



▲荒川自然公園

## 新型コロナウイルス感染防止のため引き続きご注意を

都内では、家族間や会食、職場等での感染者数が増加しています。感染予防には、日常生活の中での感染防止の基本を守ることが重要です。下記を参考に、一人ひとりが責任ある行動をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

### 日常生活での実践例

- 感染防止の3つの基本を守る
  - ▶ 身体的距離の確保(2m程度)
  - ▶ マスクの着用
  - ▶ 手洗い
- 人と会話・家庭内で家族等と食事するとき等は、できるだけ相手の真正面を避ける

- 箸や皿等の共用を控える
- 買い物は少人数・短時間で済ませ、レジに並ぶときは間隔を空ける
- 帰宅したら手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えるかシャワーを浴びる
- 手洗いは石けんを使い30秒程度かけて洗う
- 発症したときのため、会った人や場所を記録する

区施設では一部利用制限等、感染拡大防止のための対応をしています。なお、発熱やせき等体調不良の場合は、利用を控えてください

～区政は区民を幸せにするシステム～