြီး ကွဲများကဲ့သို့သောတိရစ္ဆာန်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများနှင့်အမှိုက်ကိုဖွဲ့စည်းပေးပါသည်။

ပူးများ၊ သံပူးများနှင့်ပလတ်စတစ်ပူးများ

ပန္နီလည်အသုံး
ပုနိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ
စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- သင်၏ပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သောအရာများကို သတ်မှတ်ထားသောပန္နီလည်စုဆောင်းရန်နရောတွင် မနက်အစော ပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အကျဉ်း ထားပါ။
- သိမ်းဆည်းနမူတိုင်မီ သို့မဟုတ် သိမ်းဆည်းပြီးနောက် ပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သောအရာများကိုထုတ်မထားပါနှင့်။

ပန္နီလည်အသုံးပု
နိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ကို
ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ
စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၅

စွန့်ပစ်ပုံ

- ပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သောအရာများကို သတ်မှတ်ထားသောပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သောအရာများသိမ်းဆည်းရာ နရောရှိ ကွန်တိန်နာများနှင့်နက်များထဲသို့တိုက်ရိုက်ထည့်ပါ။

(၁) အမှတ်အသားများနှင့်အဖုံးများကိုဖယ်ရှားပါ
*ဖယ်ရှားထားသောအမှတ်အသားများ၊ စသည်တို့ကို ပလတ်စတစ်အမှိုက်အဖြစ်ဖယ်ရှားပါ။

(၂) အတွင်းကိုအနည်းငယ်ဆေးပါ

(၃) အရာကိုပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သောအရာများ သိမ်းဆည်းရာနရောတွင်ထုတ်ပါ
*ပလတ်စတစ်ပူးများကိုဖိပါ။



*အရာများကိုအိတ်ထဲတွင်ရှိစဉ်ထုတ်မထားပါနှင့်။ အရာများကိုတိုက်ရိုက်နက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ ဒါ့အပြင် သင့်အိတ်ကို ပန္နီသွားပါ။

*ပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သော စုဆောင်းပုံးများ သို့မဟုတ် ကွင်းများ မလုံလောက်ပါက သတိပေးခြင်း/ပညာပေးခြင်းအပိုင်း ကို ဆက်သွယ်ပါ (☎ 03-5692-6697)။

အမှိုက်အများကပြ
တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ
စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား
ပန္နီလည်အသုံးပုနိုင်သော
စုဆောင်းပုံစံမီကိန်းများ
စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ
သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော
အရာများ
p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်
p. 25

ပန္နီလည်အသုံး
ပုနိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း
p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန်
p. 33

အနုတရားများနှင့်
ဆိုးရွားသောသတ္တုအတွင်း
တုံ့ပြန်မှု
p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး
မမြူးမှတစ်ဆင့်
p. 35



စားသောက်ကုန်များအတွက် စုဆောင်းနိုင်သော အရာများဖြစ်သည်။



⚠️ ဤအရာများကို စုဆောင်းရန် ထုတ်မထားပါနှင့်! ⚠️



Chemicals နှင့် အလှကုန်များ၏ ပူးများ
မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်



စပရကော်နီ
မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်



အရောင်စုံပလတ်စတစ်ပူး
မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်



ပလတ်စတစ်အထုပ်များ: လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်
*သန့်ရှင်းပါက ပလတ်စတစ်အဖွဲ့ဖျက်သိမ်းနိုင်သည်
ဘူးအထုပ်များ: မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်

ပနီလည်အသုံးပုနီင်သစစရွက်

သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ကတ်ထူပုံး၊ အမျိုးမျိုးသစစရွက်များ၊ စသည်တို့



ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- သင်၏ပနီလည်အသုံးပုနီင်သစစရွက်များကို သတ်မှတ်ထားသောပနီလည်စုဆောင်းရန်နရောတွင် မနက်အစပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အကခြး ထားပါ။
- သိမ်းဆည်းနမတိုင်မီ သို့မဟုတ် သိမ်းဆည်းပီနီနီက ပနီလည်အသုံးပုနီင်သစစရွက်များကိုထုတ်မထားပါနှင့်။



စွန်ပစ်ပုံ

- အရာများကို ငါးအမျိုးအစားခွဲခြားပီနီ ကျိဖုနီ အထိအခိုက်ချပ်ထားပီနီ ထားပါ။



ပနီလည်အသုံးပုနီင်သစစရွက်များ၏အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း

သတင်းစာ



ထည့်သွင်းစာရွက်များကို သတင်းစာများ နှင့်အတူ ထားနိုင်သည်။

မဂ္ဂဇင်း



အပတ်စဉ်မဂ္ဂဇင်းများ၊ hardcover စာအုပ်များ၊ paperback စာအုပ်များ၊ အဘိဓါန်များ၊ ကတ်တလော့များ၊ စသည်တို့

ကတ်ထူပုံး



တပ်နှင့်ပိုဆောင်းမှုစာရွက်များကို ဖယ်ရှားပါနှင့် လောင်ကျွမ်းနိုင်သစအမှိုက်ထဲသို့ ခွဲခြားပါ။

စကုကူကာတွန်းများ



- ကျေးဇူးပုနီ အနည်းငယ် သန်ရှင်းစွာ ဆေးကခြာပီနီ စုဆောင်းရန် ဖွင့်ပါ။
- အနောက်ဘက်တွင် အလူမီနီယမ် (ငွေ) ပါဝင်သစ အရာများကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သစအမှိုက်သို့ သီးသန့်ခွဲခြားရမည်။

အမျိုးမျိုးသစစရွက်



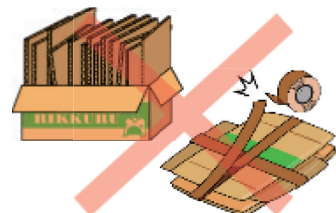
ကျေးဇူးပုနီ မတူညီသစ စကုကူကို စကုကူအိတ်ထဲ ထည့်ပါ သို့မဟုတ် မဂ္ဂဇင်းများအကခြး ထည့်ပါ။

*အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် နောက်စာမျက်နှာကို ရည်ညွှန်းပါ။



ဖျက်သိမ်းရန် အချက်အလက်များ

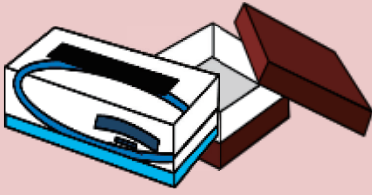
- ✗ ကျေးဇူးပုနီ ပနီလည်အသုံးပုနီင်သစ စကုကူများကို စုစည်းသစအခါ duct tape ကဲ့သို့သစ အဆူအတူကပ်တိုင်များကို မသုံးပါနှင့်။
- ✗ ကျေးဇူးပုနီ အဟောင်းစကုကူကို ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲ မထည့်ပါနှင့်။
- ✗ ကျေးဇူးပုနီ အဟောင်းစကုကူကို စုဆောင်းရန် ထုတ်ပေးသစအခါ ကတ်ထူပုံးများထဲ မထည့်ပါနှင့်။



“မတူညီသော စက္ကူ” ဆိုတာဘာလဲ?



“မတူညီသော စက္ကူ” သည် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည်။



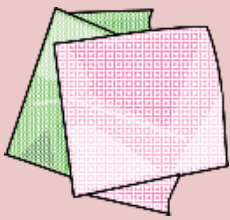
အစားအစာများ၊ တစ်ရှူးများ စသဖြင့် စက္ကူပုံးများ
*ခိုင်းလင်နှင့်ဆင်သောပစ္စည်းများကို ပလတ်စတစ်
အမှိုက်သို့ခွဲထုတ်ရမည်
*တိကျစွာ ခေါက်ပါ။



စာရင်းများနှင့် ဘရိရူးများကဲ့သို့သော
ပစ္စည်းများ



မှတ်စုစက္ကူ၊ ကူးယူစက္ကူ



ထုပ်ပိုးစက္ကူ



အင်္ကျီများအတွက်နောက်ခံ
ပစ္စည်းများ၊ စသည်တို့



စက္ကူအိတ်

*ကိုင်းတွယ်ပစ္စည်းသည်စက္ကူမဟုတ်
ပါကဖယ်ရှားပြီး လောင်ကျွမ်းနိုင်သော
အမှိုက်သို့ခွဲထုတ်ပါ



အိမ်သာစက္ကူနှင့်
ပလတ်စတစ်အလယ်ကွင်း



ဤသည်လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်

ဤများကိုရစာစပ်ပါက ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစက္ကူပေါ်တွင်အညစ်အကြေးများဖြစ်စေပြီး အသုံးမပြုနိုင်တော့ပါ။

ပြုပြင်ထားသော စာရွက်



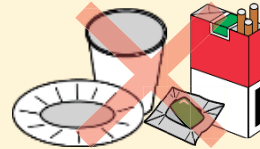
ပို့ဆောင်မှုလွှာများ



လက်မှတ်များ၊ အပူစက္ကူ



ဖိနပ်နှင့်အိတ်များအတွက် ပုံစံမ
ပျက်အောင် ထည့်ထားသော
စက္ကူများ



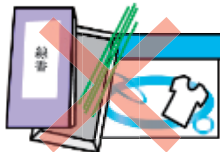
ရေကာကွယ်ခြင်းသို့မဟုတ်
သတုတုရုပ်သိမ်းထားသော
စက္ကူများ



ဆီနှင့်အခြားအရာများဖြင့်
ညစ်ညမ်းသောစာရွက်များ



တစ်ခါသုံးအနီး



နံ့အသက်ကြီးသောစာရွက်များ
(သန့်ရှင်းရေးဆပ်ပြာ၊ သံလွင်၊ စသည်တို့၏
အထုပ်များ)



ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန့်လမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှစာရင်း ပ။ 35

ဖော့ဖတြီပူဠှပ်ထားသောအစားအစာထည့်ပန်း

ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- သင်၏ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သောအရာများကို သတ်မှတ်ထားသောပန်နီလည်စုဆောင်းရန်နရောတွင် မနက်အစောပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အကြား ထားပါ။
- သိမ်းဆည်းနုးမတိုင်မီ သို့မဟုတ် သိမ်းဆည်းပီနီနီောက် ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သောအရာများကိုထုတ်မထားပါနု်။

စွန့်ပစ်ပုံ

● အရာများကို ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သော စုဆောင်းနရောရှိ ကွင်းထဲသို့ တိုက်ရိုက်ထည့်ပါ။

(၁) အထုပ်များ သို့မဟုတ် စတစ်ကာများကို ဖယ်ရှားပါ

*ဖယ်ရှားထားသော အထုပ်များကို
ပလတ်စတစ်အမှိုက်အဖွဲ ဖယ်ရှားရမည်
*ညစ်ညမ်းသော အရာများကိုလောင်ကျွမ်းနိုင်
သော အမှိုက်အဖွဲ ဖယ်ရှားရမည်

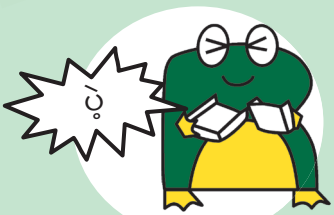
(၂) အတွင်းကို အနည်းငယ် ရဆေးပါ

(၃) အရာကို ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သော စုဆောင်းနရောတွင် ထုတ်ပါ

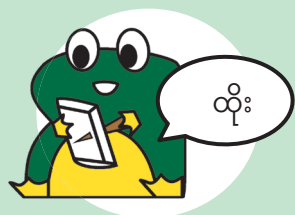


*ပလတ်စတစ်အမှိုက်ရှိသော်လည်း "ဖော့အစားအစာထည့်ပန်းများ" ကို "ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သော အရာများ" အဖွဲ စုဆောင်းမည်။
*အရာများကို အိတ်ထဲတွင် ထုတ်မထားပါနု်။ အရာများကို တိုက်ရိုက်ကွင်းထဲသို့ ထည့်ပါ။ ထိုအပြင်၊ သင်၏အိတ်ကို ပန်နီလည်ယူပါ။
*အရင်းအမြစ်စုဆောင်းရန် ကွန်တိန်နာများ သို့မဟုတ် ကွင်းများ မလုံလောက်ပါက သတိပေးခင်း/ပညာပေးခင်းအပိုင်း (☎ 03-5692-6697) ကို ဆက်သွယ်ပါ။

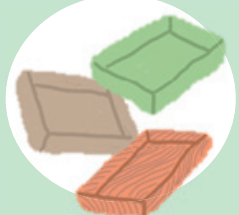
ပန်နီလည်အသုံးပုနီင်သော အစားအစာထည့်ပန်းများကို မည်သို့သိရှိမလဲနှင့် အခြေအနေများ



ခေါက်သည့်အခါ ကတက်သော သံထွက်သည်



သွားချောင်းတစ်ချောင်းက အလွယ်တကူ ထိုးထွင်းနိုင်သည်



အရောင်ပူဠှပ်ထားသော ထရများကိုလည်း စုဆောင်းရန် အကျုံးဝင်သည်

⚠ ဒါဟာပလတ်စတစ်။



"ပလတ်စတစ် အမှတ်" ဖြင့် အမှတ်အသားထားသော ပလတ်စတစ် ကွန်တိန်နာများ

ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကဲ့သို့သော အထုပ်ပစ္စည်းများအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း ဖော့

ကျေးဇူးပြု၍ ၂၈မျက်နှာ ၉ နှင့် ၁၀ ကို စစ်ဆေးပါ။



old clothes(clothes that can still be worn towel)

ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေ အထည်များ

(အဝတ်အစားများ၊ ပဝတီများ စသည်တို့ကို မူရင်းအတိုင်း ဝတ်ဆင်နိုင်သေးသည့်အထည်များ)

ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကီပြီ တီရစဆန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေ စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သခေ အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသခေရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း ပ။ 35

ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- သင်၏ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေအရာများကို သတ်မှတ်ထားသခေပနီလည်စုဆောင်းရန်နရောတွင် မနက်အစစ ပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အကခြး ထားပါ။
- သိမ်းဆည်းနရေမတိုင်မီ သို့မဟုတ် သိမ်းဆည်းပြီးနခေက ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေအရာများကိုထုတ်မထားပါနှင့်။

စွန့်ပစ်ပုံ *ပနီလည်အသုံးပုနီင်သခေ အထည်များကို မိုးရွာသည့်အခါ သို့မဟုတ် နှင်းကျသည့်အခါ ထုတ်မထားပါ။

- ဟောင်းသခေ အထည်ကို ပွင့်လင်းသခေ အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။ အိတ်ကို "古布" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် "ဟောင်းသခေ အထည်") ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။ နှင့် စုဆောင်းရန် ထုတ်ပေးပါ။

(၁) အဝတ်အစားကို အထူးမပြောင်းလဲဘဲ ဝတ်ဆင်နိုင်မလား စစ်ဆေးပါ။

(၂) ကျိုးခွဲကခြါဝတ်စုံနှင့် အခက်ခဲဝတ်စုံများကို သန့်ရှင်းပါ။

(၃) ဟောင်းသခေ အထည်ကို ပွင့်လင်းသခေ အိတ်ထဲ တွင် ထည့်ပါ။ အိတ်ကို "古布" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် "ဟောင်းသခေ အထည်") ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။ နှင့် စုဆောင်းရန် နရောတွင် ထုတ်ပေးပါ။



*ခလုတ်များနှင့် ခါးပတ်များ ကဲ့သို့သခေ အလှဆင်များကို ချိတ်ထားရန် ကျေးဇူးပြုပါ။

*ဟောင်းသခေ အထည်ကို မိုးရွာသည့်အခါ သို့မဟုတ် နှင်းကျသည့်အခါ ထုတ်မထားရပါ။

"ထုတ်ပေးနိုင်သခေ ပစုစည်းများမှာ အသုံးပုနီင်သခေသခေ အဝတ်အစားနှင့် အထည်များ ဖြစ်သည်။"



အဝတ်အစားများ



တဘက်များ၊ တဘက်စခေများ၊ ကုလားကာများ၊ စခေများ



ကီမိုနို

*ဒခင်းဂျက်နှင့်အထည်များကဲ့သို့၊ အတွင်းတွင်အထည်များပါဝင်သခေအရာများကိုထုတ်ပေးမရပါ

ဒါဟာအမှိုက်ပါ



ဖုတ်များ၊ ကာပက်၊ အိပ်ခန်းပက်များ နှင့် ကတ်တန်သို့မဟုတ်ဆင်တူသခေ ပစုစည်းများပါဝင်သခေထုတ်ကုန်များ၊ ဖိနပ်များ၊ အိတ်များ၊ အညစ်အကခြး သို့မဟုတ် အဖျက်အပျက်ရှိသခေပစုစည်းများ

အထည်နှင့်အသားတင်ထားသခေထုတ်ကုန်များ ... လခေင်ကျမ်းနိုင်သခေအမှိုက် သတတုဖခြပုဂ္ဂိုလ်ထားသခေထုတ်ကုန်များ ... မီးမလခေင်နိုင်သခေအမှိုက် 30 စင်တီမီတာထက်ကီြာခေထုတ်ကုန်များ၊ ဥပမာ ဖုတ်များ ... ကီြားသခေအမှိုက်



plastic ပလတ်စတစ်

💡 ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- ပလတ်စတစ်ကို သတ်မှတ်ထားသောစည်းရန်နရောတွင် မနက်အစောပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အထိ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်း နှင့်ထွင် ထုတ်ပေးပါ။
- ပလတ်စတစ်ကို ပလတ်စတစ်စုဆောင်းနေ့မတိုင်မီနရောတွင် သို့မဟုတ်စုဆောင်းပြီးနောက်တွင်ထုတ်ပေးပါနှင့်။

💡 သက်ဆိုင်သောပလတ်စတစ်များ

(1) ပလတ်စတစ်အထုပ်နှင့်ထုပ်ပိုးခြင်း (ပလတ်စတစ်ထုပ်ပိုးအမှိုက်)

*ပလတ်စတစ်အမှိုက်အသား (၉၃) ပါရှိသည့်အရာများ

ဖလင်၊ အိတ်များ

ရေခဲရိုက်စားသောက်ကုန်၊ မုန့်စသည်တို့၏ အိတ်များ၊ ဆေးစသည်တို့၏ ဖလင်များသည် ပလတ်စတစ်အမှိုက်အသား (၉၃) ပါရှိပါက အလူမီနီယံပါဝင်သော်လည်း ပလတ်စတစ်အနုဖွေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။



ပုလင်း၏တံဆိပ်



ဈေးဝယ်အိတ်



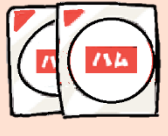
ရေခဲရိုက်စားသောက်ကုန်၊ မုန့်စသည်တို့၏ အိတ်



ပန်လည်ဖွင့်တင်သည့်အိတ်



ဆေးစသည်တို့၏ ဖလင်



အစားအသွေး ကံထုတ်ပိုးသည့်အိတ်

အထုပ်များ၊ ခွက်များ၊ ထုပ်များ၊ အဖုံးများ၊ ဖော့၊ စသည်တို့ကို အထောက်အကူပြုရာအထုပ်အဖွဲ့ အသုံးပြုခြင်း



ဟင်းခတ်အမူး အကျင့်စသည်တို့၏ဖုံး



ဆပ်ပြာစသည်တို့၏ဖုံး



ကက်ဥကတ်



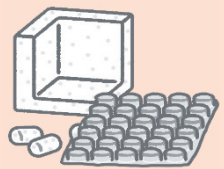
ထမင်းဘူး၊ ခေါက်ဆွဲဖုံး



အခြားသော ပလတ်စတစ်ထုပ်များ



ဖုံးစသည်တို့၏ အဖုံး



ဖော့၊ စသည်တို့ကို ကုန်းပိုးအဖွဲ့

(2) ထုတ်ကုန်ပလတ်စတစ်များ *ပလတ်စတစ်ဖွင့်ပြုလုပ်ထားသောအရာများ



အစားအစာထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ်



ကစားစရာ



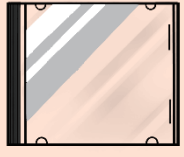
သိုလှောင်ဖုံး



ပလတ်စတစ်ချိတ်
*သတတုအစိတ်အပိုင်းမပါသောအရာ



သွားတိုက်တံ



CD/DVD ကနစ်
*ခပ်စိမ်းမှုကို လောင်ကျွမ်းနိုင် သောအမှိုက်အဖွဲ့ထင်ရှားသည်။



"ပလတ်စတစ်ဖုံးများ" နှင့် "ဖော့အစားအစာထုပ်ပိုးဖုံးများ" ကို "ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစည်းရန်နရော" သို့ယူသွားရမည်။

- ပလတ်စတစ်ဖုံးများနှင့် ဖော့အစားအစာထုပ်ပိုးဖုံးများကို ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစည်းရန်နရောတွင်ပစ်ရန် ကျေးဇူးပြုပါ။ အသေးစိတ် ပစ်ရန် ညွှန်ကြားချက်များအတိုက် စာမျက်နှာ ၄ (ပလတ်စတစ်ဖုံးများ) နှင့် စာမျက်နှာ ၇ (ဖော့အစားအစာထုပ်ပိုးဖုံးများ) ကိုကြည့်ပါ။

ပလတ်စတစ်အနုဖေငြိ မစွန့်ပစ်နိုင်သော တားမဖြစ်ပစ္စည်းများ

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပလတ်စတစ်၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ဓား၊ မီးခွေ၊ ဓာတ်ခဲ၊ ချွန်ထက်သောအရာများ၊ အပူပေးဆေးလိပ်၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ သည် “တားမဖြစ်ပစ္စည်းများ” ဟု ခေါ်ဆိုကပြုပြီး အလတ်ပိုင်းလုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ စက်ရုံနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုစက်ရုံများတွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အနုတရားရှိသည်။ တားမဖြစ်ပစ္စည်းများကို ပလတ်စတစ်များဖြင့် မရောင်းချပါနှင့်။ ပလတ်စတစ်အမှတ်အသား ပါသော်လည်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပလတ်စတစ်များသည် သိမ်းဆည်းမှု အဝင်အသုံးမပြုနိုင်ပါ။



ရုစက်၊ နှာခေါင်းဆေးရည်၊ ဘေပင်ပုံစံဆေးထိုးစက်၊ ဆေးထိုးပျက်စသည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပလတ်စတစ်များ

ဓားများ

မီးခွေ

ဓာတ်ခဲ

အပူပေးဆေးလိပ်

အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ

စွန့်ပစ်ပုံ

- ညစ်ညမ်းမှုကို ရဖေငြိ အနည်းငယ် သန့်ရှင်းပါ။
- သင်သည် ဆပ်ပြာဖြင့် သန့်ရှင်းရန် မလိုအပ်ပါ။

*မဖယ်ရှားနိုင်သည့်အရာများအတွက်၊ မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်အနုဖေငြိ စွန့်ပစ်ပါ **လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်**။

ပလတ်စတစ်အနုဖေငြိ စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်!

ပလတ်စတစ်အနုဖေငြိ မစွန့်ပစ်နိုင်ပါ!



အရောင်စွန်းခင်း ဆီပကျော့အခြေမရှိဘဲ တောက်ပြောင်နေလား!



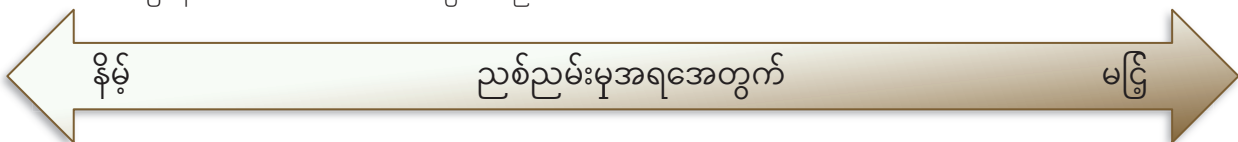
အရောင်စွန်းခင်းရှိသော်လည်း ဆေးကင်းပြာထားသည်!



အရည်များကျန်နေပေါ်ဆေးကင်းပြာထားပါ။



အရည်နှင့် အဖတ်များသည် ကျန်နေသည်။



- ကျေးဇူးပြု၍ အကခြင်းအရာများကို မငြိသာစွာရောက်ရှိနိုင်သော အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပီးစုစည်းရန် ထုတ်မထားမီ ချည်ပိတ်ပါ။
- အမှိုက်ပစ်ရန် နှစ်ကြိမ်ထုပ်မထားပါနှင့်။
- ဘက်တစ်ခု ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော ထုတ်ကုန်များ (ထုပ်ပိုးသောတောများကဲ့သို့) ကို ကြီးမားသော အမှိုက်အဖေဖြင့် အမျိုးအစားခွဲသည်။



မ ကြိုမြင်မြဲ မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများ

- အမှိုက်ပစ်ရန် ဘယ်လိုအိတ်ကို သုံးရမလဲ?
 - ⇒ လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အတွက် သုံးသည့်အတိုင်း သင်သည် ပွင့်လင်းသော ဈေးဝယ်အိတ်များ သို့မဟုတ် ကုန်သွယ်ရောင်းချသော အမှိုက်အိတ်များကို သုံးပါ။
- ပလတ်စတစ်အစိတ်အပိုင်းမပါသော အရာများကို ပလတ်စတစ်အဖေဖြင့် ပစ်နိုင်ပါသလား?
 - ⇒ ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အများစုရှိသော်လည်း သံအစိတ်အပိုင်းများကို ဖယ်ရှား၍ မရပါက **လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အဖေဖြင့်** ပစ်ပါ။
- လန်ချ်ကွန်တိန်နာများတွင် စတစ်ကာများ (ဈေးနှုန်းအမှတ်များကဲ့သို့) ဖယ်ရှားရမလား?
 - ⇒ ကျေးဇူးပြု၍ မိမိတို့ရနိုင်သမျှ ဖယ်ရှားပါ။ ဖယ်ရှား၍ မရသော စတစ်ကာများ ကျန်ရှိပါက အဆင်ပြေပါသည်။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကပြု တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း ပ။ 35

လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်

ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- ကျေးဇူးပြု၍ လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်ကို သတ်မှတ်ထားသောစည်းရုံးရာနေရာတွင် မနက်အစောပိုင်းမှ မနက် ၈:၀၀ အထိ လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်စုစည်းနေရာတွင် ထုတ်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြု၍ စုစည်းနေမတိုင်မီ သို့မဟုတ် စုစည်းပြီးနောက် လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်ကို ထုတ်မထားပါနှင့်။

စွန့်ပစ်ပုံ "*သင်သည် အကျိုးအကျယ် (အိတ် ၃ ကီလို၊ ၄၅ လီတာ နှစ်ချပ်ထက် ပို) ကို ဖျက်သိမ်းရန်ဆိုပါက မူလတင်ပို့လိုအပ်ပါသည်။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၁၆ ကို ကြည့်ပါ။"

- ကျေးဇူးပြု၍ အကခြင်းအရာများကို မပြင်သာစွာရောက်ရှိနိုင်သော အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပြီး စုစည်းရန် ထုတ်မထားမီ ချည်ပိတ်ပါ။

လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက် (ဥပမာများ)

အစားအစာအမှိုက်



အရင်းကိုချွတ်!

ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကို ထိရောက်စွာ ရေဖျော်ပါ။

သစ်သား၊ အရွက်များနှင့် ပန်းများ၏ သေးငယ်သော အရေအတွက်များ



ချက်ပြုတ်ဆီ



အရင်းကိုချွတ်!

ကျေးဇူးပြု၍ ဤကို စက္ကူထဲတွင် စိမ်ပါ သို့မဟုတ် အတက်အထည်အကူသုံးပါ။

*ဟင်းသီးဟင်းရွက်ချက်ဆီကိုလည်း ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သောအဖွင့် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကိုကြည့်ပါ။

စက္ကူထုတ်ကုန်များ



အရင်းကိုချွတ်!

အခိုင်အမာအမှိုက် များကိုဖယ်ရှားပေးပါ။

အမှိုက်ကို ဖယ်ရှား၍ မရပါ။ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များ



- ရေဖျော် အနည်းငယ် သန့်ရှင်းစေ၍ မရနိုင်ပါက လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အဖွင့် ပစ်ပါ။
- ရေဖျော် ဆေးကတ်ပြား၊ အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါက "ပလတ်စတစ်" အနုဖွင့် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။

*ပလတ်စတစ်များကို ဘယ်လိုပစ်ရမည်ကို စာမျက်နှာ ၉-၁၀ တွင် ကြည့်ပါ။

အဝတ်အထည်နှင့်အထည်များ



*ဝတ်ဆင်နိုင်သောအဝတ်အထည်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်အဖွင့်စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကိုကြည့်ပါ။

ရော်ဘာနှင့် သားရေပစ္စည်းများ



အရင်းကိုချွတ်!

ဟိုက်ဒရိုများကို 30 စင်တီမီတာ အရှည်မှာ အပိုင်းအစုများ ဖျက်ပါ။

အမှိုက်ကို ပစ်ရန် ထုတ်ပေးသောအခါ စစ်ဆေးပါ!

- အရာဝတ္ထုအရွယ်အစားသည် 30 စင်တီမီတာထက်သေးငယ်ပါသလား? 30 စင်တီမီတာကျော်အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးသောအမှိုက်<2> ဟုခေါ်သည်။ ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာသို့လျှောက်ထားပါ။
- [ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ] ☎ 03-6420-3353 အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၄ ကို စစ်ဆေးပါ။ *ဖုန်းနံပါတ်များမခေါ်မီစရန် သတိထားပါ။
- သတုတုအစိတ်အပိုင်းများကိုအများဆုံးဖယ်ရှားပြီး မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် အဖွင့်ဖယ်ရှားပါ။

ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာ



incombustible waste (non-burnables) မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်

ပန္နဲလည်အသုံး
ပုန်းသင်အရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ
စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ဖျက်သိမ်းရန် အချိန်နှင့် နရော

- မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် သတ်မှတ်ထားသော စုစည်းရန်နရောတွင်မန် အစောပိုင်းမှမန် စ.၀၀ အထိထုတ်ပစ်ပါ မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက် စုစည်းနရောအထိ။
- စုစည်းနရောမတိုင်မီ သို့မဟုတ် စုစည်းပြီးနောက် မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်ကို ထုတ်မထားပါနှင့်။

စွန့်ပစ်ပုံ *သင်သည် အကျိုးအကျယ် (အိတ် ၃ ကီလို၊ ၄၅ လီတာ နှစ်ချပ်ထက် ပို) ကို ဖျက်သိမ်းရန်ဆိုပါက မူလတင်ပို့မှု လိုအပ်ပါသည်။

- ကျေးဇူးပြု၍ အကခြောင်းအရာများကို မပြင်သာစွာရောက်ရှိနိုင်သော အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပို့ပြီး စုစည်းရန် ထုတ်မထားမီ ချည်ပိတ်ပါ။

ပန္နဲလည်အသုံးပြု
နိုင်သောအရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ကို
ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ
စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၅၅

အမှိုက်အများကပြီ
တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ
စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား
ပန္နဲလည်အသုံးပြုနိုင်သော
စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ
စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ
သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော
အရာများ
p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အချက်စွန့်ပစ်ခြင်း
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်
p. 25

ပန္နဲလည်အသုံး
ပုန်းသင်အရာများ
ပလတ်စတစ်
အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း
p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန်
p. 33

အနုတရားများနှင့်
ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း
တုံ့ပြန်မှု
p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး
မမြန်းမှတစ်ဆင့်
p. 35

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် (ဥပမာများ)

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်တွင် ပါဝင်သော သတ္တုများ၊ ကြွေထည်များ၊ မီးချောင်းပွန်များ စသည်တို့ကို စုစည်းပြီးနောက် ပန္နဲလည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်အဖွဲ့ ပန္နဲလည်အသုံးပြုသည်။

ကွေးနှင့် ကြွေထည်များ



အရေးကြီးချက်!

စာရွက်တွင် ထုပ်ပို့၍ "危険" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား)

စပရကော့



*ဤအရာများကို ခွဲဖျက်မထိုက်၊ အနုတရားရှိသည်။

အရေးကြီးချက်!

အကခြောင်းအရာများကို အပိုသွတ် သုံးပြီး အထူးအိတ်တွင် ထည့်ပို့၍ "危険" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား)

မီးလုံးများ၊ သုံးပြီးပြစ်သော အပူထုတ်ပေးသော အထုပ်များ၊ အလူမီနီယံဖိုး၊ ခြောက်သော ဘက်ထရီများ



အရေးကြီးချက်!

မီးလုံးများကို ဖျက်စီးမှုမှ ကာကွယ်ရန် စကုကူ အမှန်ထည်များစသဖြင့် ထားပါ။

*မီးချောင်းပွန်များကိုလည်း ပန္နဲလည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများအဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကိုကြည့်ပါ။

အလှကုန်ပစ္စည်း အလွတ်ပုလင်းများ



အရေးကြီးချက်!

အထူသောစကုကူဖြင့် လှုပ်၍ "危険" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။

ဓားများနှင့် ကတ်ကိတ်များ



အရေးကြီးချက်!

အထူသောစကုကူဖြင့် လှုပ်၍ "危険" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။

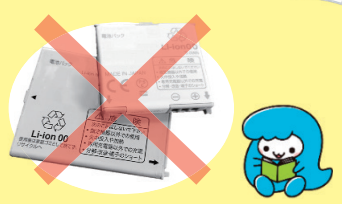
သတ္တုပစ္စည်းများ



မိုးကာများ၊ ချက်ပြုတ်ဆီအိုးများ၊ အိမ်သုံးလက်ငင်း ပစ္စည်းများ ၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နိမ့်ပါက

*အချို့သော အိမ်သုံးကိရိယာများကိုလည်း ပန္နဲလည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ အဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။

ဘက်ထရီများကိုမှန်ကန်စွာဖျက်သိမ်းပါ!!



အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၃ ကိုကြည့်ပါ။

- ဘက်ထရီများကိုအမျိုးအစားအလိုက်ကွဲပွားစွာဖျက်သိမ်းရမည်။ သန့်ရှင်းရေးယာဉ်များနှင့်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုစနစ်များတွင်မီးလောင်မှုကဲ့သို့သော အကျိုးအကျယ်အထိခိုက်မှုများဖြစ်ပွားမှု များသည်များယွင်းသောဖျက်သိမ်းမှုနည်းလမ်းများကခြားတိုးလာနိုင်သည်။ ခြောက်ဘက်ထရီများနှင့်ငွေကေးဘက်ထရီများသည် "မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပြီး ချိန်
- ဘက်ထရီကဲ့သို့သောအထူးဘက်ထရီများကို "ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သောစုဆောင်းဆိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသောစုဆောင်းဘူးများ" တွင်ထားရမည်။ သေးငယ်သောပန္နဲလည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများ (လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများကဲ့သို့) ကို "ဌာနစုဆောင်းဘူးများ" အသုံးပြု ဖျက်သိမ်းရမည်။

battery ဓာတ်ခဲ



ဘက်ထရီများကိုစုဆောင်းရာတွင်မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်အဖွဲ့ဖြုတ်သိမ်းနိုင်သောနှင့်မဖြုတ်သိမ်းနိုင်သောအမျိုးအစားများအဖြစ်ခွဲခြားနိုင်သည်။

အမျိုးအစားတိုင်းအတွက်အောက်ပါအချက်အလက်များကိုကြည့်ပါ။ **ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်များ သို့မဟုတ် လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ဖြုတ်သိမ်းခြင်းမပြုပါနှင့်။** ဖျက်သိမ်းမှုနည်းလမ်းမသိသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ဖျက်သိမ်း၍မရသောဘက်ထရီများရှိသောထုတ်ကုန်များအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (☎ 03-3892-4671) ကိုဆက်သွယ်ပါ။ (ထပ်ဆောင်းကုန်ကျစရိတ်များရှိနိုင်သည်)

ဘက်ထရီများ၏ဖျက်သိမ်းမှုနည်းလမ်းသည်အမျိုးအစားအလိုက်ကွဲပြားသည်။



ဘက်ထရီကို စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုမီ အပူလျှပ်ကာထားပါ။

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားနိုင်မှုကင်းရှင်းစေရန် တပ်ဆင်သုံးစွဲမှု သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများဖြင့် ထုပ်ပိုးပါ။

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်အဖွဲ့ဖြုတ်သိမ်းနိုင်သောဘက်ထရီများ

- ခံနိုင်ဘက်ထရီများ (ပဒြီးမပါသောဘက်ထရီများသာ)
- အယ်လ်ကလိုင်းဘက်ထရီများ၊ မန်ဂန်ဘက်ထရီများ၊ အစရှိသည်။
- ငွေကေးအမျိုးအစား လီသီယမ်ဘက်ထရီများ
- *မော်ဒယ်နံပါတ် BR သို့မဟုတ် CR

ဘက်ထရီအမျိုးအစားများနှင့်ခွဲခြားကုသမှု၏ဥပမာများ။

[စက်လုံး]	[ငွေကေးဖြင့်ပုံသဏ္ဍာန်]	[ပတ်လုံးပုံသဏ္ဍာန်]
ငွေကေးဘက်ထရီ	ခလုတ်ဘက်ထရီများကို မည်သို့ခွဲခြားမလဲ	ခလုတ်ဘက်ထရီများ

အခြားဘက်ထရီများ

- ခလုတ်ဘက်ထရီများ*မော်ဒယ်နံပါတ် SR, PR, LR
 - “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော စုဆောင်းဆိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသော စုဆောင်းဘူးများ”
- သေးငယ်သော ပန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများ *လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများ၊ နီကယ်-သတ္တုတိုက်ခတ်ဘက်ထရီများ၊ နီကယ်-ကဒ်မီယမ်ဘက်ထရီများ
 - “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော စုဆောင်းဆိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသော စုဆောင်းဘူးများ” သို့မဟုတ် “ဝါဒီအဆောက်အဦးများတွင် စုဆောင်းဘူးများ”
- သေးငယ်သော ပန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများပါဝင်သော ထုတ်ကုန်များ
 - “ဝါဒီအဆောက်အဦးများတွင် စုဆောင်းဘူးများ”

“ဝါဒီအဆောက်အဦးများတွင် စုဆောင်းဘူးများ” အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။

* “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော စုဆောင်းဆိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသော စုဆောင်းဘူးများ” ကျေးဇူးပြု၍ ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။

မီးခိုးနှင့် မီးသင့်ခြင်းများသည် သေးငယ်သော ပန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများနှင့် ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်!

လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများဆိုတာဘာလဲ?

မိုဘိုင်းစက်များ အတွက် အသုံးပြုသော ဘက်ထရီများ၊ စမတ်ဖုန်းများ၊ အပူထွက်သောက်ကုန်များ၊ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းများ သို့တွင် အသုံးပြုသည်။

မိုဘိုင်းဘက်ထရီ၊ အပူထွက်သောသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများပါဝင်သော အခြားအီလက်ထရောနစ်စက်ပစ္စည်းများကို အမှိုက်အဖွဲ့ဖြုတ်ပစ်လွှတ်ပီြ သန့်ရှင်းရေးကားများ သို့မဟုတ် စက်ရုံများမှ ဖိနပ်ခံရပီြ မီးလောင်မှုများတိုးလာစေသည်။ လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများပါဝင်သော အီလက်ထရောနစ်စက်ပစ္စည်းများ မီးလောင်လာပါက မီးသတ်ရန် အခက်အခဲရှိသည်။ မီးလောင်မှုများကို ကာကွယ်ရန် ဘက်ထရီများကို သေချာစွာ ဖျက်သိမ်းပါ။

လျှပ်စစ် အကူအညီဘက်ထရီများအတွက် မေးမမြန်းလိုပါက လက်လီဆိုင်ကို ဆက်သွယ်ပါ။

အခြေခံအားဖြင့် လျှပ်စစ် အကူအညီဘက်ထရီများကို အသုံးပြုသော သေးငယ်သော ပန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများအတွက် မေးမမြန်းမှုများကို လက်လီဆိုင်တွင် (ဘီးဆိုင်များ၊ အများပြည်သူရောင်းချသောဆိုင်များ၊ အိမ်သုံးပစ္စည်းစင်တာများ စသည်) ပြုလုပ်ရမည်။

bulk waste ကြီးမားသောအမှိုက်

*လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည်။

ကြီးမားသောအမှိုက်ဆိုသည်မှာ တစ်ဖက်တွင် 30 စင်တီမီတာကျော်သော အမှိုက်ကို ဆိုလိုသည်။

ကြီးမားသောအမှိုက်ကို ဖျက်သိမ်းရန် ပေးဆောင်ရမည့် လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည်။

ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာတွင် အွန်လိုင်း သို့မဟုတ် ☎ 03-6420-3353 သို့ လျှောက်ထားပါ။

*ဖုန်းနံပါတ်မှားမခေါ်မိစေရန် သတိထားပါ။

ကြီးမားသော အမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းအတွက် ပေးငွေအားဖြင့် အာရခါဝရပ်ကွက်မှ ထုတ်ပေးသော ကြီးမားသော အမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်း လက်မှတ်များကို ဝယ်ယူ၍ ကြီးမားသော အမှိုက်တွင် ထည့်ကပ်ပြီး သိမ်းဆည်းနေထိုင် မနက် ၈:၀၀ နာရီမတိုင်မှီ ထုတ်ပစ်ပါ။

*ကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်များကို ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အဆင်သင့်ဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူနိုင်သည်။

*အလေးချိန် 50 ကီလိုဂရမ်ကျော်သော ပစ္စည်းများကို စုဆောင်း၍ မရပါ။



လျှောက်လွှာမှ စုဆောင်းခြင်းအထိ လမ်းကဏ္ဍ

(၁) ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာတွင် စုဆောင်းရန် လျှောက်ထားပါ။

ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာတွင် အွန်လိုင်း သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားပါ။

[ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ]

☎ 03-6420-3353



*နှစ်ကုန်နှင့် နှစ်သစ်ပျော်ပွဲများကို ထုတ်ပစ်ပြီး မနက် ၈:၀၀ မှ ည ၇:၀၀ အထိသာ ရရှိနိုင်သည်။
*အပတ်ရက်များ၊ ဖြစ်ရက်နေ့တွင် ဖုန်းလိုင်းများ ပုံမှန်အားလုံး ရုပ်ထွေးနေသော်လည်း
*ဖုန်းနံပါတ်မှားမခေါ်မိစေရန် သတိထားပါ။



အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာများကို ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို အသုံးပြု၍ လျှောက်ထားနိုင်သည်။
*နေ့လည် ၂၄ နာရီရရှိနိုင်သည်။

(၂) အာရခါဝရပ်ကွက်မှ ထုတ်ပေးသော ကြီးမားသောအမှိုက် ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်များကို ဝယ်ယူပါ။

*အခြားရပ်ကွက်များမှ ကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်များကို အသုံးပြု၍ မရပါ။



ကြီးမားသောအမှိုက်တွင် ဖျက်သိမ်းခကဏ္ဍကို ပြထားသောကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်များကို ဝယ်ယူပါ။

ကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်များကို အာရခါဝရပ်ကွက်ရှိ [ကြီးမားသော အမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်ကို ကိုင်တွယ်သောဆိုင်များ] အမှတ်အသားပြထားသော ဆိုင်များတွင်နှင့် အဆိုပါဒေသရှိ အဆင်သင့်ဆိုင်များတွင် ရောင်းချသည်။

(၃) လျှောက်လွှာကို သတ်မှတ်ထားသော သိမ်းဆည်းနေ့တွင် ကြီးမားသောအမှိုက်ကို ထုတ်ပေးပါ။

*သိမ်းဆည်းနေ့မတိုင်မီ ကြီးမားသောအမှိုက်ကို ထုတ်ပေးပါ။



သင်၏နာမည် သို့မဟုတ် (လျှောက်လွှာအချိန်တွင် ပေးအပ်ထားသော) ၄-နံပါတ်လက်ခံနံပါတ်နှင့် သိမ်းဆည်းနေ့ကို ဝယ်ယူထားသော ကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခြင်းလက်မှတ်ပေါ်တွင် ရေးပါ။ ကြီးမားသောအမှိုက်တွင် ထည့်ပါ။ သိမ်းဆည်းနေ့တွင် မနက် ၈:၀၀ အထိ သတ်မှတ်ထားသောနေ့ရောက်ထိ ထုတ်ပေးပါ။

သင်သည် ဖျက်သိမ်းရန်မတိုင်မီ သေးငယ်သော ပန္နက်အားဖြင့်သော ဘက်ထရီများ (လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများကဲ့သို့) ကို ဖယ်ရှားပါ။

ကြီးမားသော အမှိုက်စုဆောင်းမှုအတွက် အကူအညီအစီအစဉ်

(အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၁၅ ကိုစစ်ဆေးပါ။)

အာရခါဝရပ်ကွက်တွင် ကြီးမားသောအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခကဏ္ဍများအတွက် အထူးလူများအတွက် လျှော့ချမှု သို့မဟုတ် လွတ်မြောက်မှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကြီးမားသောအမှိုက်ကို ကိုယ်တိုင် ဖယ်ရှားရန် အခက်အခဲရှိသူများနှင့် ရပ်ကွက်တွင် မိသားစုဝင်များ မရှိသူများအတွက် ကြီးမားသောအမှိုက်ဖယ်ရှားရန် အကူအညီပေးပါသည်။

*သင်သည် အရည်အချင်းမရှိနိုင်သော အခြေအနေများရှိနိုင်ပါသည်။

ပန္နက်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပန္နက်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁6

အခြား ပန္နက်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပန္နက်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း ပ။ 35



ကျိးမားသေအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခကငြားများအတွက် လျှော့ချမှု သို့မဟုတ် လွတ်မငြောက်မှု

သင်သည် အောက်ပါအခြေအနေများကို ဖညြွဲဆည်းပါက ကျိးမားသေအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခကငြားများအတွက် လျှော့ချမှု သို့မဟုတ် လွတ်မငြောက်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကျိးမားသေအမှိုက်လက်ခံစင်တာ (☎ 03-6420-3353) သို့ ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားပါ။ လျှော့ချမှု သို့မဟုတ် လွတ်မငြောက်မှု အတွက် သင်၏လျှောက်လွှာကို တင်ပပျါ။

လျှောက်ထားပီးနောက်၊ ကျိးမားသေအမှိုက်လက်ခံစင်တာမှ သင်ထံသို့ အခကငြားလျှော့ချမှုလျှောက်လွှာပုံစံကို အီးမေးလ်ပို့ပါမည်။ လျှောက်လွှာ ပုံစံတွင် လိုအပ်သေအချက်အလက်များကို ဖညြွဲပါ။ လျှော့ချမှုအတွက် အကငြားပပျါကို အထောက်အထားပပေးပါ။ နှင့် အီးမေးလ်ဖြင့် ပို့ပါ သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းရပေးနှင့် ပန့်လည်အသုံးပုငြားရုံးသို့ ယူဆေင်ပါ။

စာရွက်စာတမ်းများကို လက်ခံပီးနောက်၊ ကျိးမားသေအမှိုက်ဖျက်သိမ်းခငြားလက်မှတ်များကို သင်အား ပပေးအပ်ပါမည်။

***သင်သည် အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာမှတဆင့် လျှော့ချမှုလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် လျှောက်ထား၍မရပါ။ ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားရန် သေချောပါစေ။**

ကျိးမားသေအမှိုက် ဖျက်သိမ်းခလျှော့ချမှုနှင့် လျှော့ချမှုနှုန်းများအတွက် အကငြားပပျါများ

လျှော့ချမှုအတွက် အကငြားပပျါ	လျှော့ချမှုနှုန်း	လိုအပ်သေစာရွက်စာတမ်းများ
လပေငြား၊ မီးရွာမှု၊ ငလျင်နှင့် အခြားကျိးမားသေ ဘေးအန္တရာယ်များက ထိခိုက်ခံရသေသူများ	ကင်းလွတ်ခွင့်	“ဘေးအန္တရာယ်လက်မှတ်” ကို ရပ်ကွက်နှင့် မီးသတ်ဌာနမှ ထုတ်ပပေးသည်။
ပညြွဲသူအကူအညီပပေးအပိုဒ် ၁၁ အောက်တွင် ကာကွယ်မှုရရှိနသေသူများ	ကင်းလွတ်ခွင့်	ပညြွဲသူအကူအညီအတွက် အရည်အချင်းလက်မှတ် *အခြေခံအားဖြင့် လျှောက်ထားသည့်နမူနာ၍ ထုတ်ပပေးသေစာရွက်စာတမ်းတစ်စေင် လိုအပ်သည်။
အထူးကလေးထိန်းသိမ်းခွင့်ရရှိနသေသူများ။	ကင်းလွတ်ခွင့်	ကလေးထိန်းသိမ်းခွင့်လက်မှတ်၏ ကူးပငြားမှု (ရှေ့ဘက်အားလုံး) *သို့သေ အပ်ဒိတ်လုပ်နသေသူများသည် ကလေးထိန်းသိမ်းခွင့်ရရှိသူလက်မှတ်ကို မူရင်းပပေးရန် လိုအပ်သည်။
အထူးကလေးထိန်းသိမ်းခွင့်ရရှိနသေသူများ။	ကင်းလွတ်ခွင့်	ကလေးထိန်းသိမ်းခွင့်အတွက် အထူးရရှိသူလက်မှတ်၏ ကူးပငြားမှု (ရှေ့နှင့် လိပ်စာအပိုင်း)။ *သို့သေ အပ်ဒိတ်လုပ်နသေသူများအတွက် အထူးကလေးထောက်ပံ့ငွေ လက်ခံသူလက်မှတ်၏ မူရင်း
အသက်ကျိးညှူများ လူမှုဖူလုံရေး ပင်ရှင်ကို လက်ခံရရှိနသေသူများ	ကင်းလွတ်ခွင့်	အသက်ကျိးညှူ လူမှုဖူလုံရေး ပင်စင်လက်မှတ်၏ ကူးပငြားမှု။
မီးလေင်မှုကဲ့သို့သေဘေးအန္တရာယ်များ ကငြား ထိခိုက်ခံရသူများ။	၉၀% လျှော့ချမှု	မီးသတ်ဌာနမှ ထုတ်ပပေးသေ “အန္တရာယ်လက်မှတ်”
တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကျန်ရှိနသေေ ဂျပန်လူမျိုးများအတွက် အထောက်အပံ့အကျိုးခံစားခွင့် ရယူနသေသူများ။	ကင်းလွတ်ခွင့်	အထောက်အပံ့အကျိုးခံစားခွင့် ရရှိမှု လက်ခံလက်မှတ် မူရင်း။ *အခြေခံအားဖြင့် လျှောက်ထားသည့်နမူနာ၍ ထုတ်ပပေးသေစာရွက်စာတမ်းတစ်စေင် လိုအပ်သည်။

*အသက်ကျိးညှူ အဆောက်အအုံများ လုပ်ရှားမှု ပင်ရှင်သည် 1961 ခုနှစ် ဧပီငြာတွင် အမျိုးသားပင်ရှင်စနစ် တည်ထေင်စဉ်တွင် အရွယ်ရောက်ပီးသားဖေြသေ သူများအတွက် ပင်ရှင်ဖေြပီး အရွယ်ရောက်ပင်ရှင်များ ရရှိရန် အရည်အချင်းကာလကို မဖညြွဲဆည်းနိုင်သေသူများ အတွက်ဖေြသည်။ ဤသည် အမျိုးသားပင် ရှင် (အရွယ်ရောက် အခြေခံပင်ရှင်) နှင့် ကွဲပပေးသည်။ အရွယ်ရောက် အခြေခံပင်ရှင် (အမျိုးသားပင်ရှင်) ကိုသာ ရယူနသေသူများသည် လွတ်မငြောက်ခငြားအတွက် အရည်အချင်းမရှိပါ။



ကျိးမားသေအမှိုက် ဖယ်ရှားခငြား

[အရည်အချင်းရှိသူများ]

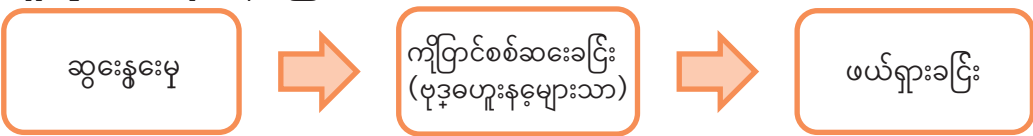
- အသက် 65 နှစ်နှင့် အထက်ရှိ အရွယ်ရောက်လူများသာ ပါဝင်သေ မိသားစုများ။
 - ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အထိခိုက်မှုရှိသေသူများသာ ပါဝင်သေ မိသားစုများ။
- ကျိးမားသေ အမှိုက်ကို ကိုယ်တိုင် ဖယ်ရှားရန် အခက်အခဲရှိပါက၊ ရပ်ကွက် တွင် မိသားစုဝင်များ မရှိပါက သို့မဟုတ် အခြားသူများထံမှ အကူအညီ မရ နိုင်ပါက၊ လုပ်ငန်းငှာန (☎ 03-3892-4671) နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

[မှတ်ချက်များ]

- ဆွေးနွေးမှုရလဒ်အရ သင်သည် အရည်အချင်းမရှိဟု သတ်မှတ်ခံရနိုင် ပါသည်။
- ကျိးငြာင်စစ်ဆေးခငြားနှင့် ဖယ်ရှားခငြားအတွက် သင်၏လိုအပ်ချက်များကို လက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်သေ အခြေအနေများ ရှိနိုင်ပါသည်။
- ကျိးငြာင်စစ်ဆေးခငြားရလဒ်အရ ဖယ်ရှားခငြားမဖေြနိုင်ဟု သတ်မှတ်ပါက၊ ဖယ်ရှားခငြားကို မပပျါပပေးပါ။

ကျိးငြာင်စစ်ဆေးခငြားပီးနောက် လုပ်ငန်းခွင်ကငြားကို သင်အား အသိပပေးမည်။

ဖယ်ရှားမှုအထိ လုပ်ငန်းစဉ်



a large amount of waste
ရွှေပခြင်းခင်းမှ ဖြစ်ပေါ်သော အမှိုက်အများကြီး (ယာယီအမှိုက်) *လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည်။

အိမ်ထောင်စုများမှ ရွှေပခြင်းခင်း သို့မဟုတ် အကျိုးအကျယ် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကင်းရှင်း အချိန်ပိုင်းတွင် ထုတ်လုပ်သော အမှိုက်များကို ယာယီအမှိုက် ဟု ခေါ်ဆိုသည်။
 *အိမ်ထောင်စုတစ်ခုမှ ပုံမှန်အမှိုက်စုဆောင်းရာနေရာတွင် ဖျက်သိမ်းနိုင်သော အမှိုက်အရအတွက်မှာ တစ်ကီလိုဂရမ် ၄၅ လီတာ အိတ် ၃ အိတ်ခန့် ဖြစ်သည်။



အမှိုက်စုဆောင်းရာနေရာတွင် အိတ် ၃ အိတ်ထက် များပဉ္စသော အမှိုက်များကို ဖျက်သိမ်းခြင်းသည် **အမှိုက်စုဆောင်းခြင်းကို ခက်ခဲစေပါသည်။ ထိုကင်းရှင်း** အမှိုက်စုဆောင်းရာနေရာတွင် ဖျက်သိမ်းမထားပါနှင့်။
 ထိုအပြင် **ယာယီအမှိုက်များကို ဖျက်သိမ်းခြင်းသည် ငွေပေးချေမှု လျှောက်လွှာ လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပါဝင်သည်။** ယာယီအမှိုက်များကို ဖျက်သိမ်းရာတွင် လုပ်ငန်း ဌာနနှင့် ဆွေးနွေးပါ (☎ 03-3892-4671)။

ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပန္နိလည်အသုံးပြု နိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း ပ။ 35

animal carcass
တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ *လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည်။

အထွေထွေစည်းမျဉ်းအရ၊ အိမ်ရှင်သည် ခွေးနှင့် ကြောင်များကဲ့သို့သော တိရစ္ဆာန်များ၏ အကျန်များကို ကိုင်တွယ်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ သို့သော် ရုပ်ကွက်သည် အောက်ပါအခြေအနေများတွင် ၎င်းတို့ကို စုဆောင်းမည်။

အိမ်ထောင်စုအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ

စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုထားသော အရည်အချင်းရှိ တိရစ္ဆာန်များမှာ အိမ်ရှင်မှ တောင်းဆိုထားပြီး အလေးချိန် ၂၅ ကီလိုဂရမ် (အလယ်အရွယ် ခွေးများ သို့မဟုတ် အထက်) ထက် လျော့နည်းရမည်။
 လုပ်ငန်းဌာနနှင့် ဆက်သွယ်ပါ (☎ 03-3892-4671)။
 *တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်လျှင် ၂,၆၀၀ ယန်း အခွန်ပေးရမည်။
 *အလေးချိန် ၂၅ ကီလိုဂရမ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ကို စီးပွားရေးစာချုပ်သို့ မိတ်ဆက်ပေးမည်။

အိမ်ရှင်မသိသော တိရစ္ဆာန်၏ အကျန်များ

သင်သည် အိမ်ရှင်မသိသော တိရစ္ဆာန်၏ အကျန်များကို တွေ့ပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် အခမဲ့ကိုင်တွယ်မည်။
 သင်သည် ၎င်းကို တွေ့ရှိသော နေရာအပေါ် မူတည်၍ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များက ကွဲပြားနိုင်သဖြင့်၊ မေးမြန်းရန် အောက်ပါ အချက်အလက်ကို ကြည့်ပါ။
 သင်သည် အခန်းကဏ္ဍလမ်း၊ မျိုပြာမ်း သို့မဟုတ် အမျိုးသားလမ်းတွင် တိရစ္ဆာန်အကျန်ကို တွေ့ပါက ၎င်းကို ထိန်းချုပ်ထားပါနှင့်။ အနုတရားရှိသည်။ သင်သည် ၎င်းကို တွေ့ရှိသော နေရာနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။
 ထိုအပြင် ပုဂ္ဂလိက ပိုင်ဆိုင်မှုတွင် စုဆောင်းခြင်း မရပါ။ မေးခွန်းများရှိပါက လုပ်ငန်းဌာနနှင့် ဆက်သွယ်ပါ (☎ ၀၃-၃၈၉ ၃-၆၆၆)။

တွေ့ရှိသော နေရာ	ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်	ဖုန်းနံပါတ်
ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်မှု	သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပန္နိလည်အသုံးပြုမြေပြင်တင်ရေးဌာန လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ	☎ 03-3892-4671
ရုပ်ကွက်လမ်း	သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပန္နိလည်အသုံးပြုမြေပြင်တင်ရေးဌာန လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ *ညများနှင့် အားလပ်ရက်များတွင် အာရခါဝရပ်ကွက်ရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ	☎ 03-3892-4671 ညများနှင့် အားလပ်ရက်များတွင် ☎ 03-3802-3111 ကို ခေါ်ပါ
မျိုပြာမ်းလမ်း	သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပန္နိလည်အသုံးပြုမြေပြင်တင်ရေးဌာန လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ *ညများနှင့် အားလပ်ရက်များတွင် တိုက်မြိုပြာမ်းအဆောက်အဦး အုပ်ချုပ်ရေးဌာန မျိုပြာမ်းလမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ	☎ 03-3892-4671 ညများနှင့် အားလပ်ရက်များတွင် ☎ 03-3343-4061 ကို ခေါ်ပါ
နိုင်ငံတော်လမ်း	တိုက်မြိုနိုင်ငံတော်လမ်းရုံး ကမရေခိုခွဲရုံး	☎ 03-3600-5541

Other recycling programs

အခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ

ဤနေရာတွင် ရုပ်ကွက်အတွင်းရှိ အဆောက်အအုံများတွင် ပြုပြင်သော ပြန်လည်အသုံးပြု စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများကို မိတ်ဆက်ပါသည်။
*အချို့သော အစုလိုက်အပြုံရောင်းချသူများလည်း ဤကို ကိုင်တွယ်နိုင်ပါသည်။

*အိမ်တွင် အသုံးပြုပြီး အခုတော့ မလိုအပ်သော အရာများကို ဤအတွက် သင့်လျော်သည်။

လုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုသော အရာများကို လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်အဖွဲ့ သန့်ရှင်းစွာ ဖျက်သိမ်းရမည်။



small household appliances
သေးငယ်သော အိမ်သုံးပစ္စည်းများ

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)
*စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာနိုင်မရင် မီးမလောင်နိုင်စေအောင် အဖွဲ့ ဖျက်သိမ်းပါ



ကျွန်ုပ်တို့သည် မိုဘိုင်းဖုန်းများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများကဲ့သို့သော သေးငယ်သော အီလက်ထရောနစ်ကိရိယာများကို စုဆောင်းနေပါသည်။
ဤကိရိယာများကို ဖျက်သိမ်းသောအခါ ဘက်ထရီများ စသည်တို့ကို ဖယ်ရှားပါ။ သေးငယ်သော အီလက်ထရောနစ်ကိရိယာများကို စုဆောင်းရန် နေရာတွင် ထည့်ပါ။
မှတ်ဉာဏ်ကိစ္စများနှင့် SIM ကိစ္စများကို ဖယ်ရှားရန် သင်္ချေပါစေ။
ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအချက်အလက်ကာကွယ်မှုအရ၊ စုဆောင်းသည့် ဘဏ္ဍာစာရင်းထဲတွင် ထားရှိထားသော ထုတ်ကုန်များကို ပြန်လည်ပေးမရပါ။

သိမ်းဆည်းပစ္စည်းများ

- မိုဘိုင်းဖုန်းများ (စမတ်ဖုန်းများနှင့် တက်ဘလက်များပါဝင်သည်) *Tablet PC များကို ထုတ်ပယ်ထားသည်။
- သယ်ဆောင်ရနိုင်သော တေးဂီတဖွင့်စက်များ
- သယ်ဆောင်ရနိုင်သော ဂိမ်းကွန်ဆိုးများ
- အီလက်ထရွန်းနစ်အဘိဓာန်များ
- ဒစ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများ
- ခရီးဆောင်ဗီဒီယိုကင်မရာများ
- ဂဏန်းတွက်စက်များ
- AC အဒက်တာများ
- သယ်ဆောင်ရနိုင်သော ကားလမ်းညွှန်စက်များ



အသေးစား အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများသည် စုဆောင်းထားသော အရာများထဲတွင် မပါဝင်ပါက၊ မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ ဖျက်သိမ်းပါ (စာမျက်နှာ ၁၂)။
သေးငယ်သော ပြန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများနှင့် တပ်ဆင်ထားသော ထုတ်ကုန်များအတွက် အောက်ပါအချက်အလက်ကို ကြည့်ပါ။



small rechargeable battery · small rechargeable battery internal
သေးငယ်သော ပြန်လည်အားဖြည့်နိုင်သော ဘက်ထရီများနှင့် တပ်ဆင်ထားသော ထုတ်ကုန်များ

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)

ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားနိုင်သော ထုတ်ကုန်များအတွက်၊ ဘက်ထရီများကိုသာ စုဆောင်းဘဏ္ဍာစာရင်းထဲသို့ ထည့်ပါ။ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ ဖျက်သိမ်းပါ။ ဘက်ထရီ၏ အားကုန်နုသော အခြေအနေ အချို့သော အဆောက်အအုံများသည် ဖောင်းလျှောက်သော ဘက်ထရီများကိုလည်း စုဆောင်းသည်။ ဖောင်းလျှောက်သော ဘက်ထရီများကို အချို့သောအဆောက်အအုံများတွင် လည်း စုဆောင်းသည်။

သိမ်းဆည်းပစ္စည်းများ

လီသီယမ်-အိုင်ယွန် ဘက်ထရီများ

နစ်ကယ်-မက်တယ် ဟိုက်ဒရိုက် ဘက်ထရီများ

နစ်ကယ်-ကက်ဒီမီယမ် ဘက်ထရီများ

နစ်ကယ်-ကက်ဒီမီယမ် ဘက်ထရီများ

သေးငယ်သော ပြန်လည်အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများ ပါဝင်သော ထုတ်ကုန်များ

ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှား၍မရသော ၃၀ စင်တီမီတာထက်နည်း ထုတ်ကုန်များ

မိုဘိုင်းဘက်ထရီ

အပူပေးဆေးလိပ် အီလက်ထရောနစ် ဆီဂရက်များ

လျှပ်စစ်မှတ်ဆိတ် ရိတ်စက်များ

လက်ကိုင်ပန်ကာများ စသည်တို့။



အနုတရား! ဖယ်ရှားမှု လမ်းညွှန်ချက်များကို ဂရုစိုက်ပါ!

မိုဘိုင်းဘက်ထရီများ၊ အပူပေးသော သောက်သုံးအထုပ်များနှင့် သေးငယ်သော ပြန်လည်အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများ ပါဝင်သော အီလက်ထရောနစ် ကိရိယာများကို အမှိုက်အဖွဲ့ ဖယ်ရှားပြီးသန့်ရှင်းရေး ကားများ သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်သော အဆောက်အအုံများမှ ဖိနှိပ်ပြီးမီးလောင်မှု ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အကျိုးအကျယ် အနုတရားများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ သေးငယ်သော ပြန်လည်အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများကို အစိမ်းရောင်အမှိုက်၊ ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် အမှိုက်အဖွဲ့ ဖယ်ရှားမထားပါနှင့်။

မှင်တင်များ

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)
 *သင်သည် ၎င်းတို့ကို စုဆောင်းရန် အဆောက်အအုံသို့ မရောက်နိုင်ပါက
 လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက် အဖွဲ့ဖြင့် ဖယ်ရှားပါ။

ပန္နိလည်အသုံး
 ပြုနိုင်သော အရာများ
 ပလတ်စတစ်
 အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ
 စာမျက်နှာ ၁ - p. 2



အိမ်တွင် မလိုအပ်သော ပရင်တာများမှ အသုံးပြုသော မှင်တင်
 များကို စုဆောင်းလျက်ရှိပါသည်။
 [သင့်လျော်သော ထုတ်လုပ်သူများ (အမှန်တကယ်ထုတ်ကုန်များ)]
 [သင့်လျော်သော ထုတ်လုပ်သူများ (အမှန်တကယ်ထုတ်ကုန်များ)]

- Brother ● Canon ● Epson
- Hewlett-Packard

ထိုငှာကုမ္ပဏီများမှမဟုတ်သော ထုတ်ကုန်များနှင့် တုံ့နာကတ်များကို စုဆောင်း၍ မရပါ။

ပန္နိလည်အသုံးပြု
 နိုင်သော အရာများ
 ပလတ်စတစ်
 အမှိုက်ကို
 ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ
 စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကိုင်ပြု
 တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ
 စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား
 ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော
 စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ
 စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ
 သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော
 အရာများ
 p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း
 လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်
 p. 25

ပန္နိလည်အသုံး
 ပြုနိုင်သော အရာများ
 ပလတ်စတစ်
 အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း
 p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကို လျှော့ချရန်
 p. 33

အနုစာစားများနှင့်
 ဆိုးရွားသော အရာသိပ္ပံတုအတွင်း
 တုံ့ပြန်မှု
 p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး
 မြန်းစာရင်း
 p. 35

မီးချောင်းပျွန်

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)
 *စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာနိုင်မရင် မီးချောင်းပျွန်စီစဉ်ထား
 အဖွဲ့ဖြင့် ဖယ်ရှားပါ။



မလိုအပ်သော မီးချောင်းပျွန်များကို မိမိအိမ်တွင် မိမိ၏ မူရင်းဘူး
 သို့မဟုတ် ထိုသို့ပုံစံတူ အထုပ်တွင် ထားပြီး ပြုပြင်စီစဉ်ထား
 စုဆောင်းသည့် ဘူးသို့ ယူပါ။
 မီးချောင်းပျွန်များအတွက် ဘူးမရှိပါက၊ သတင်းစာသို့မဟုတ်
 ထိုသို့ပုံစံတူ စုစည်းဖွင့်ထုပ်ပိုးပါ။

*LED မီးလုံးများနှင့် အင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရီးများသည် မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည်။
*ပျက်စီးသော မီးချောင်းပျွန်များကို "キケン" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် "အန္တရာယ်") ဟု ရေးထားသော အိတ်ထဲတွင် ထား
ပြီး မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ဖြင့် ဖယ်ရှားပါ။

မာကျူရီ သာမိုမီတာများ၊ မာကျူရီ ဖိအားတိုင်းကိရိယာများ

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)
 *စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာနိုင်မရင် မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက် အဖွဲ့ဖြင့်
 ဖယ်ရှားပါ။



မလိုအပ်သော ပြေးသာမိုမီတာများနှင့် စဖျစ်မိုမီတာများကို မိမိ၏
 မူရင်းအိတ်သို့မဟုတ် ထိုသို့ပုံစံတူ အထုပ်တွင် ထားပြီး ပျက်စီးမ
ဖြစ်စေရန် စုဆောင်းသည့် ဘူးသို့ ယူပါ။ ဘူးမရှိပါက၊ စက္က
 သို့မဟုတ် ထိုသို့ပုံစံတူ စုစည်းဖွင့်ထုပ်ပိုးပါ။

*ပြေးသာမိုမီတာအိတ်ထဲ ထည့်သွင်းသော မာကျူရီ သာမိုမီတာများနှင့် အယ်လ်ကော့စ် သာမိုမီတာများသည် မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်
အဖွဲ့ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည်။

အသုံးပြုထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ

*ဤများကို စုဆောင်းမှုအဆောက်အအုံသို့ ယူလာပါ (စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀)
 *ဆီကို စုဆောင်းရန် အဆောက်အအုံသို့ မရောက်နိုင်ပါက၊ အထည်သို့မဟုတ်
 သိပ်သည်းစေပြီး လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက် အဖွဲ့ဖြင့် ဖယ်ရှားပါ။

ဟင်းချက်ရန် အသုံးပြုထားသော ဆီနှင့် သက်တမ်းကုန်သော ဆီကို ပိတ်ထားသော အထုပ်တွင် ဘူးသို့မဟုတ် PET ဘူး
 ကဲ့သို့သော ထည်ပိုင်း လွတ်မပျက်စီးစေရန် စုဆောင်းသည့် ဘူးသို့ ထားပါ။ စုဆောင်းရန် သင့်လျော်သော ဆီအမျိုးအစား
မှာ အပင်အခြေခံ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ ဖြစ်သည်။ အမဲသားအခြေခံ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများကို စုဆောင်း၍ မရပါ။
 ထိုကဏ္ဍထုတ်ကုန်များကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ဖြင့် ဖယ်ရှားပါ။



ဌာနသည် "FRY to FLY Project"
 တွင် ပါဝင်ပြီး အသုံးပြုထားသော
 ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီကို လှောင်ဆွဲ
 အဖွဲ့ဖြင့် ပြုပြင်အသုံးပြုသည်။



ဌာနဆိုင်ရာအဆောက်အဦးများတွင်ပိတ်လှည့်စုဆောင်းနိုင်သည့်



နံပါတ်	အဆောက်အဦးအမည်	သေးငယ်သော အိမ်သုံးပစ္စည်းများ	သေးငယ်သော ပိတ်လှည့်အသုံးပြုနိုင်သော ဘက်ထရီများ	မှင်တင်များ	မီးချောင်းပျက်	ပျက်စီးသွားသော ပစ္စည်းများ	အသုံးပြုထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိ
8	ယူအိုင်းမိုရီအာရခါဝ	○	○ *3	○	○	-	○
9	မိနမိစန်ဂျူးစာကဏ္ဍတိုက်	-	-	○	○	○	○
10	မချီရစာကဏ္ဍတိုက်	-	-	○	○	○	○
11	အိုဂူစာကဏ္ဍတိုက်	-	-	○	○	○	○
12	နစ်ပေါရီစာကဏ္ဍတိုက်	-	-	○	○	○	○

*3 အထူထူသောဘက်ထရီများကို လက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ မက်မြားသော ဘက်ထရီများကို ၁ လွှာအထွေထွေ ကဆင်တာရှိ ဝန်ထမ်းများထံ ပေးပါ။

*4 အထူထူသောဘက်ထရီများကို လက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ မက်မြားသော ဘက်ထရီများကို အဆောက်အဦး ဝန်ထမ်းများထံ လက်အပ်ပေးပါ။

စာနုရောမများစာရင်း (အခြေခံသိမ်းဆည်းခြင်း)။

နံပါတ်	အဆောက်အဦအမည်	သေလယ်သေစဉ်ပစ္စည်းများ	သေလယ်သေပစ္စည်းအားလုံးနှင့်သေဘက်ထရိုများ	မှင်တင်ဓာတ်များ	မီးချောင်းပျံ	ပြေးသွားမိတ္တများ၊ စသည်တို့	အသုံးပြုထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ
1	သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းရုံ၊ ၂ ရှုထောင်	-	○ *1	○	○	○	○
2	အာရခါဝအိကိုစင်တာ	○	○ *1	○	○	○	○
3	အာရခါဝပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းစင်တာ	○	○ *1	○	○	○	○
4	အာရခါဝရပ်ကွက်ရုံးအဓိကအဆောက်အဦ	○	○ *2	○	-	-	○
5	ဥပဒေ ၂၁	○	-	○	-	-	-
6	အိုဂျူလူမရင်းရုံး	-	-	-	○	○	○
7	နစ်ပိုရီလူမရင်းရုံး	-	-	-	○	○	○

- *1 အကွဲထွက်ဘက်ထရိုများကိုဝန်ထမ်းများထံပေးပို့ပါ။
 - သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းရုံ၏ ၂ ရှုထောင်နှင့် အာရခါဝအိကိုစင်တာ၏ ၃ ရှုထောင်
 - အာရခါဝပြန်လည်အသုံးပြုစင်တာ၏ ၂ ရှုထောင်
- *2 အထူးသဘောကထာရုံးကို လက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ အထူးသဘောကထာရုံးကို ပထမထပ် အထွေထွေသိမ်းဆည်းမှုအောက်တွင် ဝန်ထမ်းများထံ လက်ထုတ်ပေးပါ။



နံပါတ်	အဆောက်အဦအမည်	သေလယ်သေစဉ်ပစ္စည်းများ	သေလယ်သေပစ္စည်းအားလုံးနှင့်သေဘက်ထရိုများ	မှင်တင်ဓာတ်များ	မီးချောင်းပျံ	ပြေးသွားမိတ္တများ၊ စသည်တို့	အသုံးပြုထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ
13	အိုဂျူဟားအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
14	မိနမိစန်ဂျူးအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
15	မိနမိစန်ဂျူးစတားရှင်ရှင်အသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
16	ရီဒီအီအိအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
17	ဟက်ကီတာအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
18	အာရခါဝယမဘူကီအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-
19	မချီရအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
20	အာရခါဒါအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
21	ဟိုဂါးရီအိုဟုန်းချီအသိုက်အဝန်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
22	အိုဂျူအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
23	နီဂျီအိုဟုန်းချီအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
24	ဟိုဂါးရီအိုအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
25	ယူယာကကျီယာကအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
26	ဟိုဂါးရီအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	○
27	နီဂျီအိုအသိုင်းအဝိုင်းစင်တာ	○	○ *4	○	-	-	-

ပန္နိလည်အသုံး ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပန္နိလည်အသုံးပြု နိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကပြု တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံခန့်ခွဲမှုများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပန္နိလည်အသုံး ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း ပ။ 35

promoting food waste

အစားအသောက်ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချခြင်းကိုမြှင့်တင်ခြင်း

“အစားအသောက်ဆုံးရှုံးမှု” ဆိုသည်မှာ သက်သာသောအစားအသောက်များကို သက်တမ်းကုန်ဆုံးခြင်း သို့မဟုတ် ကျန်ရှိမှုကြောင့် ပစ်ချလိုက်သော အစားအသောက်များကို ရည်ညွှန်းသည်။ ဤမြို့နယ်သည် အစားအသောက်ဆုံးရှုံးမှုကိုလျှော့ချရန် “အာရခါဝမိုတိုင်နိုင်င်းလုပ်ငန်းစီမံချက်” ကို အကောင်အထည်ဖော်နေသည်။



အဓိကလုပ်ငန်းစဉ်အနေဖြင့် ‘အဟာ! မိုတိုင်နိုင်င်းပူးပေါင်းဆိုင်များ’ ကို ရပ်ကွက်ရှိ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် လက်လီရောင်းဝယ်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသည်။

အဟာ! မိုတိုင်နိုင်င်းပူးပေါင်းဆိုင်များ

မြို့နယ်ရှိစားသောက်ဆိုင်များနှင့်လက်ကားရောင်းချသူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကျန်ရှိမှုကိုလျှော့ချရန်အတွက် အရေအတွက်ကိုပြင်ဆင်လိုသောဖောက်သည်များကိုဖြေရှင်းပေးခြင်း၊ တစ်ဦးချင်းဈေးဝယ်ခြင်းဖြင့်အစားအသောက်ပစ္စည်းများကိုပေးပို့ခြင်း၊ သက်တမ်းကုန်ဆုံးနေသောအစားအသောက်များကိုလျှော့စျေးဖြင့်ရောင်းချခြင်းနှင့် အစိတ်အပိုင်းများကိုပစ်ချခြင်းမရှိရန်အတွက် လှုပ်ရှားမှုများကိုအကောင်အထည်ဖော်နေသည်။ ဆိုင်များကို ရှာဖွေရန် နှင့် မိတ်ဖက်ဆိုင်များနှင့် မှတ်ပုံတင်ရန် အချက်အလက်များအတွက် ရပ်ကွက်၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို သွားပါ။



အစားအသောက်မျှဝေခြင်း

အစားအသောက်မျှဝေခြင်းသည် အစားအစာအမှိုက်ကို လျှော့ချရန် စနစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး မလိုအပ်သော ထုတ်ကုန်များကို လိုအပ်သူများထံ ပေးပို့ရန် လမ်းညွှန်ချက်များကို မိတ်ဆက်ပေးသည်။

အာရခါဝရပ်ကွက်သည် အစားအသောက်မျှဝေမှုဝန်ဆောင်မှု “TABETE” ကို လုပ်ကိုင်သော Cook Cooking Co., Ltd. နှင့် အစားအစာအမှိုက်လျှော့ချရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူညီချက်တစ်ရပ် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။



“TABETE” ဆိုတာဘာလဲ?

ဒါဟာ အစားအစာကို အစားအစာစားသုံးနိုင်သော သော်လည်း ပစ်ချလိုအပ်သော ဆိုင်များမှ ဝယ်ယူနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ အက်ပ်မှတစ်ဆင့် အရသာရှိပြီး ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ဝယ်ယူနိုင်သည်။



30-10

“30-10” ဆိုသော အဓိပ္ပါယ်အချက်ကို အသုံးပြု၍ အစားအစာကို အရသာရှိစေစဉ် အပြီးသတ်ကြရအောင်!

● အိမ်တွင် 30-10

လစဉ် 30 ရက်နေ့တွင် အိမ်တွင် အစားအစာပစ္စည်းများကို 10 မိနစ်ကြာ စစ်ဆေးကြရအောင်။ အချို့သော အစားအစာများသည် ဝယ်ယူမှုများကြောင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးသွားနိုင်သည်။ အိမ်တွင် သင့်တွင်ရှိသော အစားအစာများကို စစ်ဆေးပြီး သက်တမ်းကုန်ဆုံးရန် နီးကပ်နေသော ပစ္စည်းများကို ဦးစားပေးအသုံးပြုပါ။

● ပါတီများတွင် 30-10

စတင်ပြီးနောက်၊ အစားအစာကျွေးစားရန် အထိုင်တွင် အချိန်သတ်မှတ်ပါ။ **30 မိနစ်** နှင့် **10 မိနစ်** အပြီးတွင် အမှိုက်ကျန်မရှိရန် ပါတီကို အပြီးသတ်ပါ။



အစားအစာလှူဒါန်းမှု

အစားအစာလှူဒါန်းမှုသည် လူများသည် အိမ်တွင် မသုံးမီသော ကန်ထရိုက်များနှင့် အခြားအစားအစာများကို ယူဆောင်လာပြီး အစားအစာရရှိရန် အခက်အခဲရှိသော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် လူများကို ပေးရန် လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်သည်။
ရပ်ကွက်သည် အာရခါဝရပ်ကွက် လူမှုစောင့်ရှောက်ရေးကောင်စီမှ ကလေးများ၏ ကဖီတီရီးယားများကို အပါအဝင် လူမှုစောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများထံ ဤများကို ပေးသည်။ သင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မျှော်လင့်ပါသည်။

သင့်လျော်သော အစားအစာများ



- ဆန် (ဂျပန်တွင် နောက်ဆုံးနှစ်နှစ်အတွင်း ရိတ်သိမ်းထားသော)
- ဖွင့်မထားသော အစားအစာများနှင့် သက်တမ်းကာလ ၂ လထက်ပိုရှိသော (ဥပမာ: ကန်ထုတ်အစားအစာများ၊ အထုပ်အစားအစာများ၊ အချိုအစားအစာများ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ၊ အရက်အပါအဝင် အရက်မပါသောအရက်များ)



ထည့်မထားသော အစားအစာများ

- အသစ်သော အစားအစာများ၊
- ရေခဲသေတ္တာအစားအစာများ၊
- ရေခဲထားသော အစားအစာများ

အစားအစာလှူဒါန်းမှုလက်ခံရုံး

- သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး၊ အထပ် ၂
- အာရခါဝပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာ၏ ၂ ရှေ့ထပ်
- အာရခါဝအီကိုစင်တာ၏ ၃ ရှေ့ထပ်
- ယူအိုင်းမိုရီအာရခါဝ
- အထွေထွေထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့၊ ကလေးများကျေးရွာအပူစင်တာ
- အသိုင်းအဝိုင်းစင်တာများ
- ရပ်ကွက်စာကြည့်တိုက်များ
- စာကြည့်တိုက်ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
- ကျားမညီမျှမှုမြှင့်တင်ရေးစင်တာ (ဥပဒေ ၂၁)
- အာရခါဝရပ်ကွက်လူမှုစောင့်ရှောက်ရေးကောင်စီ

အလယ်အရွယ်အိမ်သုံးပစ္စည်းများ

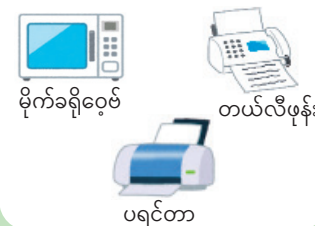
*လျှောက်လွှာကို မိလျှောက်ထားရန်လိုအပ်သည်
*သင်တို့ကို ယူဆောင်မရနိုင်ပါက
ကြီးမားသောအမှိုက် အဖြစ် ဖျက်သိမ်းပါ

သင်တို့၏အိမ်တွင် အသုံးပြုသောအိမ်သုံးပစ္စည်းများကို သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး သို့မဟုတ် အာရခါဝပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာသို့ ယူဆောင်လာပါက၊ ၎င်းတို့ကို အခမဲ့အဖြစ် စုဆောင်းမည်။

အရာများကို ယူဆောင်လာသောအခါ၊ နောက်တစ်ရက်မတိုင်မီ လျှောက်ထားရန် သေချာပါစေ။

[ယူဆောင်နိုင်သောအိမ်သုံးအိတ်ထုတ်ပစ္စည်းများ]

လျှောက်လွှာများအတွက်



မိုက်ခရိုဝေ့စ် တယ်လီဖုန်း
ပရင်တာ

- အိမ်သုံးပစ္စည်းများ **အထက်ပါ** အရှည်ဆုံးဘက်မှာ **ပုံမှန် 50 စင်တီမီတာ** သို့မဟုတ် အနိမ့်၊ လျှပ်စစ်ကြိုးပါရှိသည်

*ထိုအပြင် ထုတ်ပစ်ထားသော အိမ်သုံးပစ္စည်းများတွင် တွရိယာများ၊ ကတ်တက်ကဲ့သို့သော ပရိဘောဂများ၊ ရေနံဆီကို အသုံးပြုသော ထုတ်ကုန်များနှင့် ပြန်လည်အားသွင်းနိုင်သော အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ပါဝင်သည်။

လျှောက်လွှာများအတွက်

မီတာခေါ်ဆိုပြီး အရင်ဆုံး ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားပြီး၊ ယူဆောင်ရမည့်နေရာသို့ ယူဆောင်လာပါ။ (လျှောက်ထားသောနေ့တွင် ယူဆောင်လာခြင်းမရပါ)

စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်ဌာန (☎ 03-5692-6690) *နှစ်ကုန်နှင့် နှစ်သစ်ကူးအားလပ်ရက်များကို ထုတ်ပစ်ပြီး၊ မနက် ၈:၃၀ မှ ၅:၀၀ အထိ သင်သည် တစ်ကြိမ်လျှင် အိမ်သုံးပစ္စည်း ၅ ခုအထိ ယူလာနိုင်ပြီး၊ တစ်နှစ်အတွင်း အိမ်ထောင်စုတစ်ခုလျှင် ၃ ကြိမ်အထိ ယူလာနိုင်သည်။

ပစ်ချရန်နေရာ [ကြိုတင် reservations လိုအပ်သည်]

သန့်ရှင်းရေး ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး [နေရာမှာ စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀ တွင် အမှတ် ၁ ဖြစ်သည်]
အာရခါဝ ပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာ [နေရာမှာ စာမျက်နှာ ၁၉-၂၀ တွင် အမှတ် ၃ ဖြစ်သည်]

***ပစ္စည်းများကို ယူလာသောအခါ အတည်ပြုရန် မောင်းသူလိုဏ်စင်ကဲ့သို့သော အထောက်အထားများကို ယူလာပါ။**

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကပြု တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံခန့်ခွဲရေး စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှစာရင်း ပ။ 35

items not collected by arakawa city

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ



items that cannot be collected by arakawa city

သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ

- ◎ အောက်ပါ ပစ္စည်းများအတွက် ဝယ်ယူခဲ့သော ဆိုင် သို့မဟုတ် အထူးဖျက်သိမ်းရေး ကုမ္ပဏီမှ သိမ်းဆည်းမှုကို တောင်းခံပါ။
- ◎ သင်သည် မည်သူ့ကို ဆက်သွယ်ရမည်ကို မသိပါက လုပ်ငန်းဌာန (☎ 03-3892-4671) ကို ဆွေးနွေးပါ။



မီးသတ်ဆေးဘူး



ကူးစက်နိုင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ
**အသုံးပြုခဲ့သော အဆေးတိုးအပ်ကို သတ်မှတ်ထားသော ဆေးခန်းသို့ ပြန်လည်ပေးရန်လိုအပ်သည်။*



ဓာတ်ပေါင်း (ဓာတ်သတ္တု၊ အစရှိသည်)



ဓာတ်ပေါင်း



ပီယာနို



ယာဉ်



မော်တော်ဆိုင်ကယ်



ဘီး



ဘက်ထရီ



ဓာတ်ဆီထုတ်ကုန် (ဓာတ်ဆီ၊ အစရှိသည်)



သုတ်ဆေး



ဘလော့ခ်၊ သဲအိတ်၊ မြေ သို့မဟုတ် သဲ



ဓာတ်ငွေ့ဆလင်ဒါ



ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်း



လေထုအေးစက်



တယ်လီဗွီရှင်း



ရေခဲသေတ္တာ



အဝတ်လျှော်စက်



ကွန်ပျူတာ

အသေးစိတ်အတွက်၊ ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၂၄ ကို စစ်ဆေးပါ

ဓာတ်ငွေ့ဆလင်ဒါ



အမြင့်ဖိအား ဂတ်စ်ကွန်တိန်နာများ ပရိုပိန်းဂတ်စ်၊ အောက်စီဂျင်နှင့် အက်ဆီတီလင်းကဲ့သို့သော ဂတ်စ်များအတွက်၊ ကွန်တိန်နာတွင် ဖော်ပြထားသော ရောင်းသူ သို့မဟုတ် ပိုင်ရှင်နှင့် ဆက်သွယ်၍ စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုပါ။

အမြင့်ဖိအား ဂတ်စ်ကွန်တိန်နာများကို အထွေထွေ ကွပ်ကဲမှုမှ စုဆောင်း၍မရပါ။ အထူးပြုစာချုပ်မှ စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုရန် သေချာပါစေ။

မြေ သို့မဟုတ် သဲ၊ ဘလော့ခ်၊ သဲအိတ်



မြေ (ဥယျာဉ်မြေပါဝင်သည်)၊ ကျောက်များ၊ သဲ၊ အုတ်များနှင့် ဘလော့ခ်များကို လုပ်ဆောင်ရတာခက်ခဲပြီး ရပ်ကွက်မှ စုဆောင်း၍မရပါ။

ဤပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားရန်၊ သင်ဝယ်ယူခဲ့သော ဆိုင်မှ သို့မဟုတ် အထူးပြုကုမ္ပဏီမှ စတင်သည်။

တရားမဝင်အမှိုက်ပစ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်!

ကြီးမားသောအမှိုက် သို့မဟုတ် အိမ်သုံးအမှိုက်များကို လမ်းများ၊ အခန်းအခွင့်များ၊ ဥယျာဉ်များ စသည်တို့တွင် ပစ်ခြင်းသည် တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ၅ နှစ်အထိ အကျဉ်းဒဏ် သို့မဟုတ် ၁၀ သန်းယန်းအထိ ငွေကြေးဒဏ် သို့မဟုတ် နှစ်ခုလုံးကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

items defined by the home appliance recycling law

အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ၄ မျိုး

အောက်ပါ ၄ မျိုးသည် ဥပဒေအရ ဖယ်ရှားရန် နည်းလမ်းများရှိပါသည်။

အစားထိုးမှုဖြစ်ပါက အစားထိုးပစ္စည်းကို ဝယ်ယူခဲ့သောဆိုင်မှ ဖယ်ရှားရန် တောင်းဆိုပါ။ ဖယ်ရှားမှုသာ ဖြစ်ပါက ဖယ်ရှားရန် တောင်းဆိုပါ။ (ကြေးပေးရန်)

သင်မသိပါက မေးရန် ဆိုင်ကို ဆက်သွယ်ပါ။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းလက်ခံစင် တာ။



လေထုအေးစက်



တယ်လီဗွီရှင်း



ရေခဲသေတ္တာ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အအေးသိမ်း၊ အပူသိမ်း



အဝတ်လျှော်စက်
အဝတ်အခြုံစက်

[အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းလက်ခံစင်တာ]

☎ 0570-087200

*သောကြာ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် အထွေထွေအားလပ်ရက်များ၊ နှစ်ကုန်နှစ်သစ်အားလပ်ရက်များကို ထုတ်ပစ်ပါ။
မနက် ၉:၀၀ မှ ည ၅:၀၀ အထိ



ထုတ်လုပ်သူများမှ စုဆောင်းခြင်း
အကြောင်းအရာများအတွက်
ကျေးဇူးပြု၍ ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို
စစ်ဆေးပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကိုင်ြ တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် p. 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် p. 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှစာရင်း p. 35

personal computers

ကွန်ပျူတာ

● ထုတ်လုပ်သူမှ စုဆောင်းခြင်း

ကွန်ပျူတာများအတွက် စုဆောင်းရန် ထုတ်လုပ်သူတိုင်းထံ သွားရောက်လျှောက်ထားပါ။
2003 ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ မတိုင်မီ ဝယ်ယူခဲ့သော အရာများ (အမှတ်မပါ) သည် စုဆောင်းခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း အခွန်လိုအပ်သည်။

2003 ခုနှစ် အောက်တိုဘာ 1 ရက်နေ့မှ စတင်၍ "PC Recycling Mark" ကို ထည့်သွင်းထားသော ထုတ်ကုန်များသည် အရောင်းဈေးနှုန်းတွင် စုဆောင်းခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း အခွန်တစ်ခု ထည့်သွင်းထားပြီး အခမဲ့ စုဆောင်းမည်။ ကွန်ပျူတာများအတွက် စုဆောင်းရန် ထုတ်လုပ်သူတိုင်းထံ သွားရောက်လျှောက်ထားပါ။

[PC3R ပရိုမိုးရှင်း အဖွဲ့ချုပ်]

☎ 03-5282-7685

* စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ပြည်သူ့အားလပ်ရက်များ၊ နွေရာသီအားလပ်ရက်များနှင့် နှစ်ကုန်နှစ်သစ်အားလပ်ရက်များကို ထုတ်ပယ်ထားသည်။
နံနက် 10:00 မှ ညနေ 5:00 အထိ



ထုတ်လုပ်သူများမှ စုဆောင်းခြင်း
အကြောင်းအရာများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍
ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။

● ကုန်ပစ္စည်းများကို ကုန်ပို့ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် စုဆောင်းခြင်း

အမျိုးသားအဆင့် အတည်ပြုထားသော စာချုပ်များမှ ကုန်ပစ္စည်းများကို စုဆောင်းခြင်းသည် အလွှာများအပေါ် ဥပဒေ အရ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းကို မြှင့်တင်ရန်။ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းများကိုလည်း ရရှိနိုင်သည် (အခွန်ဖြင့်)။

အထုပ်တွင် ကွန်ပျူတာကိုယ်တိုင်ပါရှိပါက တစ်ဘူးအတွက် စုဆောင်းခကို လွှတ်ပေးသည်။
ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအတွက် ဒေတာဖျက်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများလည်း ရရှိနိုင်သည်။ *1 ဘူး = 140 စင်တီမီတာ အတွင်း သုံးဖက်စုပေါင်း၊ အလေးချိန် 20 ကီလိုဂရမ် အထက်မရှိပါ။ ကွန်ပျူတာနှင့်အတူ စုဆောင်းနိုင်သော ပရိဘောဂများကဲ့သို့သော ပရင်တာများလည်း ပါဝင်သည်။
အခွန်နှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် အောက်ပါ အချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ ကုန်သည်နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

[RenetJapanRecycle, Inc.]

☎ 0570-085-800

*တနင်္လာမှ သောကြာ နံနက် ၁၀:၀၀ မှ ည ၆:၀၀
စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နှင့် ပြည်သူ့အားလပ်ရက်များ နံနက် ၁၀:၀၀ မှ ည ၅:၀၀



ကုန်ပစ္စည်းများကို ကုန်ပို့ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် စုဆောင်းခြင်းအကြောင်းအရာများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို စစ်ဆေးပါ။



illegal dumping • business-related waste

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်

illegal dumping တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းကို တွေ့ရှိပါက

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းကို တွေ့ရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း၏ တည်နေရာအပေါ် မူတည်၍ ဆက်သွယ်ရန် နံပါတ်က ကွဲပြားသည်။

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း တည်နေရာ	ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်	ဖုန်းနံပါတ်
အမှိုက်စုဆောင်းရာနေရာ	လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု မြှင့်တင်ရေးဌာန	☎ 03-3892-4671
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းရာနေရာ	သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု မြှင့်တင်ရေးဌာန အသိပညာပေးနှင့်ညွှန်ကြားရေးတာဝန်ခံ	☎ 03-5692-6697
ပုဂ္ဂလိက မြေ (ပုဂ္ဂလိက လမ်းများပါဝင်သည်)	ရဲစခန်းကို ဆက်သွယ်ပါ (၁၁၀ ကို ဖုန်းခေါ်ပါ)။	
ရပ်ကွက်လမ်း	နေထိုင်မှု ဌာန၊ ရေမြှုပ်ဝန်ဆောင်မှုစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန	☎ 03-3802-4872
မြို့ပေါ်လမ်းများ (မေဂျီ-ဒီရီလမ်း၊ အိုဂျာရီ-ဒီရီလမ်း၊ အိုတကဘရီ-ဒီရီလမ်း၊ အိုဒီရီလမ်း၊ ဒိုကနယမာ-ဒီရီလမ်း၊ စသည့်လမ်းများ)	တိုကျိုမြို့တော်ခြောက်ဆောက်လုပ်ရေးရုံး	☎ 03-3882-1264
နိုင်ငံတော်လမ်း (နစ်ကိုကို လမ်းကြောင်း)	တိုကျိုနိုင်ငံတော်လမ်းရုံး ကမေရီခွဲရုံး	☎ 03-3600-5541
ပြည်သူ့ဥယျာဉ်	ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးအပင်အပိုင်း၊ ရေမြှုပ်ဝန်ဆောင်မှုစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန	☎ 03-3802-4482
အိုဂူနိုဟာရာဥယျာဉ်	အိုဂူနိုဟာရာဥယျာဉ်ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ	☎ 03-3819-8838
ရီအိုရီဥယျာဉ်	ရီအိုရီဥယျာဉ်ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ	☎ 03-3807-5181

*ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်မှုတွင် တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းကို မြို့တော်အစိုးရမှ မဖြေရှင်းနိုင်ပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ ရဲစခန်းကို ပထမဦးစွာ ဆက်သွယ်ပါ။

business-related waste လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများနှင့် အမှိုက်များ

ဆိုင်များ၊ ကုမ္ပဏီများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များကဲ့သို့သော လုပ်ငန်းများမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော အမှိုက်များကို လုပ်ငန်းအုပ်ချုပ်သူ၏ တာဝန်ဖြင့် သေချာစွာ စွန့်ပစ်ရမည်။ သင်သည် ကိုယ်တိုင် စွန့်ပစ်၍ မရနိုင်ပါက အမှိုက်စွန့်ပစ်လုပ်ငန်းကို ချမှတ်နိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ၄၅ လီတာအိတ် ၃ အိတ်ခန့်ကို အသုံးပြု၍ ရပ်ကွက်၏ 'လုပ်ငန်းအမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်' ကို စုဆောင်းခြင်းနှင့် ရပ်ကွက်မှ အလုပ်လုပ်ခြင်းအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ (အာရခါဝရပ်ကွက်၏ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်များကို မသုံးနိုင်ပါ။) ကျေးဇူးပြု၍ အာရခါဝရပ်ကွက်ရှိ အဆင်ပြေသောဆိုင်များတွင် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်များကို ဝယ်ယူပါ။

ရပ်ကွက်စုဆောင်းမှုကို အသုံးပြုသောအခါ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများကို စုဆောင်းရန် မှတ်ပုံတင်ရန် လုပ်ငန်းဌာန (☎ 03-3892-4671) ကို ကြိုတင်ဆက်သွယ်ရန် လိုအပ်သည်။
အခြားမေးခွန်းများ သို့မဟုတ် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် အလုပ်ဆောင်မှုဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

● လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်များကို ဘယ်လိုထုတ်ပစ်မလဲ

အမှိုက်စုစည်းရာနေရာတွင် အမှိုက်စွန့်ပစ်သောအခါ၊ မီးလောင်နိုင်သော နှင့် မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်များကို ရပ်ကွက်၏ နည်းလမ်းများအရ ခွဲခြားပါ။
အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်များအတွက်၊ သင်သည် ကွန်တိန်နာကို အသုံးပြုပါက အတွင်းရှိအမှိုက်၏ အရေအတွက်နှင့် ကိုက်ညီသော လက်မှတ်ကို ထည့်ပါ။ သင်သည် အိတ်ကို အသုံးပြုပါက အိတ်၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့် ကိုက်ညီသော လက်မှတ်ကို မြင်သာသောနေရာတွင် ထည့်ပါ။



● လုပ်ငန်းဆိုင်ရာပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက်စွန့်ပစ်ပုံ

*ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက်စုစည်းခြင်းသည် မှတ်ပုံတင်ခြင်းဖြင့်သာဖြစ်သည်

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမျိုးအစား	ကိုက်ညီသော အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်များ
ဗူး၊ သံဗူးနှင့် ပလတ်စတစ်ဗူး	အိတ်၏ အစွမ်းသတ္တိအရ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို ထည့်ပါ။
သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း	အမြင့် ၁၀ စင်တီမီတာတိုင်း ၁၀ လီတာအတွက် အထက်တွင် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို ထည့်ပါ။
ကတ်ထူပုံး	ကတ်ထူပုံး ၂ စီးအတွက် ၁၀ လီတာအတွက် အထက်တွင် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို ထည့်ပါ။

ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော၊ ပလတ်စတစ်နှင့် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်းစာရင်း

မီးလောင်နိုင်သော ...လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက် မီးမလောင်နိုင်သော ...မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ...ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ

အရွယ်အစားကြီး ...ကြီးမားသောအမှိုက် ပလတ်စတစ် ...ပလတ်စတစ် အခြား ...ဌာနတွင် အလုပ်လုပ်၍မရသော အမှိုက်များ

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပေးချက်များ
သံ		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးအမှိုက်အဖွဲ့ သတ်မှတ်သည်။
မီးပုံခုံ		အရွယ်အစားကြီး	
ဆီ (စက်များအတွက်)		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
ဆီ (စားသုံးနိုင်သော)	ဟင်းသီးဟင်းရွက်အခြေခံ	မီးလောင်နိုင်သော	ဟင်းချက်ဆီကို စက္ကူ သို့မဟုတ် အဝတ်စတင် စိမ့်ထားပါ သို့မဟုတ် အခဲရည်ကို အသုံးပြု၍ ခဲအောင်ထားပါ။ အသုံးပြုထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီအဖွဲ့လည်း စုဆောင်းသည်။
	တိရစ္ဆာန်အခြေခံ	မီးလောင်နိုင်သော	ဟင်းချက်ဆီကို စက္ကူ သို့မဟုတ် အဝတ်စတင် စိမ့်ထားပါ သို့မဟုတ် အခဲရည်ကို အသုံးပြု၍ ခဲအောင်ထားပါ။
အလူမီနီယံဘူတပန်း		မီးမလောင်နိုင်သော	
အင်တာနက် (BS/CS အင်တာနက်များ၊ အစရှိသည်)		အရွယ်အစားကြီး	
အဝတ်အထည်သို့လှောင်ရန်အိတ် (အဝတ်အထည်၊ အထူးအိတ်များ၊ အစရှိသည်)		အရွယ်အစားကြီး	
ထိုင်ခုံ (ဆိုဖာမဟုတ်သော)		အရွယ်အစားကြီး	အိုတိုမန်၊ စတူး၊ ကလေးထိုင်ခုံ၊ အစရှိသည်
ဘုတ်များ၊ ဝါး၊ သစ်သား၊ ပလတ်စတစ်ဘုတ်များ၊ အစရှိသည် (မှန်နှင့် သံဘုတ်များကို မပါဝင်ပါ။)	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးလောင်နိုင်သော	နက်များကို ဖယ်ရှားရန် သေချာပါစေ။ (ပရိဘောဂများကို ဖျက်စီးထားလျှင်လည်း အထွက် အမှိုက်အကြီးအကျယ်အဖွဲ့ အပါအဝင်)
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကြီး	
ဘုတ်များ၊ ပလတ်စတစ်ဖွင့် ပြုလုပ်ထားသည် (မှန်နှင့် သံဘုတ်များကို မပါဝင်ပါ။)	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	ပလတ်စတစ်	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကြီး	
ယူနိုစိုက်လ်		အရွယ်အစားကြီး	
အိမ်သုံး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အမှိုက်	ပျဉ်ဆေးထိုးစက် စုပ်ယူနိုင်သော ကတ်တွန်ဂါဇ်၊ အစရှိသည်။	မီးလောင်နိုင်သော	CAPD အိတ်များကဲ့သို့သော အရာများအတွက် ကျန်ရှိသော အကျင်းအရာများကို သန့်ရှင်းစွာ ဖျက်သိမ်းရန် ရေပိုက်ထဲသို့ စီးချပါ။ စုပ်ယူနိုင်သော ကတ်တွန်နှင့် ဆင်တူသော အရာများကို အပြင်မှ မမေ့ရသေးအထိ စက္ကူ သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများဖြင့် လုပ်ပါ။ တစ်ခါသုံးကလေးအနီးဖွဲ့ပါက အစိုင်အခဲပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။
	အလွတ်ပုလင်းများ	မီးမလောင်နိုင်သော	
	အပ်များ	အခြား	အိမ်တွင် ကိုယ်တိုင်ဆေးထိုးရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝယ်ယူထားသော အရာများ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သို့လှောင်မှုအထုပ်ကို ရရှိပြီးနောက် အသုံးပြုသော ငွေထိုးများဖြင့် ပြည့်လျှင် "အသုံးပြုသော ဆေးထိုးစက်စုဆောင်းရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ" သို့ ယူဆောင်ပါ။
အဝတ်အစား		မီးလောင်နိုင်သော	ညစ်ညမ်းသော အရာများကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ ဖယ်ရှားရမည်။ ဤအရာများကိုလည်း ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကိုကြည့်ပါ။
အဝတ်အချွတ်		အခြား	ရောင်းချသူနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
အမျိုးမျိုးသော လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများ		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
မှတ်တင်များ		မီးလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကိုကြည့်ပါ။
ပန်းထိုးနှင့်ပန်းထိုးအိုး	ပလတ်စတစ်ဖွင့်ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	
	မပြုလုပ်သော နှင့် ကျွဲထည်ပစ္စည်းများ	မီးမလောင်နိုင်သော	*နီရူကိုဖယ်ရှားပါ။ နီရူဖယ်ရှားခြင်း နည်းလမ်းများအတွက် သင်၏ရောင်းချသူ သို့မဟုတ် အထူးပြုလုပ်သူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကြီး	
Washlet (ရိုးရှင်းသောအိမ်သာထိုင်ခုံ)		အရွယ်အစားကြီး	
သစ်သားခင်း		အရွယ်အစားကြီး	180 စင်တီမီတာအထိ အပိုင်းများဖြတ်ပါ။
လေထုအေးစက်		အခြား	ရောင်းချသူနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။

ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် p. 25

ပန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် p. 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေးမြန်းမှုစာရင်း p. 35

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပေးချက်များ
AC အက်ဒပ်တာ		မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
တိုးချဲ့ကျိပ်		မီးမလောင်နိုင်သော	
ဆီအပူချိန်စက်		အရွယ်အစားကိတ်	
မတ်တင်ဆိုင်ကယ်		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
အိုး		အရွယ်အစားကိတ်	
ကစားစရာ	စာရွက် သို့မဟုတ် သစ်သားဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	
	ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် အရာများအထိသာ ကန့်သတ်သည်။ သတ္တု သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အပိုင်းများရှိပါက၊ ၎င်းသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အပိုင်းဖြစ်သည်။
	သတ္တုဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကိတ်	
အနီး		မီးမလောင်နိုင်သော	စာရွက်နှင့်အထည်ထုတ်ကုန်များမှ အဆီအဆန်အပိုင်းကို ဖယ်ရှားပေးပါ။
သာမိုမီတာ		မီးမလောင်နိုင်သော	ပခြားသာမိုမီတာများကိုလည်း အဆောက်အဦးတိုင်းတွင် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကို ကြည့်ပါ။
အပူလှေထုတ်စက် (လျှပ်စစ်အပူလှေထုတ်စက်)		အရွယ်အစားကိတ်	
ကုလားကာ		အရွယ်အစားကိတ်	ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကို ကြည့်ပါ။
ကုလားကာတန်းများ		အရွယ်အစားကိတ်	180 စင်တီမီတာအထိ အပိုင်းများဖြင့်ပါ။ သင်က ဖြတ်လိုမရပါက လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
ကာပက်		အရွယ်အစားကိတ်	
အိုးပန်းနှင့် ပန်းအိုး		မီးမလောင်နိုင်သော	
မှန်နှင့် ရုပ်တည်သေမှန်	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြိဇ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကိတ်	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြိဇ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
လေ့လာရေးစားပွဲ		အရွယ်အစားကိတ်	
ထီး		မီးမလောင်နိုင်သော	တစ်ကီလိုလျှင် ၁၀ ခုအထိ၊ ထီးများကို စုပုံ၍ ဖယ်ရှားပေးပါ။
စိုထိုင်းဆေးစက်		အရွယ်အစားကိတ်	အရည်ဆုံးဘက် 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အပိုင်းအဖြစ် စဉ်းစားသည်။
ဓာတ်ငွေစားပွဲ (ဓာတ်ငွေမီးဖို)		အရွယ်အစားကိတ်	
ကာဆက်မီးဖို		အရွယ်အစားကိတ်	ကာဆက်ကာထရစ်ကို ဖယ်ရှားရန် သင်္ချေပါ။ အရည်ဆုံးဘက် 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အပိုင်းအဖြစ် စဉ်းစားသည်။
ကာဆက်ကာထရစ်		မီးမလောင်နိုင်သော	အကျွမ်းအရာကို အပြည့်အဝ သုံးစွဲရန် သင်္ချေပါ။ အထူးအိတ်ထဲသို့ ထည့်ပြီး 'ကြိဇ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။ ဤအရာများကိုမဖျက်ပါနှင့်။ အကျွမ်းအရာများသည်အနုတရားရှိသည်။ အကျွမ်းအရာများအားကိုင်ရှင်၏လက်ထဲမှ လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကိုဆက်သွယ်ပါ။
ဓာတ်ဆီ		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
အိတ်	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	ဖျက်သိမ်းမည့်အခါ သံပိုင်းများကိုအများဆုံးဖယ်ရှားပါ။ ဖယ်ရှားထားသောသံပိုင်းများကိုမီးမလောင်နိုင်သောအပိုင်းအဖြစ်ဖျက်သိမ်းပါ။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကိတ်	
ရေဇာ		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြိဇ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
စာရွက်ပူးများ	နီပူး	ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ	သန့်ရှင်းပါ။ ဖြတ်ပါ။ နှင့်ဖျက်သိမ်းမည့်အခါကျိပ်ဖြင့်ချိတ်ပါ။
	အရက် (ငွေနှံကောက်ကျွတ်ရုံများ)	မီးမလောင်နိုင်သော	
ကင်မရာ		မီးမလောင်နိုင်သော	အစ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများကိုလည်းပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများအဖြစ်စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
အရောင်ဘူး		အရွယ်အစားကိတ်	ဒါဟာ သေတ္တာပုံ ပရိဘောဂ ဖြစ်သည်။ အရွယ်အစားကိုတိုင်းတာပြီး ကြီးမားသောအပိုင်းဖယ်ရှားရမည့်အတွက်လျှောက်ထားပါ။
မှန်ထုတ်ကုန်များ (ပူးများ)	ပန်းကန်၊ ခွက်၊ ပူး၊ စသည်။	မီးမလောင်နိုင်သော	ပျက်စီးသောပစ္စည်းများကို သတင်းစာဖြင့်လှုပ်၍ "ကြိဇ်" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။ ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကိတ်အပိုင်းအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
	အစားအစာနှင့် အရက်များအတွက် ပူးများ	ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ	ကျွမ်းကျင်ပညာရှိ အနည်းငယ် ရေဆေးပြီး စုဆောင်းရန် ကွန်တိန်နာထဲသို့ ထည့်ပါ။ *ကျွမ်းကျင်ပညာရှိ အစားအစာဆီ (ဥပမာ၊ ဆလတ်ဆီ) အတွက် ပူးများကို မီးမလောင်နိုင်သောအပိုင်းအဖြစ် ဖျက်သိမ်းပါ။

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတ်ပြခြင်းအချက်များ
ဖန်ပန်းများ (ထုပ်စုတစ်ခု)		အရွယ်အစားကီပြီ	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပိုပြီး 'စိန်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
သားရေထုတ်ကုန်များ (ဓာတုသားရေအပါအဝင်)		မီးလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျယ်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကီပြီအမှတ်အသားဖြင့် သတ်မှတ်သည်။
ကန်	အစားအစာနှင့် အရက်ကန်ကို ကျွမ်းကျင်သူ (စည်သူပဲဘူး အစားအစာအတွက်)	ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ	အနည်းငယ် ရေဆေးပိုပြီး ကွန်တိန်နာထဲသို့ ထည့်ပါ။
	ဘူး (ချိုချဉ်အတွက်) လက်ဖက်ရည်ဘူး	ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ	
	ဆီဘူး	မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကို မီးမလောင်နိုင်သောအမှတ်အသားဖြင့် ဖျက်သိမ်းပါ။ အကဲဖြတ်ရေးအရာများကို ရှင်းလင်းပါ။
	စပရကေန်	မီးမလောင်နိုင်သော	အကဲဖြတ်ရေးအရာများကို သုံးပိုက်က ကန်ကို ပွင့်လင်းသောအိတ်ထဲသို့ ထည့်ပိုပြီး "စိန်" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။ ဤပစ္စည်းများကို ဖောက်ဖျက်ထားပါက အနုတရားပေးပါ။ အတွင်းတွင် ပမာဏကီပြီများပါက လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
	သံမဏိကန်	မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကို မီးမလောင်နိုင်သောအမှတ်အသားဖြင့် ဖျက်သိမ်းပါ။ အကဲဖြတ်ရေးအရာများကို ရှင်းလင်းပါ။
	အထက်ပါအရာနှင့် သက်ဆိုင်သော သို့မဟုတ် အရည်အမျိုးအစားကို ထုတ်ပါ	အရွယ်အစားကီပြီ	ရေနံဆီသို့မဟုတ် ၁၈ လီတာသတ္တုဒရမ်များ၊ စသည်တို့ (ကျွမ်းကျင်သူ အလွတ်ရှိကဲဖြတ်ရေး သင်္ချာပါစေ)။
လဝင်လထွက်ပန်ကာ		အရွယ်အစားကီပြီ	
ခြောက်သွေ့စက်	အဝတ်အထည်များအတွက်	အခြား	ရောင်းချရန် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
	ပန်းကန်များအတွက်	အရွယ်အစားကီပြီ	
	ဖူတုံအတွက်	အရွယ်အစားကီပြီ	
ခြောက်သွေ့စေသောပစ္စည်း		မီးလောင်နိုင်သော	
ကီးဘုတ် (ကွန်ပျူတာအတွက်)		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျယ်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကီပြီအမှတ်အသားဖြင့် သတ်မှတ်သည်။
သစ်သားအပိုင်းများနှင့် ဌာနများ		မီးလောင်နိုင်သော	သစ်သားကို ၅၀ စင်တီမီတာ နှင့် အနည်းငယ်ထဲက အပိုင်းများအဖြစ် ဖြတ်ပိုပြီး ၃၀ စင်တီမီတာ အချင်းအနံရံ အပိုင်းများအတွင်း ထားပါ။ ၅၀ စင်တီမီတာထက်ရှည်သော အပိုင်းများအတွက် အလုပ်ဆောင်ဌာန (၀၃-၃၈၉၂-၄၆၇၁) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
ဂီတာ		အရွယ်အစားကီပြီ	
ကဘင်နက်		အရွယ်အစားကီပြီ	ဒါဟာ သတေတာပုံ ပရိဘောဂ ဖြစ်သည်။ အရွယ်အစားကီပြီတိုင်းတာပါ။ ကီပြီများသောအမှတ်အသားများအတွက်လျှောက်ထားပါ။
ဘေးကင်းသော	လက်ဆွဲအိတ်	မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျယ်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကီပြီအမှတ်အသားဖြင့် သတ်မှတ်သည်။
	မီးမခံဘာဏ္ဍာရုံ	အခြား	အထူးပြုပြင်မှုကို ဆက်သွယ်ပါ။
လထုပေါက်		အရွယ်အစားကီပြီ	
လသေနံရှင်းစက်		အရွယ်အစားကီပြီ	အရှည်ဆုံးဘက် 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှတ်အသားဖြင့် စဉ်းစားသည်။
အအေးပုံး	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	သတေတာပုံဖြင့် ပြုပြင်ထားသည်။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျယ်	အရွယ်အစားကီပြီ	
ခေါင်းအုံး		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျယ်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကီပြီအမှတ်အသားဖြင့် သတ်မှတ်သည်။
မီးချောင်းပျံ		မီးမလောင်နိုင်သော	ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ရန် ဝယ်ယူချိန်တွင် ရှိခဲ့သော သတေတာပုံ သို့မဟုတ် အခြား ထုပ်ပိုးမှုတွင် ထည့်ပါ။ ဤအရာများကိုလည်း ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကို ကြည့်ပါ။
ခိုင်အိုတိုမရေစမ်		အခြား	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာထက် နည်းပါးသော အရာများကို မီးမလောင်နိုင်သောအမှတ်အသားဖြင့် ဖျက်သိမ်းရမည်။ ၃၀ စင်တီမီတာထက် ကီပြီများသော အရာများကို ကီပြီများသောအမှတ်အသားဖြင့် ဖျက်သိမ်းရမည်။ ပန္နိလည်ယူရန် ချက်ချင်းအရာများအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ထုတ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် ရောင်းသူကို ဆက်သွယ်ပါ။ သင့်သည် ထုတ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် ရောင်းသူကို မသိပါက လုပ်ငန်းဌာန (၀၃-၃၈၉၂-၄၆၇၁) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
သယ်ဆောင်ရန်သော တေးဂီတဖွင့်စက်များ		မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
မိုဘိုင်းဖုန်း (စမတ်ဖုန်း)		မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
ဂိမ်းကွန်ဆိုလ်	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	သယ်ဆောင်ရန်သော ဂိမ်းကွန်ဆိုလ်များကိုလည်း ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သောအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျယ်	အရွယ်အစားကီပြီ	
ဖိနပ်သို့လှောင်ပုံး		အရွယ်အစားကီပြီ	ဒါဟာ သတေတာပုံ ပရိဘောဂ ဖြစ်သည်။ အရွယ်အစားကီပြီတိုင်းတာပါ။ ကီပြီများသောအမှတ်အသားများအတွက်လျှောက်ထားပါ။

ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်စဉ်စာရင်းစာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပန္နိလည်အသုံးပြု နိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်စဉ်စာရင်းစာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှတ်အစားကီပြီ တိရစ္ဆာန်အရုပ်အစားအစာများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှတ်စဉ်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှတ်စဉ်စာမျက်နှာ p. 25

ပန္နိလည်အသုံး ပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်စဉ်စာရင်းစာမျက်နှာ p. 26 - p. 32

အမှတ်စဉ်လျှောက်ချက်စာမျက်နှာ p. 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှုစာမျက်နှာ p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေးမြန်းမှုစာရင်းစာမျက်နှာ p. 35

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပဋိပစ္စည်းအချက်များ
စပျစ်မိန့်တံ		မီးမလောင်နိုင်သော	ပခြား စပျစ်မိန့်တံများကိုလည်း အဆောက်အအုံတိုင်းတွင် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကို ကြည့်ပါ။
ကိုတာဆူ		အရွယ်အစားကိပြီ	
ဆာမ်ဘုတ်		အရွယ်အစားကိပြီ	180 စင်တီမီတာအထိ အပိုင်းများဖြတ်ပါ။ သင်က ဖြတ်လိုမရပါက လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
ဇိုက်ဆူ (ဂျပန်စတိုင်နံ)		အရွယ်အစားကိပြီ	
ဇာဘူတို (ဂျပန်စတိုင်ခေါင်းအုံး)		အရွယ်အစားကိပြီ	သင်သည် အထုပ်တစ်ခုအတွက် အပိုင်းငါးခုအထိ စုစည်းနိုင်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ဖယ်ရှားရန် အတွက် အမှိုက်များကို အတူတကွ စုပေးပါ။
ထရိုက်စီကယ် (ကလေးများအတွက်)		အရွယ်အစားကိပြီ	
CD၊ DVD၊ အစရှိသည်။	ဒစ်စ် သီချင်းကတ်၊ အစရှိသည်။	မီးလောင်နိုင်သော	
	အခြားအနုပညာ	ပလတ်စတစ်	ကျေးဇူးပြု၍ ကိရိယာမှ စက္ကန့်နှင့် အခြားပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။
CD ကစားစက် (ရဒီယို ကက်ဆက်)		အရွယ်အစားကိပြီ	အရွယ်အစားကိပြီ 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ စည်းစားသည်။
မှတ်သိတ်ရိတ်စက်		မီးမလောင်နိုင်သော	လည်း အရွယ်အစားသေးသော ပစ္စည်းအဖွဲ့စည်းနိုင်သော ဘက်ထရီထုတ်ကုန်များအဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
မမြောင်းအဖုံး၊ အပူခင်းကာပက်		အရွယ်အစားကိပြီ	
မက်ဂျက်နက်		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကိပြီအမှိုက်အဖွဲ့ သတ်မှတ်သည်။
ဘိုင်စီကယ်		အရွယ်အစားကိပြီ	လူကိုင်သုံးသော ထရိုက်စီကယ်များပါဝင်သည်။ လျှပ်စစ် စက်ဘီးများအတွက် ဘက်ထရီ ဖယ်ရှားပါ။ ဘက်ထရီ ဖျက်စီးခြင်းနည်းလမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
ကာပက်		အရွယ်အစားကိပြီ	
မီးသတ်ဆေးဘူး		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
အလင်းရောင် ပရိယာမ	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကိပြီ	
အစားအစာ ထည့်ပလပ်ဖောင်း	ပလတ်စတစ်ဖွင့် ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	
	ဖော့ဖွင့် ပြုလုပ်ထားသည်။	ပျက်စီးသည့် ပစ္စည်းအစားအပိုများ	ရေဖွင့် သန့်ရှင်းစေပြီး စုဆောင်းမှုကုန်ရက်ထံသို့ ထည့်ပါ။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၇ ကို ကြည့်ပါ။
စားပွဲတင်ပစ္စည်းများ	ကပြသပတင်း	မီးလောင်နိုင်သော	
	မှန် ရေတွင်းမှန်ထည့် သတုတုဖွင့်ပြုလုပ်ထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'စိစစ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုစာရာယ်) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ပန်းကန်လှောင်ခန်း		အရွယ်အစားကိပြီ	ဒါဟာ သတေတာပုံ ပရိဘောဂ ဖြစ်သည်။ အရွယ်အစားကိုတိုင်းတာ ပြီးကုန်မှားသောအမှိုက်ဖယ်ရှားရေးအတွက် လျှောက်ထားပါ။
ရေဘူး	ပလတ်စတစ်ဖွင့် ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	
	သတုတုဖွင့် ပြုလုပ်ထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	
ခရီးသွားအိတ် (ဆွဲသွားရမည့် အိတ်)		အရွယ်အစားကိပြီ	
မီးဖို (ပန်ကန်အပူပေးစက်ပါ)		အရွယ်အစားကိပြီ	ရေနံဆီနှင့် ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားပေးပါ။ ရေနံဆီနှင့် ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားရန်နည်းလမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
အသံပရိစ္စာန်		အရွယ်အစားကိပြီ	အရွယ်အစားကိပြီ 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖွဲ့ စည်းစားသည်။
စမတ်ဖုန်း		မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပျက်စီးသည့် ပစ္စည်းအစားအပိုများအဖွဲ့ စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
ဆီမီးဖို / ပန်ကန်အပူပေးစက်		အရွယ်အစားကိပြီ	ရေနံဆီနှင့် ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားပေးပါ။ ရေနံဆီနှင့် ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားရန်နည်းလမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
အဝတ်လျှော်စက်		အခြား	ရောင်းချသည့် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
ပန်ကာ		အရွယ်အစားကိပြီ	
ဗက်ကျွမ်းကလီနာ		အရွယ်အစားကိပြီ	
ဆိုဖာ		အရွယ်အစားကိပြီ	
သာမိုမီတာ		မီးမလောင်နိုင်သော	ပခြား သာမိုမီတာများကိုလည်း အဆောက်အအုံတိုင်းတွင် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၈ ကို ကြည့်ပါ။
အပူခံကန်သတ်မှန်ကန်သတ်မှန်များ		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'စိစစ်' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုစာရာယ်) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
တတမိခင်းများ		အရွယ်အစားကိပြီ	အဆောက်အအုံဖျက်သိမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ပျက်စီးသည့်အဆောက်အအုံ နှုတ်ငြိမ်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်သော အမှိုက်များကို မပါဝင်ပါ။

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပေးချက်များ
အဆောက်အအုံပစ္စည်းများ (စခန်းတံခါးများ၊ ရိုးဂျီ၊ ဖူဖူမ၊ စသည်)		အရွယ်အစားကိန်း	
အဝတ်စီရိုများ		အရွယ်အစားကိန်း	ဒါဟာ သေတ္တာပုံ ပရိုဘာဂါ မဖြစ်ပါ။ အရွယ်အစားကိုတိုင်းတာပြီး ကြိုမှားသောအခိုက်ဖယ်ရှားရအတွက်လျှောက်ထားပါ။
ကတ်ထူပွဲ		ပုလင်းအသုံး ပြုပြင်ရေးအရာများ	ကတ်ထူပွဲများကို ကြိုပြုပြင်ချင်ပါက အစုအဝေးအဖွဲ့ ထုတ်ပေးပါ။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၅ ကိုကြည့်ပါ။
ကလေးတိုင်ခုံ		အရွယ်အစားကိန်း	ငယ်ရွယ်သူတိုင်ခုံများနှင့်ကလေးတိုင်ခုံများပါဝင်သည်။
ချက်ပြုတ်ရန်ကိရိယာများ (မီးဖိုချောင်ပစ္စည်းများ)	သစ်သားဖြင့်ပြုလုပ်သည်	မီးလောင်နိုင်သော	ချက်ပြုတ်ရန်ချောင်း၊ ဇွန်းများ၊ သရဖေမစ်စစ်များ၊ ပြင်သန်းရန်ဘုတ်၊ ပန်းကန်များ၊ စသည်များ၊ သို့လှောင်ရန် အထုပ်များ နှင့်အခြား
	ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	
	မုန့်ဖြင့်ပြုလုပ်သည်၊ သတ္တုနှင့်ကာဆီမစ်	မီးမလောင်နိုင်သော	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျယ်	အရွယ်အစားကိန်း	
စားပွဲ		အရွယ်အစားကိန်း	
သဲ		အခြား	စုဆောင်းရန်ရောင်းချသူ သို့မဟုတ် အထူးပြုလုပ်သူနှင့်ဆွေးနွေးပါ။
စားပွဲ		အရွယ်အစားကိန်း	
တယ်လီဗွီရှင်း (CRT, LCD, Plasma)		အခြား	ရောင်းချသူနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
မိုက်ခရိုဝေ့		အရွယ်အစားကိန်း	
ဘက်ထရီ	ခတ်ခတ်ထရီ (ပခြားမပါ)	မီးမလောင်နိုင်သော	အလကိုင်ဘက်ထရီ၊ မင်ဂန်ဘက်ထရီ၊ ကွိုင်းအမျိုးအစား လီသီယမ်ဘက်ထရီများ (လီသီယမ်ပရိုမီဒရီဘက်ထရီများ)၊ စသည်တို့ ဘက်ထရီကို စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုမီ တာမီနယ်နှင့်လုံးကို တိပ် သို့မဟုတ် အလားတူဖွဲ့ ဖုံးအုပ်ပါ။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၃၃ ကိုကြည့်ပါ။
	ခတ်ခတ်ထရီ (ပခြားပါ) ပုလင်းအားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီ ခလုတ်ဘက်ထရီများ	အခြား	ခလုတ်ဘက်ထရီများ၊ သေးငယ်သော ပုလင်းအားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများနှင့် သေးငယ်သော ပုလင်းအားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများပါဝင်သော ထုတ်ကုန်များ (လီသီယမ်-အိုင်ယွန်ဘက်ထရီများ၊ NiCad ဘက်ထရီများ၊ nickel-metal hydride ဘက်ထရီများ၊ မိုဘိုင်းဘက်ထရီများ၊ စသည်တို့)။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၃၃ ကိုကြည့်ပါ။ ဘက်ထရီကို စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုမီ တာမီနယ်နှင့်လုံးကို တိပ် သို့မဟုတ် အလားတူဖွဲ့ ဖုံးအုပ်ပါ။
ဖုန်းများနှင့် ဖက်စ်စက်များ (အိမ်သုံး)		အရွယ်အစားကိန်း	အရွယ်အစားကိန်း 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှတ်အဖျက် စဉ်းစားပါ။
ရေတွင်းပန်းထည်		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြီး' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ရေနံဆီ		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
တိုစတာ		အရွယ်အစားကိန်း	အရွယ်အစားကိန်း 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှတ်အဖျက် စဉ်းစားပါ။
ဆံပင်ခြောက်စက်		မီးမလောင်နိုင်သော	
အရောင်ဆေး (သို့မဟုတ် သုတ်ဆေး)		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
စားများ		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြီး' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ချက်ပြုတ်အိုး	လက်ကိုင်မပါဘဲ အရှည် 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် ထိုအနည်းငယ်သာရှိသော	မီးမလောင်နိုင်သော	ဖိအားချက်စက်များ၊ တရုတ်စက်များ၊ အိုးဂျီများ၊ ကြက်သားအိုးများနှင့် အခြားချက်ပြုတ်ကိရိယာများ။
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျယ်	အရွယ်အစားကိန်း	
အစားအစာအမှတ်		မီးလောင်နိုင်သော	ကျွေးရုံးဖြင့် ဖယ်ရှားရန် အရည်ကို အများဆုံး ဖျက်ရှင်းပါ။
အတူအရပ်	အမြင့် 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်သာရှိသော	မီးလောင်နိုင်သော	
	အမြင့် 30 စင်တီမီတာ	အရွယ်အစားကိန်း	
ကခြင်အမှတ်		မီးလောင်နိုင်သော	စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုမီ အစိုင်အခဲအမှတ်များကို ဖယ်ရှားပါ။
သေတ္တာပုံ ပရိုဘာဂါ		အရွယ်အစားကိန်း	အဝတ်စီရိုများ၊ မိနပ်ကပ်၊ သို့လှောင်ဘူးများ၊ ကုန်ပစ္စည်းနံရံများ၊ ပန်းကန်သို့လှောင်ခန်းများ၊ ရယ်ပ်များ၊ စာအုပ်စင်များ၊ ဂက်စ်အိုးများ၊ အရေဖြေအတန်းများ၊ ဘေးဘတ်များ၊ မိုက်ခရိုဝေ့စတားများ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ပလူလင်၊ သို့လှောင်မှုအိမ်များ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အိမ်များ၊ တင်စင်များ၊ စသည်တို့။
ကတ်ကခြင်း		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး 'ကြီး' (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ကွန်ပျူတာများ (ပခြားမပါပါဝင်သည်)		အခြား	ကျွေးရုံးဖြင့် ထုတ်လုပ်သူနှင့် ဆက်စပ်ပါတီများအား ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
ကားဘက်ထရီများ		အခြား	ကျွေးရုံးဖြင့် အရောင်းဆိုင်မှ စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုပါ။
လက်ဖက်ရည်ပေါင်းအိုး	သစ်သားဖြင့်ပြုလုပ်သည်	မီးလောင်နိုင်သော	
	ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	
	ကျွတ်ထည်ပစ္စည်းများ	မီးမလောင်နိုင်သော	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျယ်	အရွယ်အစားကိန်း	

ပုလင်းအသုံး ပြုပြင်ရေးအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်အသားကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပုလင်းအသုံးပြု နိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်အသားကိန်းများ ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှတ်အသားကိန်း တိရစ္ဆာန်အိမ်အရပ်အရင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပုလင်းအသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှတ်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှတ်စဉ် p. 25

ပုလင်းအသုံး ပြုပြင်ရေးအရာများ ပလတ်စတစ် အမှတ်အသားကိန်းများ p. 26 - p. 32

အမှတ်အသားကိန်းလျှော့ချရန် p. 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှုစာရင်း p. 35

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပုဂ္ဂိုလ်အချက်များ
ဖော့ (ထုပ်ပိုးပစ္စည်း)		ပလတ်စတစ်	
မီးရှူးမီးပန်း (သုံးပိုင်းသားများသာ)		မီးလောင်နိုင်သော	မီးရှူးမီးပန်းများကို ဖျက်သိမ်းမည်အခါ ရှေ့တွင် စိမ့်ထိုးပါ။ ဖျက်သိမ်းမှုနည်းလမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
ချွန်ထက်သော အရာဝတ္ထုများ		မီးမလောင်နိုင်သော	အိတ်၊ သတင်းစာ သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများဖြင့် ထုပ်ထား၍ "ဇီအီ" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
အထိုးများနှင့် ကြိုးများ		မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသောပစ္စည်းများဖြင့် လုပ်၍၊ အုပ်၍၊ အထုပ်ထဲမှ ထိပ်တန်းထွက်ပါစေ၊ "ဇီအီ" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ဟင်ဂါ	သစ်သားဖြေပြုထားသည်	မီးလောင်နိုင်သော	
	ပလတ်စတစ်ဖြေပြုထားသည်	ပလတ်စတစ်	ပလတ်စတစ်ဖြေ ပြုပြင်ထားသော ပစ္စည်းများသာ ခွင့်ပြုသည်။ သတိပုဂ္ဂိုလ်အချက်အလက်အပေါ်အခြေခံထားသော ပစ္စည်းများကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
	သတ္တုဖြေပြုထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	
ပီယာနို		အခြား	အထူးပြုပြင်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
ပုတီးခေါင်းအုံး		အရွယ်အစားကြီး	
ဗီဒီယိုကင်မရာ		မီးမလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကို ကြည့်ပါ။
ဗီဒီယိုတိတ်များ		မီးလောင်နိုင်သော	ကာစက်တိတ်များနှင့်ဆင်သောအရာများပါဝင်သည်။
ဗီဒီယိုဒက် (DVD ကစားသမား)		အရွယ်အစားကြီး	
ဘူး	မှန်ကွင်းသဏ္ဍာန်ဘူး	ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ	ကျေးဇူးပြု၍ အနည်းငယ် ရဆေးပြီးစုဆောင်းရန် ကွန်တိန်နာထဲသို့ ထည့်ပါ။
	ချက်ပြုတ်ဆီဘူး၊ အလှကုန်ဘူး၊ ပန်းအိုးစသည် ပျက်စီးသောမှန်	မီးမလောင်နိုင်သော	သတင်းစာ သို့မဟုတ် ဆင်တူသော ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ထားပြီး "ဇီအီ" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
အဝတ်အထည် (အဝတ်အစား)		မီးလောင်နိုင်သော	ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကို ကြည့်ပါ။
ဖူတန်		အရွယ်အစားကြီး	အိပ်ရာအထည်များ၊ ဝတ်ဆင်နိုင်သောအထည်များ၊ နှုတ်အထည်များ၊ အထည်များ၊ လျှပ်စစ်အထည်များစသည်တို့ပါဝင်သည်။
ဖူတန်အဖုံး		မီးလောင်နိုင်သော	ညစ်ညမ်းသောအရာများသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်။ ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကို ကြည့်ပါ။
ဖရိုင်ပန်း		မီးမလောင်နိုင်သော	ကျိုက်မပါ။ 30 စင်တီမီတာထက်ကြီးသောအပိုင်းပါဝင်သောအရာများသည် အထူးအလေးအမှိုက်ဖြစ်သည်။
ပရင်တာ		အရွယ်အစားကြီး	
ပရိပန်း၊ ဂက်စ်စင်ဒ်		အခြား	အထူးပြုပြင်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
ပလတ်စတစ်ဗူး		ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ	အတွင်းကိုဆေးကြောပြီးစုဆောင်းမှုကွန်ရက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။ အဖုံးများနှင့် အပြင်အမှတ်များသည် ပလတ်စတစ်ဖြစ်သည်။
အိပ်ရာ		အရွယ်အစားကြီး	
အိပ်ရာမက်ထရက် စပရိန်မုဒယာ		အရွယ်အစားကြီး	
ကလေးလှည်း		အရွယ်အစားကြီး	
ခါးပတ် (ဘောင်းဘီအတွက်)		မီးလောင်နိုင်သော	သတ္တုအပိုင်းများကို အများဆုံးဖယ်ရှားပါ။ ဖယ်ရှားထားသော သတ္တုအပိုင်းများကို မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်အဖြစ် ဖျက်သိမ်းပါ။
ခေါင်းကာ		အရွယ်အစားကြီး	ဘက်စုံ 30 စင်တီမီတာထက်ပိုသောအရာများသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
သုတ်ဆေး		အခြား	အထူးပြုပြင်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
နုလည်စာဘူးများ	စာရွက်ဖြေပြုထားသည်။	မီးလောင်နိုင်သော	
	ပလတ်စတစ်ဖြေပြုထားသည်	ပလတ်စတစ်	အစားအစာဆီများနှင့် ကျန်ရှိသောအရာများကို ဖျက်သိမ်းမီ ရှေ့တွင် အနည်းငယ်ဆေးကြောပါ။
	သတ္တုဖြေပြုထားသည်	မီးမလောင်နိုင်သော	
မီးဖိုချောင်သုံးစား		မီးမလောင်နိုင်သော	အိတ်၊ သတင်းစာ သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများဖြင့် ထုပ်ထား၍ "ဇီအီ" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အနုတရား) ဟု အမှတ်အသားပေးပါ။
ဒယ်ပရို		အရွယ်အစားကြီး	
လက်ဖက်ရည်ပေါင်းအိုး (အပူထိန်းဘူး)		အရွယ်အစားကြီး	အရွယ်အစား 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စုဆောင်းသည်။
ကလေးဘူး	ပလတ်စတစ်ဖြေပြုထားသည်	ပလတ်စတစ်	ပလတ်စတစ်ဖြေသာ ပြုပြင်ထားသည့်အရာများကိုသာ ကန်သတ်ပါ။
	မှန်ဖြေပြုထားသော	မီးမလောင်နိုင်သော	
အအေးထုပ်		မီးလောင်နိုင်သော	
စာအုပ်သို့လှောင်ခန်း		အရွယ်အစားကြီး	အရွယ်အစားကို သတိထားပုံ ပရိဘောဂကို အခြေခံ၍ တိုင်းတာပြီးကြိုတင်ဆေးဆေးအမှိုက် ဖယ်ရှားရန် လျှောက်ထားပါ။

အရာဝတ္ထုအမည်		ခွဲခြားခြင်း	ဖယ်ရှားခြင်းနည်းလမ်းများနှင့် သတိပေးချက်များ
မောက်စိ		မီးမလောင်နိုင်သော	
ခေါင်းအုံး	၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် နည်းနည်းသာ	မီးမလောင်နိုင်သော	
	၃၀ စင်တီမီတာ ကျော်	အရွယ်အစားကြီး	
အိပ်ရာခင်း		အရွယ်အစားကြီး	မက်ဂနက်တစ်အိပ်ရာများပါဝင်သည်။
လှီးဖိတ်ဘုတ် (သစ်သား)		မီးမလောင်နိုင်သော	စလက်နှင့် ဆင်တူပစ္စည်းများသည် မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်။ ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
လှီးဖိတ်ဘုတ် (ပလတ်စတစ်)		ပလတ်စတစ်	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
လက်သည်းဆိုးဆေးဘူး		မီးမလောင်နိုင်သော	အကကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပါ။
ထည်ချုပ်စက်		အရွယ်အစားကြီး	အရွယ်အစားကြီး ၃၀ စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စဉ်းစားသည်။
မျက်မှန်	ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်	ပလတ်စတစ်	လင်ဇ်များပါဝင်သော ပလတ်စတစ်ဖြင့်သာ ပြုလုပ်ထားသည့်အရာများ။ အခြားအရာများကို မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။
	သတ္တုနှင့်မှန်	မီးမလောင်နိုင်သော	
စောင်		အရွယ်အစားကြီး	ဤအရာများကိုလည်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများအဖြစ် စုဆောင်းသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စာမျက်နှာ ၈ ကိုကြည့်ပါ။
အဝတ်ခြောက်ရန် တိုင်		အရွယ်အစားကြီး	အရွယ်အစား 180 စင်တီမီတာအောက်ရှိပစ္စည်းများသာစုဆောင်းနိုင်သည်။ အရွယ်အစား 180 စင်တီမီတာထက်ကြီးသောပစ္စည်းများအတွက် လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကိုဆက်သွယ်ပါ။
ဓာတုပစ္စည်းများ		အခြား	အထူးပြုလုပ်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။
မီးခွက်		မီးမလောင်နိုင်သော	အကကြောင်းအရာများကို အပြည့်အဝသုံးပြီးပါက အထက်ကြည့်သောအိတ်ထဲသို့ထည့်ပြီး "危險" (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် အန္တရာယ်) ဟုအမှတ်အသားပြု၍ ဖျက်သိမ်းရန်ထုတ်ပေးပါ။ အကကြောင်းအရာများအရအတွက်ကြီးမားပါက လုပ်ငန်းဌာန (03-3892-4671) ကိုဆက်သွယ်ပါ။
ရေဒီယို		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
စင်		အရွယ်အစားကြီး	ဖိနပ်စင်၊ ကလေးစင်၊ မဂ္ဂစင်စင် စသည်တို့။
ကျွမ်းကျင်အိတ်		မီးမလောင်နိုင်သော	ဘက်စုံ ၃၀ စင်တီမီတာကျော်သော အရာဝတ္ထုများကို အရွယ်အစားကြီးအမှိုက်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
ဘက်ပေါက်အိတ်		မီးမလောင်နိုင်သော	
ရေခဲသေတ္တာနှင့် ရေခဲသေတ္တာများ		အခြား	ရောင်းချသူနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးစိတ်အတွက် စာမျက်နှာ ၂၄ ကို ကြည့်ပါ။
မှတ်တမ်းတင်သူ		အရွယ်အစားကြီး	
ဖိနပ်မှတ်တမ်း		မီးမလောင်နိုင်သော	
ပြန်ချက်အစားအစာများအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ကွန်တိန်နာများ		ပလတ်စတစ်	"ပလတ်စတစ်အမှိုက်" ဖြစ်အမှတ်အသားပြုထားသောပစ္စည်းများကို ပလတ်စတစ်အမှိုက်ဖျက်သိမ်းရမည်။ အခြားအရာများသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်။
ကျွဲကြိုး		မီးမလောင်နိုင်သော	ကျွဲကြိုး 30 စင်တီမီတာ အရှည် သို့မဟုတ် အထက်တွင် အပိုင်းများအဖြစ် ဖြတ်ပါ။
စာလုံးပေါင်းစက်		အရွယ်အစားကြီး	အရွယ်အစားကြီး 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် အထက်မရှိသော ပစ္စည်းများကို မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စဉ်းစားသည်။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရုပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မမြန်းမှတစ်ဆင့် ပ။ 35

to reduce waste

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန်

အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အရင်းပါသော ကမ္ဘာကို ကာကွယ်ရန် ပထမဆုံးအဆင့်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကန့်သတ်ထားသော အရင်းအမြစ်များကို အလွယ်တကူ အလွတ်မသုံးရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်နိုင်သည့်အရာများဖြင့် စတင်ကျပြန်ပါ။



အာရှဒါဝရပ်ကွက်၏ လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်ကို ဘာတွင် ဖွဲ့စည်းထားသလဲ။

လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်တွင် အရင်ဆုံးရှိသော အရာမှာ "အစားအစာ အမှိုက်" ဖြစ်သည်။

အာရှဒါဝရပ်ကွက်မှ အိမ်ထောင်စုများမှ ထုတ်လုပ်သော လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်များအတွင်း "အစားအစာ အမှိုက်" သည် 23% ကို ဖုံးလွှမ်းသည်။

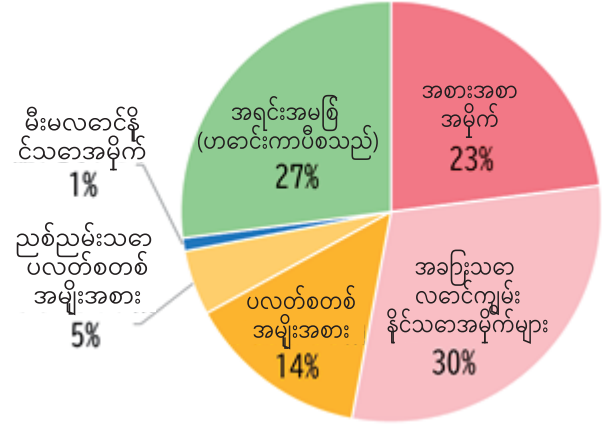
အစားအစာ အမှိုက်၏ 80% ခန့်သည် ရေဖြစ်ကြောင်း ဆိုသည်။ အစားအစာ အမှိုက်ကို ဖျက်သိမ်းမီ ရေကို ရှင်းလင်းခြင်းဖြင့် အမှိုက်အရေအတွက်ကို အထူးသဖြင့် လျှော့ချနိုင်သည်။

ထို့အပြင် အစားအစာ အမှိုက်အတွင်း ထပ်မံစားဖို့အတွက်ဖြစ်တဲ့ အရာများစွာရှိ ပီပီ့ မဖွင့်ရသေးသော အစားအစာများကို "အစားအစာ အဆုံးရှုံးမှု" အဖြစ် ဖျက်သိမ်းသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အစားအစာ အဆုံးရှုံးမှုကို လက်ကျန်များ မ ထားခြင်း သို့မဟုတ် အရမ်း ဝယ်ယူခြင်းကဲ့သို့သော ဖန်တီးမှုများဖြင့် လျှော့ချ ကပြန်ပါ။

ရပ်ကွက်သည် "အစားအစာ စုပေါင်းကျိပ်ပွမ်းမှု (Food Drive)" ဟု အမည်ရ သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို လည်း ဆောင်ရွက်နေသည်။ အိမ်တွင် မသုံးသော ကန ထရိုက်များနှင့် အခြားအရာများကို စုဆောင်းသည်။ သင့်၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ (အသေးစိတ်အတွက် နေ. ၂၂ ကို ကြည့်ပါ)

ထို့အပြင် အမှိုက်၏ 27% ခန့်သည် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများပါဝင် သည်။ ၎င်း၏ အများစုသည် "အမျိုးမျိုးသော စာရွက်" ဟု ခေါ်သော ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော စာရွက်များဖြစ်သည် (အမျိုးမျိုးသော စာရွက်အကွဲအပြား အသေးစိတ်အတွက် နေ. ၆ ကို ကြည့်ပါ)။ မဂဂဇင်းများကို ဖျက်သိမ်းမထားပါ နှင့် အစား အမျိုးမျိုးသော စာရွက်များကို ခွဲခြားပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုရန် စုဆောင်းရန် ထုတ်ပေးပါ။

သင်သည် အမှိုက်ကို ဖျက်သိမ်းမီ အစိတ်အပိုင်းများကို သင်ချောစွာ ခွဲခြားထားပါက အမှိုက်ဖျက်သိမ်းမှုကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဂရုစိုက်စွာ တောင်းဆိုပါသည်။



2023 အာရှဒါဝရပ်ကွက် အမှိုက်ဖွဲ့စည်းမှု စစ်တမ်းအစီရင်ခံစာမှ *အရေအတွက်တိုင်းကို အနီးဆုံး အပြည့်နိပါတ်သို့ ရှင်းလင်းထားသည်။

အစားအသောက်အမှိုက်ကုန်ကျစရိတ်များ ဝယ်ယူရန် အထောက်အပံ့စနစ်၊ စသည်တို့။

[စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်ဌာန] ဖုန်း: 03-5692-6690

ကျေးဇူးပြု၍ ဘယ်ဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို ဝတ်ဆိုင်အတွက် စစ်ဆေးပါ။

ဌာနသည် အစားအသောက်အမှိုက်ကို လျှော့ချရန် အိမ်တွင် အစားအသောက်အမှိုက်ကုန်ကျစရိတ်များ ဝယ်ယူရန် အထောက်အပံ့စနစ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပေးသည်။

ဝယ်ယူခွင့်အရည်အချင်းများကို အတည်ပြုပြည့်အခါ, [ဝယ်ယူမည့်အခါ](#) စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်ဌာနသို့ လျှောက်လွှာပုံစံနှင့် လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများ ကို တင်သွင်းရန် သင်ချောပါစေ။

*အစားအသောက်အမှိုက်ကို ဝေဖန်လုပ်ပြီးတိုက်ရိုက်မိတယဟသို့ သွားသော Disposer-type ကိရိယာများသည် အထောက်အပံ့ရရန် မသင့်လျော်ပါ။ လျှောက်လွှာနည်းလမ်းများနှင့် စာရွက်စာတမ်းများအကွဲအပြား အသေးစိတ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် ဌာန၏ ဝဘ်ဆိုက်ကို စစ်ဆေးပါ။

အမှိုက်လျှော့ချရန် "3Rs"

Reduce
အမှိုက်ဖြစ်လာသော အရာများကို လျှော့ချပါ

- ပလတ်စတစ်အိတ်အစား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအိတ်ကို အသုံးပြုပါ။
- သင့်အစားအစာအားလုံးကို စားပါ။ အကျန်မရှိပါ။

Reduce
ပြန်လည်အသုံးပြုပါ

- ကွန်တိန်နာများကို ပြန်လည်အသုံးပြုပါ။
- ဖလားစုများကို အသုံးပြုပါ။ စသည်တို့။

Recycle
အရင်းအမြစ်များကို ပြန်လည်ထုတ်လုပ်ပါ

- ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်သော အရာများကို အမျိုးအစားခွဲပါ။
- ပြန်လည်ထုတ်လုပ်ထားသောထုတ်ကုန်များကို လိုဆော်စွာ အသုံးပြုပါ။

အန္တရာယ်များနှင့်မကောင်းသောရာသီဥတုအတွင်း ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် အမှိုက်များကို စုဆောင်းခြင်းနှင့် ယူဆောင်ခြင်း



ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - ပ။ 2

ကြီးမားသောလျှင်များ သို့မဟုတ် ရေကြီးမှုများကြောင့် အဆောက်အအုံများကျဆင်းခြင်း သို့မဟုတ် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများကို ထိခိုက်မှုရှိပါက စုဆောင်းခြင်းနှင့် ယူဆောင်ခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းမည်။ လေပြင်းများ၊ မိုးများ၊ သစ်သားများကြီးမားသောအခါ၊ စုဆောင်းခြင်းနှင့် ယူဆောင်ခြင်းအချိန်များသည် အခြေအနေအရ အလွန်ပြောင်းလဲနိုင်သည် သို့မဟုတ် ရပ်ဆိုင်းနိုင်သည်။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကပြု တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံကိန်းများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမှုရရှိသော အရာများ ပ။ 23 - ပ။ 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် ပ။ 25

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း ပ။ 26 - ပ။ 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် ပ။ 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု ပ။ 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေး မြန်းမှစာရင်း ပ။ 35

ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီးနောက်

အမှိုက်စုဆောင်းခြင်းသည် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အထိခိုက်စေသောကြောင့် စုဆောင်းခြင်းနှင့် ယူဆောင်ခြင်းစတင်မည်အထိ သင်၏အမှိုက်ကို အိမ်တွင် သိမ်းဆည်းပါ။



စုဆောင်းခြင်းနှင့် ပြန်လည်စတင်မှုရက်ကို ဝက်ဘ်ဆိုက်၊ ပို့စတာများနှင့် လူမှုမီဒီယာတွင် စစ်ဆေးပါ။

စုဆောင်းခြင်းနှင့် ယူဆောင်ခြင်းကို ကားများသွားနိုင်သောဒေသများမှ အဆင့်ဆင့် ပြန်လည်စတင်မည်။ ပြန်လည်စတင်မည်ရက်အကြောင်းကြားချက်များကို အခန်းအခန်း၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်၊ ပို့စတာများနှင့် လူမှုမီဒီယာတွင် ပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် စုဆောင်းခြင်းပြန်လည်စတင်မည်အထိ အမှိုက်ကို အိမ်တွင် သိမ်းဆည်းပါ။

အသုံးပြုခဲ့သော portable အိမ်သာများနှင့် အနီးများကို "အခြားအမှိုက်" အဖြစ် ခွဲခြားပါ။

ရောဂါကာကွယ်မှုနှင့် သန့်ရှင်းမှုအရ အသုံးပြုထားသော portable toilets နှင့် အနီး များကိုအခြား

အမှိုက်များမှ ခွဲထုတ်ပြီး အထူးအိတ်တစ်ခုတွင် ထားပါ။

လေပြင်း (တိုက်ဖျက်မှုများ၊ စသည်)၊ မိုးရွာမှုများ သို့မဟုတ် နှင်းကျမှုများအတွင်း

စုဆောင်းချိန်များတွင် ပြောင်းလဲမှုများ သို့မဟုတ် စုဆောင်းမှု ရပ်ဆိုင်းမှုများ ဖြစ်နိုင်သည်။

လေပြင်း၊ မိုးသီး သို့မဟုတ် နှင်းထူထဲစွာကျမှုများအတွင်း စုဆောင်းမှုနှင့် ယူဆောင်ချိန်များသည် ပုံမှန်ပုံစံနှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ အခြေအနေအရ ဖြစ်နိုင်သည့်ကြောင်းပြောင်းမှုများ သို့မဟုတ် ရပ်ဆိုင်းမှုများ ဖြစ်နိုင်သည်။ စုဆောင်းမှု ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် အထူးအချက်အလက်များကို ဝါဒ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် လူမှုမီဒီယာတွင် ပေးပါမည်။



ပုံမှန်စုဆောင်းချိန်များနှင့် ကွာဟမှုများ ရှိနိုင်သည်။

စုဆောင်းမှု ရပ်ဆိုင်းမှုအတွက် အခြေအနေများ

ဝန်ဆောင်မှု ရပ်ဆိုင်းမှု

JR ကဲ့သို့သော ပြည်သူ့သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများ၏ စီမံခန့်ခွဲရေးဝန်ဆောင်မှု ရပ်ဆိုင်းမှုများ

အထူးသတိပေးချက်

လေပြင်း 20 m/s နှင့် အထူးသတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ခြင်း

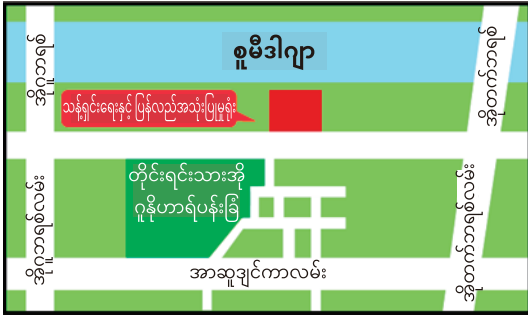
စုဆောင်းမှုနှင့် ယူဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အန္တရာယ်ရှိပါက

သင်သည် အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု ခံစားရပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏အမှိုက်ကို နောက်ထပ်စုဆောင်းနေ့တွင် ထုတ်ပေးပါ။

လေပြင်းများ သို့မဟုတ် ရေခဲကပ်၍လမ်းများကြောင့် ကျလှဲမှုများသာမက ဒဏ်ရာများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရာများ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် အမှိုက်များသည် လေကြောင့် ပျံ့နှံ့နိုင်သောကြောင့်၊ ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏အမှိုက်ကို အိမ်တွင် ထားပြီး နောက်ထပ်စုဆောင်းနေ့တွင် ထုတ်ပေးပါ။

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေးမြန်းမှုစာရင်း

သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုဖြင့်တင်ရေးဌာန
သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး၊ ၂ ရှေ့ထပ်



လိပ်စာ: 5-19-1, မချီရ၊ အာရခါဝ-ကူ

ဖုန်း: အမှိုက်အကြောင်းမေးမြန်းမှုများ

[အလုပ်အပိုင်း] 03-3892-4671

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများနှင့်ပလတ်စတစ်အကြောင်းမေးမြန်းမှုများ

[စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်ဌာန] 03-5692-6697

အစားအစာအမှိုက်ကုန်ကျစရိတ်စက်များအတွက်အထောက်အပံ့များအကြောင်းမေးမြန်းမှုများ

[စီမံခန့်ခွဲမှု အစီအစဉ်ဌာန] 03-5692-6690

အာရခါဝပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာ



လိပ်စာ: လိပ်စာ: 3-28-69, မိနမိစန်ဂျူး, အာရခါဝ-ကူ

ဖုန်း: 03-3805-9172

ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်စုဆောင်းရက်များ စာမျက်နှာ ၁ - p. 2

ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ကို ဘယ်လိုထုတ်ပေးမလဲ စာမျက်နှာ ၃ - စာမျက်နှာ ၁၅

အမှိုက်အများကပြ တိရစ္ဆာန်ရုပ်အလောင်းများ စာမျက်နှာ ၁၆

အခြေ ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သော စုဆောင်းမှုစီမံခန့်ခွဲမှုများ စာမျက်နှာ ၁၇

ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းမရနိုင်သော အရာများ p. 23 - p. 24

တရားမဝင်အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက် p. 25

ပန္နိလည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများ ပလတ်စတစ် အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း p. 26 - p. 32

အမှိုက်ကိုလျှော့ချရန် p. 33

အနုတရားများနှင့် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအတွင်း တုံ့ပြန်မှု p. 34

ဆိုင်ခန်းလမ်းညွှန်နှင့်မေးမြန်းမှုစာရင်း p. 35



[ကြီးမားသောအမှိုက်အတွက်လျှောက်လွှာ (ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ)]
ဖုန်း: 03-6420-3353
 [သတိ!] *ဖုန်းနံပါတ်မှားမခေါ် မိစေရန် သတိထားပါ။

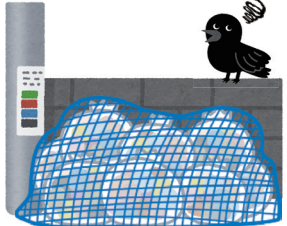
အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာများကိုညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကိုအသုံးပြု၍လုပ်နိုင်သည်



အခြားကြေညာချက်များ

ငှက်ကာကွယ်ရေးကွန်ရက်များ (ကက္ကသိုလ်ကွန်ရက်) ငှားရန်လာပါ။

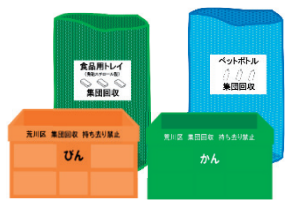
ဖုန်းဖြင့်လျှောက်ထားပြီး သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံးသို့လာပါ



- ဖုန်း: [အလုပ်အပိုင်း] 03-3892-4671
- ရည်ရွယ်ချက်: ငှက်ကာကွယ်ရေးကွန်ရက်ကို စီမံနိုင်သော ရပ်ကွက်အတွင်း နေထိုင်သူများ
- ကုန်ကျစရိတ်: အခမဲ့

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရာများအတွက် ကွန်တိန်နာများနှင့် ကွန်များဖြန့်ဝေခြင်း

ဖုန်းဖြင့်လျှောက်ထားပါ။ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံးသို့လာပါ။ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ဌာနမှပို့ဆောင်ပါမည်။



- ဖုန်း: [သတိပေးခြင်း/ပညာပေးခြင်းအပိုင်း] 03-5692-6697
- ရည်ရွယ်ချက်: ပြန်လည်အသုံးပြုမှုစုဆောင်းခြင်းအခြေစိုက်များကိုစီမံခန့်ခွဲ နေသောရပ်ကွက်ရှိနေထိုင်သူများ
- ကုန်ကျစရိတ်: အခမဲ့

ပြန်လည်အသုံးပြုမှုများ သို့မဟုတ် မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် (သံပစ္စည်းများ) မလိုလားအပ်သောဖယ်ရှားမှုကိုတွေ့ရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆက်သွယ်ပါ။

- ပြန်လည်အသုံးပြုမှုများ (သံပစ္စည်းများ စသည်) မလိုလားအပ်သောဖယ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ [သတိပေးခြင်း/ပညာပေးခြင်းအပိုင်း] ☎ 03-5692-6697
- မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် (သံပစ္စည်းများ) မလိုလားအပ်သောဖယ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ [အလုပ်အပိုင်း] ☎ 03-3892-4671

ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ထုတ်ဝေခြင်း: သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုဖြင့်တင်ရေးဌာန၊ အာရခါဝရပ်ကွက် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးဌာန အထက်ထပ် ၂၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး၊ ၅-၁၉-၁ မချီရ၊ အာရခါဝရပ်ကွက်၊ ၁၁၆-၀၀၀၁ ဖုန်း: 03-5692-6697

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၂၆ မှတ်ပုံတင်နံပါတ် (၀၇) ၀၁၀၃

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。